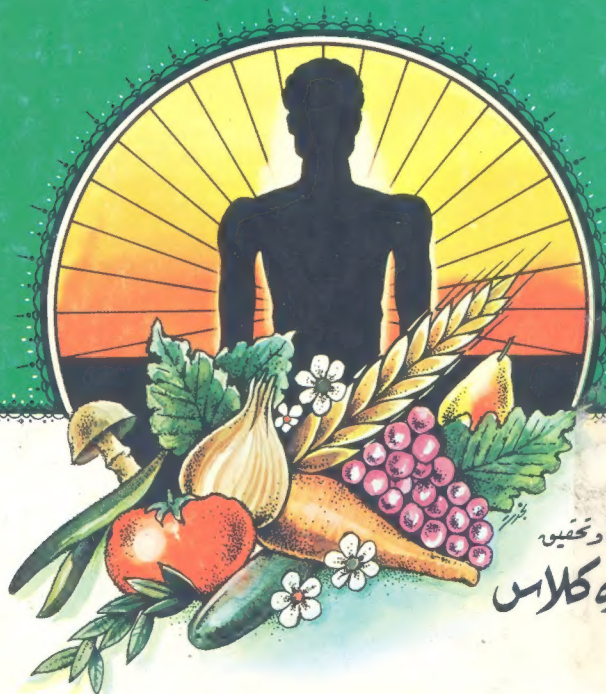


الشفاء في الغذاء

شفاء الأجسام

ويشمل

الطبخ النبوي



دراسات وتحقيق

عمر عبده كلاس

الشفاء في الغذاء

شفاء الأجسام

ويشمل

الطبيب النبوي



دراسات وتحقيق

عمر عبده كلاس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

« واذا مرضت فهو يشفين »

« صدق الله العظيم »

جميع الحقوق محفوظة

الناشر

دار الاستقلال للطباعة والنشر

التوزيع : هشام عجلاوني - دمشق - هاتف : ٤٤٥٦٦٥

أركان الخلق

تنقسم أركان الخلق والخليقة إلى أربع

١ - النار - وهي حارة يابسة

٢ - الهواء - وهو رطب حار

٣ - الماء - وهو بارد رطب

٤ - الأرض - وهي يابسة باردة

والإنسان لا يستطيع العيش بدون هذه الأربعة أو
الاستغناء على أحدهم .

مزاج الخلق وهو أربع

حار - بارد - رطب - يابس .

والتركيب :

حار يابس - وحار رطب - وبارد يابس - وبارد رطب -

ومعتدل .

الطب ينقسم إلى علمي وعملي :

فالطب علم عظيم نفعه وقدره ، وعلا شرفه وفخره ، واشتهر
فصله وذكره ، وثبت في الشرع أصله ، وشهد بصحته الكتاب
والسنة ، فاجمع على ذلك كافة الأمة .

واعلم أن أخلاق النفس أحسن كان لمزاج البدن .
وخياركم أحسنكم أخلاقاً .

فأعدل أمزجة الحيوان مزاج الانسان وأعدل أمزجة الانسان مزاج المؤمنين وأعدل المؤمنين مزاجاً أمزجة الأنبياء وأعدل الأنبياء مزاجاً أمزجة الرسل وأعدل الرسل مزاجاً أمزجة أولي العزم وأعدل أولي العزم مزاجاً مزاج سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وصحبه قلت والسبب الذي صار به رسول الله صلى الله عليه وسلم أعدل الخلق مزاجاً أن قواعد الأطباء أن أخلاق النفس تابعة لمزاج البدن فكلما كانت أخلاق النفس أحسن كان مزاج البدن أعدل وكانت أخلاق النفس أحسن اذا علم ذلك ، والحق سبحانه وتعالى قد شهد لرسول الله صلى الله عليه وسلم بأنه على خلق عظيم ، قالت عائشة رضي الله تعالى عنها كان خلق رسول الله صلى الله عليه وسلم وآله وصحبه القرآن فلزم من ذلك أن مزاجه أعدل الأمزجة وكانت أخلاقه أحسن الأخلاق ، روى البخاري في صحيحه قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أحسن الناس وجهاً وأحسن خلقاً وقال أنس : خدمت رسول الله صلى الله عليه وسلم عشر سنين فما قال لي أف قط ولا لشيء صنعت له صنعته ولا لشيء تركته لم تركته رواه ، وقال ابن عمر لم يكن رسول الله صلى الله عليه وسلم فاحشاً ولا متفحشاً وكان يقول « خياركم أحسنكم أخلاقاً » وروى البخاري أن أعرابياً جبذ الرداء عن عاتق رسول الله صلى الله عليه وسلم جبذة شديدة حتى أثر ذلك في عنقه ثم قال يا محمد مر لي من مال الله الذي عندك فالتفت اليه رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم ضحك ثم أمر له بعطاء ، فهو النبي الطاهر المطهر أحسن الناس خلقاً وخلقاً صلى الله عليه وسلم وعلى آله صلاة دائمة لا تنتهي لها ولا آخر : لم يخلق الرحمن مثل محمد أبداً وعلمي أنه لا يخلق شمس ضحاها هلال ليلتها درهما حريرها زبرجدها وفيه أيضاً قال :

فكم مقام لم ينله مرسل وله عليهم رتبة علياء

الشبيب : أعدل والصبيان أرطب والكهل والشيخ أبرد وأعدل

الأعضاء مزاجاً أنملة السبابة ثم جلد الأنامل وأحر الأعضاء القلب ثم الكبد ثم اللحم وأبردها العظم ثم العصب ثم النخاع ثم الدماغ وأيسرها العظم وأرطبها السمين •

١ - والأخلاق : الدم وهو أفضلها وهو رطب حار فائدته تغذية البدن والطبيعي منه حلو لا تن به - ثم البلغم وهو رطب بارد فائدته أن يستحيل دماً إذا فقد البدن الغذاء وأن يرطب الأعضاء لئلا تجفها الحركة، والطبيعي منه ما قارب الاستحالة الى الدموية ، وغير الطبيعي منه المالح ويميل الى الحرارة ، والحامض يميل الى البرد ، والمخ هو خالص البرد ، ثم الصفراء وهي حارة يابسة وعلوها المرارة ، وهي تلتف الدم وتنفذه في المجاري الضيقة وينصب جزء منها الى الامعاء فينبه على الخروج البحر ، والطبيعي منها أحمر خفيف وغير الطبيعي فالمخي والكراثي والزنجاري والاحترافي ، والزنجاري أقوى من الكراثي فلذلك ينذر بالموت وتسمى المرة الصفراء وينصب جزء منها الى فم المعدة ، ثم السوداء وهي يابسة باردة وهي تفلظ الدم وتغذي الطحال والعظام ، وينصب جزء منها الى فم المعدة فينبه على الجوع لحوضتها والطبيعي منها رديء الدم وغير الطبيعي يحدث عن احتراق أي خلط كان يسمى المرة السوداء • والأعضاء الأصلية ، وهي تتولد من المنى ، والأرواح والقوى وهي ثلاثة : الطبيعية والحيوانية والنفسانية والأفعال وهي الجذب والدفع •

٢ - واحوال بدن الانسان ثلاثة : الصحة والمرض وحالة لا صحة ولا مرض - كالتائه والشيخ ، فالصحة هيئة بدنية تكون الأفعال معها سليمة فالعافية أفضل ما أنعم الله به على الانسان بعد الاسلام إذ لا يتمكن من حسن تصرفه والقيام بطاعة ربه إلا بوجودها ولا مثيل لها فليشكرها العبد ولا يكفرها وقد قال عليه الصلاة والسلام «نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ» رواه البخاري •

وقال عليه الصلاة والسلام « إن لله عبداً يرضى بهم عن القتل والسقم فيحييهم في عافية ويتوفاهم في عافية ويعطيهم منازل الشهداء » وقال أبو الدرداء : قلت يا رسول الله لأن أعافى فأشكر أحب إليّ من أن أبتلى فأصبر فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم « الله يحب معك العافية » وروى الترمذي قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « من أصبح معافى في بدنه آمناً في سربه عنده قوت يومه فكأنما حيزت له الدنيا » . وروى الترمذي أيضاً عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم « أول ما يسأل عنه العبد من النعم يوم القيامة أن يقال له ألم أصلح لك جسمك وأروك من الماء البارد » وعنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : يا عباس أسأل الله تعالى العافية في الدنيا والآخرة رواه البزار . وقال صلى الله عليه وسلم « أسألوا الله العفو والعافية فإنه ما أوتي أحد بعد يقين خيراً من معافاة » رواه النسائي وعنه : ما سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم شيئاً أحب إليه من العافية رواه الترمذي وسأل أعرابي رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله ما أسأل الله تعالى بعد الصلاة قال سل العافية وفي حكمة داود عليه السلام العافية ملك خفي وغم ساعة هرم سنة وقيل العافية تاج على رؤوس الأصحاء لا يصلها إلا المرضى وقيل العافية نعمة مغفول عنها وكان بعض السلف يقول كم لله من نعمة تحت كل عرق ساكن اللهم ارزقنا العافية في الدين والدنيا والآخرة . والمرضى حالة مضادة لها ، وكل مرض له ابتداء فيزيده وانحطاط وانتهاء .

٣ - النظري : ١ - الهواء يضطر اليه لتعديل الروح فما دام صافياً لا يخالطه تن وريح خبيثة كان حافظاً للصحة فان تغير تغير حكمه وكل فصل فانه يورث الأمراض المناسبة له ويزيل المضادة فالصيف يثير الصفراء ويوجب أمراضها ويبرئ الأمراض الباردة وعلى هذا فقس في سائر الفصول والهواء البارد يشد البدن ويقويه ويجيد الهضم والحر بالضد

وعند تغير الهواء يكون الوباء ٠ ٢ — ما يؤكل ويشرب فان كان حاراً
أثر في البدن حرارة وبالضد ٠ ٣ — الحركة والسكون البديان ،
فالحركة تؤثر في البدن تسخيناً والسكون بالضد ٠ ٤ — الحركة
والسكون النفسانيان كما في القبض والفرح والهم والغم والخجل فان
هذه الأحوال تحصل بحركة الروح إما الى داخل البدن وإما الى خارجه
٥ — النوم واليقظة فالنوم يقود الروح الى داخل البدن فيبرد الظاهر
ولذلك يحتاج النائم الى الدثار ، واليقظة بالضد ٠ ٦ — الاستفراغ
والاحتباس فالمدل منها نافع حافظ للصحة ٠ وسواد الشعر والبدن
دالان على حرارة وضد ذلك البرودة وسمن البدن وفظاظته ، وكثرة
اللحم دال على الحرارة والرطوبة ، وكثرة الشحم دال على الرطوبة
والبرد ، وكذلك كثرة النوم للرطوبة وقلته لليبس واعتدالهما للاعتدال ،
وكذلك هيئة الأعضاء فسعة الأعضاء للحرارة وبالضد وكذلك الأحلام ،
فروية الألوان الصفر والحر والنيران تدل على الحرارة وبالضد وكذلك
أحوال النبض ، فعظمته وسرعته للحرارة وبالضد وكذلك أحوال البول
والبراز فحدته وحمرة وفارثته للحرارة وبالضد ، وكذلك رائحته للبردة .

٤ — قواعد العملي : ينقسم الى حفظ الصحة ومداواة المرض ، ونبدأ
بالصحة : أخذ الغذاء في وقت الحاجة سبب لدوام الصحة وعلامة الحاجة
أن تزداد حاسة الشم ويقل الريق في الفم ويصنع البول ويحدث ريحه
ويتزايد الطلب فعند ذلك يجب استعمال الغذاء والمدافعة به مرحلة للبدن
محففة محركة لمزاجه وكذلك أخذ الغذاء من غير حاجة اليه يورث البِلادة
وهو أحد الأسباب في حدوث الأمراض — كان أهل الهند اذا أرادوا
تناول الغذاء اغتسلوا ولبسوا الثوب النظيف وشموا الطيب وأمسكوا
عن الحركات وهجروا الرث ، ثم أقبلوا على الطعام ، ينبغي أن يصلح
حاره يبارده وحلوه بحامضه ودسمه بمالحه وقابضه بدسمه ، وتكثير
الألوان محير للطبيعة واللذيذ أحمد لولا الاكثار منه ، وملازمة الطعام

التفه تسقط الشهوة وتوجب الكسل ، وكثرة الحامض تسرع الهرم وإدمان الطو يرخي الشهوة ويصي البدن ، والمالح يجفف البدن ويهزله وينبغي أن يترك الطعام وفي النفس منه بقية ، وملازمة الحمية تنهك البدن وتهزله بل هي في الصحة كالتخليط في المرض ، ومراعاة العادة جيدة إلا أن تكون عادة رديئة فينتقل منها بتدرج ، ومن اعتاد استمرار أغذية فلا يغيرها وليحذر الطعام الخم والفاكهة العفنة ، ولحسن الإناء يعين على الهضم ويفتق الشهوة وكان صلى الله عليه وسلم يلعق أصابعه بعد الطعام وقال إذا أكل أحدكم طعاماً فلا يمسح يده حتى يلعقها مثق عليه وقال من لحس الإناء استغفر له وقد نهى عن الجمع بين اللبن والسك وبين الخل واللبن وبين الفاكهة واللبن وبين الخس والسك وبين الثوم والبصل وبين القديد وطري وبين الحامض والحريف وبين سماق وخل وبين الغل والأرز وبين العنب والروسي المغمومة وبين الرمان وهرسة وبين غذاءين باردين أو حارين أو منغخين . . . وينبغي أن يجتنب الخل والدهن إذا باتا تحت إناء نحاس ، وكذلك الجبن والشواء والطعام الحار إذا كان في خبزه أو غيره ، وهذا هو أحد الأسباب في تحريم الميتة ، وكذلك يجتنب الطعام المكشوف والماء المكشوف لئلا يسقط فيه حيوان ممس فيقتل آكله وشاربه ولنهيه صلى الله عليه وسلم بقوله « غطوا الإناء وأوكثوا السقاء فان بالسنة ليلة ينزل فيها وباء من السماء لا يصادف إناء مكشوفاً إلا وقع فيه من ذلك الوباء » .

من أكل البصل ٤٠ يوماً فكلف وجهه فلا يلومن إلا نفسه ومن اقتصد فاكل مالاً فأصابه بهق أو جرب فلا يلومن إلا نفسه ومن أكل السمك والبيض معاً فقلج فلا يلومن إلا نفسه ومن شبع و دخل الحمام فقلج فلا يلومن إلا نفسه ومن احتلم فلم يغتسل حتى جامع فولد له مجنون أو مختل فلا يلومن إلا نفسه ومن نظر في المرأة ليلاً فأصابته

لقوة فلا يلومن إلا نفسه ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أصل البداء البردة ، وهي تبرد الحرارة الشهوة ، فينبغي الاقتصار على الموافق للشهوة بلا إكثار ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم « ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه بحصب ابن آدم أكالات يقمن صلبه فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه » وهذا لحفظ الصحة وقد جمع الله سبحانه وتعالى الطب كله في نصف آية فقال تعالى « كلوا واشربوا ولا تسرفوا » وقال عمر رضي الله عنه إياكم والبطنة فإنها مفسدة للجسم مورثة للنقم مكسلة عن الصلاة وعليكم بالقصد فإنه أصلح للجسد وأبعد عن السرف وإن الله ليفيض الحبر السمين - وإن استدامة الصحة بشفت الماء وبترك الامتلاء من الطعام والشراب والاقبال من الضار خير من الاكثار من النافع واعلم أن يداوى كل غليل بعقاقير أرضه ، واعلم أن لو خلق الإنسان من طيبة واحدة لما مرض لأنه لم يكن هناك شيء يضادها وقال أبقراط أنا وأنت والعلّة ثلاثة فإن أعنتني عليهما بالقبول مني صرنا اثنين وانفردت العلّة فقوينا عليها والاثنان إذا اجتمعا على واحد غلباه وعندما سئل عن ثقل الميت قال لأنه كان اثنين خفيف رافع وثقيل واضع قلنا انصرف أحدهما وهو الخفيف الرافع ثقل الواضع وسئل الحارث بن كلدة وهو طبيب العرب ما الدواء قال اللازم : يعني الجوع وقيل فما الداء قال إدخال طعام على طعام ، وعن ابن سينا قال احذر طعاماً قبل هضم طعام - واعلم أن الشبع بدعة وعن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « المؤمن يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء لا تلخل الحكمة معدة ملئت طعاماً فمن قل طعاماً قل شربه ومن قل شربه خف منامه ومن خف منامه ظهرت بركة عمره ومن امتلأ بطنه كثر شربه ومن كثر شربه ثقل نومه ومن كثر نومه محقت بركته عمره قال ومن اكتفى بدون الشبع حسن إغتذاء بدنه وصلاح حال نفسه وقلبه ومن تمنى من الطعام شيئاً غداً بدنه وأشرت نفسه وقسا قلبه فاياكم

وفضول المطعم فانه يسم القلب بالقسوة ويبطئ بالجوارح عن الطاعة ويصم الأذن عن السماع للموعظة والطعام السخن مذموم وفيه عنه صلى الله عليه وسلم وكذلك الأكل متكئاً لأن هذا فعل الجبارة وكان عليه السلام لا ينفخ في طعام ولا شراب ولا ينفث في الإناء والتمشي بعد العشاء نافع وتجزئ عنه الصلاة ليستقر الغذاء بقر المعدة فانه جيد للهضم وعن النبي صلى الله عليه وسلم قال أذيبوا طعامكم بذكر الله والصلاة ولا تناموا عليه فتقسوا قلوبكم - ولا تكثرُوا من الحركة عليه فتضروا ولا تتركوا العشاء فتهموا - وعن أنس تعشوا ولو بكف من حشف فإن ترك العشاء مهمة وعن جابر لا تدعوا العشاء ولو بكف من تمر فإن تركه يهرم ويضعي أن يفصل اليدين من الزفر ، قال عليه السلام إذا بات أحدكم وفي يده غمز فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه ، ويروى عنه عليه الصلاة والسلام الوضوء قبل الطعام ينفي الفقر وبعده ينفي اللمم ، قال أفلاطون من عرض نفسه على الغلاء قبل النوم دام له حسن بدنه وقد أمر صلى الله عليه وسلم بذلك في حديث البراد بن عازب بقوله إذا أخذت مضجعت فتوضأ ووضوءك للصلاة ، الحديث صحيح .

- لا يشرب الماء عقيب أخذ الطعام ولا خلاله وليشرب نصف ما يرويه فهو أحضم لطعامه وليجتنب الشديد البرد فانه مؤذ لا لآلئ النفس سيما بعد الطعام الحار وعلى الحلو وعقيب الفاكهة والحلو والحمام والجماع ولا يجتمع بين ماء البئر وماء النهر ولا تمس المياه عبا فإن الكباد من العب - رواه البيهقي كان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يتنفس في الشرب ثلاثاً أخرجه مسلم وكان يسمى الله إذا بدأ ويحمده إذا ختم الشرب وكان يستاك عرضاً ويشرب مصاً ويفصل فيه عن الإناء وأما فيه صلى الله عليه وسلم عن التنفس في الإناء فالمراد به لمن يشرب وهو يتنفس في الإناء من غير إبانة عن غيره فربما يخرج من الريق شيء في المشروب وقد يتنن الإناء مع تكرار ذلك فلا معارضة

إذا بين تنفسه وبين نفيه وأما تقسيمه الماء فإن فيه مصلحة عظيمة وذلك أن الحاجة قد تدعوا إلى تناول الكثير من الماء لشدة العطش فلا يؤمن من تناوله دفعة انطفاء الحرارة وتقسيمه أمان من ذلك . وأما فائدة التنفس فإن التنفس يبطل في زمن الازدراء والحاجة تشتد إلى الماء والنفس فإذا تنفس ولج شيء من الماء في مجرى النفس فكانت سبباً للاختناق أو الشرق فإذا تنفس الشارب في خلال شربه أمان من ذلك .

وأما أبرأ فهو من برأ من مرضه إذا صح أي أشد في البرء لما يشرب من أجله وأما أبرأ أي أخف لأنه من مرىء الطعام أي أشهى فهذه دقائق حكمية وحقائق نظرية يعجز عن جزالتها غير ذوي البصائر ويقتصر حكماء الأوائل والآخر فصلوات الله وسلامه على هذا النبي الطيب الطاهر صلاة دائمة لا نهاية لها ولا آخر ونهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الشرب قائماً ، قال الخطابي هذا نهي تنزيه وتأديب وأجاز الشرب قائماً عمر وعثمان وعلي وجمهور الفقهاء وكرهه قوم وقد شرب صلى الله عليه وسلم قائماً وقد نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن اختناس الأسقية معناه أن يشرب رأسها ويشرب منها . رواه البخاري ونهى النبي صلى الله عليه وسلم أن يشرب من في السقاء . رواه البخاري وعلة ذلك أنه لا يدري ما يأتي إلى فيه لأنه قد يكون في الماء علقة أو غيرها فتقف في حلقه وقد حكى مثل هذا وقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم قدح من قولبر يشرب فيه - الزجاج فاضل للشرب والهنود تفضله وملوكها تشرب فيه وتختاره على الذهب والياقوت لأنه قل ما يقبل الوطر ويرجع بالفلس جديداً ويرى فيه كثر الماء وكثر المشروب وقل ما يقتر الساقى أن يدس فيه السم وهذا أشرف الخلال التي دعت ملوك الهند إلى اتخاذه .

• - تدبير الحركة والسكون البدنيين : اعلم أن الحركة المعتدلة أقوى

الأسباب في حفظ الصحة فإنها تسخن الأعضاء وتحلل فضلاتها وتجمل

البدن خفيفاً نشيطاً ووقتها بعد افحذار الغذاء عن المعدة ويقدر ذلك بخمس أو ست ساعات أو أقل أو أكثر بحسب أمزجة الناس وبحسب الغذاء والحركة المعتدلة التي هي تحصر فيها البشرة وتربو وتبدي العرق فعند ذلك ينبغي القطع وأما التي يكثر فيها سيلان العرق فمفرطة وأي عضو كثرت رياضته قوي ونشط وكذلك في القوى الباطنة فإن أراد أن يقوي حافظته فليكثر من الحفظ وكذلك الذكر والفكر وقد قال تعالى :
لعلكم تذكرون ، ولعلكم تفكرون ، ولكل عضو رياضة تخصه فللمصدر القراءة ويتبدى فيها من الخفية الى الجهرية واللبصر الخط الدقيق وللسمع الأصوات الرفيعة الطيبة وركوب الخيل باعتدال رياضة البدن كله وقد شرع لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم رياضة تصلح أبداننا وقلوبنا كقوله صلى الله عليه وسلم اغزوا تغنموا وسافروا تصحوا وقوله الصوم صحة وقد تقدم أذنبوا طعامكم • وأما تدبير النوم فأفضله بعد هضم الغذاء وينبغي أن يتبدى بالنوم على اليمين كما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفعل • عن عائشة أنه كان يتبدى بالنوم مستقبل القبلة ونوم النهار مضر يفسد اللون ويورث الأمراض ويكسل فيحذر إلا في هاجرة الحر لقوله صلى الله عليه وسلم قيلوا فإن الشياطين لا تقبل ، وقد صلى الله عليه وسلم استعينوا على قيام الليل بقلول النهار وروى عنه نومة الصبح تمنع الرزق ونهى أن ينام الرجل بضمه في الشمس وبعضه في الظل • رواهما الحافظ أبو نعيم ، وقد ذكره أبو داود أيضاً في سنته وقالت عائشة من نام بعد العصر فاخترس عقله فلا يلومن إلا نفسه • وقال الإمام أحمد أكره للرجل أن ينام بعد العصر أخاف على عقله ويكره النوم بعد صلاة الصبح حتى تطلع الشمس وقبل العشاء الآخرة وكان صلى الله عليه وسلم يكره النوم قبلهما والحديث بعدها فإن كان في علم أو ذكر أو محادثة أهله فلا يكره ويكره النوم على الوجه فإنها نومة جهنية ويستحب النوم على طهارة •

تعديل الاستفراغ : فليلين الطبيعة إن احتبست بمثل طيخ القرطم والزبيب المربى بالورد وبمثل الحنق اللينة ومن الاستفراغات المعتادة في حال الصحة الحمام والجوع قال أبقراط في فصوله : من كان لحمه رطباً فينبغي أن يجوع فإن الجوع يخفف الأبدان وقد شرع لنا الصوم وينبغي أن يجتنب الدواء المسهل إلا لضرورة لا سيما لمن لم يعتده . مثل طيب كسرى عن المسهل فقال : سهم ترمي به في جوفك أصاب أم أخطأ فذره إلا لحاجة ، وقد قال أبقراط : من كان بدنه صحيحاً فاستعمل الدواء فيه ضره فإن احتاج إليه استعمل بشرطه . روت أسماء بنت عيسى أن رسول الله صلى الله عليه وسلم سألها بم تستمشين؟ قالت بالشبرم قال : دواء حار بارد ثم استمشت بالسنا فقال لو أن شيئاً فيه شفاء من الموت لكان بالسنا . رواه الترمذي . وفي رواية قال أين أت من السنا وفي رواية عليك بالسنا وهذا الفعل كان منها والسؤال منه صلى الله عليه وسلم وهي في حال الصحة وهذا الفعل عند الأطباء يسمى التتدم بالحفظ وهو أن يوجد سبب المرض في البدن غير تام فيتدارك بالدواء قبل تمامه وهذا الحديث دال على أن النبي صلى الله عليه وسلم عارف بقوى الأدوية وتأوتها في الدرج واشترأكها في الأفعال فإن الشبرم دواء حار مفرح والسنا دواء جيد مبارك وسياهي الكلام عليه إن شاء الله تعالى .

تعديل الاحتباس : فتى لانت الطبيعة استعمل لها الأدوية القابضة والأشربة القابضة وسياهي الكلام عليها إن شاء الله تعالى .

الحمام : قال الأطباء أفضلها ما كان قديم البناء واسع الفناء عذب البناء قريب من الخط معتدل الحرارة ، والبيت الأول مبرد وطيب والثاني مسخن مرطب والثالث مسخن مجفف قل أبو هريرة « نعم المبيت لحمام يدخله المسلم يسأل الله الجنة ويستعيد من النار » وعن ابن عمر « ستفرغ لكم أرض الأعاجم وستجدون فيها بيوتاً يقال لها الحمامات

فلا تلخلها الرجال إلا بإزار وامنعوا منها النساء إلا مريضة أو نساء «
 رواه ابن ماجه وستر المودة مجمع عليه لا سيما في العمام • روى جابر
 « من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يدخل الحمام إلا بمئزر » رواه
 النسائي وينبغي أن لا يدخله إلا بتدريج وكذا الخروج منه وطول المقام
 فيه يورث الجفاف والفتش ويس المزاج يستعمل الماء أكثر من الهواء
 ورطبه بالعكس وما دام الجلد يربو فلا إفراط فإذا أخذ في الصمود فقد
 أفرط ووجب الخروج منه وليزد الدثار بمده خصوصاً في الشتاء ،
 والاختسال بالماء البارد يقوي البدن ويجمع القوى وينبغي أن يستعمل
 وقت الظهيرة في وقت الحر للحر المزاج المعتدل اللحم الشاب ويمنع منه
 الصبي والشيخ ومن به اسهال أو نزلة والاختسال بالماء الكبريتية يزيل
 الجرب والحكة وينفع الأمراض الباردة وقد جاء عن عمر أنه قال الشمس
 حمام العرب وقد كره الشافعي الوضوء بالماء المشمس والحديث فيه
 لا يصح ولا أعلم أحداً من الأطباء كرهه •

الجماع : من أراد الوطء فليمسك مدة عن الجماع ثم يطأ في
 أول الظهر بعد طول ملاعبة كما قد جاء عن رسول الله صلى الله عليه وسلم
 في حديث جابر قال فهلا بكرة تلاعبها وتلاعبك وهي رسول الله صلى الله
 عليه وسلم عن الوقاع قبل الملاعبة والنكاح من سنن المرسلين وأفضله
 بعد هضم الغذاء وعند اعتدال البدن في حره وبرده وخلاته وامتلأ به
 فإن وقع الخطأ فضروره عند الامتلاء أقل وقد جاء عن ابن عمر أنه كان
 يفطر على الجماع ، وينبغي أن يجتنب عقيب التعب والهم والغم وعقيب
 استعمال الدواء ، وينبغي أن يستعمل إلا إذا قويت الشهوة التامة التي
 ليست عن تكلف ولا فكرة ولا فطر وإنما أهاجه كثرة المثى والمعتدل منه
 ينشئ الحرارة ويفرج النفس ويهيئ البدن للاغتذاء ويزيل الفكر الرديء
 والوسواس السوداوي وربما وقع تارك الجماع في أمراض وهو حينئذ
 أحد الأسباب الحافظة للصحة والإفراط منه يورث الرعشة والقالج

ويضعف القوة والبصر ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج . رواه أبو نعيم ، وليجتنب جماع العجوز والصغيرة جداً والحائض وقد نهى الله تعالى عنه بقوله : وسألونك عن المحيض قل هو أذى فاعتزلوا النساء في المحيض أي لا تجامعنهم ومن في المحيض لأنه دم فاسد فيضر بذكر الرجل ويقرحه ، وقال عليه السلام اصنعوا كل شيء إلا واجتنبوا الفرج وفي رواية إلا النكاح ومن أتى حائضاً فليصدق بدينار أو نصف دينار وقيل ليس عليه إلا التوبة وسبب هذا الحديث أن اليهود إذا حاضت المرأة عندهم امتنعوا عنها وعزلوها في البيت وفي الأكل والشرب فلما أخبر عليه الصلاة والسلام بذلك قال « اصنعوا كل شيء إلا النكاح خلافاً لليهود عليهم اللعنة والغضب » وليحذر التي لم تجامع منذ مدة والمرضة والقيحة المنظر وجماع المحبوب يسر ومما يهيج الجماع خلق العانة وقد وردت به السنة ، وقال علي رضي الله عنه شكا رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم قلة الولد فأمره بأكل البيض ، وقال أبو هريرة شكا رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى جبريل قلة الجماع فقال أين أنت من أكل الهريسة فإن فيها قوة أربعين رجلاً ، وعن أبي رافع قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم جلوساً إذ مسح يده على رأسه وقال عليكم بسيد الخضاب العشاء فإنه يطيب البشرة ويؤيد في الجماع وعن أنس اختضبوا بالنعناء فإنه يؤيد في شبابكم وجماعكم وفكاحكم وفي رواية جز الشعر يؤيد في الجماع ذكره عنه الأحمدي أبو نعيم ، ومن الأغذية الممتدة لذلك أكل الحمص والبصل والبيض والديوك والعصافير وشرب اللبن الحليب بعد العشاء والراحة والدعة وكذلك أكل لبن حب الصنوبر واللوز واللبن واللفت والجزر والخبث والهيلون. وقلب الفستق واللوز والبنلق وما شاكل ذلك واجتناب الحوامض والمواالح وسيأتي ذلك في باب الإحصية المفردة إن شاء الله تعالى ، ومن أراد المعودة فليتوضأ وقد أمر به رسول الله صلى الله عليه وسلم ، رواه مسلم .

عن أبي سعيد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أتى أحدكم أهله ثم أراد أن يمود فليتوضأ ، ويستحب التسمية عنده ، قال عليه الصلاة والسلام لو أن أحدكم إذا أتى أهله قال بسم الله الرحمن الرحيم اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان ما رزقنا فقضى بينهما ولد لم يمسسه الشيطان رواه خ ويستحب له أن لا ينام حتى يتوضأ وقد أمر به رسول الله صلى الله عليه وسلم في حديث عائشة وغيرها وكذلك إذا أراد أن يأكل أو يشرب فإن الملائكة لا تدخل بيتاً فيه جنب وقد يموت فلا تشهد الملائكة تغسيله وكان النبي صلى الله عليه وسلم يتعاهد النكاح ويأمر به وقال « حُب الي من دنياكم النساء والطيب وجعلت قرة عيني في الصلاة » رواه سن وأما ذكره الصلاة بعد هذين الوصفين فإن الجناح يستوعب مدة الشبق المغمي على العقل المكدر بصر البصيرة الساد على الفكر بآبه القاطع على الرأي طريقه وعلى الدين أسلوبه ولذلك تسميه الأطباء جنوناً ولعمر الله هو أشد من الجنون وأغلب للانسان من كل غالب وقد قال صلى الله عليه وسلم ما رأيت من ناقصات عقل ودين أذهب للب الرجل الحازم من إحداكن وإنما ذهب لب الرجل بسبب شدة شبقه وإذا كان كذلك فقد يفقد العبد شمل النية التي لا تصح الصلاة إلا بها واختلاف الفقهاء في بطلان الصلاة مع كثرة حديث النفس والوسواس معروف فلذلك أمر به صلى الله عليه وسلم وحث عليه وجعله من سنن المرسلين وقرله بذكر الصلاة ليحضر العبد في الصلاة خالي السر والأفكار والوسواس الرديئة فتكون صلاته تامة كاملة وأوجب الفصل بهذه والله أعلم . قال الأطباء والاستمناء باليد يوجب الغم ويضعف الشهوة والاتشار وقد كرهه الشارع .

الفصل والحجامة : وهما من حوافظ الصحة وقد يوجب عليه البخاري باب الحجامة من الباء وقد أمر رسول الله صلى الله عليه وسلم بالحجامة فقال « إن أمثل ما تداويتم به الحجامة والفصد » رواه خ وفي رواية

ما كان أحد يشتكي إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعاً في رأسه
 إلا قال احتجم ولا وجعاً في رجله إلا قال اخضبها بالحناء رواه أبو داود،
 والأحاديث فيها كثيرة ومنافعها جمة وفي كراهة فصد العروق روايتان
 أظهرهما عدم الكراهة وقد بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى أبي
 ابن كعب طبيباً فكواه وفصد العروق وفي رواية خير الدواء الحجام
 تنقي سطح البدن والفصد لأعماقه والحجام تستعمل في البلاد الحارة
 والفصد في البلاد الباردة وينبغي أن يستعمل الحجام في زيادة القمر لأن
 الرطوبة تكثر في ظاهر الأبدان ، ولذلك أمر صلى الله عليه وسلم بصيام
 أيام البيض ، وينبغي أن يجتنب الحجام بعد الحمام إلا لمن غلظ دمه
 فيستحب أن يستحم وبعد ساعة يحتجم ويكره الشبع ويروى عنه
 صلى الله عليه وسلم الحجام على الريق دواء وعلى الشبع داء وروى
 ابن ماجه أن ابن عمر قال لنافع يا نافع قد تبين بي الدم فالتمس لي حجاماً
 رفيقاً ولا تجعله شيخاً كبيراً ولا صبيّاً فاني سمعت رسول الله صلى الله
 عليه وسلم يقول الحجام على الريق أمثل فيه شفاء وبركة تزيد في الحفظ
 وفي العقل وهي تحت الذن تنفع وجع الأسنان والوجع وعلى الساقين
 تنفع من دمايل الفخذ والفرس والبواسير وحكة الظهر ومنافع الحجام
 أضاف ما ذكرنا والحجام على السرة تورث النسيان وظاهر مذهب
 أحمد كراهية أجره الحجام وقال ابن عباس احتجم رسول الله صلى الله
 عليه وسلم وأعطى الحجام أجره ولو علمه خبيثاً لم يعطه أخرجه البخاري،
 وأما مواضعها فقال ابن عباس احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم في
 رأسه من وجع كان به وفي رواية من شقيقة كانت به رواه خ وقال أنس
 احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم في الأذنين والكاهل رواه ت
 وقال أبو هارون إن أبا هند حجم النبي صلى الله عليه وسلم في اليافوخ
 رواه د وقال أنس احتجم النبي صلى الله عليه وسلم على ظهر قدمه
 رواه ت ، وأما الأيام التي تستحب فيها فعن أبي هريرة قال قال رسول الله
 صلى الله عليه وسلم من احتجم لسبع عشرة وتسع عشرة وأحدى وعشرين

كان شفاء من كل داء رواه أبو داود وهو على شرط مسلم وقوله من كل داء سببه غلبه الدم وعن أنس نحوه رواه الترمذي وإذا احتاجت المرأة إلى الحجامة ينبغي أن يحجمها ذو محرم لها لحديث أم سلمة قالت استأذنت رسول الله صلى الله عليه وسلم في الحجامة فأمر أبا طيبة أن يحجمها وكان أخاها من الرضاعة أو غلاماً لم يحتلم رواه م وكان أبو بكر ينهي أهله عن الحجامة يوم الثلاثاء ويذكره عن النبي صلى الله عليه وسلم وقال وفيه ساعة لا يرقأ فيها الدم رواه د . قلت هذا النهي كله إذا احتجم في حال الصحة وأما في وقت المرض وعند الضرورة فمندها سواء كان سبع عشرة أو عشرين قال الجلال أخبرني عصمة بن عصام حدثنا حنبل قال كان أبو عبد الله أحمد بن حنبل يحتجم في أي وقت هاج به الدم وأي ساعة كانت وروى البخاري أن أبا موسى احتجم ليلاً وأول ما خرجت الحجامة من أصبهان وقالت الأطباء ينبغي أن تكون الحجامة في زيادة القمر والقصد في قصائه . واعلم أن القصد إذا وقع في غير مكانه وبعدم الحاجة إليه أضعف القوى وأخرج الخط الصالح إلى غير ذلك من المضار ، وليجتنب القصد والحجامة من حصل له هيضة والناقه والشيخ القاني والضعيف الكبد والمعدة ومترتل الوجه والأقدام والحامل والنفساء والحائض وأفضل أوقات القصد والحجامة الثانية والثالثة من النهار .

تدبير الفصول : ويلتق الربيع بالقصد والاستفراغ ومسكات المواد كثرة الجوع والصيف بالأغذية الباردة القائمة للصفراء وتقليل التكاثر وليجتنب اخراج الدم وليكثر الاستحمام وليحترز في الخريف من برد الغدوات وحر الظهائر وليجتنب كل ما يولد السوداء وليكثر من الحمام وليستقبل الشتاء بالدثار والأغذية القوية الغليظة والثرائد وقصد ورد النخس بفضلها وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم فضل عائشة على النسباء كمفضل الثريد على سائر الطعام وقال البركة في الثريد وليكثر فيه من البلعوم وليتوق الإسهال وإخراج الدم والقيء وليكثر فيه من

الحركة والجماع .

الفصد والحجامة : اعلم أن الدم لا ينبغي اخراجه بل تركه أهضح للضرورة فهو ينفع الجسد وأوفر لقوة البدن لأنه من خالص الغذاء الذي هو قوام البدن وثبات الروح منه . فأما الفصد فانه خطر لأنه جرح وربما لم يصح وربما أهلك ولا ينبغي الفصد إلا لحكيم ماهر . وأما المتعاطي فضامن عند التلف والحكماء يقصدون الأكحل عند هيجان الدم وكثرته وإسرافه في البدن وعند العلل العظيمة فيخرجون منه قدراً يعرفونه عند رؤية الشخص العليل وإذا احتاجوا أقل من ذلك فصدوا غير الأكحل مما يوافقه خروجه فينفع العلة ويكون أسلم قليلاً من الأكحل كمرق الكعب الذي اعتاد الناس فصدته لكثرة التجربة وجميع القصد خطر على الجملة . ان الفصد الأكحل ينفع من المرة السوداء وحديث النفس والحكة والجرب في اليدين والرجلين ويضفي اللون وهو نافع لجميع الأوجاع والله تعالى أعلم .

العروق التي تفصد : الباسليق والقيفال والأكحل — الباسليق عند المرفق من البدن من ناحية الإبط — القيفال من الجانب الوحشي ويمشي الى البدن من ناحية الكتف — الأكحل فانه شعبة متوسطة بين القيفال والباسليق وحبل الذراع وهو على الزند الأعلى من اليدين والأسليم مكافه في ظهر الكتف مع الخنصر والبنصر والصافن مكانه على الكعب الأيسر وعرق النسا — فعند الكعب من الجانب الوحشي ، وعرق الجبهة وهو المنتصب في وسط الجبهة وهو عرق القصب ، والأخذعان العرقان المتكثران على الصدغين والودجين والعنق . وعرقان تحت اللسان هما الصفندان ، ويسميان أيضاً الحالين . فأما منافعها فيفصد القيفال للمعدة لأنه يخفف الدم من فوق التراقي ، ومنفعة الباسليق جذب الدم من البطن ، والخير يجعل الضربة حيث يحتاج ، وينبغي إذا طلب القيفال في يد من دقت عروقه ولم يوجد أن يفصد شعبة فوقه من شعب الأكحل من

فاحيته ، ومنفعته للكلبي والأرحام ، ومنفعة عرق النسا - الورك الى
 القدم ممتد في ذلك - ومنفعة الأسليم الأيمن عن الكبد والإيسر للطحال،
 ومنفعة عرق الودجين من ضيق النفس وأما التي تحت اللسان فللخوانيق،
 وأما عرق الجبهة - في وجع العينين لا سيما اذا حدث من مرض صعب ،
 وأما الصدغان - فللصداع والشقيقة والله تعالى أعلم . واعلم أن أحمد
 الناس للفصد الشبان والكهول وأصحاب الأبدان الثقيلة ، وينبغي أن
 يتوقاه الصبيان اذا لم يبلغوا أربع عشرة سنة والمشايع وأصحاب
 الأمراض الباردة مهما أمكن ، وقد يحدث من إسرافه الاستسقاء والهرم
 وسقوط القوة وقصر العمر والرعدة والفالج والسكتة والربو وضعف
 المعدة والكبد وربما أعقب استفراغ الدم الكثير ، وكثيراً ما تنحل
 عنه القوة ولا يرجع حتى يموت صاحبه على طول الأيام ، وكثيراً ما ينقل
 البدن بذلك من مزاجه فيبرد ويأتي عمره ، ومن أفرط الدم لم يبلغ
 الشيخوخة ، وينبغي أن يجعل الفصل من يتوقع الما ليخوليا الجنون
 والصرع وثق الدم والرمد والله تعالى أعلم . وإن الحجامة أسلم من
 الفصد وأقبح لقول النبي صلى الله عليه وسلم « الشفاء في ثلاث :
 في لعة عسل أو شرطة من حجام أو كية من نار وما أحب أن أكتوي »
 قلت وإفما آخر الكي بعد استعمال المسمل والحجم لأنه يستعمل عند
 عدم الأدوية المشروبة ونحوها فأخبر الطب الكي ، وقوله صلى الله عليه
 وسلم ما أحب أن أكتوي إشارة إلى تأخير العلاج بالكي حتى يضطر إليه
 لما فيه من استعمال الألم الشديد في دفع ألم قد يكون أخف من ألم
 الكي فمعنى الحديث تأخر العلاج لا كراهية فيه والكي هو الوسم
 كوي سعد بن زرارة في حلقه من الذبحة ووجع الحلق ، وهي قرحة في
 حلق الانسان مثل الوثبة التي تأخذ الحمر من القريسين قال بعض
 الحكماء عجبت لمقتصد كيف يسلم ولمحتجم كيف يسلم أو كيف يألم
 ولا تكون الحجامة إلا عند الضرورة واذا صارت عادة كان ضررها أكثر
 وذلك لما قدمناه من توفير الدم وترك الحجامة وجميع المسهلات أبهى

وأسلم ما وجد الانسان سيلاً الى السلامة • ويحجم قرة الرأس للدم العظيم وحمرة العينين وما يتولد في الرأس من الثقل وزيادة الدم وكثرة حجامتها تخفف الدماغ وتضعف البصر • وحجامة الأُخْدَعَيْن والكاهل لتقلل الرأس وبلادة الحواس وكثرة النوم • وحجامة المحجَّمين المتأدين اللذين يليانها مما يتولد من الكدورات والرطوبات الفاسدة في الظهر وفي الجوف من زيادة الدم وثقل البدن • وحجامة القلب تصفية مما يتولد من الكدورات والرطوبات الفاسدة الضائرة اليه من الكبد والرئة والطحال ومن بغارات الأغذية • وحجامة الفخذين والساقين مما يتولد فيهما وفي اليدين من التماميل والعلل الدموية والسوداوية ومن قرأ فاتحة الكتاب وآية الكرسي عند شرط الحجامة كان شفاء من علته ، وينبغي أن يفتسل بعد الحجامة بماء بارد ويذر على المحاجم مرتكاً مدقوقاً يعني خبثاً فانه يسكن الوجع ويبرد وينشف باقي الدم من المحاجم ولا يأكل إلا بعد ساعة زمنية ويجتنب الحموضات بأسرها فانها شفاء • وقال الشافعي الحكمة في ذلك أن الحجامة تغير الجسد وتضعفه والغسل يشده وينعشه فلذلك استحب الغسل عقب الحجامة ، وخير أوقات الحجامة اذا ارتفعت الشمس قدر رمح ، وينبغي لمن الحجامة أن يجتنب النساء قبل ذلك قدر ١٢ ساعة وأن يحتجم في يوم صاف لا غيم فيه ولا ريح شديدة ، وصالح الحجامة قبل الربيع والخريف في الشهر مرة واحدة ، ويجتنب الحجامة في الشتاء والصيف ، والحجامة على قدر الميلاد فمن مضى له عشرون سنة فليحتجم كل ٢٠ يوماً ومن له ٣٠ سنة فليحتجم كل ٣٠ يوماً فقس على ذلك وهذا اذا ألجأته الضرورة الى الحجامة لسبب أوجب ذلك وإلا فالواجب ترك الدم أي عدم إخرجه لانه أقوى للبدن وأقنع للجسد •

الحجامة وفضائلها : دخل اعرابي من بني فزارة على رسول الله صلى الله عليه وسلم واذا حجام يحجمه بمحاجم له من قرون فشرطه

بشفرة فقال ما هذا يا رسول الله لم تدع هذا يقطع جللك فقال هذا الحجم هو خير ما تدأويتم به ، وقال جابر بن عبد الله لا أبرح حتى أحتجم فاني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول شفاء وقال صلى الله عليه وسلم إن كان في شيء من أدويتكم خير ففي شربة محجم أو شربة عسل أو لدغة نار وما أحب أن أكتوي — وإن في العسل والحجم شفاء وعن سلمان خادم رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ما سمعت أحدا قط قد شكى وجعا في رأسه إلا قال احتجم ولا وجعا في رجله إلا قال اخضبها بالحناء .

مواضع الحجامة : روى الشيخ رضي الله عنه عن أنس قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحتجم بين الأذنين والكاهل وهو على مقدم الظهر مما يلي العنق والأخدعان في موضع المحجرين وربما وقعت الشرطة على أحدهما من وضاحته والله تعالى أعلم . قال ابن عباس احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم بين الأذنين وبين الكتفين وقال الزجاج والأخدعان عرقان في العنق . وروى أحمد عن عباس احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو محرم احتجامة في رأسه من أذى كان به — وإذا كان الوجع في المفاصل واليدين والرجلين فهو وثبة والله تعالى أعلم . وروى أبو بكر باسناده عن صهيب عن أبيه عن جده قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عليكم بالحجامة في حوزة القمحدوة فإن فيه شفاء من اثنين وسبعين داء أو خمسة أدواء من الجنون والجذام والبرص ووجع الأسنان ولم يذكر الخامس فينظر له وبصرت للخاص فوجدته وجع الرأس والله تعالى أعلم ، والقمحدوت رأس القفا إذا استلقى الرجل وأصابته الأرض من رأسه ، وقال علماء الطب أن الحجامة في الساق تضعف القوة وتهل البدن والله تعالى أعلم . ووقت الحجامة وقت الظهر وبعد العصر وقد كان أبو عبد الله رضي الله عنه يحتجم يوم الأحد ويوم الثلاثاء ، وسئل أحمد تكره الحجامة في سائر الأيام فقال قد جاء في يوم الأربعاء ويوم السبت ، وقال الجلال حدثني

محمد بن الحسن بن حبان أنه سأل أبا عبد الله عن الحجامة في أي يوم
 تكره ؟ فقال يوم السبت ويوم الأربعاء ويقولون يوم الجمعة . وقال
 الجلال بإسناده عن الزهري وسعيد بن المسيب وأبي سلمة بن عبد الرحمن
 قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من احتجم يوم الأربعاء ويوم
 السبت وأصابه بياض فلا يلومن إلا نفسه . وينبغي أن تكون الحجامة
 على الريق إلا أن يكون الإنسان ضعيفاً ، قال ابن أبيجر من كان ضعيفاً
 أكل قبل أن يحتجم ومن كان قوياً احتجم قبل أن يأكل وينبغي لمن احتجم
 أن يصبر عن الأكل ساعة وقال الشافعي رضي الله عنه عجبنا لمن يدخل
 الحمام ثم لا يأكل كيف يعيش وعجبنا لمن احتجم وأكل من ساعته كيف
 يعيش . ومن افتصد أو احتجم وأكل لبناً أو حامضاً أبيض
 خشي عليه من البرص فإن أكل رماناً حامضاً خشي عليه من الجرب
 والفالج وقد وصفت قراءة الفاتحة عند الحجامة فينبغي أن يقرأ سبع مرات
 عند شرط الحجامة فإنه عجب ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم خير الدواء
 الحجامة . والفصاد على الريق يزيد في العقل والحفظ ومن احتجم يوم
 الخميس أو يوم الأحد وكذلك يوم الإثنين ويوم الثلاثاء فإنه يوم دفع
 الله فيه عن أيوب البلاء وضره به يوم الأربعاء ، وقال صلى الله عليه وسلم :
 لا يبدأ بأحد داء من جذام ولا برص إلا يوم الأربعاء أو ليلة الأربعاء .
 وقال الحجامة في الرأس شفاء من سبعين داء من الجنون والجذام
 والبرص والنماس ووجع الأضراس والصداع والظلمة يجدها في عينيه
 وقال استعينوا على شدة الحر بالحجامة وقال ونعم العبد العظيم ينهب
 بالدم ويخفف الصلب ويجلو البصر ونهى صلى الله عليه وسلم عن الحجامة
 في النصف الأول من الشهر وأمر بها في النصف الآخر وقال إن في يوم
 الجمعة ساعة لا يحتجم فيها أحد إلا مات وقال إن يوم الثلاثاء يوم الدم
 وفيه ساعة لا يرقأ فيها الدم وقال من احتجم يوم الثلاثاء لسبعة عشر خلت
 من الشهر أخرج الله منه داء سنة وقال : من احتجم يوم السبت ويوم

الأرباء فأصابه بلاء فلا يلومن إلا نفسه ، وقال الغزالي وما أعظم حماقة من يصدق المنجم اذا قال لك اذا كان يوم كذا أصابك مصيبة فاحترز لم تنزل خائفاً مستغزاً ، ويروى حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم فتقول ضعيف ولعله لا يكون كذلك وهو نوع من الشرك ، وقد احتجم بعض المحدثين يوم السبت وقال هذا حديث ضعيف فبرص وعظم عليه الأمر فرأى النبي صلى الله عليه وسلم وشكا اليه فقال قد احتجمت يوم السبت قال لأن الراوي ضعيف قال أليس قد نقل عني قال تبت يا رسول الله فأصبح وقد زال ما به ، وقد احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم في رأسه من وجع كان به ويروى من شقيقة كانت به وهو صائم .

الأوقات في الحجامة : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم مخاطباً علي رضي الله عنه يا علي لا تحتجم أول يوم من أشهر فانه يورث القترة في البدن ولا في اليوم الثاني فانه يورث الحمى الثالث ولا في اليوم الثالث فانه الماء الأصفر ولا في اليوم الرابع فانه يورث البق الأسود ولا في اليوم الخامس فانه يورث الماء الأصفر في الجسد ولا في اليوم السادس فانه يورث البلغم ويكثر الرطوبات ولا في اليوم السابع فانه يورث البرص ولا في اليوم الثامن فانه يورث هصلاً في الدماغ ولا في اليوم التاسع فانه يورث الفالج ولا في اليوم العاشر فانه يورث الفجأة ولا في اليوم الحادي عشر فانه يورث الأورام في الأبدان ولا في اليوم الثاني عشر فانه يذيب الجسد ولا في اليوم الثالث عشر فانه يورث القترة في الجسد ولا في اليوم الرابع عشر فانه ينبغي بنور البصر ولا في اليوم الخامس عشر فانه يورث النسيان والله تعالى أعلم . ولكن عليك بالحجامة في السادس عشر فانه أمان من الجذام والبرص ومن احتجم يوم السابع عشر فانه لا يجد في بدنه فترة ولا دماً يؤذيه ويوم ثمانية عشر فانه أمان من سبعين داء ، ويوم تسعة عشر فانه يزيد في الدماغ ويوم عشرين فانه يضح اللسان ويوم احدى وعشرين فانه يزيد في القوة

والشجاعة ويوم اثنين وعشرين فانه امان من سبعين علة ويوم ثلاثة وعشرين فانه يورث البركة ويوم اربعة وعشرين فانه يقوي المعدة والظهر ويوم خمسة وعشرين فانه يذهب الأرياح من البدن ويوم ستة وعشرين فانه يذهب الفقر والبلمم والأحزان والهموم عن القلب وكل علة في الجسد ويوم سبعة وعشرين أونس العافية في بدنه ويوم ثمانية وعشرين فانه يزيد بهاء الوجه وصحة الجسم وطيب العيش ويوم تسعة وعشرين فقد استمسك بالمرءة الوقتى من جميع الأسقام والهموم والعموم والثلاثون رأس الطب وليس ينبغي للمرء أن يحتجم لمبلغ حاجته وطاعته وقوته وكلما كبر سنه فليقلل من الحجامة وأفضل الحجامة عند هييجان الدم وخيرها في الرمى ولا ينبغي للإنسان أن يحتجم في الصلب والصلب هو عجب الذنب وعجب الذنب هو المصمص ويقال أنه هو أول ما يخلق ولا يلي والكاهل هو مقدم الظهر مما يلي العنق • ولا يحتجم في الرأس لأن الحجامة في الرأس تغير بعض القوى كالنكاح وفي مؤخر الرأس فانها تورث التسيان ويختل منها تغير الدماغ ومن تغير دماغه تغير عقله خصوصاً الذي بين قرني الرأس ووسطه وأعلاه فانه لا يؤمن منها على الريق وعلى العقل •



فصل في الأعراض النفسانية

البلد يتغير من جهة الأعراض النفسانية وهي الغضب والفرح والهم والغم والخجل . أما الغضب فانه يسخن البدن ويحففه وقد نهى عنه رسول الله صلى الله عليه وسلم . روى البخاري أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم أوصني قال لا تغضب ، الحديث معناه أنك لا تفعل بموجب الغضب وشاهد ذلك قوله عليه السلام ما تمدون الصرعة فيكم قلنا الذي لا تصرعه الرجال قال ليس بذلك لكنه الذي يملك نفسه عند الغضب لو كان سيء الأخلاق ينبغي أن يرض نفسه حتى لا يئلبه الغضب فيفعل بموجبه ، وهذا معنى قوله تعالى والكافرين الفيط أثبت لهم الفيط ومدحهم على كظمه وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يغضب حتى يعرف ذلك في وجهه وقال صلى الله عليه وسلم إن الغضب من الشيطان وإن الشيطان خلق من النار وإنما يطفىء النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ ذكره د . وفي رواية أن الغضب جرة في قلب ابن آدم أما رأيتم حمرة عينيه وانتفاخ أوداجه وفي رواية وإني لأعرف كلمة لو قالها لنهب عنه الذي يجذبه : أعوذ بالله من الشيطان الرجيم رواه مسلم . وأما الفرح فمن شأنه تقوية النفس والحرارة ومتى أسرف قتل بتعطيله الروح وقد ذكر ذلك عن غير واحد أنهم ماتوا من شدة الفرح وقد نهى عنه بقوله عز وجل « إن الله لا يحب الفرحين » وأما الفرح الإيماني فمحمود مستحب لقوله سبحانه وتعالى : فرحين بما آتاهم الله من فضله ، وقوله : قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا . والهم والغم يحدثان الحميات اليومية وقد كان صلى الله عليه وسلم يستعيز من الهم والغم وفي رواية من كثر همسه سقم بدنه ذكره أبو نعيم فالهم لأمر ينتظر وقوعه وذهابه، والهم لأمر واقع أو لخير وقد كان صلى الله عليه وسلم يستعيز من الهم والحزن في دبر كل

صلاة وقال ابن عباس من كثرت همومه وغمومه فليكثر من قول :
لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم فالحوقة كلمة تفويض وتسليم
والحزن مقترن بالألحان ، وينبغي لمن كثر همه أن يتشغل بما ينسيه
ذلك كما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال ما على أحدكم أنه
إذا ألح به همه أن يتقلد قومه وقد خرج الترمذي عن أبي هريرة أن
النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أهمله الأمر رفع رأسه إلى السماء فقال
سبحان الله العظيم وعن عبد الله بن مسعود قال ما أصاب عبدا هم
ولا حزن فقال اللهم إني عبدك ابن عبدك ابن أمتك ما ظنم في حكمك
عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته
في كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك
أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب
همي إلا أذهب الله حزنه وهمه وأبدله مكانه فرحاً ذكره أحمد في المسند
وابن ماجه في صحيحه . وأما الخجل فهو فعل ما يستحيل منه وكان
عليه الصلاة والسلام يقول عند الكرب لا إله إلا الله العظيم الحليم
لا إله إلا الله رب العرش العظيم .

المعدة : قال الأطباء المعدة طبيعة ثانية وقال أنس كان النبي
صلى الله عليه وسلم يتعشى بعد العشاء الأخيرة ذكره أبو نعيم . وروت
عائشة عنه صلى الله عليه وسلم أنه دخل عليها وهي تشكي فقال لها
الأزم دواء والمعدة بيت الداء وعودوا كيلى بدن ما اعتاد وقال علي
رضي الله عنه المعدة بيت الداء والحمية رأس الطب والمعدة طبع ثلث
رواها القاضي أبو يعلى ، الأزم ترك الأكل فإن الجنوع شفاء من
الامتلاء ، وقوله عليه الصلاة والسلام المعدة بيت الداء يشير إلى تقليل
الغذاء وترك الشهوات . وأما المعدة فافها كالطبيعة للمرء ، كما قيل
المعدة طبع ثان وهي قوة عظيمة في البدن وهي ركن حفظ الصحة فذلك
أمر عليه الصلاة والسلام بأن يجري كل انسان على عادته ، وروى

أبو نعيم عن عائشة قالت كان صلى الله عليه وسلم إذا دخل البيت في الشتاء استحب أن يدخل ليلة الجمعة وإذا ظهر في الصيف استحب أن يظهر ليلة الجمعة وعند الأطباء أن أخلاق النفس تابعة لمزاج البدن كما تقدم فمتى كان البدن معتدلاً بين الجوع والشبع والنوم واليقظة واعتاد لذلك كانت النفس تشيطة خفيفة راغبة في الخيرات ، ومتى حصل إفراط أو تفريط كانت النفس منحرفة بحسبه ولهذا قال صلى الله عليه وسلم أنا أنام وأقوم وأصوم وأفطر الحديث .

علم الطبيعة والتماوي : روي أنه اجتمع عند كسرى أربعة من الحكماء وهم عراقي ورومي وهندي وسوداني ، فقال لهم ليصف لي كل واحد منكم الدواء الذي لا داء معه ، فقال العراقي : الدواء الذي لا داء معه أن تشرب كل يوم على الرق ثلاث جرعات من الماء الساخن ، وقال الرومي : الدواء الذي لا داء معه أن تسف كل يوم قليلاً من حب الرشاد ، وقال الهندي : الدواء الذي لا داء معه أن تأكل كل يوم ثلاث حبات من الهليلج الأسود ، والسوداني ساكت وكان أحذقهم وأصغرهم سناً ، فقال له الملك ألا تتكلم فقال : يا مولانا الماء الساخن يذيب شحم الكلى ويرخي المعدة ، وحب الرشاد يهيج الصفراء ، والهليلج الأسود يهيج السوداء ، فقال فما الذي تقول أنت ، فقال : يا مولانا الدواء الذي لا داء معه أن لا تأكل إلا بعد الجوع فإذا أكلت فارفع يديك قبل الشبع فإني لا تشكو علة إلا علة الموت ، فقالوا كلهم صدق صدق ، والاحتماء في وقت الصحة خير من شرب الأدوية عند المرض . واعلم أيها الملك أن الله خلق الدنيا وما فيها من أربعة أشياء : من الريح والنار والتراب والماء ، وبين هذه الأشياء الحر والبرد والرطب واليابس ، وهي في الجسد على أربعة أحر مرة صفراء ومرة سوداء ودم وبلغم .

الاعطال الأربعة : خلط الصفراء هو خار يابس أصله متولد من

عنصر النار الطبيعي ومسكنه من الانسان المارة ومسكن المارة
الرأس . والثاني خلط الدم وهو حار رطب متولد من عنصر الهواء
الطبيعي ومسكنه من الانسان الكبد . الثالث خلط البلغم وهو بارد
رطب متولد من عنصر الماء ومسكنه من الانسان الرئة . والرابع خلط
السوداء وهو بارد يابس أصله متولد من عنصر الأرض ومسكنه من
الانسان الطحال ، فالسرور من الدم والحرارة من الصفراء والخوف
للسوداء ، والحزن للبلغم ، فهذه الأخلط الأربعة بها قوام البدن ومنها
صلاحه ومنها فساده كما سنذكره إن شاء الله تعالى ، فدواء الصفراء
كل بارد رطب ودواء السوداء كل حار رطب ودواء البلغم كل حار يابس
ودواء الدم كل بارد يابس ، فدواء كل علة بضدها . قال واعلم أيها الملك
أن الزمان أربعة أصناف صيف وخريف وربيع وشتاء : فالصيف حار
يابس تكثر فيه المرة الصفراء ، والخريف بارد يابس تكثر فيه مرة
السوداء ، والشتاء بارد رطب يكثر فيه البلغم ، والربيع حار رطب لين
يكثر فيه الدم . اعتد مقاومة السوداء بالترائب الدسمة ومقاومة
الصفراء بالأشياء الحامضة ومقاومة البلغم بالأشياء المالحة . وأما زيادة
الدم فمعالجه بالحجامة وأحسن أوقاتها فصل الربيع والصيف . واعلم أن
الصفراء كالصبي الذي ترضيه الثمرة وتسخطه الكلمة ، والسوداء
كالثور يسوقه الصبي والمرأة فإذا غضب لم يضبط ، والبلغم كالسبع
إن قتل يعني بالأدوية والإا قتل ، فاقهر البلغم قهرك عدوك وسالم الدم
مسالمك صدقك واخضع للصفراء خضوعك لمن فوقك وجاهد السوداء
مجاهدتك عدوك . فإذا كان الغذاء معتدلاً صحيحاً كان منه صحة البدن
وتبخرت الطبيعة بخاراً صحيحاً إلى القلب فيصعد ذلك البخار إلى الدماغ
وإلى جميع البدن بصحته فلا يزال صحيحاً ، وإن زاد بعض الأخلط
وغلبيت كثرته وقهر ضده حصل المرض من زيادة تلك الطبيعة ، إن الغذاء
به قوام البدن وثبات الروح في الجسد ومنه صلاحه ومنه فساده ،
وإن الغذاء إذا انقسم وتفرق من آلة الهضم التهمت الطبيعة واستلقت

بالأكل وذلك هو الجوع المعروف فإن لم يحصل لها مادة الغذاء عطف
على الرطوبة الأصلية فتأكلها فإذا فرغت الرطوبة العطفات الحرارة الفريزية
وكان ذلك سبب الهلاك والمطب فإذا حصلت المادة بالغذاء قطعت قوادم
الأسنان العادية على قدر ما تقدر عليه الطبيعة وحركة اللسان التي
جعلها الله معرفة للطعام وترجيماً للكلام وقلبتة يميناً وشمالاً للأضراس
تطحته فإن كان يابساً فقد خلق الله له تحت اللسان نهرين جارين يكون
منهما إدام ذلك الطعام ثم يدفعه اللسان إذا جاد مضغه إلى الفلصمة
إلى الرئة وهو فم المعدة الأعلى لأن المعدة كالقارورة لها عنق وجوف
فإذا نزل إلى جوفه قليلاً قليلاً وامتلاً فهو الشبع المعروف ، وقد خلق
الله له خرقاً فينهضم الطعام حين الشبع انضماماً شديداً وتكون الحرارة
فينحل الغذاء ويلطف بواسطة الرطوبة فينهضم وينزل من ذلك الخرق
قليلاً قليلاً إلى الأمعاء .

زيادة خلط الصفراء : إذا أكثر الإنسان من أكل الأغذية الصفراوية
الحارة اليابسة كالعسل ولحم الكباش الحولي ونحو ذلك انخرت الطبيعة
من الجوف إلى الدماغ ببخار صفراوي غير معتدل فيحصل منه صداع
في الرأس وشقيقة وقلّة النوم وشدة فُض العروق أي تحركها والنهض
هو التحرك وحرارة اللمس ، فإذا عدلها الإنسان بضمد الأصداغ وأكل
البارد الرطب مثل السكر الأبيض وسمن الموز والشعير والقثاء والبطيخ
والتمر هندي اعتدلاً سريعاً خصوصاً مع اجتناب الحار اليابس ، وإن
تساهل حتى كثر الخلط وزاد أدى إلى أمراض خطيرة كالحصرة والحرارة
واليرقان الأصفر ووجع الأذن والمفاصل وشقوق الأصابع وجرب الجفن
وصفرة الأسنان والزلال والبثور والنومة وهو وجع المضلاع والحصبة
والنملة ووجع اللهاة والمواء وحصى المثب التي تغب يوماً وتنب
يوماً وهي تعرف عندنا بالورد فإذا ظهر أحد هذه الأمراض فيحتاج
حينئذ إلى شرب مسهل الصفراء .

علامات الغلبة الصفراء : ومن أماراتها صفرة اللون والمين وحرارة
 القم وجفاف اللسان وبيس المنخرين والدمامل في الرأس وأن يستند
 بالنسيم البارد وشدة العطش والقيء الصفراوي والصداع وأن يرى في
 ستامه الثيران والشمس المحرقة والصواعق والحروب ولا يزال مقتماً
 ومهتماً ، وإذا احترقت الصفراء صارت سوداء والله تعالى أعلم .
 وزيادة خلط الدم إذا أكثر الإنسان من الأغذية الدموية الحارة الرطبة
 كالطبايع الدسمة والعلوى أو نحو ذلك هاجت الطبيعة في البدن بكثرة
 الدم فيغمر في الدماغ بغاراً غاراً رطباً فيقع الصداع العظيم وغلين
 الحرارة وانطباخ البدن وفترة الحواس فإذا قطع ذلك بضد الاضداد
 وشرب الخل والرمث الحامض وأكل الحوامض كالخجرات ونحوها وقع
 الاعتدال وصح البدن ، ودواء الدم كل بارد يابس كالذرة واللبن
 الحامض والصمغ العربي وغيره ، فإذا تساهل الإنسان وأكثر من الأغذية
 الجالبة للمرض وقع في أوجاع خطيرة كغليان الدم وحمرة العينين ووجع
 الحلق وذات الجنب وورم الكبد والطحال والأمعاء والأثني عشر فحينئذ
 يحتاج إلى القصد والحجامة .

علامات غلبة الدم : وأماراته امتلاء الجسم والحكة وكثرة تقل البدن
 وللرأس والفتيان وأن يرى في نومه الرعاف والاحتجام والدم واللعاين
 والرقاصين ، ومتى وقع الإسهال لإخراج الدم الفاتر أوردت من الأمراض
 ما قدمناه ، ومتى أفرط في إخراج أضعف القوى بين الطبيعة والمعدة
 والكبد والقلب وأوردت الرخية والبالج والاستسقاء وسرعته للمهرم
 والله تعالى أعلم . زيادة خلط البلغم إذا أكثر الإنسان من الأغذية البلغمية
 بغرت بغاراً بارداً رطباً فيقع فترة في الجسم ودخاوة في المفاصل وثقل
 في الحواس ويبدو مرض البلغم فإن قطع ذلك بما يعده كالمسح والزعجيل
 والفلفل وكل حار يابس لطيف كالسمسم والدخن والقرفة ولبن الإبل
 والسليط والكشد والكندر والمصطكى وقع عند ذلك الاعتدال والوضحة

وإن وقع التساهل زاد هذا الخطر وصار الى أمراض خطيرة عسرة البرء
مزمنة كالبرص والقالج والسكته والصداع البارد والجرب والبخر وتتن
الإبط وبرد الكبد والطحال والجبن وعسر الولادة وحمى الورد والحمى
المطبقة وهي تطبق سبعة أيام تغير البدن ثم تعيج بحرارة عظيمة من
الجوف الى الدماغ الى جميع البدن وهو البحران المعروف بالمسبح
فحينئذ يقع الخلاص أو الهلاك وأكثر الناس يهلك وإذا ظهرت إحدى
العلل فينبغي شرب مسهل البلغم .

علامات البلغم : ومن أماراته كثرة الريق ولزوجته وبرد الجسم وقلة
شهوة الطعام أول النهار وقلة العطش وضعف المعدة والهضم والجشاء
الحامض وبياض البول وكثرة النوم والكسل والنسيان وأن يرى صاحبه
في نومه الأمطار والمياه والأودية والاعتسال والسباح وهو غلط
السوداء إذا أكثر الانسان من الأغذية السوداء كالعدس واللبن
ولحم البقر والبادفجان ونحو ذلك حاجت عليه السوداء فيبتدىء المرض
السوداوي بفترة في البدن وشدة عطش قلة نوم فينبغي أن يعدله
ويشرب الشراب المسلي وهو أن ينزع رغوة العسل وي طرح في كل رطل
منه درهم زنجبيل ودرهم فلفل مدقوقين ودرهم مصطكى ويشرب لبن
البقر منع السكر من تحت الفروع ويأكل كل حار رطب خفيف يعني
كاللبن والسمن والسكر الأحمر وهو القند والودك والموز اليافع الذي
لم يضعف والكراث ولبن الضأن فانه يخلص منه فإذا تساهل أدى ذلك
الى أمراض خطيرة عسرة البرء مزمنة كالجذام والجرب والحكة والقالج
والسكته وخفة الرأس والرعاف والتأليل والباسور والصرع والماليخوليا
الجنون والقوياء والبهق والسعال اليابس وداء الثعلب وقد تحدث
السوداء من البلغم إذا استمرق .

علامات قلة السوداء : وأماراتها يبوسة العين وسائر الجسم وقلة
النوم وكثرة الغضب ويبوسة الخطق والاراقة الباطنة وسواد الدم وغلظة

وزيادة الوسواس والفكر والنغم ووجع الطحال وسواد البول وكمودته
وحمرته مع غلظه وأن يرى صاحبه في نومه الأهوال والمخاوف والخيالات
والظلمة والأشياء السوداء المحرقة ويهرب من كل أحد ويرى الأموات
وقصو ذلك ، وأكثر ما يقع هذا من أكل الملوحة والحموضة والقول
والمدس ، والله تعالى أعلم •

معرفة الليل بوجه قريب اذا أردت الاستدلال على حرارة المرض
وبرودته وحرارة الطبيعة وبرودتها فليثبت الشخص على الشروط التي
شرطها الأطباء وهي أن لا يمشي شبان ولا جيمان وقلة الأكل بعد العصر
ليس فيه ما يصغر الباطن كالزعران فانه يصنع البول اذا أكل في طعام
ويحترز ما يصنع في الظاهر كالحناء فانها تضغ البول أيضاً فاذا أصبح
بال في إساء نظيف زجاجاً كان أو غيره ويقطر فيه قطرة سليط فاذا
انبسطت وتوسعت حتى كست البول فالمرض حار وإن وقفت موضعها
ولم تنبسط فهو بارد يعني المرض والطبع • واعلم أنه اذا احتاج الى
الإراقة بالليل ثم نام فالذي يخرج بالصبح كاف ، والله تعالى أعلم •

واعلم أن الطبيب الحكيم الماهر ليس يشترط عليه أن يرى العليل
فضلاً عن أن يزيد في العمر ولكن عليه أن ينظر في العلة ، وينبغي اذا
رأى بجسم المريض مريضين مختلفين ينقح أحدهما ما يضر الآخر صرف
عنايته الى الأخطر منهما فاذا زال الأخطر عاد الى معالجة الآخر • واعلم
أن الطبيب لا يلزمه إبقاء الشباب على حاله ولا مسك القوة أن تنقص
فضلاً عن الزيادة وأن لا يبلغ كل شخص الى الأجل الأطول فضلاً عن
أن يمنع الموت فذلك لخالقها •

الموت - اسبابه ثلاثة : ١ - القتل والهدم والتردي والفرق وقصو
ذلك ، فان الروح حين الموت تنزوي الى القلب بأجمعها دفعة واحدة
عند ذلك • ٢ - أن يكون من زيادة أحد هذه الإخلاط الأربعة اذا

فسد ولدها وكان في مقدور الله تعالى الهلاك ففيت الرطوبة الأصلية وانطفأت الحرارة الغريزية قليلاً قليلاً حتى يشتد الألم وتخرج الروح من الجسد غصباً ٠ ٣ - الموت بفراغ العمر الطبيعي وهو اقضاء الأسنان الأربعة فإن سن الصبا حار رطب طبيعته الحياة في زيادة الى البلوغ وهي خمسة عشر سنة ومنتهاه الى العشرين ثم يحدث اليبس فيه فيصير الغالب على الطبيعة الحرارة واليبوسة مدة سن الشباب وهو الى الأربعين سنة ثم تبدو المائية وتبرد الطبيعة ويظهر الشيب وتنقص القوة وتصير باردة رطبة وذلك مدة سن الكهولة وهي الى السبعين سنة ومنتهاها الى الثمانين سنة ثم يظهر البرد واليبس الذي كان كامناً وتمكن طبيعة الحرارة لضعفها وذلك من أول الشيخوخة فلا تزال الرطوبة الأصلية تهنى والحرارة الغريزية تنطفئ حتى يقع الفناء الى مائة وعشرين سنة في الغالب ، وفي النادر لا حد لأكثره إلا بما قدر الله تعالى من الأجل المسمى ثم تنفى طبيعة الحياة وذلك هو الموت الطبيعي ٠

واعلم أن الذكر أحر من الأنثى وأيسر مزاجاً وهي أبرد وأرطب من الرجل ولذلك يكون مزاج الشعر في أبدانهم أكثر وربما نبت لها شوارب ، والأنثى أبرع نشوا من الذكر لأنها أبرد مزاجاً ٠



باب في الحمية العملي في معالجة المرضى

ينبغي أن يراعى في العلاج السن والمادة والفصل والصناعة ولا يسهل الدواء شيخ كبير ولا طفل صغير ولا من به حرب البطن ولا صاحب كد تعب ولا قيم حمام ولا ضعيف القوة ولا ضعيف البدن جداً ولا سمين بدأ ولا أسود ولا من به قرحة ولا في شدة الحر والبرد ولا من يعتاد لدواء وقد تقدم هذا ، ولا ينبغي أن يستعمل الدواء إلا بعد النضج لتام والحمام قبل الدواء يعين عليه والنوم على الدواء الضعيف يقطع به يضعفه وعلى القوي يقوى فعله . وليجنب الأكل على الدواء الى أن نطعمه ومن عاف الدواء فليضع قبله الطرخون أو ورق العناب وليشتم ليصل وإذا خاف القيء فليشد أطرافه شداً قوياً وليمص الزمان المر الدياس والتفاح وإن كان الدواء مطبوخاً فلا يتجاوز مقدار مائة وعشرين رهماً . ومن وجد مفعماً فليتجرع ماء حاراً ويتمشى خطوات وعند قطع الدواء يتقياً بالماء الحار وبعد القيء يأخذ بذر قطونا بشراب التفاح بعد ساعة فليتناول الأمراق الساذجة ولا يجمع بين مسهلين في يوم أحد ، وفصد العرق القيصال للدماغ والباسليق والأكل مشترك الإسليم الأيمن لأوجاع الكبد والأيسر لأوجاع الطحال وعرق النساء أوجاع عرق النساء والنقرس والصافن لأدوار الحيض والحجامة على ساقين تقارب الفصد وتضر الطمث وعلى التقا للرمد والبخر والصداع . الحقنة جيدة للقولنج ووجع المعدة ودقتها الأبردان . وحيث أمكن تدبير بالدواء الخفيف فلا يعدل عنه وتدرج من الأضعف الى الأقوى . لم يفن الأضعف ولا يقيم في العلاج على الدواء الواحد تأله الطبيعة بقل فمه وإذا أشكل عليك المرض فلا تهجم بالدواء حتى يتضح لك أمر وحيث أمكن التدبير بالأغذية فلا يعدل الى الأدوية . وقال أبقراط على الطبيب تقوى الله وطاعته ونصحه وحفظ سر المرض وأن لا يعطي

دواء قتالا ولا يدل عليه ولا يشير اليه ولا يعطي النساء دواء يقتل
 الأجنة وأن يكون متباعداً عن كل نجس وذنس ولا ينظر الى أمة
 ولا صبي بشيء من الفحش غير مشغل بأمور التلذذ والتنعم واللهو
 واللعب حريصاً على مداواة الفقراء وأهل المسكنة رقيق اللسان لطيف
 الكلام قريباً من الله تعالى ، هذا قوله وهو كافر ، قلت أبقراط هذا
 هو شيخ الصناعة وإمامها من حكماء اليونان وأئمتهم وهو المذهب
 على الصحيح في صناعة الطب ويقال إن قبره الى الآن يزار .

والحمية هي كف ما يزيد به المرض أو يؤذي فإذا احتسب الانسان
 وقف مرضه وأخذت القوة في دفع المرض وقد جاء في الحديث : الحمية
 رأس الدواء إلا أنه لم يثبت عن رسول الله صلى الله عليه وسلم ويقال انه
 من كلام الحرث الطبيب إلا أن النبي صلى الله عليه وسلم قد كان يأمر
 بالحمية والكف عما يؤذي المريض ، وقد ذكر الحكماء أنه ينبغي للانسان
 أن يحتسب في حال صحته أيضاً فإن وقت المرض لا تنفع فيه الحمية .
 وروى الشيخ بإسناده ورواه الترمذي قالت أم المنذر دخل عليّ
 رسول الله صلى الله عليه وسلم ومعه علي بن أبي طالب كرم الله وجهه
 في الجنة ولنا دوال معلقة يعني عناقيد فجعل رسول الله صلى الله عليه
 وسلم يأكل وعلي معه فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعلي مه يا علي
 فانك فاقه قالت فجعلت لهم سلقاً وشعيراً فقال النبي صلى الله عليه وسلم
 يا علي من هذا فأصاب فانه أوفق لك رواه أحمد والترمذي وابن ماجه
 ورواية أحمد بن حنبل وعلي فاقه من مرض فصنعت شعيراً وعلقاً فقال
 يا علي من هذا فأصاب فانه أوفق لك وأقع لك ، وقيل الدوالي جمع
 دالية وهي العنق من السر يعلق فاذا رطب أكل والناقة هو الذي صح
 من مرضه ولم تتكامل قوته وهو لين العضو ضعيف الهضم وهو الذي
 نسميه في عرفنا بالنشل والمتناشل من المرض وأهل الحديث والأطباء
 يسمونه بالناقة فاللائق بحالة تلطيف الغذاء وتقليله والدعة والسكون

والروائح الطيبة والله تعالى أعلم ، وعن عمر بن الخطاب رضي الله عنه أنه حصى مريضاً له حتى إنه من شدة ما حماء كان يمص النواة ، قال الشيخ وقد بلغنا عن الحارث أنه قيل له ما رأس الطب ؟ قال اللازم : يعني الحمية .

إذا اشتوى المريض شيئاً يسيراً مما لا يصلح رخص له فيه أي في اليسير منه وروى الشيخ بإسناده أنه دخل علي رضي الله عنه على النبي صلى الله عليه وسلم وهو رمد وبين يديه تمر يأكله فقال يا علي تشتويه ورمى إليه بتمر ثم رمى إليه بأخرى حتى رمى إليه بسبع ثم قال حسبك يا علي . . . ولا ينبغي أن يكره المريض على الطعام يراد بذلك قوته ، وروى الشيخ بإسناده قال عقبة بن عامر قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « لا تكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب فإن الله عز وجل يطعمهم ويستقيمهم » فإن قيل أفترك المريض من غير أن يتناول شيئاً قلنا لا بل نعرض عليه الأشياء ليتناول أقربها إلى شهوته .

تدبير الناقه : المتناهل من المرض وجمع الناقه بالناقهن . وذلك أن الطبيعة تخلو مما عندها من الخطأ الرديء فتذهب وينبغي للمريض أن لا يتغذى إلا عند زوال المرض بجملته وعند قوة الشهوة للغذاء ، وقال أبقراط الأبدان التي هي غير قوية من الأخطا الرديئة إذا غذواها زدناها شراً ، وقال جالينوس لأن الغذاء يفسد بنفسه ما في البدن من الكيموس الرديء فتزيد كميته وتبقى صفته على حالها ، والخطأ الرديء يحيل الغذاء ويشبه بطباع فإذا كان الناقه لا يستريح الطعام ففي بدنه أخطا رديئة يحتاج إلى أن يستريح فإذا لم يستريح غفنت وعاد عليه المرض خاصة إن ارتاض أو أكل شيئاً مسخناً أي حاراً ، وينبغي للناقه تخفيف الغذاء وأكل المزروعات ثم يتدرج إلى ما هو أغلظ وليحسن الرياضة المتعبة والغضب والسهر لأنه يسخن مزاجه وليجتنب الجماع

جداً لأنه يستفرغ من البدن المادة الجيدة فيبقى الرديء . اعلم أن الافراط في الحمية يؤدي خصوصاً من ليس في بدنه أخلاط رديئة لأنه اذا زالت الحمية أخذت النفس من الرطوبة التي في البدن وهي الرطوبة الأصلية فيعود المرض سلااً ودقاً لافراط الحمية كتناول الأغذية بالافراط، روى الشيخ باسناده عن عائشة رضي الله تعالى عنها قالت مرضت مرضاً شديداً فحما نني كل شيء حتى الماء فعطشت عطشاً شديداً ليلاً فصبوت على يدي ورجلي ثم أتيت الى إداوة معلقة فشربت وأنا نائمة ثم رجعت فما زلت أعرف الصحة منها فلا تحرموا مرضاكم شيئاً .

الأمر بالتداوي : اعلم أن التداوي مأثور به قال صلى الله عليه وسلم يا عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد قالوا وما هو يا رسول الله قال الهرم ، وعن أسامة بن شريك قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم فجاءت الأعراب فقالوا يا رسول الله أتتداوي ؟ قال يا عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد ، قالوا وما هو يا رسول الله ؟ قال الهرم . قال الخطابي إنما جعل الهرم داء لأنه جالب للفهو وشبهه بالأدواء التي يتعقبها الموت وهكذا قال صلى الله عليه وسلم لبعض أصحابه أئت الحرث ابن كلثة وكان طبيب العرب والمعجم فيصغبون له ، قال : قال عمر رضي الله عنه أرسلوا الى الطبيب ينظر الى جرحي فأرسلوا الى الطبيب ودعوت طبيباً آخر ، وقد ثبت أن الله عز وجل وضع في أشياء خواص فمن أكرها فهو كافر ومن قال لا فائدة في الطب فقد رد على الواضع والشارع فلا يلتفت الى قوله وإنما يراد بالطب التسبب الى دفع ضرر وإجلاب نفع كما يتسبب في دفع الحر واجتلاب البرد واكتساب الرزق وكم من عامي يقول أي نفع في الطب ، وهذا الطبيب مريض ؟ ولو فهم هذا العامي أن المرض يتسبب بأسباب قد لا يعلم بها الطبيب وقد لا يتحرز منها وقد يفتل عنها وقد يكون موادها من باطنه ومنهم من يقول كم قد

مرضت ثم برأت بغير دواء ؟ وهذا لو استطب لكان أسرع لشفائه لأن الطبيب يعين القوى على دفع المرض والقوى هي الدافعة وربما قال بعضهم كنت أحتمي فأمرض فلما خلطت برأت بغير دواء وهذا قول جاهل بالعافية لأن العافية إنما حصلت له عند فناء مادة المرض لا بالتخليط .

فإن قلت الرضا بالقضاء واجب فلعل التداوي خروج عن الرضا فاعلم أن من جملة الرضا بقضاء الله تعالى التوصل إلى محبوباته بمباشرة ما جملة الله سبباً فليس الرضا للعطشان أن لا يريد الماء زاعماً الرضا بالعطش الذي قضى الله تعالى به وأن الله تعالى قد أمراً بإزالة العطش بالماء فقال وليأخذوا حذرهم فمعنى الرضا ترك الإعراض عن الله تعالى إظهاراً وإضماراً مع بذل الجهد في عدم التوصل إلى محارمه وذلك بحفظ الأوامر وترك النواهي ، وقد سئل صلى الله عليه وسلم عن الرقي والعزائم هل ترد من قدر الله شيئاً فقال هي من قدر الله لا ترد .

الأدوية المفردة : الدواء إن لم يؤثر في البدن أثراً محسوساً فهو في الدرجة الأولى فإن أثر ولم يضر فهي في الدرجة الثانية وإن ضر ولم يبلغ فهو في الدرجة الثالثة وإن بلغ ذلك فهو في الدرجة الرابعة ويسمى الدواء السمي وتعرف قوى الأدوية بالتجربة والقياس وتركيب الأدوية إما صناعي كترياق وإما طبيعي كاللبن فإنه مركب من مائه وجبنه وزبدية وإذا كان الدواء حاد الرائحة دل على حرارته وإذا عدم الرائحة دل على برده والمتوسط متوسط وعلى هذا فقس . والخلو حار والمالح حاد والحامض بارد واللحم معتدل .

أحكام الأدوية والأغذية : وقد رتبته على حروف المعجم ، قال الله تعالى : والأرض مددناها وألقينا فيها رواسي وأنبتنا فيها من كل زوج بهيج تبصرة وذكرى لكل عبد منيب ، وقال تعالى ومقام كريم . فالكريم الكثير المنافع والبهيج الحسن اللون ، وعن قتادة عن الحسن قال :

إن سليمان عليه السلام لما فرغ من بناء البيت دخل المسجد فاذا أمامه شجرة خضراء فلما فرغ من صلاته قالت الشجرة ألا تسألني من أنا قال من أنت ؟ قالت أنا شجرة كذا وكذا دواء لكذا وكذا من داء كذا وكذا فأمر سليمان بقطعها فلما كان من الغد وإذا مثلها فكان في كل يوم إذا دخل المسجد يرى شجرة فتخبره فوضع عند ذلك كتاب الطب وكتبوا الأدوية ، وعن ابن عباس قال كان سليمان إذا صلى رأى شجرة فابتة بين يديه فيقول ما اسمك ؟ فتقول كذا فيقول لأي شيء أنت ؟ فإن كانت لغرس غرست وإن كانت لنواء كتبت رواه أبو نعيم .



« حرف الألف »

أترج : يروى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يجب النظر الى الأترج ، وقال عليه السلام مثل المؤمن كمثل الأترجة طعمها طيب وريحها طيب صحيح خ ، أما حمض الأترج فبارد يابس ومنه يعمل شراب الحماض ينفع المعدة الحارة ويقوي القلب ويفرحه ويشهي الطعام ويسكن العطش ويفتح شهوة الطعام ويقطع الإسهال المزني والقيء الصفراوي والخفقان ويزيل النغم ، والحمض نفسه يقطع الحبر من الثياب والكلف من الوجه ويضر العصب والصدر ، وأما لحمه الأبيض فبارد رطب عسر الهضم رديء للمعدة أكله يولد القولنج ، وأما بزره وقشره وورقه وقفاحه فطار يابس وفي بزره قوة ترياقية اذا دق منه وزن مثقالين ووضع على لدغة العقرب فمما وإن شرب منه مثقالان نفع جميع السموم وأما قشره الأصفر فمما يعمل معجون الأترج ينفع القولنج ويقوي الشهوة ويشهي الطعام ويحل النفخة وقفاحه أقوى وألطف ورائحة الأترج تصلح الوباء وفساد الهواء ، وقال مسروق دخلت على عائشة وعندها رجل مكثوف تقطع له الأترج وتطعمه إياه بالعسل فقلت لها ماذا ، قالت هذا ابن أم مكتوم الذي عاتب الله فيه نبيه صلى الله عليه وسلم ، والأترج وهو من فصيلة برتقالية ، ناعم الأغصان والورق والثمر ، وثمره كالليمون الكبار وهو ذهبي اللون ، ذكي الرائحة ، حامض الماء ، ينبت في البلاد الحارة ، يعرف في بلاد الشام « ترنج » أو الكباد ويسمى تفاح العجم وتفاخ ماهي وليمون اليهود وقفاحه (زهره) ألطف في تسكين الثفخ وحماضه قابض كاسر للصفراء ، مزيل لصفرة العين كحلا ، يجلو اللون ، ينفع من القوباء الحزاة طلاء ووقه يقوي المعدة والأحشاء ويزره يسهل ويحل ، ينفع من البواسير ويطيب نكهة الثم ، يمنع السوس عن الثياب وهو طارد للآرياح ، هاضم وقشره يحتوي على الزيت الطيار .

الأثل : هو شجر عظيم له ورق يشبه ورق الطرفاء ويشترحب كالحمص يسمونه العذبا وقوة العذبا تشبه قوة العنص باردة يابسة في الثالثة وهي تقيض البطن وتقطع الدم وذكر الله تعالى في القرآن الأثل .

الإثم: الكحل الأصهباني بارد يابس يقوي عصب العين ويحفظ صحتها وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن خير أكحالكم الإثم يطلو البصر وينبت الشعر أخرجه د ، وقوله إن خير أكحالكم الإثم أي في حفظ صحة العين لا في أمراضها ، وروى الترمذي قال كانت لرسول الله صلى الله عليه وسلم مكحلة يكتحل منها كل ليلة ثلاثة في هذه وثلاثة في هذه ، وروح أفس فحوه والمروح منه المسك ، وقال عبد اللطيف الإثم ينبت الهلب ويحسن العيون ويجب الى القلوب .

إجاص : هو الخوخ بارد رطب مرخ للمعدة ملين للبطن وأكله قبل الطعام أنفع منه بعده ومنه يعمل شرابه وينفع الحمى الصفراوية ويلين الطبع ويقطع العطش وينخل في التقيحات المسهلة والمطابخ المسهلة، ويعرف في مصر بالبرقوق ومنه أنواع عديدة مربية وزراعية ، منها الكرزى المسى في بلاد الشام قرصيا وهو لا يشبه الكرز وثماره بيضيه خضر الى سود ومنها الأهلي أو شائع وهو الجافرك . والمز يسكن التهاب القلب ، وماؤه يدر الطمث ، والتضمض بهاء ورقه يفيد في التهاب اللهاة واللوزتين ، والاكتحال بصنغه يقوي البصر ، وصنغه يلجم القروح ، ويسهل ، وينقت الحصاة ومع الخل يزيل الجراحة وهو غني بالقيتاينات له وجلده يهيجان الامعاء وهو مسهل خاصة في الصيف وهو غذاء جيد للأطفال والرياضيين والنقهاء وينفع من فقر الدم والضعف العام والقرس والروماتيزم والكبد والمرارة والامساك والتسمم ويحذر منه المصاب بالاسهال والمغص ، ومرض السكري .

الأخضر : حار يابس لطيف يدر البول والطمث ويطل الأورام الباردة ضامداً وقد ذكره النبي صلى الله عليه وسلم •

الأخضر : أغذى الجيوب بعد الحنطة وأحمدتها خلطاً قليل حار يابس وقيل بارد يابس يعقل البطن وإن طبخ باللبن قل عقله وإذا أخذ بالسكر سهل انحداره وخصب البدن وزاد في المنى وآكله يرى أحلاماً حسنة ودقيقه مع شحم كلى ماعز نافع من إفراط الدواء المسهل وهذا من أسرار الطب ، وقيل أن سيد الطعام اللحم ثم الأرز ، وعن علي رضي الله عنه الأرز شفاء لا داء فيه ، ويفيد الأمعاء الضعيفة ويحتوي على مواد بروتينية ودهنية ونشوية وأملاح عضوية ومواد معدنية كثيرة كالكبريت واليود والفوسفور والصودا والحديد والنحاس والكلس والبوتاس والكلور والمنغنيز بنسب مختلفة وفيه فيتامينات وهو من الأغذية التي تطيل العمر وتصلح الأبدان ومع اللبن الحامض للاسهال وينهب الزحير والمنص ويسمن مع السكر والحليب وينفع المعدة يفيد الأطفال ويضر الشيوخ أحسنه الأبيض ثم الأصفر والأحمر وإذا عتق فسد ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه لو كان رجلاً لكان حليماً ، وقال كل شيء أخرجته الأرض ففيه داء وشفاء إلا الأرز فإنه شفاء لا داء فيه ، وهذان العدثان منسويان إلى النبي صلى الله عليه وسلم ، يمنع عن المصابين بمرض السكر وينفع النخفاء والأطفال والحوامل والرياضيين وينفع المصابين بأمراض الأمعاء والمنص والاسهال والزحار مطبوخاً ومأؤه ويستعمل زيته للنقرس وروماتيزم المفاصل دهوناً ويستعمل مسحوق الأرز في التجميل ، ويدخل في مستحضرات التجميل مع التالك أو البزموت ، يطري الجلد ويمتص العرق وكمادات ضد الالتهابات •

الأخضر : هو عود السواك قال أبو حنيفة هو أفضل ما استيك به لأنه يفتح الكلام ويطلق اللسان ويطيب النكهة ويشهي الطعام وينقي الدماغ

وأجوده ما استعمل مبلولا بماء الورد ، و يروى عن ابن عباس في السواك عشر خصال : يطيب الفم ويشد اللثة وينهب البلغم وينهب الحفر ويفتح المعدة ويوافق السنة ويرضي الرب ويزيد في الحسنات ويفرح الملائكة ، وقال حذيفة كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا قام من الليل يشوص فاه بالسواك خ و يروى السواك يزيد الرجل فصاحة ذكره أبو نعيم والأحاديث فيه كثيرة مشهورة ، ونهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن التخلل بمود الرمان والريحان ونهى عمر رضي الله عنه عن التخلل بالقصب .

الأرنب : لحمها يولد السوداء ، وأطيب ما فيها المتن والوركان وزعموا أنها تحيض وترك النبي صلى الله عليه وسلم أكلها ، وقال أنس أفضجنا أرنبا فبعث أبو طلحة بوركها وفخذها الى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقبله متفق عليه . وهو حيوان ثديي وهو نوعان أهلي ووحشي كثير التوالد يتغذى بالحبوب والأعشاب والبقول والشعير وفخالة الحنطة يستفاد من لحمه وفرائه ، أثناء تحيض مثل النساء ولحمه حار يابس يغسل البطن ويدبر البول وينفع السمين ويحدث أرقا ويولد السوداء .

إسفناخ : بارد رطب جيد لخشونة الحلق والصدر ملين للبطن وهو السباق وهو تنفع أمراض الصدر والرئة وتزيل العطش وتؤكل نيئة أو مطبوخة وعصيرها المحلى بالسكر يفيد في معالجة اليرقان والخصى البولية وعسرة البول وهي غذاء جيد للمحمومين والتاقمين والخصى البولية وعسرة البول والنزلات الدائمة وطبخا مع الباقلاء كبرت فائدتها وعند ظهور بذورها يستحسن عدم استعمالها وأجوده الضاربة الى السوداء والمقطوف ليومه ومع الزبدة أو السمن يهدد القبض المستعصي وتهيد لبغا فوق البطن سلقا بماء كل مناء مع زيت الزيتون وتهيد

في أوجاع الظهر من الحرارة وكثرة الدم وتسيء الهضم وبذرهما ينفع من الحمى وأوجاع القلب وهي مضرة بالكلبي والمصابين بأمراض المفاصل والروماتيزم والنقرس وتفيد الأطفال وتفيد من الإمساك ولا تترك بقايا لها في المعدة ولا تسبب السمنة وهي نافعة للناقين والمسنين وقليلي الحركة والمنهوكين وتمنع عن المصابين بموارض روماتيزمية والكلبي والاضطرابات الصفراء في الكبد والحمى والرمل وعسر الهضم •

اسطوخودوسي : حار يابس سهل السوداء والبلغم وينفع بارد الدماغ وضعيفه ومنه يعمل شرابه وينفع في المغالي الحارة •

آس : بارد يابس ، في الثانية يقطع الاسهال وإشمامه يسكن الصداع الحار ومدقوقه على القروح والبثور ضامداً ويقوي الأعضاء ضامداً أيضاً وإذا جلس في طبيخه نفع من خروج المقعد والرحم ، ودهنه يسود الشعر ، والعرب تسمي الآس الرياحان ، وقال عليه السلام إذا أعطي أحدكم الرياحان فلا يرد فانه من الجنة إلا أنه لا يتخلل به وماؤه ينفع حرق النار ومنه يعمل شرابه وليس في الأشربة ما ينفع السعال ويقطع الإسهال إلا هو وشراب السفرجل ، ومن حب الآس يعمل معجونة وعن ابن عباس رضي الله عنهما أن نوحاً عليه السلام لما هبط من السفينة أول ما غرس الآس ، وعنه قال هبط آدم من الجنة بثلاثة أشياء : بالآسة وهي سيدة ربحان الدنيا ، وبالسنبله وهي سيدة طعام الدنيا ، وبالمعجونة وهي سيدة نهار الدنيا رواها أبو نعيم ، وثميره يسمى الحبلاس ويستعمله المسلمون في ترين قبور الموتى ويقطع العرق والنفزف والسيلان وإذا دلك به الجسم في الحمام قواه وتشف الرطوبة من تحت الجلد وينفع الجروح لطوخاً وضامداً ومشروباً ويسكن الأوجاع والحمة والنملة والبثور والقروح والشرى وحرق النار ويحبس الرعافه ويجلو المخازر ويحب قروح الرأس والأذن ويسكن الرمذ والجذوظ وطبخاً مع الشعير

يرأ أورام العين وهو يذهب الخفقان ويقوي القلب وثمره تنفع الرئة
والسعال شرباً وطبخاً تبرئ قروح الكفين والقدمين وتقوي المعدة
وتنفع البواسير ضماداً وورم الحصبه وهو يطيب رائحة البدن ويقوي
أصل الشعر طبخاً مع الزيت ودهوناً يطيله ويسوده ويمنع تساقطه
ورماده يذهب الرائحة الكريهة وينقي الكلف ويجلو البهق ويقتل الدود
في الأسنان تبضعاً ويستخرج منه المطر المنعش ويستفاد من قابضه
في التهاب المثانة وشيلاق المهبل والنزلة الصدرية وتخفيف شدة الصرع
ومن ورقه وزهره يستخرج ماء يطهر الأنف ، والحبلاس فيه مادة مقوية
ويصل منه مربى ويصنع منه شرباً .

اطرية : حارة رطوبتها مفرطة وتنفع السعال وخشونة الحلق وهي
بطيئة الهضم واذا الهضمت غذاء كثير .

اليرة : حارة رطبة تضر المعدة وتلين العصب ، وقال أنس كان
رسول الله صلى الله عليه وسلم يصف من عرق النسا آية شاة أعراية
تذاب ثم تجزأ ثلاث أجزاء ثم تشرب على الريق كل يوم جزء ، أخرجه
ابن ماجه ، وقال أنس لقد نعت رسول الله صلى الله عليه وسلم لأكثر
من ثلثائة كلهم يبرؤون ، قلت هذا إذا كان الوجع من يس فالأية تليينه
وتنضجه ، والأعراية أقبح لرعيها الشيخ والقيصوم ، فإن الشيخ
والقيصوم ينفعان من وجع عرق النسا وهي أسوأ من اللحم وردنية
للمعدة والهضم وتصلحها الأبازر الحارزة كالزنجبيل والقلقل وغيرها
ويمنع الأطباء عن تناولها .

امير باويس : بارد يابس قاطع للصغراء قاطع للمعش مقو للتكبد
وعصارته تطهر السوء ويقع في النقوعات والأقراس وفي شراب
الديناري .

إنجباد : بارد يابس شرابه يقطع الدم ولا يسك الطبع وتلك خاصيته .

اتيسون : حار يابس يسكن وجع الجوف ويحلل النفخ ويدبر الحيض واللبن والمنى ويدفع ضرر السموم والاكتمال بمائه يطبو البصر ولذلك قصد الحيات نبتة في أوائل الربيع فتكتحل به لأنها في الشتاء يضعف بصرها ويقع في المغالي والمطايخ أول حرارته قوية وفيه رطوبة وغذاؤه متوسط بين المحمود والمنموم ، ويزره ينفع للمغص وينشط الهضم وإدرار البول وإزالة انتفاخ البطن وهو معرق ومسكن للسعال ويضاف الى أدوية الصدر والحلق ويحتوي على زيت الطيار ويصنع منه الصابون والعطور .

الابازير : جمع بزر وتطلق على التوابل التي تطيب بها المأكول وهي نباتية وطعمها حريف وسيأتي الكلام عنه في قسم الذي يلي الأحرف مع الجبوب .

الاج : تطلق هذه الكلمة في بعض المصادر العربية على يياض البيضة وببعضهم يسميها « زلال » وهي تنصح مرض المعدة والكبد بالامتناع عن تناوله وهو مرطب ملين يطفئ وهو جيد لعلاج حشش الأقمى ونصيف طليخ برشت تقع في مرض الطرق البولية وفي الدم ومع الماء يطفئ في التهابات وتسكن احتراق الطرق الهضمية ومع النجيل لليرقان وفافج في الحمى المتقطعة وهو للرمد الحاد وللحرق دهوناً والكسر لتبديده وسائد الأشرطة والرفائد ويسكن أوجاع المين في الأجفان والمتحمة ومع دهن الورد نورم المقعنة . مع دقيق الشمير يريء الحزاز والقواحي وينفع الخراجات وأورام الثدي والمقعنة ومع الأفيون يسكن الورم الحاد ملأه وينفع لتنقية الخل وأنه يذيب الحديد .

الأفوكاتو - الأفوكادو : هو غذاء كامل وهاضم ومفيد للأعصاب ومضاد للجراثيم وهو يوصف لتنشيط النمو والنقهاء والمرأة الحامل ولتهذئة الأعصاب وأمراض المعدة والأمعاء والمرارة ويصنع منه كريمة متلاحمة ودسمة •

أناناس : يوفر الغذاء جيد الهضم وله فائدة للمعدة وللادرار يكافح السموم ويقوي البساه ينفع لفاقة الدم ببطء النمو النقاهاة عبر الهضم التسمم السمنة التهاب المفاصل تصلب الشرايين الصرع ويشفي من الديسك وهو مقوي لجلد الوجه دهوناً بمصيره ويوقف رشح الملف ويشفي داء الطبق من مادة فيه وهو الديسك وهي خميرة منه •

إيكيدينيا : مقو قابض منظم لميل الامعاء مدر للبول وينفع للزحار والاسهال والتهاب الامعاء •

« حرف الباء »

بابونج : حار يابس في الأولى ملطف منقح ملين مطبل بلا جنب تلك خاصيته ويدبر البول والحيض شرباً وجلوساً في طبيخه ويخرج الجنين والمشيمة ويقع في الضمادات والحقن الحارة يفيد في تمرق الجسم والتشنج ويسكن آلام الاحشاء يزيل النفخة ويبرىء وجع الكبد ويذهب اليرقان يفتت الحصى ويدبر الفضلات ويذهب الإعياء والتعب والنزلات وينقي الصدر ويفيد في جميع الحميات ويقوي الأعصاب والدماغ ويزيل السواس والصرع والشقيقة وآلام البرد ويوجب النوم ومنص المعدة والامعاء والمرارة وعوارض الهستريا واسهال الأطفال والتهاب المجاري البولية والصدع وتخفيف آلام العادة الشهرية وشفاء قروح المعدة بسرعة ويستنشق المغلي لإزالة التهاب تجاويف الفم وتغسل به الميون المتعبة ويسكن التهابات الجلد مع ماء الحمام ولآلام الرثية كماداً والروماتزم والنقرس وذلكها بزيت البابونج وغرغرة الحلق الملتهب وغسل الرأس به يمنع سقوط الشعر ويصبغه بلون أشقر والاكثار منه يسبب حكة المزاج والندوخة وقمل الرأس والأرق والصداع والميل الى التقيؤ .

بالغلا : القول فيه برد ويس ونفخ كثير ، عسر الغذاء ، اذا أكله الدجاج قطع يبضهن واذا ضمد به عانة صبي منع فبات الشعر فيها وأما مصلوقه فينفع السعال وآكله يرى أحلاماً مشوشة وينهل الفكر ويورث النسيان وينفع مع الصعتر والزيت والملح واذا أطعم الحمام كثر يبضه .

البالفجان : الأسود منه يولد السوداء ومسحق أقماحه نافع للبواسير

وإصلاحه قليه في الدهن وأبيضه صالح الغذاء ويسبب الحمى وداء الصرع ويطيب رائحة العرق ويفتح سدد ويولد السدد ويشدد المعدة ويدبر البول ويقطع الصداع الحار ويخفف الرطوبات ويورث وجع الحنين والعانة وهو بارد يورث أخلاطاً برديّة وخيالات فاسدة والعتيق منه رديء والحديث أسلم ويفسد اللون ويصفره ويسود البشرة ويورث الكلف ويولد السرطانات والصلابات والجذء والصداع في الرأس وينتن الفم ويولد سدد الكبد والطحال ويولد البواسير وطبخه بالخل يحبس الطبيعة وهو ضعيف القيمة الغذائية ومدر للبول وهو ثقيل على المعدة وأكله مسلوقاً أقبح ويمنع ويحذر المصابين بالسمنة والتهاب الكلى والمفص المعوي وعسر الهضم وداء الصرع والروماتيزم والأطفال والنساء الحاملات والقح منه يحوي سمّاً لذلك ينصح بأكله فاضجاً وورقه ينفع كماداً للحروق والخراجات والبواسير والقوباء •

بردى : بارد يابس يقطع الدم من الجراحة ذروراً ومضغه يقطع رائحة الثوم والبصل ويرماده ينفع للرعاف بالألف يقطع الدم ويقطع من النزف ويدمل الجرح وروى البخاري ومسلم أنه لما كسرت رباعية النبي صلى الله عليه وسلم عسلت فاطمة ابنته الى حصير فأحرقتهما حتى اذا صارت رماداً ألصقته على جرحه فرقا الدم •

برقوق : فعله مثل الخوخ •

بزد قطونا : بارد رطب ينفع الزحير والسحج ويسكن العطش ويلين الطبيعة والمقلى منه يقتل ولا ينبغي أن يستعمل إلا صخا •

بسفايح : حار يابس يسهل السوداء والبلغم ويقع في المطايخ والحقن والقمل •

بسر وبلح : البسر حار والبلح بارد وكلاهما يدبغان المدة وروى ابن ماجه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال كلوا البلح يا لتمر فإن الشيطان يقول بقي ابن آدم حتى يأكل الجديد بالعتيق وفي رواية أن الشيطان يحزن ، رواه النسائي أيضاً قال هذا منكر .

بصل : حار وفيه رطوبة فضيلة أكله ينفع من تغيير المياه ويشهي الطعام ويهيج الباء ويقطع البلغم وشبهه لشارب الدواء يمنع القيء ومع اللحم يقطع زهومته ، وعن معاوية أنه قرب طعاماً ببصل لوفد وقال كلوا من هذا القحل فإنه قلما أكل قوم من فحال الأرض فضرهم ماؤها وأما ضره فإنه يصدع ويظلم البصر والاكتار منه يفسد العقل وتنشأ هذه المضار في نيته ، وقال عليه السلام من أكل هذه البقلة من البصل والثوم فلا يقربنا في مسجدنا فإن الملائكة تتأذى مما يتأذى منه بنو آدم رواه خ ، ونهيه نهي تنزيه وهو مدر للبول وينفع من المياه الملوثة أكلاً يطفئ البلغم ويحمر الوجه يدفع ضرر السموم يقوي المعدة يفتح السدد يطين المعدة ويشفي من داء الثعلب ذلكا والمشوي للسعال وخشونة الصدر ووجع الظهر والورك وماؤه مع العسل تكحلاً يقوي البصر والماء التازل من العين وللأذن ينفع ماؤه من ثقل السمع والطنين وسيلان القئح . والإكتار منه يولد خلطاً رديئاً ويصدع الرأس ويعطش ويورث النسيان ويغير رائحة القم والنكهة يفتح السدد ويقوي الشهوتين مع اللحم ويذهب اليرقان ويدبر الحيض ويفتت الحصى وفي الصيف أكله يصدع ويضر المحرورين وأكله مشوياً يزلق المعدة وأجوده البصل الأبيض المستطيل وأردؤه الأحمر لا سيما مستدار ومظله فائق للشهوة والجوز المشوي والجبن المعلي يقطع رائحة البصل من القم ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه أمر أكل البصل أن يمينته بالطبخ لتذهب رائحته وهو ينقي الدم وينظم دورته ويزيل الأرق ينفع للجروح والدمايل ضناداً وأمراض الكبد والكلبي ويقتل الجراثيم وأبخرته تقتل جراثيم الجروح

الملوثة وعصيره يقتل الأعشاب الطفيفة وهو ينفع لمرض السرطان مع الخبز والزبد أو مع السلطة والفجل والزيتون وغيرهما وهو يطيل العمر ويقتل مرض السرطان ولا يصاب آكله بهذا المرض الخبيث ويبرئ من الزهري بمقادير كبيرة ويشفي التهاب الرئوي والحمى القرمزية والجروح وخمائه تفيد في الاستسقاء وتشمع الكبد وانتفاخ البطن وتورم الساقين وانصبابات الجنب وأمراض القلب وتصلب الشرايين وخنق الصدر ومرض السكر ويشفي من الزحير البولي الشديد ويمنع عن المصابين بعسر الهضم والمغص المعوي والامعائي وذوي الأجهزة الهضمية الحساسة وهو مفيد للجلد وللشعر وللکلى والمثانة وأكل بصله قبل النوم تجلب النوم الهادئ والاحتفاظ به مقشوراً أو مفروماً يصحبه ساماً وتقرشه دون دمع العين تحت الماء الصنوبر والتخلص من رائحته من اليدين أضف الى الماء ملحاً .

بطيخ : الأخضر منه بارد رطب والأصفر أميل الى الحرارة والعبدلي منسوب الى عبد الله وتكثر حرارته بزيادة حلاوته وكله جلاء مدر للبول سريع الهضم ودلوك الأصفر مذهب لنمشة الوجه لا سيما بزره ويذيب حصى الكلى والمثانة وهو يستحيل الى أي خلط صادف المعدة ، وقشر الأصفر اذا طبخ مع اللحم الغليظ أفضجه ، ويجب لا أكل البطيخ أن يتبعه طعاماً فان لم يفعل عشا وربما قياً ومتى فسد ينبغي أن يخرج من البطن فانه يستحيل الى كيفية رديئة سمية ولتبعه المحرور سکنجیناً والمبرود زنجبلاً ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يأكل البطيخ بالزبد ويقول ينفع حر هذا برد هذا وبرد هذا حر هذا رواه ت و د ، وكان يحب العنب والبطيخ ، وقال أبو مسهر الغساني كان أبي اذا اشترى البطيخ قال يا بني اعدد الخطوط التي فيها فان تكن بالنرد فطليق أن تكون حلوة ، وعن ابن عباس البطيخ طعام وشراب وريحان يفصل المثانة وينظف البطن ويكثر ماء الظهر ويمين على الجماع وينقي البشرة ويقطع

الأبردة . قلت لا شبهة أن تكون هذه النضال في الأصفر منه . وينبغي أن يؤكل على الجوع المفرط وهو يفضل البطن وينهب بالداء وينفخ من الكلف والبهق والحزاز ويضر بالمشايخ ويثير التخيم والرياح والنفخ ودفع ضرره أن يؤكل على خلو من المعدة يفيد المصابين بالروماتيزم ويحفظ من التيفوئيد والإكثار منه يسبب عسر الهضم ، والأصفر يفيد في النحافة ويمنع عن المصابين بالتهاب المعدة والامعاء .

بقلة حمقاء : وهي الرحلة والفرنج والفرحين باردة رطبة تنفع المواد الصفراوية وخاصيتها بالخل آكلًا وضامدًا وتنفع الضرس وتقطع الباء وتضعف شهوة الطعام ومن رماها في فراشه لم ير منامًا ولا حلمًا وروي أن النبي صلى الله عليه وسلم كان في رجله قرحة خمرتها فمصر على رجله منها فبرأ فقال بارك الله فيك ابنتي حيث شئت وهي تنفع أوجاع الرأس والمثانة وتشفي القروح وتقطع النزيف وداء الحفر وتطرد الديدان وتقطع التآليل إذا حكت بها بذرهما مع الخل يصبر على العطش طويلا فيها قبض يمنع السيلانات المزمنة وغذاؤها قليل وتنفع بشور الرأس غسلًا ومن الرمء كحلًا بمائها وتمنع القيء وتحبس نزف الدم من الحوض وماؤها للبواسير الدامية والحميات الحارة وإن شربت أو أكلت تقطع الاسهال .

بلوط : بارد يابس آكله ينفع لمن يبول في الفراش .

بنسق : فيه حرارة ويسبب الهضم ويولد المرارة ويهيج القيء والصداع ويزيد في الدماغ وينفع من السموم ومسح العسل نفع من السعال المزمن ينفع من لدغ الحشرات السامة ويولد الرياح في البطن وهو غذاء مقوي وزيته يفيد المصابين بالسكري وبالسل والرمل والصرع والتهاب مسالك البول ، يطرد البودة الوحيدة ملقعة على الرق لفترة ومغلي لمعالجة أمراض الجلد وورقه مع ورق الجوز ورماد التبغ وملح

قاعم وزيت الزيتون مغليين معاً دهنواً للروماتيزم .

بنفسج : بارد رطب في الأولى وفيه حرارة يسكن الصداع الدموي شمساً وضاداً وجلوساً في طبيخه وشرابه ينفع النزلات ويسكن الأوجاع الباطنية ويستعمل في الحقن والتنوعات والمطاييح والأقراص والفتايل والضادات ويولد دماً معتدلاً ويسكن الأورام الحارة ضاداً مع دقيق الشعير وكذلك ورقه ودهنه جيد للجرب وينفع من الرمد الحار والسعال ويلين الصدر مع السكر وشرابه قافح من ذات الجنب والرئة والتهاب المعدة ووجع الكلى ويرد الأورام التي في العين والرطب منه ضاداً للرأس المصلوع ومع السكر يسهل المعدة ويسهل الصفراء شرباً وشملاً ويضر بالزكام البارد والمغلي منه للزحار وانحباس البول وهو منق وملين وممرق ومهدئ للأعصاب والصرع ورائحته تهيج الباه .

بودق : حار يابس يلين الطبيعة وينخل في أنواع الحقن وفي معجون الكمون .

بيهي : أفضله بيض الدجاج والثيرث أفضل من الصلب وفيه اعتدال والصلب من مشويه يستحيل الى دخانية ومعه أميل الى الحرارة ويأضه الى البرودة وإذا طلي لوجه بياضه منع تأثير الشمس وينفع من حرق النار ضاداً وينفع التقيص ويسكن أوجاع العين والبيض الثيرث ينفع السعال وخشونة الصدر وبحة الصوت وتنث الدم وهو جيد الكيموس كثير الغذاء ويزيد في الباه ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أن نبياً شكاً إلى الله ضعفاً فأمره بأكل البيض رواه البيهقي في شعب الإيمان ، وإذا غرت بالخل وترك حتى يطرى قطرها الكلسي وبلت تشفي المخمور من تشاف الطق والدوخة وتقل الرأس وعلى

الداحوس أو الورم أنفضجته ويعطى لذوي الصحة الطبيعية والأطفال فيحصنهم بمناعة ضد الكساح وفقر الدم وللصغار من ٨ - ١٠ أشهر ولل كبار الناقمين والحوامل وضعاف الذاكرة والمصابين بانفجار الجهاز العصبي والقدرة الجنسية وللسل والسكري والنحفاء ويمنع عن ذوي الضغط العالي والذين لديهم الكولسترول كبيرة ولأمراض الكبد والمرارة والتحصن والمصابين باضطرابات الكبد والأمعاء وبياض البيض ينفع العين والحلق والأنف والأذن وتحفظ الحليب ويض السمك من الفساد وهو يغذي الجلد الخارجي للإنسان والنيمرشت هو أسهل هضمًا صفاره شديد الامتصاص للروائح إذا كانت النفس تعاف النية فالأفضل العلول عنه ويمنع تناوله مع اللحم والسمك أو قبله أو بعده .

بامية : جيدة الغذاء وتسبب للضعفاء تعباً في معدتهم وقتاً .

برتقال : عصيره يركز المعادن في الجسم ويكفح زيادة الحوامض في الدم ويساعد الأطفال على النمو وهو مقو لجدران الأوعية الدموية وله مناعة ضد الجراثيم مفيد للصدر والسعال وقوي الكبد ورنبي البدن وينشط الدورة الدموية في القلب ويجرف الفضلات من الأمعاء ويفيد الدماغ والجهاز العصبي ومع الليمون يحفظ الجسم من الأمراض الكثيرة وهو من أعظم الفواكه الشتوية مزيل للسمنة وفي حالات ضغط الدم العالي وهو ينشط خميرة المعدة الهاضمة إذا أكل بعد الطعام وقبل الطعام يفتح الشهية وقي من داء الحضر الاستقربوط وفقر الأسنان ويثبت الكلس في العظام ويضيد في السعال الديكي وذات الرئة والحميات والأمراض الاتانية والنزف وقيء الحامل والأمراض العصبية والمعدة والكبد والسكري ومع السكر للاهلونزا والزكام والاكتثار منه يضر المصابين بالقرحة المعدية والاثنى عشرية كما يضر الأسنان وثره فوائده في تهدئة الأعصاب وتخفيف الأرق والقلق والتشنج والخفقان والزحار

مغلياً وكذلك أوراقه تخفف آلام الرأس والسعال والقواق ولقشره منافع لعلاج الرثية الروماتيزم بوضعها فوق الألم وريح الجلد أيضاً ويؤخر التجمد فيه ، وفيه مادة تستعمل لمداداة الجروح العميقة وقشره للامعان الجلد والمصنوعات الجلدية ومع قرنفل في الثياب يطرد العث أو المت وغيرها من العشرات •

بزقياء : أو بسله أو البزالياء يستخرج منها خلاصات لقر الدم الضموري وهي منشطة للجسم ولها مفعول في تفرغ الأمعاء وصلاحها أن تكون طرية وقشرها لامع وجوبها تذوب في القم وتمنع عن المصابين بمرض السكر والتهاب الأمعاء واضطرابات الهضم ويابسنة تمنع عن المصابين بالسمنة وإن أكثرت المرأة من أكلها تصاب بالقم وبضعف جنسي •

بعلطاس : جيد الغذاء والنيئة تعتبر ضد داء الحفر ولا تغذي العظام إلا مع الحليب والزبدة وتمد الجسم بالحديد والنحاس والمعادن الأخرى وتصلح لنوي المعدة الضعيفة والمصابين بعسر الهضم والمغص وقلة إفراز الصفراء وفي أنظمة النظافة وتفيد أصحاب الكد ، والمقلية لا تصلح لضعاف الجهاز الهضمي وتمنع عن ضعفاء الأجهزة الصفراوية وهي تنفع للقرحة المعدة أو الأمعاء الرفيعة وعصيرها يزيل الألم بسرعة ويفتح الشهية ويزيد الوزن والحلوة أسهل هضماً من العادية •

بقعنوس : وهو يدبر البول والطمث ويطل الرياح والتنفخ وينفع التهاب المعدة يذيب الحصى يلين البطن يزيل المغص ينفع من الربو وضيق النفس وأورام الثدي وينفع الكبد والطحال ويسهل إدرار الحليب إذا هرس ووضع على ثدي المرضعة ومع الكحول ووضع على ورم أو زرقة في الجلد أزالها ويفتح الشهية ويسهل الهضم ويقوي البصر

الشيوخ يقوي البصر ويقوي الأطفال والنساء الحبالى ينظم دورة الدم يقوي الذاكرة ويذهب النسيان وينشط الجهاز العصبي والتناسلي ويكافح الإمساك ويزره مغلياً لمكافحة رياح المعدة والامعاء وزيت يزره للضعف الجنسي واضطراب الحيض والحمى مهدئاً للأعصاب شهياً وضد آلام السرطان ودود الامعاء وفقر الدم والكساح وداء الحفر وجفاف العين والتسمم ومدر للبول وحمض البول ومنظماً لدورات الحيض ومنشطاً للنسج العضلية والامعاء والمرارة والمثانة وموسعاً للبرق ومجدداً للشعيرات الحقيقية ومغلياً ينفع ويثير قبل الطعام لمعالجة الروماتيزم الرمل البولي قلة البول اضطرابات الحيض والمالاريا ومع الكرفس والبنفسج ويشرب على الرقي ضد الديدان ومع السنديان والعسل ويصفى ويشرب صباحاً ومساءً للشفاء من الاسهال ويزره يغلى للمهبل في حالات السيلان المهلي من الخارج ومع الكحول وعصيره دهوناً للوجه لمعالجة الآلام العصبية والأسنان وعصيره للعين المتهبة أو الرمداء ومفروكة كمادات مطهرة وشافية للقروح والجروح وعقصر الحشرات والرضوض والأورام والآلام العصبية وكمادات على الأكتداء ضد الالتهابات وأمراض الرضاع وعصيره للوجه للبقع والجوب والبثور وعلى اللون المشرق الوضاء يغسل صباحاً ومساءً لأسبوع بمغليه ويستعمل فاتراً .

بنادوة : تمنع عن المصابين بالروماتيزم وداء الصرع والرمال والمصابون بضعف المعدة والتهاب المستقيم والكلى والكبد يجب أن يخلوا القشر والبزور ، ولغيرهم فائدة كبرى بوجودها ، وأما المصابون بمرض السكر والتهاب الكلى والسنت والقلب وارتفاع الضغط والإمساك فهي مفيدة لهم وللأطفال ، وعلى المصابين بحرقه في المعدة وكثرة الحوصلة والقرحة في المعدة والامعاء أن يتعدوا عنها وعصيرها طازجاً له فائدة مع عصير الليمون أو البرتقال وتسبب النفخة الفجة منها وتوسماً في حلقه

العين وإسهالا وطبخها بالزيت أو الزبدة أحسن من الماء ويجب ألا تطبخ طويلا وتبقى القدر مفتوحة وتنفع في علاج الثفن الذي يتراكم على سطح الجلد وذلك بتغطيس القدم المصابة بماء فاتر عشر دقائق ثم توضع على الثفن قطعة صغيرة الخضراء اليابسة من جهة اللب وتترك حتى الصباح كماداً • ليالي يزول •

بوظة : وتصنع من الحليب والسكر والسحب والملح والفواكه وغيرها ، إن تناولها قبل وبعد الطعام ضار في المعدة وينصح أكلها بين الوجبتين ويجوز للأصحاء تناول البوظة وتفيد المصابين بنزف في المعدة والأنف أو الحنجرة وتفتح الشهية وتفيد الحوامل من القيء المستر وتفيد الأطفال المصابين بالسعال الديكي وتمنع عن مصابين بمرض السكري والبدنيين وضعاف الكبد وذوي الحساسية والمصابين بعسر الهضم وأن تؤكل بكمية قليلة لتجنب تبريد الأسنان والمعدة وينصح تناول الحار بعدها •

« حرف التاء »

تراب : ذكره الله تعالى فقال إن مثل عيسى عند الله كمثل آدم خلقه من تراب مزاجه بارد يابس مجفف للرطوبات ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم ولا يملأ عين ابن آدم إلا التراب •

تومس : حار يابس أكله مع العسل يقتل الدود وكذلك ضماده على السرة ودقيقه يذهب الآثار من الوجه وماؤه يقتل البق ويدق ويدعك به الجسم للعلاج من البثور وهو يجلو ويحلل ويقتل الديدان مع الخل ومغلي ماؤه ينفع البهق والقروح الخبيثة ويدبر الطمث ودقيقه ينقي البشرة من الكلف والبرص والبثور والجرب ومع دقيق الشعير للخراجات ويضمد لعرق النسا وطبخاً يزيل تن البراز ويخرج الأخلط اللزجة ومع العسل يذهب ضيق النفس والسعال وهو بطيء الهضم يولد بلغمًا غليظًا وطبيخ بذوره يدبر البول ويهضم الأكلات الثقيلة وهو مقوي للأعصاب والقلب ومنبه له •

تونجيين : فيه حرارة تسهل يرفق وهو من الأدوية الأطفال وهو من المن •

تريد : حار يابس يسهل البلغم الرقيق فاذا أضيف إليه الزنجبيل أسهل الغليظ ويقع في المطاييح والحقن والحبوب •

تفاح : فيه رطوبة فضلية والحامض منه أبرد والذي يدعى التفمي يقوي القلب وقد روي أنه يقوي القلب ومنه يعمل شراب تفاح يقوي القلب وينفع الوسواس ومن التبطي يعمل ربه وأكل الحامض منه يورث

النسيان وهو يزيل التعب وعصيره ينفع للامعاء والجروح والقروح ومع حليب المرأة للرمد والنقرس والروماتيزم والصرع بعصيره مطبوخاً وينفع للجروح التنتنة والفنغرينة بصفه وسبقوا بذلك البنسلين ومشتقاته وهو سهل الهضم يقوي الدماغ والقلب والمعدة ويفيد أمراض المفاصل والخفقان ويسكن العطش ويقطع القيء ويفرح ويقوي ويذهب عسر التنفس ويصلح للكبد والدم ويولد الرياح الغليظة وعصارة ورقه تنفع من السموم وينفع للحصى والكلبي والحالبين والمثانة ويزيل حمض البول وتقيحه يخفف آلام الحصى ويخرج البلغم ويخلص الجسم من الأحماض والدهون ويسهل افراز غدد اللعاب والوهن القلبي ويصون الأوعية الدموية والأسنان من النخر وقشره مجففاً مسحوقاً مغلياً يفيد ادرار البول وطرد الرمال ويزيد في النشاط وينفع للمستئين وينفع من إسهال خروج الأسنان وينفع للزحار وقرحات المعدة ولآلام الأذن سواء وتوضع لصقة على الأذن وأيضاً على الجروح وعصيره لتقوية الجلد يدهن الوجه والرقة والأكنداء والبطن فيقوي خلايا الجلد والحامض الذي فيه يبيض الأسنان وينفع للضغط الشرياني وحصى المرارة وهو نافع لجمال النساء لأنه يحافظ على البشرة ويجدد نشاطها ويمنع عن المصابين بمرض السكر وعسر الهضم والحرق في المعدة .

توت : أما الشامي منه فهو بارد قابض والفج منه يشبه السماق في أفعاله ومنه يمثل ربه . نافع لأوجاع الحلق ، والأبيض منه أقل غذاء وأردأ للمعدة وينبغي أن يؤكل قبل الطعام ويشرب عليه الماء البارد . والشامي الحامض منه يجبس أورام الفم والحلق والقروح الخيشية ولا يضر المعدة الصفراوية ويشهي الطعام ويخرجه بسرعة وإذا جففه قام مقام السمناق وورقه مع ورق الكرم والتين الأسود يمساء المطر طبعاً . سود الشعر وورقه يمنع من الذبحة والخوائيق وأورام الحلق واللهاة وهو مقوي للمعدة والامعاء وينثر البول ويربي شحم الكلبي وينفع ضد

الوهن النفسي والتزيف والامساك وغلل الصدر ومن الخارج ضد الذبحة الصدرية والقلاع والتهاب غشاء القم وفيد المصابين بفقر الدم وضعف الكبد والسعال والحصبة والجذري وأورام الطق واللثة ويخفف الحرارة والعطش وشرب عصيره الطازج بدون سكر عدة مرات طول الموسم يبني الشحم حول الكلى الساقطة ويرفعها ويفيد في ترطيب التهابات فم الأطفال ويلطف الحميات والغرغرة به تهدئ الذبحة الصدرية وقبل الأكل يفتح الشهية والاكثار منه يؤدي الأعصاب والصدر ويسبب إمساكاً شديداً وحالات التالية : التوت الناضج جداً ضد الامساك عصير التوت القح ضد الاسهال - الغرغرة بعصير التوت ضد الذبحة والقلاع والتهاب غشاء القم - منلي أوراق التوت ضد السكري (٣٠ - ٥٠) حبة قبل الطعام .

توت العليق : يفيد عصيره في مكافحة حميات الالتاقات البولية وغضوية الامعاء والحرارة والروماتيزم المفصلية والسكري ودود المعدة والامعاء ومنه يصنع شراب مفيد لأمراض القم وغرغرة وأمراض الكبد والمرارة شرباً فعلياً وفيد ضد المغص البطني وتشنج أعضاء الجهاز النسائي ويسهل عملية الولادة وهو يفتح الشهية ويرطب وضد الحفر والرشوحات .

تمر : قال علي رضي الله عنه خيره البرني وفي رواية قال رسول الله صلى الله عليه وسلم خير تمر أترككم البرني يذهب الداء وفي رواية أبي هريرة البرني دواء ليس فيه داء وفي رواية عنه عليه الصلاة والسلام : أطعموا نساءكم التمر فإن من كان طعامها التمر خرج ولدها حليماً وأما الرطب فكان طعام مريم ولو علم الله طعاماً خيراً منه لأطعمها إياه قال تعالى : « وهزي إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطباً جنياً فكلتي » وكان ينقع لرسول الله صلى الله عليه وسلم يشربه البعد وبعد البعد ثم يأمر به فيسقى .

أو يهراق وفي رواية أكل التمر أمان من القولنج وقال ابن عباس كان أحب التمر الى رسول الله صلى الله عليه وسلم العجوة ، لأن العجوة غذاء فاضل كاف وإذا أضيف اليه السمن تمت كفايتها وفي رواية العجوة من فاكهة الجنة ذكر هذه الأحاديث أبو نعيم ، وعن سعد بن أبي وقاص من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر أخرجه خ و م ، وفي رواية مسلم من أكل سبع تمرات مما بين لابتيها حين يصبح لم يضره سم حتى يمسي والعجوة نوع من تمر المدينة أكبر من الصيحاتي يقرب الى سواد من غرس النبي صلى الله عليه وسلم وانما صار فيها هذه المنافع ببركة غرسه صلى الله عليه وسلم وهذا مثل وضعه الجريدتين على قبور المعذنين في قبورهم لهما تخفيف العذاب عنهما ما لم ييسا ، وروى الترمذي أيضاً قال العجوة من الجنة فيها شفاء من السم وعن عائشة قالت قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان في العجوة العالية شفاء أخرجه مسلم ومن السنة للصائم الفطر على العجوة أو التمر قال عليه السلام : من وجد تمرأ فليفطر عليه ومن لا فليفطر على الماء فانه طهور رواء س ، واعلم أن الفطر على التمر أو الزبيب أو الأشياء الحلوة يقوي قوى الصائم ويمنه على الصوم وقد جاء عن علي أنه كان يفطر على الزبيب ، وقال عليه السلام : بيت لا تمر فيه جياع أهله . والتمر حار يابس يزيد في الباء لا سيما مع قلب الصنوبر لكنه فيه تصديق وضرر لصاحب الرمد وقد هي النبي صلى الله عليه وسلم علياً لما كان أرمداً عن أكل التمر ونهى صلى الله عليه وسلم عن قهقهة مع الزبيب وهي عن قهقهة الرطب مع العنب وينفع ضرره بقلب اللوز والخشخاش وهو ينذي البدن ومقو للكبد ملين للطبع ويبرئ من خشونة الحلق وأكله على الريق يقتل الدود والإكثار منه يؤذي الأسنان ويقوي اللثة والمعدة ويوقف الاسهال وسيلان الرحم ويقطع دم البواسير وللجراحات ضماداً وهو رديء للصدر والرئة ويحدث سعالاً في الكبد ويبطنه الهضم وينفخ اذا شرب ماء على أثره ويغضب البدن ويسخنه ويحسن

اللون وهو عسر الانهضام ويحدث الصداع ويضر الكبد وأحسن آكله في البرد هذا عن التمر ويجمد الدم وينفع ضد البلغم والأخلاق التي ترشح من المخ وهو مقوي للعضلات والأعصاب ومرمم ومؤخر لمظاهر الشيخوخة وإذا أضيف إليه الحليب كان من أصلح الأغذية وبخاصة للجهاز الهضمي الضعيف ويحفظ رطوبة العين ويريقها ويمنع جحوظ كرتها والخصص ويكافح الفشاوة ويقوي جوهر البصر وأعصاب السمع ويهدئ الأعصاب ويحارب القلق العصبي وينشط الغدة الدرقية ويشيع السكينة والهدوء في النفس بتناوله مع الحليب صباحاً ويقوي الأعصاب ويلين الأوعية الدموية ويرطب الأمعاء ويحفظها من الضعف والالتهاب ويقوي حجيرات الدماغ والقوة الجنسية ويكافح الدوخة وزوغان البصر والتراخي والكسل عند الصائمين والمرهقين يسرع التأثير في تنشيط الجسم ويدر البول وينظف الكبد ويغسل الكلى ومنقوعه يفيد ضد السعال والتهاب القصبات والبلغم وأليافه تكافح الإمساك ويمدل حموضة الدم التي تسبب حصيات الكلى والمرارة والقرص والبواسير وارتفاع الضغط ويمنع عند البدينين والمصابين بالسكري ويستخرج من التمر دبس يحلل البلغم الخام وينفع من السعال والبرد والقالج ووجه المفصل •

تمر هندي : بارد يابس في الثانية سهل الصفراء ويقطع القيح ويضر الصدر ويقع في النقوعات والمطايخ والسكنجيين ومنه يعمل شرابه وهو قاطع للمغش ينفع الإسهال ويقوي القلب والمعدة ويزيل الصفرات والحكة من البدن ويلين الطبيعة ويسكن هيجان الدم والغثيان والصداع وهو يصح السعال ويضر الطحال ، ومزيل للحموضة الزائدة في الجسم ويفيد الزكام واليرقان •

تمين : أجوده الأبيض النسيج المقرن والرطب أجود من اليابس

وفيه حرارة وهو كثير الغذاء سريع الانتحار وهو أغذى من جميع الفواكه وفيه تلين للطبع وتسكين للمطش الكائن عن بلغم وينفع السعال المزمن ويدر البول ويفتح السدد ولاكله على الريق منفعة عظيمة في تفتيح مجاري الغذاء خصوصاً مع اللوز والجوز ، وقال أبو الدرداء عن النبي صلى الله عليه وسلم لو قلت إن فاكهة نزلت من الجنة لقلت التين لأن فاكهة الجنة بلا عجم كلوا منه فانه يقطع البواسير وينفع النقرس وإدمان أكله يعمل البدن • والجميز رديء للمعدة قليل الغذاء ، والتين ينفع البثور بلزقات والحميات بنقيعه وهو ملين ومطهر ويذهب الباسور وعسر البول والخفقان والربو وخشونة القصبة والصرع والجنون دالوسواس ويضر الكبد الضعيف والطحال ويفيد الحوامل والرضع جداً ويجلو رمل الكلى والمثانة وينفع العصب وأجوده الأبيض ثم الأحمر ثم الأسود والشديد النضج واليابس منضج محلل ويضر بحلواته أورام الكبد والطحال ويهيج المطش وينفع من الاستسقاء ومع رغبة الخردل مطبوعاً ملاءً للحكة ويقطر للأذن التي بها طنين ولبن التين يسكن تناوله الحرارة ويذيب الجامد والمرأة مع صفرة البيض تحملاً يطهر رحمها ويدر الطمث ومع العسل ينفع غشاوة الرطبة في العين وإبتداء الماء الأزرق وغلظ الطبقات وعصارة ورق التين تفتح أفواه عروق المقعدة وتنفع من القوباء ومع قشر الرمان أبرأت الداحس وينفع التهابات الصدر والقم ومجاري البول والخراجات والقروح والدمامل وخارجاً ضد الذبحة الصدرية وفعلياً ضد الرشح المزمن والتهاب الشعب والزلات الصدرية والحنجرة وقصبة الرئة والمغلي منه غرغرة للضيق وغسولاً للقم في حالات التهاب اللثة والحروق والأسنان المصابة ومن أغصانها حليب يدهن الثآليل والأثقان صباحاً ومساءً فتذوب ويدمس اللحم القاسي فيطري في الطبخ وهو منفعلاً في الشتاء ويغذي الجهاز العصبي والمخ ويمنع عن المصابين بمرض السكري والسمنة وعسر الهضم •

التابوكا : ويحل محل الخبز القمح غذائياً ويصنع منه شراب مسكر ويستفاد من نشائه طيباً في التئام الجراح وصناعياً في المغاسل ولأغراض اللصق والصقل وهو غذاء للأطفال الذين يزعمهم الحليب وهو مفيد لمرض الغدة الدرقية ويمنع عن المصابين بالسكري والبدنيين وينفع لذوي الصحة الجيدة والنقواء والأطفال والمرضى المحتاجين للتغذية .

التانبول : يستعمل بعد خلطه بتوابل أخرى كجوز القوفل والقرفة لتعطير القم وتحسين لون اللثة والأسنان باللون الوردي وهو منبه جنسي وقاتح للشهية وزيتها منعش ومنبه ولستعمل طبياً للفلل الحاد الأوراق والضيق الأوراق والفلل الكافوري وتستعمل أوراقها العطرية في حالة التهابات المسالك البولية وكمدرة ولفل كاوة فجزوره وريزوماته تستعمل كمدررة للبول ومطهرة وخاصة في حال السيالان وينفع من الظلماء .

الترنج : راجع الأخرج نفس مفعولها .

التوابل : وهي تحسن طعم المأكول وهذا يؤدي الى الضرر للانسان لجعله مقبلاً عليها والحريفة منها تضر بالمعدة والكبد والأمعاء وتهيجها وتضاعف مجهودها ويجب الاقلال منها ، راجع الأباذير .

« حرف التاء »

ثوم: حار يابس في الثالثة يحلل النفخ وضماده يقرح الجلبد وأكله ينفع من تغير المياه ويدبر الطمث ويخرج المشيمة ويصدع ويضر البصر ، وقد روي : يا عليّ كل الثوم ، فلولا أن الملك يأثني لأكلته ، وقال عليّ نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن أكل الثوم إلا مطبوخاً وهو جيد للمبرودين وأصحاب البلغم والمفلوجين ويخفف المنى ويطل الرياح ويقوم في الأوجاع الباردة واللسع مقام الترياق وإذا ضمده لسع الحية والعقرب نفع ويخرج العلقه من الحلق وله منافع كثيرة ، روى أنس من أكل من هذه الشجرة فلا يقرب مسجدنا رواه خ ، ويذهب ريحه مضغ السذاب وهو ملين يحل النفخ جداً ورماده مع العسل ينفع البهق وداء الثعلب وعرق النساء ومشوياً ينفع وجع الأسنان وكذلك المضضة بطيخه ويصفي الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن وجمع الصدر والبرد والجلوس في طيخ ورقه يدبر البول والطمث وشرب مدقوقه مع العسل يخرج البلغم ومضغه ورقه ويوضع على العين الرمدة أنفع لها من كل ضرر وإن مضغ مع العسل وطللي به الوجه ذهب شقائه وكلفه وهو محرك للريح في البطن والسخونة في الصدر والرأس والعين يلين البطن ويخرج الديدان وكان العرب يملقونه على الأطفال علاجاً للإسهال والديدان المعوية وللوقاية من الأمراض الأخرى ويجعلونها كلما ضعفت رائحتها وهو عسير الهضم مهيج للمعدة والجهاز البولي ولذا يمنع عن المصابين بضعف المعدة والهضم والكلية والمثانة كما يمنع عن المرضعات لأن رائحة الثوم تختلط بالحليب فيأثمه الطفل وهو موقف للإسهال الميكروبي يؤكل بلعاً على الريق أو تحصيله ومع اللبن الرائب لتطهير الأمعاء ومعالجة السعال والربو والسعال الديكي وهو يطرد

الآرياح ويفيد الأعصاب وينشط القوة الجنسية ويفيد دهوناً في أمراض الصدر وصعوبة التنفس وسقوط الشعر وينفع لخفض ضغط الدم وينفع السل الحنجري شرباً والسل الرئوي نشوقاً ومع الخل المعقم ضد الجروح واثاثاتها ولإثارة المطاس وكواقٍ من الطاعون وقاتل للجراثيم وقضمه يبطئ يمنع انتقال عدوى الرشح ويحفظ البلعوم واللوزتين من الالتهاب وينع تجمع الكولسترول على جذران الشرايين ويطرد الديدان ويفيد دهونه أسفل الرجلين والعمود الفقري بمسحوقه يوضع لبخات على مسامير الرجل فيزيلها ويستعمل مع الزيت الزيتون أو البقدونس لطرد الحصى والرمل ويقتل الجراثيم التي تسبب السل والدفتريا وتقتل جراثيم الزتارية والدفتريا والسل وله تأثير في الجراثيم التي تسبب تقيحات الجروح والالتهابات والأمراض التسممية والاكثار منه يؤدي زيادة ضغط الدم الضرر للنساء الحوامل الضرر للأطفال وتناوله مع الخبز والزبدة على الريق يزيل توتر الشرايين •

ثلج وجليد: يضران المعدة والكبد وخصوصاً للضعفاء. وقد يمشط الثلج لجمعه الحرارة لشدة يسه وهو رديء للشيوخ والمسنين ولين يتولد فيه الإخلاط الباردة وهو يسكن وجع الأسنان الحارة ويضر العصب والمعدة ويهيج السعال ويجود الهضم ويمشط ، والماء المبرد أحسن من الثلج نفسه •

« حرف الجيم »

جبن : الرطب منه بارد رطب والعتيق حار يابس وأفضله المتوسط والطري جيد الغذاء مسمن والمالح مهزل ولكنه يزيد الشهوة ، وروت أم سلمة أنها قدمت لرسول الله صلى الله عليه وسلم جنباً مشوياً فأكل منه ثم صلى ولم يتوضأ رواه الترمذي في الشمائل ، وعن المغيرة نحوه والمشوي نافع لقروح الامعاء مانع للاسهال ينشط الهضم ومجدد للقوة يزيد في اللحم ينفع قروح الامعاء والصدر والملوح وهو رديء للمعدة مؤذ للامعاء والعتيق يعقل البطن وكذا المشوي ، وينفع القروح ويمنع الاسهال والملح يهزل ويولد حصاة الكلي والمثانة ويصلحه الزيت وأفضله المتخذ من لبن الحامض والمائل الى الحلاوة وألذ المعتدل الملح الذي لا يبقى في الأحشاء كثيراً والمتخذ من لبن البقر والجواميس غليظ ومن لبن النعاج بعده في اللفظ والجبن العتيق أجوده الدهن المذب وسحقاً بالزيت شمع تحجر المفاصل ضماداً وينفع مرهقون الدماغ والعصب ولمرض السكرى وللحوامل والناقهين ويمنع عن المصابين بنسبة الكوليسترول في دمائهم وتضخم الكبد والمصابين بعدم تناول الملح ويعطي المواد التي تقتل الجراثيم المفسدة والضارة ويمتص الأحماض الحرة الزائدة في المعدة والجبن النقي يوجد الجراثيم المفيدة التي تقضي على الضارة .

جوجير : يسمونه الأطباء بقلة عائشة ، حار رطب يحرك شهوة الجباع وروي عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال الجرجير بقلة خبيثة كأي أراها قنبت في النار ، بنوره منقطة كالخردل وشرب عصير أوراقه وأكل بذوره يقوي جنسياً وهو مضاد لحفر الأسنان ومنبه ومدر للبول وهاضم

للطعام وملين للبطن ومأوه يزيلان النمش والبهق طلاء وقيقعه ضد داء
الحفر وينقي الدم وينظف المعدة وينفع ضد علل الكبد وأمراض الكلى
والاستسقاء والحصى والنقرس •

جُود : فيه تفخ وحرارة يصيح شهوة الجماع وبذره يدر الطمث
والبول ويبرئ بعض الأمراض ويصلح الأورام العقدية في الأطفال
ويشفي من اليرقان مع الحمية ويقوي المعدة ويفتح سد الكبد ويهضم
الطعام وإذا ربي بعسل جاد هضمه وقلت رطوبته وزادت حرارته وهو
ينقي الرحم وينفي المعدة ويخرج الأرياح يصلح للمرطوبين والمحرورين
من أهل الحدائق والاكتمال وبذوره منقولة تستعمل كمضاد لنهش الهوام
ولسعها ويخرج بعض الحصى الصغيرة وينفع وجع الساقين وأوراقه
ضماًداً للجروح وفيه الغذاء وفيه الوقاء وينفع للبرص ومرض القمل
وبذوره للهستيريا والانهاك العصبي والهيجان وتناوله باستمرار يفيد
لمرض السكري ولبه للقرحة والأكزيما وعصيره مسهل وطارد للديدان
وفيد الدم وينفع سيء الخلق نأثر النفس مضطرب الرؤية محباً للنوم
سريع الأعياء تناول كأسين يشفي كل هذا ويفيد سائقوا السيارات
والطيارون من تناوله لأنه يحد أبصارهم ويصفي الرؤية أمامهم ويسرع
نمو الأطفال ويعدل فعل الغدة الدرقية ويهدئ اضطراب القلب ويفيد
منافع مبالغ فيها في فتح صم الأذن إذا غلي بالدهن وقطر وأنه يزيل
للقوة الجنسية والإدمان يؤدي الى ضعف دائم واضطرابات عصبية
خطيرة ويوصف أيضاً للهضم وطرده الرياح بمقدار ضئيل جداً وينفع
بمرض السكري ويفيد الحوامل وهو علاج لإسهال الأطفال ومعاينه
تغذي الوجه وتصونها من التجاعيد •

جوز الطيب : حار يابس للطبع وطيب النكهة فيه تخدير للدهن
وهو يحسن وفعله قريب من فعل الحشيشة والبطالون يضيفون اليه

الزعفران والسكر لكي يطيب الوقت ويهضم لهم الطعام ويعينهم على
 الفساد وهو يحوي مادة مخدرة سامة ويجب الحطة في استعمالها
 وتستعمل للمأكولات لتطعيم الطعم والمشروبات المهضمة وفي صناعات
 العطور ومماجين الأسنان ويستخرج منها زيت عطري يستعمل طيباً
 وزينه مهيج ينفع للروماتيزم ويستعمل في مركبات الشعر وهو منه
 للقوة الجنسية والإدمان يؤدي الى ضعف دائم واضطرابات عصبية
 خطيرة ويوصف أيضاً للهضم ولطرد الرياح بمقدار ضئيل جداً وينفع
 منافع مبالغ فيها في فتح صمم الأذن اذا غلي بالدهن وقطر وأنه يزيل
 النمش والكلف ويهضم الطعام وينفع من ضعف الكبد والمعدة والطحال
 والرياح والسل وعسر البول ويقوي البصر وينع القوي ويضر بالرئة
 ويعقل الطبيعة ويقتل الديدان شرب مع الترمس قليلاً .

جوز الهند : فيه حرارة ورطوبة يعين على الباه وفعله قريب من فعل
 حب الصنوبر فجذعها يصنع من خشبه للبناء والحريق وورقه لمعمل
 السلال ونواته للطبخ واستخراج زيت الصابون وتقل النواة علف للماشية
 وغلافه الخارجي فناجين للشرب ومن ليفه حبال وتؤكل نية ولبنها يشرب
 وهو مغذي ودسم وجذوره تستعمل للزحار ولادرار البول وأجوده
 الحديث الطري الأبيض اللون فيه ماء حلو يزيد في الباه ويسخن البدن
 وينفع من تقطير البول وبرد المثانة ووجع الظهر العتيق ودهنه العتيق
 جيد للبواسير والعتيق منه يقتل الدود ويثقل على المعدة وقشر لبه
 لا ينهضم فيزال ورماد قشره يفيد الأسنان ويزيل الكلف والنمش والحكة
 والجرب ويشد الشعر مع الحناء وينفع لبه من البلغم والجنون والوسواس
 والسوداء وضعف الكبد والكلبي وقروح الباطن وهو يسمن اذا أكل مع
 البطيخ والاكتار منه يفسد عقل من لا يألفه ويجب ألا يؤخذ بعده طعام
 إلا بعد ساعة وسمنه يفرز في المرارة والبانكرياس ويجعلها هاضماً جداً
 وينفع لتكاثر الكليسترول في الدم وهو منظم وملين ومغذ .

جوز: حار يابس يصدع وهو عسر الهضم رديء للمعدة والطري
خير من اليابس والمربى بالعسل ينفع أوجاع الحلق ومع التين والسذاب
دواء لجميع السموم وكذلك ديسفوريديوس إن أخذ قبل الأشياء القتالة
وبعد ما كان باد زهراً لها ، ويروى عن المهذب قال دخلت على المنصور
فرأيت ياكل الجوز والجبن فقلت ما هذا فقال حدثني أبي عن جدي أنه
رأى النبي صلى الله عليه وسلم يأكل الجبن والجوز فسأله فقال الجبن
داء والجوز دواء فاذا اجتمعا صاروا دواء ، رواه صاحب الوسيلة •

جمار: لب النخل وهو قلب النخل أبيض بارد يابس ينفع
للاسعال بطيء الهضم ، وعن ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم أتى
بجمار نخلة فقال إن من الشجر شجرة لها بركة كبركة المسلم يعني
النخلة رواه خ وم •

جلاب: يصنع من الزبيب المدقوق والمنقوع في الماء وهو يحفظ
الصحة ويطفىء حرارة المعدة ويقويها ويسكن حدة الحمى والعطش
وهو يضر المصاب بالاسهال •

جميز: ثمره ثقيل على المعدة صعب الهضم يولد عطشا في الليل
وجفافاً في النعم والمعدة وهو مسهل للبطن قليل الغذاء ينفع الأورام
العسرة ويلصق الجراحات وينفع النزف وعصارة ورقه تنضج الدمايل
وتقلع آمار الوشم •

« حرف الحاء »

حبة سوداء : وهي الشونيز حارة يابسة في الثانية ، قال أبو هريرة عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام والسم الموت رواه خ وم • ونقل الجرمي عن الحسن أنها الخردل وتقل الهروي أنها ثمرة البطم وليس بشيء ، قال عبد اللطيف الشونيز هو الكمون الأسود ويسمى الكمون الهندي ومنافعها جمة ولذلك شاع إطلاق أنها شفاء من كل داء فيكون إطلاقاً كلياً ويراد به الأكثر مبالغة ، قال تعالى : وأوتيت من كل شيء ، ويجوز أن يكون لهذا الدواء هذه الصلاحية وهو في علم الله تعالى وفي علم رسوله كذلك وامتنع علم ذلك لنا ، وإخباره صلى الله عليه وسلم بذلك هو مثل إخباره أنه من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر ، ومن إخباره بأن في أحد جناحي الذباب داء وفي الآخر شفاء ومثل هذا كثير وهذه الأخبار من معجزاته صلى الله عليه وسلم وهو نافع من جميع الأمراض الباردة الرطبة وينفع من الحارة مع غيره ليسرع تنفيذها وهذا مثل تركيب الأطباء للزعفران في قرص الكافور والشونيز مذهب للنفخ والبرص وحصى الربع البلغمية مفتح للسدد محلل للرياح مجفف للمعدة الرطبة مدر للبول والحيض واللبن مع المداومة وإن سحق بخل وضمد به البطن قتل الدود الذي يسمى حب القرع ويشفي من الزكام الحاقلي وشمدهنه نافع من أدواء ذاتية والتآليل والخيلائن وإذا دهن به أسرع نبات الشعر واللحية ومنع الشيب وشرب مثقال منه نافع من ضيق النفس ولسع الرتيلا وإذا نَعِمَ وسف منه كل يوم درهماً بقاء نفع من عضة الكلب وأمن من الهلاك ودخانه يطرد الهوام وهو مع الخبز يذهب النفخة وينفع الصداع والقالج والقوة والشقيقة والنبضة والسلبة والسبات والنسيان والدوار والسدد ومنافعه كثيرة من أرادها كلها عليه بكتب

الأطباء المطولات فانهم قد ذكروا لها منافع ما لا يتسع له هذا المختصر
 فما ظنك بعلم الرسول صلى الله عليه وسلم وأين علم الأذلين الأقلين من
 علم سيد المرسلين سيد الأولين والآخرين صلى الله عليه وسلم وعلى آله
 وأصحابه صلاة دائمة الى يوم الدين - وهي مقوية ومنبهة ومعركة
 وطاردة للريح ومع العسل للحميات المزمنة ومع الخل لوجع الأسنان
 الناشئة عن البرد ومع الزبيب يومياً يحمر اللون ويصفيه ومع الزيت
 واللبان الذكر أعادت قوة الباه بعد اليأس ومع زيتها قهوة تهديء
 الأعصاب والسعال العصبي والنزلات الصدرية وينبه الهضم ويدبر اللعاب
 والبول والطث .

حب الصنوبر : حار رطب يزيد في المنى وترياقه الرمان المز
 ويدخل في معجون الفلاسفة أجوده الحديث الأبيض ولا تبقى قوته أكثر
 من سنة يزيل القالج والقوة والرعدة والخدر واليرقان والاستسقاء
 وجس الفضلات وضعف الكلى والمثانة ومع البلوط يشفي سيلان
 الرطوبات والحصى ويضعف البواسير والمفاصل اذا كانت عن برد بل
 يزيله أصلاً وطبيخ خشبه يزيل الأعياء والتعب كيف استعمل والقرع
 والعرق وعفونة العرق وفساد رائحته والاسترخاء والترهل والجلوس
 فيه يشفي المقعدة والأرحام وينقي الرطوبات الفاسدة ومع العسل طال
 مكثه وكثر قمعه وهو أفضل الأدوية للصدر والقروح ذات المنة وأمراض
 الرئة والكبد ودخانه من أجود الأكحال لحفظ الأجفان وحلدة البصر
 وإذهاب السلاق والجرب وهو يضر المحرورين ويصلحه شراب من الخل
 والعسل ويولد مفضاً وهو مطهراً ومحرراً للجلد ويستعمل موضعياً
 في طب الأسنان لوقف النزيف بعد خلع الأضراس والقلفونية تعالج عرق
 النسا والتقرص والروماتيزم .

هوف : هو حب الرشاد حار يابس ينفع الزحير عن البرد ويحرك

الباء ودخانه يطرد الهوام ويحلل الرياح والقولنج وفعله كعمل الخردل
ويروى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال ماذا في الأمرين من الشفاء
الصبر والثفاء قال أبو عبد الله الثفاء الحرف سهل الهضم ويحوي الحديد
والكبريت المغذي للجلد والشعر وهو مرطب ومسه وملين وهو مبيد
للجراثيم ويحدث التهاب في المثانة ويمتص الروائح الكريهة من الجسم
وينبه الأعصاب ويهيجها ومقوي جنسي وضماً مع العسل يطلل ورم
الطحال ومع الحناء أخرج الفضول من الصدر ومع سويق الشعير والخل
ضماً لقرق النسا ومع الماء للدمامل وضماً ويمنع الاسترخاء جميع
الأعضاء شرباً أو حقناً ينفع الربو وعسر النفس وتقي الرئة وادرار
الحيض وجلاء الصدر والرئة من البلغم ويحلل الرياح ويسهل الطبيعة
وينفع البرص والبهق الأبيض مع الخل وكان أبقراط يصفه لتسهيل إفراز
البلغم وتسخن به أوجاع الورك والرأس وغيرها وينفع ضد فاقة الدم
مخفض لضغط الدم مقشع مهدئ مقيء مكافح للسرطان ضد التيكوتين
منشط لحيوية بصيلات الشعر - السل الرشح الحصى الكبد المرارة
الرمال البول الرثية السكري الطفيليات المعوية الاستسقاء ومن الخارج
لتساقط الشعر عاهات جلدة الشعر التقرحات الجلدية ويطرد الدود
والسموم والبقع والكلف في الوجه ينصح بتناوله المصايين بتوتر الأوعية
الدموية وبالتعب والاعياء والحوامل والرضع وصغار الأولاد ومرض
السكري وأصحاب الحساسية في المجاري التنفسية والأكزيما وهو
يفيد الشعر والجلد والأظافر ويمنع عن المصايين بمسر الهضم والحساسية
في المعدة وضعف المجاري البولية •

حصرم : بارد يابس قاصم للصفراء وماؤه يقطع الاسهال والقيء
وينبه الشهوة وشرابه مع النعنع يقطع الغثيان يعقل البطن ويولد رياحاً
ومغصاً والادمان عليه يضعف المعدة وإذا جفف في الظل وذلك به البدن
في الحمام تقع من الجرب اليابس وقوى البدن ومع العسل أو الشراب

الخلو يعقل اللسان والخلق واللهاة والقلاع واللثة الرخوة وينفع من الأذن المتقيحة ومع الخل للنواصير والقروح المزمنة والاكنتحال به يحد البصر والاحتقان بها لقرحة الامعاء ولسيلان الرطوبة من الرحم وشرابه ينفع الحوامل يقوي معدتهن ويمسك الجنين أن يسقط ويقمع الصفراء وينفع المعدة والكبد .

حمير : حار يابس أفضله الخام وهو من المفرحات ولبسه يمنع تولد القمل خلافا لما قاله ابن سينا فانه زعم أن لبسه يولد القمل ، وقد روى البخاري ومسلم أن النبي صلى الله عليه وسلم رخص في لبس الحرير لابن عوف والزبير لحكة كانت بهما وفي لفظ أهما شكيا القمل في غزاة فرخص لهما في قمص الحرير ، ولبسه ينفع من الغلبة السوداء مقو للقلب ولبسه محرم على الرجال ، وفي الحديث دليل على جواز التداوي بالمحرم والصحيح من مذهب الشافعي جوازه للحكة ونحوها ، ومنعه مالك والحجة على مالك ، وعن أبي موسى : إن الله أحل لإفانث أمتي الذهب والحرير وحرمه على ذكورها . الحديث صحيح وعن أبي الدرداء إن الله أنزل الداء والدواء وجعل لكل داء دواء فتداؤوا ولا تتداؤوا بمحرم رواه د ، وقوله عليه السلام تداؤوا أمر وأقل رتب الأمر الندب والنهي فيه دال على التحريم فإن قيل الأمر هنا للإباحة قلنا إنما يكون ذلك إذا تقدم حظر كقوله : وإذا حلتكم فاصطلخوا ، وفاسعوا إلى ذكر الله ثم قال فاتشروا وقد كان صلى الله عليه وسلم يتداوى وروى أبو هريرة من تداوى بالجلال كان له شفاء ومن تداوى بحرام لم يجعل الله فيه شفاء ، وفي حديث آخر وسئل عليه الصلاة والسلام عن الخمر يجعل في الدواء قال إنها داء وليست بدواء رواه م وت ، وعن أبي هريرة نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن التداوي بالخبث قال وكيع يعني السم رواه ق قال ابن الأعرابي الخبث في كلام العرب المكروه فإن كان من الكلام فهو الشتم وإن كان من الملل فهو الكفر وإن كان من الطعام فهو الحرام وإن

كان من الشراب فهو الضار . وعن عثمان بن عبد الرحمن أن طبيباً ذكر
ضفدعاً في دواء عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فعناه عن قتلها دس
وعن طابرق ابن سويد قلت يا رسول الله إن بأرضنا أعناباً فنعصرها
فنشرب منها فقال لا ، فراجته قلت إنا نستشفى بها المريض قال إن ذلك
ليس بشفاء ولكنه داء م وأبو داود والترمذي وقال حديث حسن ، قال
الخطابي سماها داء لما في شربها من الإثم والصحيح أنه لا منفعة فيها
لأن السائل لما سأله كان يعلم أن فيها الإثم وإنما سأله عن نفعها الطبيعي
فيها ونفاه والله أعلم ومعلوم أنها دواء لبعض الأمراض ولكنه عليه السلام
قلها من باب الدنيا إلى باب الآخرة ومن الطبيعة إلى الشريعة والخمر
يذكر ويؤث كتمر وتمرة وقال غيره ويجوز أن يكون أن الله تعالى سلبها
المنفعة لما حرمها والله تعالى أعلم ، قلت وقد بالغ أهل الكفر والفسوق
والمعصيان في منسحها حتى قال قائلهم رقت فصفت فهي الهواء والماء أحييت
فقلت فهي الدواء والداء ومن حسن صفاتها لها أسماء القرقف والرحيق
والصهباء وكان من أعظم نعم الله علينا بعد أن هدانا للإسلام تحريمها
علينا فإن تحريمها كان من أكمل ديننا ورحمة ربنا فإن شربه يذهب
بأكمل ما خلق الله فينا وهو العقل الذي لو كان يشتري لبذلت فيه
الأرواح فضلاً عن الأموال ومن شربها علم مفسدها ومضارها فإن شاربها
يستبيح القبائح والمحرمات من الفروج الحرام حتى ولو وقعت له ذات
محرم لاستحلها واقتربها مع ما فيها من القبائح من البول في الثياب
والتيء على الفراش والقماش وغير ذلك من المحرمات من قتل النفس
التي حرم الله وغير ذلك ومن أسرف في شربها قد تقتله ويقتل أياماً
محمومة منها لا يأكل الطعام ولا يصحو من وقدة المنام عافاها الله مما ابتلى
به كثيراً من العباد بمنه وفضله ، فإن كنت في شك مما تلي عليك فاسأل
به أهل الكتاب .

حبة : خارة يابسة إذا شرب طبيخها أدر الحيض ونفع من القولنج
ورقق في الحن والمغالي المننجة ، وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم

أنه قال لو تعلم أمتي ما في الحبة لاشتروها ولو يوزنها ذهباً ومن خاصيتها أنها تطيب رائحة الرجيع وتنريح العرق والبول وطبخاً بالماء لينت الحلق والصدر والبطن وسكنت السعال والخشونة والربو وعسر النفس وهي جيدة للريح والبلغم والامعاء والبواسير ومع العسل طبخاً وغسل بها الشعر جمده وأذهبت الحزاز ودقيقتها طبخاً في الماء للمرأة جلوساً به نفع وجع الرحم والورم وماؤها للمفص الرياح وأزلق الامعاء ومع التمر والعسل طبخاً على الريق حللت البلغم في الصدر والمعدة ونفعت من السعال المزمن وإذا وضعت على الظهر المتشنج أصلحته وتنشط الطمث وقراء الدم وضعاف البنية والشهية والنخاء والضعف الجنسي وتفيد بإزالة الكلف من الوجه ومنقوعها يقوي المعدة ويسهل الهضم ويحسنه وعلى الريق يطرد الديدان المعوية وتضع للماء الحار لتزول مرارتها ثم تجفف وتطحن ويصنع من دقيقتها حساء يفيد كثيراً في تسمين النحفاء وزيتها يغذي النفساء وتقوي غدد الثديين وتدر اللبن .

حلوى : ما كان منها من السكر فهو الى الحرارة والرطوبة وهي تملس خشونة الحلق وتنفع السعال وغذاؤها صالح وما كان منها من المسل فهو أهدأ وأرقق لأصحاب البلغم ، وقالت عائشة كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحب الحلوى والمسلى خ وحلوى الخبيصة تنفع أصحاب السوداء والسلولين ومن به أرق .

هنظل : حار يابس في الثالثة وينبغي أن يجتنب حبه وقشره ويستعمل شحمه مفزوكاً بلب التستق والمفرد منه على الشجر قاتل وهو يسهل البلغم بمنف وقال عليه الصلاة والسلام مثل المنافق كالحنظلة لا ريح لها وطعمها مر .

حنظلة : حارة معتدلة في الرطوبة واليبس إذا أكلت نيئة ولدت دود البطن ونفخت ، وينبغي أن يؤخر الدقيق بعد طحنه أياماً ثم يمجج .

حسنة : بارد يابس وقيل فيه حرارة تنفع من قروح الفم ومن القلاع ومن الأورام الحارة وماؤها مطبوخاً ينفع حرق النار وخضابه يحمر الشعر ويحسسه وينفع تقصف الأظفار وإذا خضب به رجلا المجذور في ابتدائه لم يقرب الجدري عينه ، وقد روت أم سلمة قالت كان لا يصيب رسول الله قرحة ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء رواه تقي ، وفي تاريخ البخاري ما شكاه أحد إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعاً في رأسه إلا قال احتجم ولا وجعاً في رجله إلا قال اختضب بالحناء وأخرجه د ، وروى ما من شجرة أحب إلى الله من الحناء ، وروى أبو هريرة قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن اليهود والنصارى لا يصبغون فخالقوهم أخرجاه وقال أحمد بن حنبل ما أحب لأحد إلا أن يغير الشيب ولا يتشبه بأهل الكتاب لقول النبي صلى الله عليه وسلم غيروا الشيب ولا تشبهوا بأهل الكتاب قالت حديث حسن صحيح وقال أحمد اخضب ولو مرة واحدة أحب لك أن تخضب ولا تشبه باليهود ، وعن أبي ذر قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن أحسن ما غيرتم به الشيب الحناء والكتم ويكره السواد ، وعن أبي رافع قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم إذ مسح يده على رأسه ثم قال عليكم بسيد الخضاب الحناء يطيب البشرة ويزيد في الجماع ، وروى أنس أخضبوا بالحناء فاته يزيد في شبابكم وجمالكم وتكاحكم رواهما أبو نعيم ، قال الموفق عبد اللطيف لون الحناء ناري محبوب يصيح قوى المحبة وفي رائحته عطرية وقد كان يخضب بالحناء عامة السلف مثل محمد ابن الحنفية وابن سيرين وخلق كثير وخضب أبو بكر وعمر وأبو عبيدة وخلق وكان ابن عمر يصفر لحيته. وقال رأيته النبي صلى الله عليه وسلم يصفر لحيته وفي البخاري أن أم سلمة أخرجه اليهم من شعر رسول الله صلى الله عليه وسلم فإذا هو مخضوب بالحناء والكتم وقال أنس رأيته شعر النبي صلى الله عليه وسلم مخضوباً وأما قول أم سلمة أنه كان لا يصيب رسول الله صلى الله عليه وسلم قرحة

ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء فان القرحة علاجها بما يجفف عنها الرطوبة كي تتمكن القوة من إنبات اللحم فيها والحناء تفعل ذلك لتجفيف تلك الرطوبة الفضلية التي تمنع نبات اللحم في القرحة ، وأما الشوكة فان في الحناء قوة محطلة ترخي العضو فتعين على الخروج ومنه نوار الحناء اذا وضع في الثياب الصوف طيها ومنع العتة ، وقال بعض المجريين من قمع ورقه ثم عصره وشرب منه عشرين يوماً كل يوم زنة أربعين درهما بعشرة دراهم سكر نفع في ابتداء الجذام ويتغذى عليه بلحم خروف فان لم يبرأ لم يبق فيه برء .

حصص : حار رطب وفعل الأسود أقوى من الأحمر والأحمر أقوى من الأبيض فيه تفخ ويحرك شهوة الباء ويزيد في المنى والبن ويحسن اللون وفعل في البدن ما يفعله الخمر في العجين ، وقالوا الجماع يحتاج الى ثلاثة أشياء هي موجودة في الحصص ومطبوخة ينفع الصداع البارد وخصوصاً الشقيقة ويصفي الصوت ويحلل أورام الحلق ويزيل السعال وينفع أوجاع الصدر ويحل عسر البول بحرارته ويصحح الشهوة ويفتح السدد بملوحته وئيناً أكلاً مع المسهل أعاد الشهوة بعد اليأس ومع الخل ولم يأكل غيره وهو على الرق استأصل شأفة الديدان وحيات البطن ونخت الحصى وماؤه يزيل أوجاع الصدر والظهر وقروح الرئة ويسقط الأجنة ودقيقه للوجه طلاء أذهب الكلف والنمش والصفرة وحمر الوجه ونوره . ودهنه يسكن أوجاع الأسنان وأمراض اللثة . وينفع سائر الأورام ومنها النكد ودقيقه للقروح الخبيثة والسرطانية والحكة والأورام تحت الأذنين وطبيخة الاستسقاء والميرقان ويجب أن لا يؤكل في أول الطعام أو آخره بل في وسطه والأسود يفتت الحصى في المثانة والكلى مع الخل وجميع أصنافه تخرج الجنين وهو رديء لقروح المثانة وهو منشط للأعصاب والمخ ويمنع عن ذوي المعدة والأمعاء الضعيفة والإكثار منه يضعف أنبوب الهضم ويمكن اعطائه للأطفال مع الشوربة ٤ - ٥

سنوات •

حب العزيز : طيب الطعم مقبولة تؤخذ منه دراقاته التي تشبه البندق الصغير أصفر الظاهر أبيض الباطن طيب الطعم لذيق المذاق ونصنع منه مشروبات ملطمة ومستحلبات لذيذة الطعم انها تسمن وتغذي وتعيد القوى الجنسية وتنفع من حرقه انبوس والكبد وخشونة الصدر والسعال وتزيل الكلف من الوجه اذا دهن به وأوجاع النوركين والفخذين مع العسل وتصلح نزال الكلى وتوصف للمرضعات وزيت بذوره حلو وهو ينفع تشنجات الندي وطعنه ينسبه شراب اللوز •

حصا البان : يستعمل في الطب ذو رائحة شذية مفضلة ورائحته منعشة ساقه وأزهاره لأمراض المعدة وهو منبه وممرق ويستخرج منه العطور وصابون الزينة وأوراقه لتحطير الطعام ومع العسل حقناً شرجية المستيريا وضد التشنج والمفص الاتفاخي وينفع الكبد والطحال ويفتت الحصى ويدبر البول ويصنع منه بخاراً يطرد الشياطين والهوام وهو زكي الرائحة •

الحمضيات : البرتقال والليمون واليوسفي والكباد والنارنج والكروم فروت وغيرها وهذه تفسد اذا لم تستعمل فوراً كعصرها وتقشيرها لأنها تفسد وهي غنية بالكلسيوم وهي تقاوم آفات الشرايين وتمنع تصلبها والضغط عنها وهي تديم الشباب والجمال لدى المرأة ويصنع منه معجون مفيد للجلد المتعب وتغذيته ومنعم للبشرة والصابون الذي يصنع منها يجعل الأيدي فهو يبيضها ويعطيها نعومة وتنفع الجلد الناشف برتقال والليمون للدهني يقوي ويشفي من آفاته ويقتل الجراثيم التي تعيش في البشرة وقشر الليمون والبرتقال اذا غسل الوجه بمنقوحه لا ينشف الجلد أبداً والحمضيات تنقي الدم وتقضي على سموم الغذاء

وتنشط وظائف الأمعاء والمرارة وتكافح الامساك والتجعدات وآلام
المفاصل والروماتيزم وكثير من الآفات التي تعترى الجسم *

العرشف : الأرض الشوكي يقوي الجنس جداً وكان يمنع الفتاة
العصية والمرأة الرزينة سلقاً ينفع ماؤه من تن البدن الأبط والبول وهو
يلين الطبع ويخرج البلغم ويزيد في الباء ويقتل القمل اذا غسل به ويولد
السوداء ويضر الدماغ ويصلحه الدهن ويفتح الشهية ويشفي من
السيلان (التعقية) ويدر البول ويخفض الحرارة وجذوره مع العسل
منه جنسي عظيم القوة ويستعمل للروماتيزم وينفع الكبد واحتقائه
والتهابه وانقطاع البول والقضاء على الشري وتنظيف الكبد والمرارة
من الرمال ولخفض ضغط الدم وتصلب الشرايين وهو يقوي القلب
وينفع المفكرين ينشط أدمغتهم وأعصابهم ويفيد أصحاب الكد ويولد
الصفراء لا يضر مرض السكري يمنع عن المصابين بالروماتيزم والتهاب
المفاصل والنقرس والمسالك البولية الضعيفة والحساسية * يمرضه
لتكاثف جراثيم عليه تحوله من غذاء جيد الى شديد الضرر والخطر
ويحدث آلام في المعدة وإسهالات حادة *

« حرف الغاء »

خبازي : بارد رطب يلين الطبع والحلق وينفع من السعال وبذرهما يدخل في الحقن اللينة وغيرها ويليخها ينفع من حكة المقعدة وتحسن لون البشرة ويطلق المعدة يدر البول وخاصة قصبانه فهي نافعة للأمعاء والمثانة وبزره أقمع للرئة وخشونة الصدر وورقه ينفع للقلع وتوسكين السعال وزهره نافع لقروح الكلى والمثانة شرباً وضماً وأوغرة لآلام الحلق والفسل بمغلي الأوراق يلطف احتقانات الرحم وغشاء المهبل والتهابات الجلد وتعالج قروح الشرج مع النشا وقد يشغل على معد بعض الناس لاحتوائه على مادة غروية مغذية ويساعد على تكون الحصى في الكلى الضعيفة .

خبز : قال الله تعالى فابعثوا أحدكم بورقكم هذه الى المدينة فليخبز أيها أركى طعاماً فليأتكم برزق منه وليتلطف - أفضله التنوري النضيج النقي ومزاجه حار فيه يبس ولا ينبغي أن يؤكل حتى يبرد فإن الحار منه معطش وأحمد أوقات أكله يوم خبزه واليابس والفتير يعقلان البطن ويتلوه العربي وما عدا ذلك فرديء ومهما قلت فضالته أبطأ هضمه لكنه أكثر تغذية واللبن منه أغذى وأهضم والمتخذ قتيماً نفاخ بطيء الهضم وخبز التظايف يولد خلطاً غليظاً والمعمول باللبن مسود كثير الغذاء بطيء الانحدار وخبز الشعير مبرد منفع وخبز الحمص بطيء الهضم فينبغي أن يكثر ملحه ، ويروى عن عائشة أكرموا الخبز فإن الله سخر له السموات والأرض وإذا كان في دقيق الخبز تراب ولد لأكله الحصى في المثانة والكلى وأجوده اختماراً وعجناً يلين المعدة والفتير يعقلها . وأحسن أوقات أكله في آخر اليوم الذي يخبز فيه . وبالضد القليل النخالة ببطيء الخروج ، ويعقل البطن ومثله الخبز اليابس العتيق

وكلاهما يولد الرياح الغليظة والسدد في الكبد والطحال ويضر بأصحاب
أوجاع المفاصل ، والشيوخ ذوي الهضم الضعيف ولذا يجب ألا يكثرُوا
التسبّع منه ولا يَؤْكَل معه شيء من الفواكه الرطبة كالبطيخ والمشمش
والإجاص ، والشعير أقلّ غذاء والكعك يولد القولنج والسدد والرمل
في الكلى والمثانة إذا أكثر من أكله ومداومة عليه يولد الحكّة والجرب
والخبز المصنوع الأبيض المنزوع نخالته يقتل بعد مدة من زمن ويمنع
عن المصابين بعسر الهضم والمغص والعلل المعوية وآلام الكبد الحادة
ومرض السكري والبسكويّت بلا ملح لمرض القلب ويجب أن لا يشرب
الماء مع الخبز وبخاصة الطري لآئه يولد نفخة وآلام في الجهاز المعصي
وغازات ويجب أن يختار قليل اللب ولعسر الهضم يحمّص •

خرنوب : بارد قابض للبطن رديء للمعدة وربّه مائل إلى حرارة
يطبق البطن ، وروي أن عصا سليمان عليه السلام كانت من شجر
الخرنوب أفضله الشامي وهو عسر الانهضام ولا يخرج عن البطن سريعاً
اليابس منه حابس للبطن رديء للصدر والرئة مقو للمعدة مدر ، أما
عصيره له فهو يطلق البطن وينشط افراز المرارة وإذا دلتك التآليل
بالخرنوب الفج ذلكاً شديداً زالت البتة والنزلات الصدرية والحميات
ويحمص تصنع منه القهوة ودبسه غذاء جيد يوقف الإسهال الرضع
والأطفال ويسبب إمساكاً للكبار إذا أكثرُوا منه وانكمية الكبيرة منه
تنفع للزنتارية الإسهال ومنقوعة في ماء دافئ كمرطب ومعدل لصموضة
الهضم ويطيب التبغ المضغ •

خردل : حار يابس في رابعه يقطع البلغم والإكثار منه يورث العمى
وفيه تفتيح لسدد الدماغ طعمه حاد وحريف ويستعمل الأبيض في الطب
وكبهار في الطعام وزيته ظاهرياً ملطف للالتهابات وكما دة مضيئة وصناعياً
للتشجيم ورائحته عطرية قوي ولمسه خطر يلذع الجلد ويصيف الأنف

والعين يأذى وهو منه للهضم ومدر لعاب ومتيء ومعرق وينفع للتسمم مع الماء انساخن وينبه القلب وينفع للروماتيزم لزقا والالتهاب الرئوي والآلام العصبية وفي الزكام والنزلات الشعبية • وزيت بذوره يخدر الأعصاب الجلد لإزالة الشعور بالألم في موضعه ولزقا لاحتقان الدم والرئتين وهو يخرش المعدة مع الخل لإصاّحه والقليل منه يفتح الشهية وينشط الهضم ويفيد أمراض الشعر والجلد اذا استعمل مع الغذاء بنسبة ضئيلة • ويمنع عن المصابين بعسر الهضم وأمراض الكبد والقلب والروماتيزم •

خس : بارد رطب منوم أغذى من جميع البقول وأكله يزيد في اللبن وينفع من الهذيان ويجفف المتى ويسكن شهوة الباه وإدمان أكله يضعف البصر وينفع وجع الجنب ويطرد الديدان والنفخة وهو مهضم وأوراقه جاف يدخن لتهدئة الأعصاب وعصيره يشفي مرض انكبد ويهدئ العضلات وهو جيد للمعدة مبرد منوم مدر للبول وطبخا يكثر غذاؤه وينفع مرضى المعدة ومنقوع بذره ينفع من الاحتلام الدائم وقطع شهوة الجماع ودفاً وضامداً لليافوخ يسكن حرارة الرأس والهذيان ويسكن الصداع نثاً مع الخل ولا يصلح لمن به ربو أو قيح في صدره واذا استعمل في وسط الشراب منع من أمراض السكري وينفع من حرقة الشمس وضامداً ويدفع العطش وينفع لليرقان مع الخل وينفع للعقم عند النساء وهو يهدئ الأعصاب دون آثار أو تخدير وهو منظم للدم والتشنج والنقرس والسعال الديكي والصرع والأرق العصبي والتحمس وآلام الحيض والأمعاء وخارجاً يستعمل للدمامل والخراجات والبثور وطبخاً أوراقه مع زيت الزيتون لبناً على الدمامل والخراجات والبثور والرضوض ومطلي الورق يضاف اليه ماء الورد يريح العيون المتعبة وتورم الجفون غسلًا وتنقية لون الوجه وصفاءه وزيته للعقم والتناسل خس النعجة نوع من الخس يخفف الحرارة الصمى ملين مهيج للأمعاء

وتتحمله المعد والكلبي الضعيفة طازجاً وهي مليئة مطهرة مدرة للبول
هاضمة مرممة منعشة مفيدة لأمراض الصدر وتعطى للمصابين بالتهاب
الأعصاب وفاقة الدم والحصى البولي والإمساك والتهاب الأمعاء وتصلب
الشرايين وغزارة الدم وداء العصيات الكولونية •

خشخاش : بارد يابس في الثانية مخدر منوم •

خطمي : حار باعتدال وطبيخ أصله ينفع من الزحير وبندره يقع في
الحقن اللينة •

خل : مركب من حار وبارد والبارد أغلب يابس في الثالثة ينفع
التهاب المعدة ويضر السوداء والبلغم وينفع الجمرة والنبله والجرب
وحرق النار ومع دهن الورد والماء للصداع ويتمضمض به لوجه الأسنان
يسكنها سواء كانت حارة أو باردة وهو يوقد نار المعدة ويعين على
الهضم وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم نعم الإدام الخل م ،
وروي اللهم بارك في الخل فانه كان إدام الأنبياء قبلي ، وفي رواية
ما أفقر بيت فيه الخل ق ، وبه يعمل شراب السكنجين وعقيدته ويسمى
بالعراق الحل يحفظ صحة المحرورين وينفع الحميات العفنة ويقل المنى
والفطر عليه يقلل الولد • ومع الزيت والملح يفتح الشهية والإكثار منه
يهيج غشاء المعدة ويزيد حموضتها ويسبب آلاماً في المعدة وتخمرات في
الأمعاء وعسر الهضم ومنغصاً وقروحاً يعين المعدة الملتهبة ويقمع الصفراء
ويدفع ضرر الأدوية القتالة ويحلل اللبن والدم اذا جمد في الجوف وينفع
الطحال ويدبغ المعدة ويعقل البطن ويقطع العطش ويمنع الورم من
الحدوث ويضاد البلغم ويلطف الأغذية الغليظة ويرق الدم وغرغرة للثة
وينفع للداحس والأورام الحارة وحرق النار طلاءً والتسل وبخاره
الساخن ينفع عسر السمع ودوي الأذن وطنينها ويمنع ورم الجراحات

والاكثار منه يضعف الأعصاب والبصر ويصفر اللون ويضعف القوة الجنسية ويضر أصحاب السوداء والباردة وخل التفاح يفيد ضد القشف والقوباء ومع البيض يحسن البشرة ومع العسل والماء يطهر جهاز الهضم وهو مانع للأوبئة وكما دلت للحمي ويفيد الخناق الذبحة الصدرية غرغرة قلق نفسي شرباً ولفترة الربو الحروق وهنا فخر الأسنان ومغص معوي سوء الهضم خلع الآلام عضلية مع صفار البيض وروح صمغ البطم ومغلي السعتر وينفع أيضاً لآلام العضلية الناتجة عن البرد أو عن جهد والناتر بالبرد والقيء ولدغ الحشرات مع السعتر وذلك وتوضع على مكان اللدغ للجروح طمع الجندي الدوالي يضاف اليه بعض الادوية اللازمة.

خمر : هو المتخذ من العنب خاصة وجمهور كافة الأئمة عندهم كل مسكر خمر كما دلت عليه النصوص وقد تقدم كلام عنه في باب الحرير •

خلال : تقدم ذكره في الأراك •

خضط : قال أبو عبيدة الخضط كل شجرة لها شوك ، وقال غيره شجر الأراك ، وقد ذكر الله تعالى الخضط •

خيار : أبرد وأغلظ من القثاء أجوده ما كان متلزز الجسم صغير الحب وينبغي أن يؤكل بالعسل وأفضله له وهو يزيد في الذكاء ويطفيء العطش مرطب للحرارة وينفع الطفل المحموم خارجاً ولبه أسرع انهماماً وأكثر انحداراً ويوافق الكبد والمعدة الملتهبين وهو يطيب النفس وشمه يسكن آثار الحرارة المفرطة وينشط القوة ويزره قافح لورم الكبد والطحال وأوجاع الرئة وقروحها ويدبر البول إداراً كثيراً ويفتت الحمى وينفع من اليرقان منفعة ظاهرة ومائه مع السكر يسهل المعدة والصغير

أفضله وجهه رقيقاً غزيراً متكاثراً وبولد البنغم الغليظ ويضر بعصب المعدة ويحدث رياحاً غليظة ووجع المعدة والخواصر ويصلحه العسل والزبيب وهو مريح للجسم ويضعف الشهية وهضمه بطيء ويستفاد منه كثيراً مرض السكري ويحفظ جمال الجلد والشعر والأظافر ويحذر عن الأطفال والمسنون والنقهاء والمصابون بعسر الهضم والمغص وأمراض الكبد وضعف الجهاز الهضمي وأظله مع اللبن يسكن العطش ويخفف الاضطراب العصبي وينقي الجسم من السموم والمكبوس منه يدفىء الجسم والبرد يثقله بسرعة وينقي الدم ويذيب حامض البولي وللصداع الحار وانتسم وتهيج الامعاء النقرس داء المفاصل داء العصيات القولونية داء حصاة ويعمل حالات مجاري الصفراء والدم وبذره يفيد السعال وحرقة البول وأمراض الصدر والالتهابات وخارجاً للقوباء والجرب والحكة الشديدة وخشونة الجلد وانتفاخ الأنف واحتقان الوجه ولنعومة الجلد مطبوخاً وقشره للتجعدات تكراراً تزول والصداع وأيضا للكلف والنمش مع الحليب - خيار شنب - فيه حرارة تسهل السوداء والصفراء وغرغرة لأورام الحلق مع اللبن الحليب ويسهل الحوامل ويصلح بدهن اللوز ويدخل في أنواع المطايخ والحقن والعوقات •

خميرة البيرة : تفيد المرهقين بالمتاعب والذين يتعبون أدمغتهم والنقهاء والحوامل وأصحاب الكد لتوازن الأجهزة العصبية وتساعدهم على راحة النوم وهي تقدم التجديد الدائم لحاجات الجسم وتستعمل للمغص والامساك المستعصي ، فانها تعيد للامعاء ما تذهب به تلك الأدوية ولأمراض الجلد والدمامل وحب الشباب •

الغولجان : كان العرب تطف به جيادها لتزداد حرارة ومع الحليب مغلي ضد البرد والسعال ويقوي الباه ويستعمل لنكهة بعض الأدوية ومنبهاً عطرياً معدياً وطارداً للآرياح ومسحوقه يزيل الضيق وعسر الهضم والكبير يستعمل تابلاً للأطعمة •

« حرف الدال »

دار الصيني : القرفة حار يابس في الثالثة فيه لطف يقوي المعدة تابل
لطعام جيد وهي مسخنة مدرة للبول ملينة منضجة تجلو البصر تقلع
البثور والكلف من الوجه ومع العسل تنفع من النزلات والسعال الزمن
ووجع الجنب والكلى وعسر البول وتطل البلغم من الحلق وقصبة الرئة
وتحسن الذهن وتلطف الأغذية الغليظة وتعددها للهضم وتنفع لأوجاع
المعدة الباردة ولربو والزكام وتفرح القلب وتنقي الصدر وتفتح سدد
الكبر وتقوي المعدة والاستسقاء وأوجاع الرحم مع صفار البيض ودهنها
شديد النفع للرعدة والفالج وهي تحفظ قوة الانسان وتبه القلب والمعدة
وتقديهما وتخرج الرياح من المعدة والامعاء وتستعمل في حالات تلبك
المعدة وضعف الامعاء والخفقان والوسواس وضروب الجنون ويسكن
البراسير ويضعفها وتقوي الكبد وتفيد من القيء عن الحالة المعصية
لتنشيط المعدة وتوقف الاسهال وتبيذا يوقظ القوى الحيوية وكحولها
تستعمل طلاء خارجي لتنشيط المعدة وهي كثير مع الأدوية لإزالة القذف
من الرتين ولتسهيل النفث وتفيد الحفر والخنازير والتحسسات المزمنة
والارتشاحات الخوية ودهنها لأوجاع المفاصل ومسحوقها مقوي للقلب
والدماغ وينشط الدورة الدموية والحمى التيفية ورجفة المفاصل ومن
صبغها مقوي للقلب ومنشط وتستعمل بخوراً جيداً .

دبس : حار رطب يولد دماً عكراً ويصلحه اللوز والخشخاش
والشيرج . ولما قدم عمر الشام وجلهم يصنعون الدبس فسألهم عنه
فأخبروه أنه يعمل من عصير العنب يطبخ حتى يذهب ثلثاه فقال يذهب
حرامه ويبقى حلاله ويذهب شدته وريح جنونه وأمر أجناد المسلمين أن
يشربوه يتقوا به ، وذكره ابن الخليلي في مختصر فتوح الشام وقيل أنه

يولد دم جيد ويسمن ويحمر اللون ويفتح السدد ومع قليل من الخل
يزيل انخفان واليرقان والطحال ومع قليل من الزعفران يزيل التكد
وانهم والمغضب الشديد ومع السذاب يبرء من الصرع ومع الهالوك
يزيل الوحشة والجنون والوسواس ومع لب القرطم يزيل الشرى من
يومه ويحل البلغم وبالتين والطبة يزيل السعال المزمن وأوجاع الصدر
وينقي قسبة الرئة وبماء الشعير يفتت الحصى ويدر البول وللهازل
وانخفان وضعف الأحشاء ومع لبن الحليب وقليل من اللوز ترى منه
العجب ومع الخطمي طبخاً وطلاءاً لأورام يطلها ويفجر الدمايل ويحرق
الدم ويورث الصداع ويصلحه بزر الريحان وينفع المهزولين والضماف
والأطفال .

دراقن : يحفظ الجسم من الفساد والتفسخ وسكره مع العسل
والنييذ وعرق السوس لتصفية التنفس ومنقوعه في الخمر يشفي من
الحب وهي لا تعمر شجرها طويلاً ويضر بها الصقيع وسرعة التلف ونوى
الدراقن يستخرج منه الفحم للأقنعة الواقية من الغاز وهو مرطب ومنظف
وسهل الهضم ينشط عصارات الغدد ويسهل الهضم وأكله فاضجاً وهو
ثقليل على الأعضاء الهضمية الحساسة ويضر الأمعاء الضعيفة ومغلياً
يفيد النكهاء والأطفال والشيخوخة ويمنع عن مرضى السكري ويفيد
مرض الكلى والرثية الروماتيزم وهو ملين والفتح قابض ويمنع السيلائن
ويشهي الطعام ولا يشرب الماء بعده غذاؤه قليل وماء ورقه يقتل الدود
في الأذن ودهنه للصداع وأوجاع الأذن وشرب عصارة ورقه وزهره
يقتل ديدان البطن ويطفئ الصفراء ويسكن الحرارة والحميات المحرقة
ويزيد في الباء وينفع لحصاة المثانة والبول الدموي ويفيد الجلد
والشعر يقوي الأعصاب وينفع المصابين بحصى الكلى والمثانة وأزهاره
تفيد التشنج ولبخات ضد القروح السرطانية وعصيره يضيق مسامات
الجلد وتعذي البشرة وتصفي لونها واللوز الذي في نواه يوقي من أسواء

الخمرة ويهدىء أوجاع الرأس والدوخة سحقاً ولطخاً ولا ينصح بأكله
لأنه سام والزيت الذي يستعمل يفصل الالتهابات وينفع البواسير ♦

« حرف الذال »

الدرة : نصفها وأضلاعها تستخدم علفاً للدواب هي مغذية جداً
ومتنشطة وبناءة ومنظم لوظيفة الغدة الدرقية ويصنع منها البوشار ودقيقها
يستعمل لصنع الخبز في الأرياف وبعض المأكولات ويستخرج منها
للصناعات مثل الصابون وزيت للطهي وينفع من ضغط الدم وهو زيت
المازولا ويستخرج منه النشا وهو مغذ وملطف ومنه حقن شرجية
للأطفال والمصابين بالنزلات المعوية كما يصنع منه للحلويات والشمعيرات
الشوائبي تنفع حصر البول والتهاب المثانة المزمنة والنزلات البردية
وأعراض القلب والرمال البولية والتبول الزلالي وجها المغلي غذاء
للأطفال ♦

« حرف الراء »

رزوند . قيل حار وقيل بارد أجوده الطري السالم من السوس يفتح
مدد الكبد وينفع الحميات المزمنة وأصحاب الاستسقاء .

رازيانج ، حار يابس في الثانية مأؤه يجلو البصر ويدبر البول والطمث
وأكله يكثر اللبن ويقع في المغالي المنضجة والمطايخ والسفوفات وهو
طيب الرائحة ومفيد للمعدة ويفتح الشهية وهو يستعمل مثل التوابل
للطعام .

رطب : تقدم ذكره مع التمر ، وهو حار رطب يولد قحاً ويصلحه
المحرور بالسكنجين والمان المز وقد نهى عليه السلام أن يجمع بين
قعه مع الرطب .

رمان : قال تعالى فيها فاكهة ونخل ورمان والحلو منه حار رطب
شربه يقطع السعال وأكله على الطعام يمنع فساده في المعدة وأفضله
الإليسي ، والحامض منه بارد يابس يجمع الصفراء ويعمل شراب الرمان
المنعج يمنع القيء ويقوي المعدة والمز بينهما جميع أصناف الرمان
يسكن الخفقان ، وروى أبو نعيم عن أنس أنه من سأل رسول الله
صلى الله عليه وسلم عن الرمان فقال ما من رمانة إلا وفيها حبة من رمان
الجنة ، وفي رواية ما لقت رمانة إلا بقطرة من ماء الجنة ، وفي رواية
ما أكل رجل رمانة إلا ارتد قلبه إليه وهرب الشيطان منه ، وفي رواية
عن علي قال من أكل رمانة نور الله قلبه ، وكان ابن عباس إذا وجد
الحبة من الرمان أخذها فأكلها فقليل له في ذلك فقال : إله بلغني أن ليس
في الأرض رمانة تلقح إلا بحبة من حب الجنة فلعلمها هذه ، وفي بعض

الأثر : عليكم بالزمان وكلوه بشحمه فانه دباغ للمعدة ، وحكى الأملدي عن ابن مطلق أنه قال : من أكل ثلاثة أيام من أقماع الزمان أمن رمد عينه سنة ، وقيل من ابتلع ثلاثة من حب الزمان في العام أمن رمد العام والحلو منه جيد للمعدة مقوم لها بما فيه من قبض لطيف نافع للحلق والصدر والرئة جيد للسعال وماؤه ملين للبطن يغذي البطن يولد الحرارة بسيطاً وريحاً يعين على الباه ولا يصلح للمحمومين حامضه قابض لطيف ينفع المعدة الملتبئة ويدبر البول ويسكن الصفراء ويقطع الاسهال ويمنع القيء ويلطف الفضول ويطفىء حرارة الكبد ويقوي الأعضاء نافع من الخفقان الصفراوي والآلام العارضة للقلب وفم المعدة وعصيره مع العسل نلعمين يقطع الأكلة العارضة ويطلق البطن ويحدر الرطوبات العفنة من المرارة وينفع الحميات المتقطعة المتطاولة ، والزمان المز متوسط طبعاً وفعللاً بين النوعين ولطيف الحموضة ومع العسل ينفع الداحس والقروح النخيشة وللجراحات والحروق ومن يبتلع ٣ حبات من زهره يأمن رمد سنة كاملة وهو مقوم للقلب ، الزمان ككل قابض طارد للدودة الشريطية مفيد للزحار وللوهن العصبي ويكافح الأورام في العشاء المخاطي ومع العسل في الألف وينظف مجاري التنفس والصدر يطهر الدم ويشفي عسر الهضم وقشره المخلي يسقط الدودة الوحيدة وقضبانته تحرقها فتطرد الهوام بشكل عجيب ووجوده يطرد الهوام ويستفاد من قشره في دباغة الجلود وتثبيت الألوان الصباغ .

ومل : ذكره رسول الله صلى الله عليه وسلم : اذا دفن فيه صاحب الاستسقاء خففه وقعه .

ريحان : حار اشتد حار يقوي القلب والمرشوش منه بالماء ينوم وروى البخاري عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال من عرض عليه الريحان فلا يردده فانه خفيف الحمل طيب الرائحة وشمه ينفع الصداع

بذره حابس للاسهال الصفراوي ومسكن للمغص ومقوم للقلب ونافع
للأمراض السوداوية ينفع البواسير والدوار والرعاف وزهره ينفع المعدة
ونقيعه بارداً يمنع القيء وساخناً للمغص وورقه اليابس وهرس جيداً
ينفع المصروع والاختناق الرحيمي ونقيع ورقه يقوي الشعر ويمنع سقوطه
وينشطه وهو منبه أي الريحان هاضم مضاد للتشنج ينفع الزكام ومطهر
للأمعاء والأورق العصبي وآلام الطمث ومع الزفت للتآليل .

« حرف الزاي »

زبد : حار رطب في الأول منضج محلل أجوده الطري ينفع من اليبس ويضعف شهوة الطعام والسعال اليابس ينفعه ويذهب بوخامته العسل أو التمر ، وروى أبو داود أنه كان عليه السلام محب الزبد والتمر ، وروى أبو نعيم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال لعائشة إنك أحب إليّ من الزبد والعسل ، ومنافعها الانضاج والتحليل ويبرئ الأورام وينفع ثث الدم من الرئة وينضج الورم ويلين الطبيعة والعصب والأورام الصلبة العارضة من البلغم والمرة السوداء ويميد على نبات أسنان الأطفال طلاءً ويذهب القوباء وخشونة البدن وتفيد المصابين بتصلب الشرايين وتمنع عن المصابين بمرض الكبد وعسر الهضم والمرارة والسمنة وزيادة الكولستيرول وتفيد الأطفال والحوامل وأصحاب الكد والبرد وصهرها تصبح مادة سامة وتنفع طلاءً للقروح ووالتلخ وقشور فروة الرأس والحروق مع ضمادات وتنقلب الى مهيجة اذا كانت قديمة يستفاد منها لمرض السل مع الملح .

زبيب : أحمد الكبار الكثير اللحم الصغير الحجم حار رطب يسخن ويمطش ويسخن أبدان البرودين ويصلح المحرورين بالسكتجن وجبه يخشن المعدة ويقع في سفوف حب الرمان ، وروى عن تميم الداري أنه أهدى الى النبي صلى الله عليه وسلم زبيباً فلما وضعه بين يديه قال لأصحابه كلوا فنعم الطعام الزبيب يذهب التعب ويطفىء الغضب ويشد المصّب ويطيب النكهة ويذهب البلغم ويصفي اللون . وقال علي من أكل كل يوم إحدى وعشرين زبينة حمراء لم يجد في جسده ما يكره ذكرهما أبو نعيم ، وروى عن ابن عباس كلوا الزبيب واطرخوا عجمه فان في عجمه داء وفي لحمه شفاء ، وعنه كان رسول الله صلى الله عليه

وسلم ينقع له الزبيب فيشربه في اليوم والغدا أو بعد الغد ثم يأمر به فيسقى. وفي رواية فيسقى انخدم ، ونهى رسول الله صلى الله عليه وسلم أن يجمع بين التمر والزبيب في النقع خ وقال الزهري : من أحب حفظ الحديث فليأكل الزبيب ، وكان الزهري يأكله ولا يأكل التفاح الحامض ، وغذاء الزبيب أصلح من غذاء التمر ومن أخذ من الزبيب وقلب الفستق وحسا ألبان كل يوم على الريق قوي ذهنه — وهو يطيب النكهة ويذيب البلغم يذهب النصب ويشد المصب ويطفيء اللون وهو صديق الكبد والمعدة والكلى والمثانة ويفيد في انزلات واحترق الصور والمعدة والأعضاء ويخرج البلغم •

زقوم : اسم لنبات بالحجاز وذكره الله تعالى : إن شجرة الزقوم طعام الأليم •

زعفران : حار يابس مفرح يقوي الروح ، روي عن ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم نهى أن يلبس المحرم ثوباً مصبوغاً بزعفران أو ورس خ وذلك لأن الزعفران يقوي جوهر الروح ويمين الباه وقد نهى المحرم عن الباه وأجوده الطري الحسن اللون ينفع الورم الحار في الأذن ويجلو البصر وينفع من العشاوة ويقوي القلب ويفرح ويسهل النفس ويقويه ويقوي المعدة ويفيد الطحال ويدبر البول ويهيج الباه وينفع من قروح الرحم وصلاتها ومن التشنج والنزيف الخارجي ولكنه مصدع يضر الرأس وينوم وتناول أكثر من درهم سم قاتل وهو مقوم للأعصاب ومنشط ومنبه ومدرّة للطمث •

الزهرود : قابض جيد للمعدة ممسك للبطن ويسكن الصفراء والدم وإذا لم ينضج يولد القولنج والجلبي ينفع الغشيان والغشاء ويقوي المعدة والكبد والبستاني وطب رديء للمعدة يولد البلغم وهو مهدىء

للأعصاب وهيجان الشرابين ويقوي القلب وقشره منقوع يخفف حرارة الحمى ويوقف الاسهال الشديد ومنوع زهره مع السكر او العسل
نقروح الحنجرة •

زنجيل :

ذكره الله تعالى في القرآن ، حار يابس في الثانية وفيه رطوبة فضلية يعين على الهضم ويقوي الباء ويحلل الرياح واذا اضيف اليه الزيد قوي فعله واسهل العليظ من البلغم والمربى منه يسخن المعدة وينفع من الهرم ، وعن أبي سعيد أن ملك الروم اهدى انبيى صلى الله عليه وسلم جرة فيها زنجيل ناطم لئلا إنسان من أصحابه قطعة وهو معرق مقو للقلب والمعدة ويقوي مفعول المسهلات ومع السنا مكى ينفع غشاياه ويسخن وتبقى حرارته في البدن فتوبلا ويعين الهضم وينفع لظلمة البصر وفيه رطوبة وهو يزيد في انخفظ ويجلي الرطوبة عن الرأس والحلق وينفع من سموم الهوام وهو مطهر ومضاد للحفر والحمى وماؤه المقطرة جيدة لأفراض العين ويوسع الاوعية الدموية ويطيب نكهة الطعام والمربى منه لأفراض الصدرية •

زيت وزيتون الإنفاق :

هو العنصر من الزيتون الفج وهو بارد يابس والمتخذ من الزيتون المدرك حار باعتدال مائل الى الرطوبة وكلما غثت قوت حرارته والادهان به يقوي الشعر والأعضاء ويبطئ الشيب وشربه ينفع المسموم ويطلق البطن ويسكن وجعها ويخرج الدود ومنافعه جمّة وجميع الأدهان تضعف المعدة إلا الزيت الإنفاق منه أفضل ، وعن ابن عمر اتندموا بالزيت وادهنوا به فانه من شجرة مباركة ، وفي قوله عز وجل وشجرة تخرج من طور سيناء تنبت بالدهن هو الزيت ، وصنغ للآكلين هو الاتتدام ، وفي الترمذي كلوا الزيت وادهنوا به ، وعن علقمة ابن عامر عليكم بزيت الزيتون كلوه وادهنوا به فانه ينفع من البواسير

رواه ابن الجوزي ، وفي رواية من ادهن بزيت لم يقربه شيطان ، وكان صلى الله عليه وسلم يبعث الزيت والورس من ذات الجنب ، وقيل الزيت ترياق للفقراء ، وأما الزيتون الأخضر فبارد يابس جيد للغذاء مقو للمعدة مثير للشهوة مانع ترافي الأبخرة . وأما الأسود فحار يابس يولد السوداء رديء بالمعدة ، وأما الزيتون المالح فينفع من حرق النار ومضغ ورق الزيتون ينفع من قلاع الفم ومن الجمرة والنملة والشرى وهو يجود شهوة الطعام ويقوي المعدة ويفتح السدد ويحسن اللون والمكلس هاضم ويسمن ويقوي الأعضاء وصالح للبلغم والمرطوبين والاكثار منه يولد السوداء ويهزل البدن ويولد الحكمة والجرب وينفع للكبد والناضج مفيد أكثر وورقه ينفع القروح والأورام والطق وختم الجرح وأوراقه على الجانب الوحشي دقاً مع أطرافه فوق العرقوب بأربعة أصابع جذب ما في عرق النساء وأبرأه وطبخاً بالشراب حتى يهترى سكن النقرس والمفاصل طلاءً أو بماء الحصرم حتى يصير كالمرهم قلع الأسنان طلاءً بلا آلة وعصارته حقناً تذهب قروح الأبعاء والمعدة وتحصللاً تقطع السيلان والرطوبات وطبخاً أجزاءه بماء الصبر والكراث لأمراض المقعدة خصوصاً الباسور والاسترخاء ورماد ورقه مع ماء الثمر يذهب داء الثعلبة والحبة والسفحة وصنغه يحد الدهن ويلصق الجراح ويصلح الأسنان المتآكلة ويقطع السعال المزمن والخراج البلغمي ونواه تبخراً السعال المزمن والربو ولب نواه للانفطار البرصة يشفيها ومادة السائلة من حرق قضبانته كحل جيد للدمعة والسيل ورخاوة الأجناف وطبخاً ينفع الصداع المزمن والثقيفة والحوار ، والزيتون أيضاً يقتل الحصى مفيد لمرض السكري وطلاءً يفيد الخراجات والدمامل وفقر الدم والأكزيما وتشقق الأيدي من البرد والقوباء والكساح والسيلان الصديدي وسقوط الشعر وينفع الجلد والجسد ومع الثوم وزيت ينفع للروماتيزم والتهاب الأعصاب والتواء المفاصل .

« حرف السين »

سبستان :

معتدل ملين للحلق والبطن ويدخل في المطايخ والحقن والمغالي •

سفرجل :

الاغتسال منه ينقي الرأس أكثر من غيره ويذهب الحرارة وذكره رسول الله صلى الله عليه وسلم في غسل الميت ، وذكره الله تعالى •

سفرجل :

بارد يابس قابض جيد للمعدة ويقطع الهیضة وأخذه بعد الطعام يلين البطن والاکثار منه يولد القولنج ولعابه ينفع السعال وخشونة الحلق ، ومن السفرجل يعمل الميصة الطيبة والسادجة ، وجوارش السفرجل المسهل والقابض وشراب الليمون السفرجلي وشراب السفرجلي الخام ودهنه يسك العرق ويقوي المعدة ويشد القلب ويطيب النفس والمطيب منه بالعنبر أقوى ، وعن أنس كلوا السفرجل على الریق ، وقال طلحة دفع الى رسول الله صلى الله عليه وسلم سفرجلة وقال دونكها فانها تجم النقود ، وما بعث الله نبيا من الأنبياء إلا وأطعمه من سفرجل الجنة فتزید في قوته قوة أربعين رجلا • وغنه أطلعموها جبالا کم السفرجل فانه يجم النقود ويحسن الولد ، يجم يريح ويوسع والله أعلم ، وعن أبي ذر قال أتيت النبي صلى الله عليه وسلم وهو في جماعة من أصحابه ، ويده سفرجلة يقلبها فلما جلست اليه ، دعا بها إلي ثم قال : دونكها أبا ذر ، فانها تشد القلب ، وتطيب النفس ، وتذهب بطخاء الصدر ودهنه ينفع من تشقق الأيدي وغيرها من البرد ومن الإوزام الجلدية والقروح وعصاره لضيق النفس والربو وتمنع ثقت الدم ولبه يرطب وينفع من القيء ويسكن العطش ويقوي المعدة ويدبر البول وينفع الزحار ومن حرقة البول ويحبس زف الطمث ودهنه ينفع

الكلبي والمثانة ويحقن طيحاً لتتوء المعدة والرحم ، وعلى الطعام يطلق المعدة وقبله يقبضها والاكثر منه مضر وخاصة بالمصعب ويولد القولنج وهو مفرح للقلب يذهب الوسواس والكسل والخفقان وضعف الكبد ولو شماً ويسكن الألم ويفتح الشهية ومن خصائصه يشفي الاسهال المزمن والمصابين بسيلان الأمعاء والصدر والنزيف المعدي والمعوي وانهارات الرئة ويشفي من سيلان اللعاب والزكام الشديد ومن سيلان المهبل والعجز الكبدية وفيد الأطفال والشيخوخ وزره مغلياً يقيد تشقق الجلد والجروح والبواسير والحروق وغسولات العين في حال التهابها وخارجاً لهبوط المعى الغليظ والرحم والتشقق الشرجي والثدي .

سكر :

حار رطب يجلو البلغم ويلين البطن والأحمر منه أشد تلييناً ويوصل قوى الأدوية الى المقاصي من الأعضاء وقصبه فيه رطوبة فضلية والاكثر منه يولد الجرب ويفيد الكلبي المتعبة وللعيون يشفي ما يضر بالبصر وله أنواع كثيرة ومنها الطبرزد والقانيد وسكر العشب والنبات والشجري والخزانثي والسلیماني والمستخرج من القصب نافع للمعدة وشربه مع دهن اللوز ينفع القولنج وهو صالح للصدر والرئة جيد لخشونة المثانة مضر للمسلولين والغائيد ينفع من السعال البلغمي ومن غلى الصدر وهو صنفان : أبيض وأحمر ، أجوده الأبيض وهو يقوي المعدة والكبد وكلما عتق السكر كان أطف وأقل حرارة ويقارب العسل في الحرارة والجلاء والتنقية ولا يمكن الاستغناء عنه ولكن باعتدال وتعقل ويمطى للمراهقين والرياضيين والعمال وأصحاب الكد النحفاء ويمنع عن البدينين ومرضى السكري ويستبدل بالسكري المستخرج من الفهم وينفع للتخلص من الغيوبة والتشنج للذين يصحبان مرض النوم وفي أمراض الكبد وحالات القرحات المعدية وغيرها ، والسكر الصناعي مهلك للجسد ويورث الأرق ينفع أصحاب الكد والتعب وضار لذوي

الحياة الجلوسية ويحصل لأكله الهزات وزيادة البول ونقص قوى
وتقرح القرنية الشفافة وتسيل العين منها وقد تقتل ذات الدم البارد
ويحصل لتناوله بكثرة اضطرابات هضمية هزال الأطفال والأكريميا
تسوس في الأسنان مرض السكري تخميرات كحولية في الأمعاء اضطرابات
الكبد متاعب واضحة للقلب والكلى والبنكرياس ويسبب الإصابة
بسرطان المعى المستقيم ويضر مرض القلب ويؤدي الى شحم الكبد
ونضخم الكليتين والموت المبكر وله علاقة ببعض الأمراض : السرطان
سرطان الثدي والدم والشرج والسكر والتقرص وداء الناضل وتسوس
الأسنان وبعض الأمراض الجلدية والعينية هذا عن السكر المركز والطبيعي
بالضد نافع ولا يضر ولا تسمح للطفل عند النوم قطعة من السكر
ومصنوعاته في فمه ويحتاج الجسم منه ٥٠ - ٦٠ غرام يومياً .

سعتر :

أو زعتر ، كان يستعمل بخوراً وهو قليل الحدة طيب الرائحة كثير
المائية وهو مقوي ومنبه وممرق ومدر الطمث ومشد للمعدة ومضاد
للتشنج والنزلات المخاطية الموزنة ويفيد الربو الرطب وفي ضعف الشعب
والاحتقانات الناشئة عن البرد وفي ضعف الأحشاء وأطرافه كمادات
للمروماتيزم والاحتقانات الغددية ومنه حمامات قدمية في احتباس الطمث
وفيد في أغلب السموم ونهش الهوام وشرباً يحلل المغص والرياح ومع
الخل والكمون غرغرة تسكن وجع الأسنان والطلق وطبخاً مع التين
يحلل الربو والسعال وعسر النفث ومع ماء الكرفس ينفع الحصى وعسر
البول والبرودة ومغلي ورقه يدر الطمث ومع العسل للسعال الرطب
ومع الخل يوافق المطحولين وأكله لمن به غثيان أو فساد طعام في المعدة
ينقي المعدة من البلاغم الغليظة وماؤه بالعسل يخرج الدود ومع التين
يبيح العرق ويحسن اللون وأكله يزيل وجع الفؤاد والقولنج البلغمي
وقليل من مرباه عند النوم فتح الماء النازل من العين ويحسن الذهن

واللون ومع السكر صباحاً ومساءً يقطع البخار ويحد البصر ويقويه ،
ومع العسل طلاءً للأورام والصلابات وبذره يفتح السدد ويدفع اليرقان
ودهنه يفيد الرعشة والفالج وغسل الرأس بمنقوعه يقوي الشعر ويمنع
سقوطه وغسلاً بالماء والزعرير يزيل التعب ويخفف آلام الرماثيزم
والمفاصل وعرق النساء وعلك الزعرير يخفف الخناق والتعب النفسي
والربو والغدة الدرقية وينفع السعال الديكي •

سك :

يقوي المعدة ويقطع رائحة العرق ، وروي عن ابن أبي شيبة أن
النبي صلى الله عليه وسلم كان يتطيب بالمسك •

السلق :

وعن أم المنذر بنت قيس الأنصارية دخل رسول الله صلى الله عليه
وسلم ومعه علي رضي الله عنه ولنا دوال معلقة فجعل رسول الله صلى الله
عليه وسلم يأكل وعلي معه يأكل فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
مه يا علي فأفأك فافكه فجعلت لهم سلقاً وشعيراً فقال النبي صلى الله عليه
وسلم يا علي فأصب من هذا فافكه أوفق لك وهو صنفان لشدة خضرته
وأبيض فيه رطوبة وفيه تحليل وتفتيح وتلين والأسود فيه قبض وخاصة
مع العدس والأبيض بالضد وهو قليل الغذاء وعصره للجلد من تشقق
الجلد وداء الثعلب في الشعر وضاداً للكلف ويقطع التآكل وينضج
الأورام والبثور وحرق النار وماؤه ينفع من قروح الأنف ويسكن وجع
الأذن وغسلاً يذهب قشرة الرأس ومع الخل والخردل لأوجاع الكلى
والمثانة وأمراض المثانة شرباً وللبهق والكلف ويفتح سدد الكبد ويولد
النفخ وينفع لوجع النقرس والمفاصل طلاءً مع العسل •

السماق :

بارد يابس قابض مشهٍ للطعام مع الماء نغرة لالتهاب الحلق وشرباً

للاسعال ويسبب الغازات بالمعدة وحموضة ويحدث ألاماحاً وبلغماً
ويقوي المعدة ويطرد الصفراء من الأجساد وتضمّد به الأورام وينفع
للداحس وحقناً للبواسير وصنع شجره يسكن وجع الأضراس ومع ماء
الورد كحلاً يفيد الرمد ويقوي الحدقة ويقطع الحدقة في العين وقيح
الآذان والقلاع ويسكن العطش ويشهي الطعام ويحقن للزحار والبواسير
وسيلان الرحم وأوراقه الدبقة قابضة تسبب إمساكاً وتصلح مضمضة
في تقرح اللثة ومجروشاً لوقف غثيان والقيء ومضمضة لإوجاع اللثة
ويستعمل في الدباغة •

سمسم :

حار رطب وهو أكثر البذور دهناً يضر المعدة وأكل كسبه يولد
بخر الفم وورقه وعصارة شجره تطول الشعر وهو نافع من الشقاق شرباً
وطلاءً ويسمن جداً وفعلياً مع بذر الكتان يقوي الباه والمنى وقيمه يدر
الحيض وأكله مع الجبن ينفع من قرحة الصدر ولضيق النفس والربو
وزيته يستعمل في الإنارة والصناعات الأخرى ودهن به يطهر •

سمن :

حار رطب في الأولى يضر المعدة وسمن البقر مع العسل ينفع من
السم شرباً ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم ألبان البقر شفاء وسمنها
دواء ، وفي رواية عليكم بألبان البقر فإنها ترم من كل شجرة ، وقال علي
لم يستشف الناس بشيء أفضل من السمن رواه أبو نعيم ، وهو نوعان
حيواني ونباتي والحيواني يستخرج من حليب الغنم أو الماعز أو البقر
وفيه تمشية للأورام والخاصة في الأذن وفي الأرنبة وإذا ذلك به موضع
الأسنان نبتت بسرعة ومع العسل ولوز مرّ جلا مافي الصدر والزئفة ،
وزيل الفلوحه واليبس والبحة وجفاف الحلق والخياشيم وينفي فضول
الدماغ والصدر والسعال والربو اليرقان والطحال وعسر البول والحصى
سعوطلاً وشرباً بالسكر وماء الزمان وتحملاً ينقي الأرحام ويصلحها

وللوجه دهناً حسناً وكساءاً رونقاً وبهجة والجرح يوسعه وينقيه والعتيق يقاوم السموم ويحمي القلب منها وسعطا للدواب يزيل الخناق منها وحرار على قطنه تزيل الألم الرجل من الحيوان والورم ومدواة الأورام يحلها أيضاً طلاءً ومع الثوم طلاءً للمفاصل والساقين والظهر وهو يرخي الأعضاء ويضعف الهضم وهو يكافح مرض الكساح ويفيد الأطفال والحوامل وأصحاب الكد ويمنع عن البدينين والذين لديهم الكوليسترول ولا تعرضه للهواء فيفسد ولا تكثر في تسخنه وعند ظهور رغوته يخرش المعدة ويعسر الهضم واعلم أن قلي الخضار بالسمن قبل طبخها ولا يجوز طبخها مع اللحم الأفضل سلق اللحم لوحده وسيق الخضار لوحدها وبعدها يضاف السمن والسمن الصناعي مضاف إليه الطيب وفستق العبيد وصفار البيض وغيرها وقد تغش بزيوت وهو ضار صعب الهضم بلبك المعدة والكبد وينشر حب الشباب ويسبب البواسير وحرقة المعدة ومرض قرحات المعدة والأمعاء وتلويته بمواد صباغية يؤذي خلايا الجسم والنباتي مصنوعات السمسم والصويا والذرة والقطن وعباد الشمس والبلح وغيرها وهو كالسمن الصناعي قمس المفعول ولا يختلف عنه بشيء .

السميد :

وهو يصنع للمأكولات ويحتفظ ببقدار من الغذاء وهو مادة نشائية محرومة من العناصر الجوهرية .

سنا :

حار يابس في الأولى وقد تقدم حديث أسماء بنت عيسى وهو مما يكون بمكة شرفها الله كثيراً وكذلك تختار الأطباء السنا المكّي لأنه أفضل أنواعه ، وروى ابن ماجه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال عليكم بالسنا والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام والسم الموت وهذا مثل قوله صلى الله عليه وسلم في الحبة السوداء فيها شفاء

من كل داء يريد من أكثر الأدواء والسنا دواء شريف مأمون العائلة يقوي القلب ويسهل بلا عنف ولذلك أدخله الأطباء في كل الأدوية لشرفه عندهم وكثرة منافعه فيدخل في النقوعات المسهلة والمطاييح والحبوب والسفافات وما ذلك إلا لحسن إسهاله وهو يسهل الصفراء والسوداء والبلغم ويغوص على الخلط إلى عميق المفاصل وكذلك ينفع من أوجاعها ومن الوسواس وفي قوله صلى الله عليه وسلم في حديث أسماء بم تستمشين ؟ أي بم تسهلين بطنك قالت بالشبرم ، قال هو دواء حار ناري ، عليك بالسنا ، وفي قوله عليه السلام لو أن شيئاً كان فيه شفاء من الموت لكان السنا ، فيه سر لطيف ومعنى جليل وبرهان يثبت على أنه صلى الله عليه وسلم مطلع على كثير من المعلومات فإن الشبرم دواء منكر قوي الإسهال حار يابس في الرابعة ترك الأطباء استعماله لخطره وشدة إسهاله وأما السنوت فقليل هو العسل وقيل رب عكة السمن وقيل حب يشبه الكمون ، قال ابن الأعرابي قليل هو الكمون الكرمانى وقيل الرازيانج وقيل الشبث وقيل التمر وقيل العسل الذي يكون في زقاق السمن حكاه الموفق عبد اللطيف وهو أشبه أن يخلط السنا المدقوق بهذا العمل المخالط للسمن فيصلح ليبسه ويسهل إسهاله ويكسبه رطوبة ودهانة ، وقد روى أنس عن النبي صلى الله عليه وسلم ثلاث فيهن شفاء من كل داء إلا السام السنا والسنوت ، قالوا هذا السنا عرفناه فما السنوت قال لو شاء الله لمرفكموه ، قال محمد ونسيت الثالثة وشرب ماء السنا مطبوخاً أصلح من شرب جرعه مدقوقاً والشربة من مدقوقه من درهم إلى ثلاثة ومن مطبوخه من سبعة إلى عشرة وإن أضيف إلى طبيخه زهر بنفسج وزبيب أحمر منزوع العجم كان أصلح ، وقال الرازي السنا والشاهترج يسهلان الأخلاط المحترقة وينفعان من الجرب والحكة والشربة من كل واحد منهما من أربعة دراهم إلى سبعة . قلت هذا أصلح ما يكون من الدواء المسهل لكن ينبغي أن يضاف إليهما إما الزبيب

وإما السكر •

سويق :

المستعمل منه سويق الشعير فإنه أبرد من سويق الحنطة وفيه قمح وقبض يذهبان بالعسل وهو غذاء جيد للمحمومين يقوي المعدة ويقطع العطش والغثيان ويدخل في بعض الضمادات •

السيرج :

أو الشيرج زيت السمسم وهو حار حلو المذاق طيب الطعم ليس له رائحة ولا تفسد رائحته ولا طعمه ولا يتجمد بالبرودة وهو يفيد الجلد من جميع الآفات والرمد ويحقن للقولنج وشراباً لالتهاب الصدر والبطن ومع النعنع للزحار وضماداً في القروح السامة المستعصية يخضب البدن ويلينه ويفتح السدد ويزيل الخشونة والاحتراق وغسلاً به البدن ينعمه ويزيل الدرن ويطول الشعر ويسوده وهو ثقيل عسر الهضم يرخي الأعضاء ويورث الصداع ويصلح أن يقلى أو العسل وهو يحفظ الشرايين من التصلب ويكافح الجلطة القلبية وخناق الصدر والشلل ودهوناً للحروق والجروح والالتهابات الجلدية ويستخدم في الصناعات •

« حرف الشين »

شاهترج :

فيه حرارة ويبس خاصيته أن يصفي الدم ويسهل الأخلاط المحترقة
فلذلك ينفع الجرب والحكة •

الشاي :

يعيد النشاط وهو مقوم ضد الأوجاع والآلام ويصنع منه فطائر
مع الأرز والزنجبيل وقشر البرتقال والتوابل والحليب والبصل وهو
شراب مصفى مرهف النور يفسده لذلك وجب وضعه في مكان أوعية
محكمة ومكان جاف ويتأثر بالروائح يجب أن يوضع بعيداً عنهم مثل
القليل والجبن والفواكه وهو فقير الغذاء وهو مفيد لتبييه الأعصاب
وتقوية ضربات القلب وإدراك البول وإزالة الشعور بالتعب ومتاعب
الاصابة بضربة الشمس ويساعد على الهضم ومقاومة الحر ودفع العطش
والإكثار منه مضر في الهضم وإمساك والأرق والارتجاع وخفقان القلب
واضطراب الأعصاب ورفع ضغط الدم وسرعة التنفس ويبقي الأسنان
من التسوس ومع عصير البرتقال ينفع للمصابين باختلال دورة الدم
وهو يمتص منه المرض وينفع من الإصابة بمرض السرطان الفطام •

شبرم :

حار يابس في الرابعة يسهل السوداء والبلغم مكرب مفتح والاكثار
منه يقتل ولذلك أكدّه صلى الله عليه وسلم في قوله حار حار في حديث
أسماء المتقدم فلا ينبغي أن يستعمل حتى ينقع في لبن حليب غير مرة
الشربة منه قيراط الى أربعة دوايق وأقل وهو خطر وترك الأطباء
استعماله •

الشبث :

من التوابل كان يستعمل وهو مقوم للمعدة والقلب مهدى للنوم

يصرف الغازات يوقف الفواق وينفع في تشنج الحجاب الحاجز وهذا ما يستعصي على الطب ورماده على القروح المتقيحة ينفعها ضماداً مدرأً ليجوز مع بذره للمرضعات لإدرار الحليب وهو منوم جداً وسحقاً ويعجن للبواسير يقلعها ضماداً ويرأها •

شعير :

بارد يابس في الأول أجوده الأبيض وغذاؤه دون غذاء الحنطة وماء الشعير نافع للسعال وخشونة الحلق مدر للبول جلاء للمعدة قاطع للعطش مصفٍ للحرارة محلل وماؤه أغذى من سويقه وقال أبقراط في ماء الشعير عشر خصال هذه المعدودة ولزوجة معها بلاسة وهو أسرع الأغذية في الأمراض الحادة ، وروت عائشة كان عليه السلام إذا أخذ أهله الموعك أمر بالحسا من الشعير فيعمل لهم ، الحديث رواه ابن ماجه ، وفيه فائدة للقوة الجنسية وهو يحفظ الأشياء من التعفن والتغير واستعمله أبقراط في الطب للالتهابات والحميات وعلاجاً مرخياً ملطفاً ويستعمل للكلف طلاءً ومع الخل أو السفرجل ضماداً للقرص والجرب المتقرح وهو جلاء ويسكن غليان الدم والتهاب الصفراء والعطش ويهزل وينفع أمراض الصدر والسل والرشح المستعصي الضعف العام وبطء النمو عند الأطفال ضعف المعدة والأمعاء والكبد وضعف إفراز الصفراء الزحار التيفوئيد التهاب المجاري البولية كالمثانة والتهاب الكلى ارتفاع الضغط ومع الخل كمادات لآلام الظهر •

شليم :

وهو اللق و يقال اللق أي فيه ألف منفعة حار لين وإدمان أكله يحد البصر وماء طبيخه ينفع ثلج اليدين والرجلين العارض من البرد وأكله يزيد في المنى ويشهي الجماع ويستخرج منه زيت صناعي وثقله علفاً للمواشي •

الشمام :

ينفع من الاستسقاء واليرقان ويفتح السدد ويلطف ويرطب ويفرز الماء والفضلات ويزيل العفونات ويستخرج الأخلاط اللزجة ويقط الحصى ويسهل ما يصادفه وهو علاج للحزاز والبهاق والكلف مطفيء للعطش منذ أكثر من البطيخ منشط للأعضاء مكافح للأمساك والفضلات والبرص وسقوق الشرج على الريق يفيد الأورام الجلدية والالتهابات وهو يجمل الوجه ويكسبه نضارة إذا وضعت شرائحه عليه وينفع حالات فقر الدم الرئوي الإمساك البواسير قلة البول الرمال الحصى النقرس الروماتيزم قلة إفراز الصفراء عاهات الوجه ويمنع عن المصابين بمرض السكري والتهاب الأمعاء وعسر الهضم والأحسن تناوله في أول الأكل وخارجاً للحروق الخفيفة والالتهابات وللعناية بجلد الوجه الجاف كمادات .

الشمر :

هو الرازيانج نفسه هكذا يسمونه وهو نوعان بري وبستاني وروي أن الحيات تكتحل به أي عروقه فينجلي بصرها ويفتح السدد ويحد البصر ويدبر البول والطمث ويفت الحصى ويفيد الكلى والمثانة وفي الحيات المزمنة ويسكن الأوجاع ويحلل الرياح وينفع من التهيج في الوجه وورم الأطراف والتبخر به يسكن الصداع وينفع من غشاوة العين المزمنة ويسهل النفس ويدفع ضرر السموم والهوام ويفتح الشهية والدود من البطن يطردها ويسكن التشنج ويدبر الحليب للمرضعات وينبه الغدد الجنسية يعطى في حالات الضعف والروماتيزم والصداع والدوخة والقيء العصبي وآلام المعدة والسعال والربو ونزلات البرد الخفيفة .

الشمنذر :

هو مفذي ينشط وفاتح للشهية مرطب سريع الهضم يعطى للمصابين

يفقر الدم والعصبين والمحتاجين للمعادن في أجسامهم ويفيد المسلولين
والمصابين بالسرطان والتهاب الأعصاب ويمنع عن المصابين بمرض
السكري والمعدة الضعيفة •

الشمندر :

وهو يستخرج من الحليب ويتجمد بالحرارة وهو البيا يولد الخلط
الغليظ وهو رديء للمطرويين يهيج القولنج ويولد الحصى ووجع
المعدة ويخصب البدن ويصلح مزاج الكبد الحار ومع العسل أصبح
غذاءً كثيراً ويولد النفخ والسدد في الكبد والطحال والكلى وجميع
الأمراض الباردة ويستعمل بدلاً عن القشدة في القطايف •

الشوفان :

ومفعوله مثل الشعير •

الشيلى :

وهو أكثر الحبوب تغذية بعد القمح وهو رطب ومذاقه مرّ وورقه
يؤكل بلا ضرر وبذر تخدر وتنوم والإكثار منها يهبط نبض القلب ويبرد
الأطراف وينفع للبرص والبهق طلاء ومع بذر الكتان لتحليل الأورام
طلاء وطبخاً مع العسل وضامداً فم لعرق النسا ومكن آلامه ويصنع منه
للتخدير والتقوية الجنسية وهو يبيع الدم — ضد التصلب منشط بناء
ويستعمل لارتفاع لزوجة الدم ويقطع النزيف ومكافحة تشنجات الرحم
ونقص البول وسيلان المهبل وينفع لتصلب شرايين القلب •

« حرف الصاد »

صبر :

هو نبت يحصد ويعصر ويترك حتى يجف وأجوده ما يجلب من مقطري جزيرة بساحل اليمن حار يابس في الثانية يدفع ضرر الأدوية اذا خلط معها وينفع ورم الجفن ويفتح مدد الكبد ويذهب اليرقان وينفع قروح المعدة دروراً ، وروى عثمان بن عفان عن النبي صلى الله عليه وسلم في الرجل يشتكي عينيه وهو محرم قال ضمهها بالصبر رواه مسلم ، وفي الترمذي ماذا في الأمرين من شفاء الصبر والثفاء الحرف وتقدم ذكر الحرف •

الصبارة :

وهو مغذي وقابض وفاتح للشهية وعلى الريق يلين المعدة ويكافح الاسهال والزحار وأوراقه للروماتيزم والخراجات والزحار وهي تصبغ البول •

صعتر :

حار يابس في الثالثة طارد للريح محلل للنفخ هاضم للطعام الغليظ محسن اللون مدر البول والحيض نافع من برد المعدة والكبد باعث للشهوة وشمه للزكام واذا شرب قتل الدود وكذا حب القرع وروى ابن الجوزي قال بخروا البيوت بالصعتر واللبان وهو السعتر راجعه تقدم ذكره •

الصلصة :

قابل يحسن تكهة الطعام وهو يصنع ويطبخ ويسلق وتصنع من دهن زبد زيت مادة ثخينة بيض نشا طحين مادة مائكة ماء حليب مرق لحم عصير فواكه توابل ثوم بصل فانيلا بهارات •

الصلصال :

وهو سيليكات الألومنيوم المائي المخلوط بأكسيد الحديد وأكسيد المنغنيز وغيرها وإذا كثرت في التراب صيره صلباً مندمجاً وكان القراعنة يستعملونه في نحتيط الموميات هو الطين الحر خلط بالرمل وجف بالشمس فصار له صوت إذا مس وإذا طبخ بالنار سي فخاراً أو خزفاً ، وقد ذكره الله تعالى بأنه خلق الإنسان منه وهو يكافح - الكوليرا - وهو مرمم للجسم مجدد لتوازنه مقاوم لكل تسمم يقضي على الجراثيم ويفيد جداً في علل الصدر والمعدة والأمعاء داخلياً وخارجياً لجراثيم التجروح والقروح وعاهات الجلد ويسرع شفاءها ويمتص الروائح الكريهة ويمتص السموم ويزيل الشحوم والألوان من المنتجات الغذائية ويعتمد في علل السل - تصلب الشرايين والشيخوخة وبالعلاج فاقية الدم والسرطان والوهن الجسمي والعقلي ويضر السدد في الأمعاء والأمساك والفتق وتناول الدواء معه ولا يجوز تناوله مع زيت الزيتون أو البارافين أو كثير الدسم .

صلسل :

بارد يابس في الثانية شمه يسكن الصداع مع الخل والماورد وشرابه يقوي الكبد ويقطع العطاس ويقع في النقوعات القابضة وأجوده المقاصيري .

الصوية :

يدخل في مصنوعات المتعجرة والمواد الكيماوية الحربية بالإضافة الى غذائها وهو سهل الهضم ويبني العضلات والعظام والأعصاب وهو منشط قوي ومرمم الجسم وزيته له فائدة عظيمة للجسم وهو يخفض الكوليسترول في الدم وإذا صفي تذهب هذه الزية ويصنع منه جبن وهو ينفع الأطفال والناقهين ومرض البول السكري ومنه صناعات كثيرة كالصابون والشموع وغيرها .

« حرف الضاد »

ضريع :

عشبة مرة وتتنه : قال الله تعالى ليس لهم طعام إلا من ضريع وقال
-جاهد الضريع هو الشبرق وهو سم *

« حرف اللاء »

طباشير :

بارد يابس يقوي القلب ويقطع الخلفة والعطش •

طعينة :

مادة غذائية دسمة وسي صعبة الهضم وتمنع عن المصابين بمرض
المعدة والأمعاء الضعيفة راجع السمسم ذكرت مقدماً •

طرخون :

حار يابس ينهض شهوة الطعام ويقطع شهوة الباه وإذا أكل الكرفس
دفع ضرره وإذا أكل قبل الدواء خدر حاسة الذوق وهو جيد لقرحة في
نعم مضغاً ويشفى حدة الدم يخدر اللهوات واللسان بطيء الانهضام
ويمنع ضد التنسجات ورياح المعدة ومشه ومقيء ونافع ضد عسر الهضم
وضد انقواق ويقوي القلب يكافح نخر الأسنان يحفظ من الطاعون
ومغلياً يطرد الديدان وادرار البول والنطث •

طلع :

هو الموز وسيأتي في حرف الميم وقد ذكره الله تعالى •

طلع :

هو ما يبدو من ثمر النخل وقشره يسمى الكفري وقيل طلع النخل
المذكر وقال الله تعالى لها طلع نضيد أي مجتمع ، وعن طلحة ابن عبيد الله
أنه مر مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فرأى قوماً يلتحمون نخلاً فقال
ما يصنع هؤلاء قالوا يأخذون من الذكر فيجعلونه في الأنثى فقال ما أفطن
ذلك يعني شيئاً فبلغهم فتركوه وتنزلوا عنه فقال إنما هو ظن إن كان
يعني شيئاً فاصنعوه فأنما أنا بشر مثلكم وإن الظن يخطيء وريصيب
ولكن قلت لكم قال الله فخذوا به فمن أكذب على الله ، قال الياقوتي

طلع النخل يزيد الباه وقيل اذا تحسنت به المرأة قبل الجماع أعان على
 الجبل وهو بارد وأصلحه بالتمر ، وقال علي أرموا عمتكم النخلة فانها
 خلقت من الطين الذي خلق منه آدم عليه السلام ، وقال النبي صلى الله
 عليه وسلم حدتوني عن شجرة مثلها مثل الرجل المسلم فوقعوا في شجر
 البوادي فقال هي النخلة رواه خ . وهو يقوي المعدة ويخففها ويسكن
 نائرة اندم وينفع المحرورين ويقوي الإحشاء وينفع ضيق النفس والسعال
 البلغمي ومع العسل يقوي الجسم والباه وفي الرحم يزيل العقم وتحمل
 قبل الجماع يعين على الجبل والإكثار منه يضر المعدة والصدر وهو ينظم
 دورة الطمث وتكوين البياض في الأنثى ويستخرج منه دواء يقوي
 الشعيرات الدموية في الجسم ويحفظها من الانفجار ويمنع النزف الداخلي
 الذي يصيب المصابين بالضغط المرتفع والسكري وداء الحفر .

طبيب :

يذكر مع المذاق طيب العرب هو الإذخر وقد ذكره وقال عليه السلام
 حبيب إلي من دنياكم النساء والطيب .

طين :

ذكره الله تعالى فقال ولقد خلقنا الإنسان من طين وطين والطين
 المختوم والطين الأرضي كلها يقطع الدم وطين الأكحل يقطع الهيضة
 وكثرة سيلان الرطوبة من الفم في وقت النوم طين أرضي ينفع من
 الطاعون وقت الدم وقد تقدم ذكره في الصلصال .

« حرف القاء »

ظفر :

الأظفار عظيم حار يابس بخوره جيد لاختناق الرحم والتحمل به
عقب الظهر جيد للحمل وفي الصحيحين قالت أم عطية رخص لنا إذا
نغتسلت احداً من حيض في نبذة من كست أو أظفار •

★ ★ ★

« حرف العين »

عباد الشمس :

وفيه بذور كثيرة وكثيفة يستخرج منها الزيت يفيد في الكولسترول
وتصلب الشرايين وبذره غذاء جيد للطيور والدواجن وكسبه علف
المواشي ويستخدم زيتة في الصناعات •

عجوة :

بوب عليه البخاري باب الدواء بالعجوة للسحر وتقدم القول فيها
مع التمر •

عسل :

أجوده أسرع نضجاً وفيه برد ويبس وأكله يحدث غشاوة البصر
رديء للمعدة تفاع وتقيحه ينفع الجذري وأصلاحه أن يطبخ مع السلق
وتوابله السحاق والزيت والكزبرة ، وقد روي أن أكله يرقق القلب
ويدمع العين ويذهب الكبر رواه البيهقي ، وهو يصمد الجوع وينفع
لمرض الكبد مع شحات من اللحم ويضر الأمعاء وهو يحيي البلموم
ويمنع وينفع لمرض الزهري وهو يسكن الحرارة ويزيل بقايا الحمى
وماؤه يسكن السعال وأوجاع الصدر وبلغ ٣٠ حبة يقوي المعدة والهضم
ودقيقه مع العسل يصلح الكي ويلحم القروح والفسل به ينتهي البثرة
ويصفي اللون والطلاء به مع الخل والعسل وبياض البيض يطل الأورام
الصلبة والاستسقاء والترهل وهو يحرق الأخلاط ويظلم البصر ويورث
الدمعة والاكثار منه يولد السرطان والجذام والماليخوليا وإن خالطه حلو
في البطن يولد سداً تؤدي إلى القولنج والاستسقاء وتقوي الباسور
وطبيخه مع القديد يوقع في أمراض رديئة وتفتح وقرقر ومع السفرجل
والإكليل يطل النزلات والرمد ويصلح طبيخه بالخل والسيرج والسلق •
والمر منه ينفع في التلقح الآثار والحكة وإدخال الجراح وغسل به مع بز

انبطيخ يجذب الدم الى ظاهر الوجه ويحمر اللون ويصفي الصفار يحرق
ويبيض وماده الأسنان وإن طلي به الجفن منع استرخاءه غذاؤه جيد
وينفذي أكثر اللحوم وينفع أصحاب الكبد وضعيف العصب ويدبر الحليب
ويعالج فقر الدم ويحفظ الأسنان من النخر ومع الماء مهروساً كمادات
على الخراجات فتحتها ودقيقه يفيد ذوي الأعمال الفكرية ومصابين بعسر
الهضم وينفع عن ضعف المعدة والمصابين بأمراض الكبد والكلى
والمرارة وينفع الأطفال والحوامل *

عرق سوس :

وهو علاج للكبد والأمعاء والسعال الجاف والربو ولمحاربة العطش
ويصفي الصوت وينقي قسبة الرئة وينفع في الاختلاج والحميات وفيه
قبض يسير وهي تملس الخشونة في المري والمثانة ولخشونة قسبة الرئة
وضماً تحت اللسان وامتص ماؤها وشرباً توافق التهاب المعدة وأوجاع
الصدر وما فيه والكبد والمثانة ووجع الكلى والعروق سحقاً تنفع
الداحس ضماداً وذروراً فمع الطفرة وهو يضر بالطحال ويصلحه الورد
الأحمر وينفع كشط الجلد والحمى والصفراء وقال داود الأنطاكي يضر
الكلى الضعيفة ويوجد الحصى وليس فيه غذاء وينفع للروماتيزم
ويعالجه وهو منقي للدم ويفيد الربو وأمراض العين والجلد ويعالج
عسر الهضم والقرحة المعدة والأمعاء وينفع لالتهاب الحلق والحنجرة
وبحة الصوت والرشح وغلياً بالماء يستعمل كمادات وغسول للعين وهو
عازل للحرارة ويدخل في صناعة السجائر والرغوة التي تظهر منه أحسن
مواد لاطفاء الحريق *

العسل :

سيد الأدوية بوب عليه البخاري باب الدواء بالعسل وقول الله تعالى
يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس وعن أبي سعيد

أن رجلاً أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال إن أخي استطلق بطنه فقال اسقه عسلاً فذهب أخوه ثم رجع فقال سقيته فلم ينجح وعاد مرتين فقال في الثالثة أو الرابعة صدق الله وكذب بطن أخيك ثم سقاها فبرأ رواءه م ، ولمسلم إن أخي عرب بطنه أي فسد هضمه واعتلت معدته وعرب كدرب ، قوله وكذب بطن أخيك دال على أن الشرب منه لا يكفي مرة ولا مرتين وذلك الرجل كان اسهاله من تخمة فأمره عليه السلام بالعسل والعسل شأته دفع الفضلات المجتمعمة في المعدة والأمعاء ووجه آخر وهو أن من الإسهال ما يكون شبيه برطوبة تلتحج في الأمعاء فلا تمسك للثقل وهذا المرض يسمى ذلق الأمعاء والعسل فيه جلاء للرطوبات فلما أخذ العسل جلا تلك الرطوبة فأحدرها فحصل البرء . ولذلك كثر به الإسهال في المرة الأولى والثانية وهذا من أحسن العلاج ولا سيما إن مزج العسل بمار حار . قلت أجمع الأطباء على هذا ولذلك يقولون إن احتاجت الطبيعة إلى معين على الإسهال أعينت بمثل هذا . قلت : وهذا النوع من الإسهال يخطئ فيه كثير من الأطباء لأنه يتوهم بجهله أن المريض يحتاج إلى دواء يمسكه فيبقى الطبيب كلما أعطى المريض قابضاً ازداد البلاء بالمريض إلى أن يسر الله طبيباً حاذقاً يبرئه وهذا يدل على أن النبي صلى الله عليه وسلم كان له اطلاع على سائر الأمور والأمراض وعلاجاتها والأدوية المناسبة لها صلى الله عليه وسلم وقال القاضي عياض في قوله : صدق الله وكذب بطن أخيك ، يريد قول الله تعالى : فيه شفاء للناس وهو قول ابن مسعود وابن عباس والحسن وقال قوم الضمير فيه عائد إلى القرآن وبه يقول مجاهد وسياق الكلام يدل على أن المراد العسل وعن ابن ماجه من حديث أبي هريرة : من لعق العسل ثلاث غدوات في الشهر لم يصبه عظيم من البلاء ، وقال عليه السلام عليكم بالشفاء من القرآن والعسل ، رواءه م ، وقال جابر سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : إن كان في

شيء من أدويتكم خير ففي شرطة محجم أو شربة عسل رواء خ م ،
وقالت عائشة كان أحب الشراب إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم كان
يحب الحلو والعسل أخرجه البخاري ، والعسل حار يابس في الثانية
وأجوده الربيعي ثم الصيفي ثم الشتوي وأجمع الأطباء أنه أرفع ما يتعالج
به الإنسان لما فيه من جلاء والتقوية وجودة التغذية وتقوية المعدة
وتشهيّة الطعام وهو ينفع المشايخ وأصحاب البلغم ويلين الطبع نافع من
عضة الكلب ومن أكل القطير القتال إذا شربه بماء حار أبرأه ويحفظ
قوى المعاجين وغيرها مجرب ويحفظ اللحم الطري ثلاث أشهر والخيار
والقثاء ولذلك يسمى الحافظ الأمين وإذا لطخ به البدن نومه وقتل
القمل ويسكن الشعر وطوله وحسنه والكحل به يجلو ظلمة البصر وستونه
تحفظ اللثة وتبيض الأسنان وهو غذاء مع الأغذية وشراب في الأشربة
ودواء مع الأدوية وحلو وفاكهة مأمون الغائلة ويضر الصفراء ويدفع
ضرره بالخل فيعود غافاً ولمقه على الريق يفسل وخم المعدة ويفتح سد
الكبد والكلبي والمثانة ولم يخلق لنا ما كول أفضل منه ، وقال عبداللطيف
العسل في أكثر الأمراض أفضل من السكر لأنه يفتح ويدبر ويحلل
ويغسل وهذه الأفعال في السكر ضعيفة وفي السكر إرخاء للمعدة وليس
ذلك في العسل وإنما يفضل السكر عليه بحالتين لأنه أقل حلاوة وحدة
وقد عمل بعض أطباء العرب مقالة في العسل وتفضيله على السكر وقد
كان صلى الله عليه وسلم يشرب كل يوم قدح عسل ممزوجاً بالماء على
الريق وهذه حكمة عجيبة في حفظ الصحة ، وكان صلى الله عليه وسلم
يراعي في حفظ صحته أموراً منها شرب العسل ومنها تقليل الغذاء
وتجنب التخم ومنها شرب نقيع الزبيب أو التمر يصرف بهما عدواً ومنها
استعمال الطيب والأدهان والاكتمال وإتيان النساء ، فما أئقن هذا
التدبير وأفضله ، وفي قوله عليه الصلاة والسلام عليكم بالشفاءين
— جمع بين الطب البشري والطب الإلهي ويسكن الفاعل الطبيعي والفاعل

الروحاني ويُنْ طَب الأَجْسَاد وطَب الأرواح ويُنْ السبب الأرضي والسبب السماوي ، وفي هذا سر لطيف أي لا يكفي بالقرآن وحده ويطل السعي والعمل بل يعمل بما أمر ويسعى في الرزق كما قدر ونسأله المعونة والتوفيق لما يسر بمنزلة الفلاح الذي يحرق الأرض ويودعها البذر ثم يضرع الى خالقه في دفع العاهات وإنزال القطر ويستعمل بعد ذلك التوكل عليه سبحانه وتعالى في إتمام نعمته ، حذر وأنذر في جلب الصحة ودفع الضرر ، وقال بمض العلباء إن الله تعالى جعل في العسل شفاء من الأمراض والآفات كما جعل القرآن شفاء الصدور من الشكوك والشبهات ويقدم لمعضلات الجسم تشاملاً سرماً وقوياً يكافح فقر الدم وينشط خلايا الدماغ ومطبوخاً نافع للانضاج والجلاء ولإلصاق اللحم المتشقق ومع الشبت للقواحي أبرأها ومع الملح العادي المعدني في الأذن تطهير أبرأ آلامها وغرغرة يبرأ ورم اللسان والحنك واللوزتين والحناق ونقى جروحها المتعجرة والذي فيه مرارة ينفع الكبد والمعدة وفتح السدد ولانتهاج البشرة وحب الشباب مع عصير الجزر ويفيد أكله وذلك .

عشر :

هو ما يقع على العشب يسمى سكر العشر نافع للاستسقاء جيد للمعدة والكبد .

عقيق :

قال أرسطو من تختم به يرد روعه اليه عند الخصام وشربه يقطع نزف الدم ويروى : تختموا بالعقيق فانه ينفي الفقر .

العصفر :

يستخدم في الصناعات ومنه أحمر الشفايف وحمرة الخلود والصابون وغيرها وهو مفيد ضد اليرقان مسهل ويجلو البهق والكلف

والحكة والقوباء غسلاً بمغليه أو نقوعه ولآلام الروماتيزم والأطراف
المشلولة والفروح الرديئة •

العليق :

وتفيد ضد الاسهال وسوء الهضم وارتخاء المعدة ويقطع نفث الدم
وغرغرة بنقيهه ضد التهاب الحلق وحقن في المهبل يفيد ضد السيلان
الأيض وأوراقه هرساً للقوباء والأورام الملتهبة والخراجات الحارة
تنضجها وتشفئها •

عنب :

حار وفيه رطوبة شرابه ينفع الجدري والحصبة ويسكن غليان الدم
ويقع في المطاييح والنقوعات والمغالي والحقن وينفع من السعال والربو
والقروح والدمامل ووجع الكليتين والمثانة ووجع الصدر واستعماله
قبل الطعام أجود وهو يولد بلفماً يعقل الطبع ويسكن حدة الدم وينفع
الصدر والصداع الحاصل من الدم والصفراء والصداع والشقيقة
ويقوي البدن ويصني اللون — وهو يولد التصح ويمدد البطن ويضعف
القوة الجنسية ومضغ ورقه يخدر حس الذوق وعصارته تلطف حموضة
الدم وينفع الربو •

عنب :

أجوده اللحم الأبيض ثم الأحمر ثم الأسود ولحمه حار رطب وقشره
وجهه الى البرد واليبس وهو جيد للغذاء والتضييع منه أجود وأحمد
وبطيء العهد بالقطف أفضل فان الطري منه منفخ مطلق والاكثر منه
معطش ويصلحه الرمان المز واذأ ألقى حبه سمن ، وروي أنه كان عليه
الصلاة والسلام يحب العنب والبطيخ وهو يسهل البطن وينفع المعدة
وهو جيد للمرضى منشط للقوة الجنسية ويقوي البدن ويخصبه بسرعة
ويولد دماً جديداً وينفع الصدر والرئة ويسمن ويصلح هزال الكلى

ويعدل الأمزجة الغليظة وينفع من السواد والاحتراق وقشره وبذره
يولدان الأخلاط الغليظة وشرب الماء عليه يولد الاستسقاء وحمى العفن
وينبغي أن يؤكل فوق الطعام ويشفي من الحميات الحارة وتزف الدم
من الصدر والزحار وأمراض الكبد وعصيره مطهر ومدر للبول وأوراق
العنب تستعمل ضد أمراض الجلد ولوقف النزيف عند المرأة والماء
الذي يسيل منه (دموع العرائش) يستعمل لإذابة الحصى ولمنع
الحوادث التي تقع للحوامل وينفع الادرار البول والقبض وينفع الزحار
والأسهال وانجاس البول والنقطة واليرقان وهو شافي للرمل وأمراض
الكلى والإمساك ويفيد المسلولين والمصابين بسرعة الانحلال في أنسجة
الجسم ويعين على الشفاء ويحفظ أنسجة الدم من الاحتراق ويمنع عن
الذين يأكلونه مرض السرطان ويقاومه ومنبه ومنشط للعضلات
والأعصاب مجدد للخلايا طارد للسموم من البدن وينفع المرهقين
وضعاف العظام والكبد والطحال وداء المفاصل والروماتيزم والنقرس
والعاهات الجلدية والعناية بالوجه والبواسير والسل الصدري ودموع
العرائش : تنفع كمادات على الجروح والرمد •

عود :

أفضله القمباري وأجوده الأزرق حار يابس يقوي القلب والحواس
والعود هو الآلوة وقد استجر عليه السلام بالآلوة غير مرات مع كافور
رواه د ، وأما العود الهندي وهو القسط فقال رسول الله صلى الله عليه
وسلم عليكم بهذا العود الهندي فان فيه سبعة أشفية يسعط به من
العذرة ويلد به من ذات الجنب رواه خ ، وسنذكره في حرف القاف ان
شاء الله تعالى •

عود السوس :

فيه حرارة يعين على القيء وينفع البلغم والسعال •

« حرف الفين »

غالية :

تسكن الصداع وتقوي القلب وتنفع الخفقان والحمول بها يعين على الحمل وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحب الطيب وقال الطيب لا يرد •

الفار :

يقال أن حامله ينال البهاء والقبول وقضاء الحوائج وهو من نوع البخورات ، وقيل إذا تبخرت به العزباء قبل طلوع الشمس يوم الأربعاء تزوجت وإن جعل في بضاعة بيعت ومن توكأ على عصاه يحد بصره ويقوي همته وغسلاً بالصمغ يزيل التعسر ويبطل السحر وهو طيب الرائحة وهو يستأصل الصداع والربو وضيق النفس والسعال المزمن والرياح والمفص والمفص والقولنج والطحال وجميع أمراض الكبد والكلى والحصى شرباً بالخل وينهب الوسواس والصرع المطلق وأوجاع الظهر والمفاصل وعرق النساء والنقرس والقالج والأورام وأمراض المقعدة والأرجام جلوساً في طبيخه ويدر الطمث ويستخرج منه دهن انناز ينفع فيما ذكر وجبه يحد الفهم وينفع من السموم كلها وورقه طبخاً بالخل لوجع الأسنان وفيه مادة سامة لذلك يمنع الإكثار منه ويستعمل لعلاج الالتهابات كالذبحة •

القريفون :

مفعوله مثل الليمون والبرتقال والأتراج وهو من الحمضيات •

الفليكويز :

سهل الهضم وتستهلكه العضلات فينشطها ويساعدها على العمل
ويحقن تحت الجلد وفي الوريد وحقناً شرجية كمقو ومغذ يفيد في
الحميات والنزلات المعوية والمعدية والأمراض المزمنة كضعف القلب
والتسمم واحتباس البول وهو غذاء للمرضى وخاصة الأطفال ليمنح
غازات الأمعاء وتعب المعدة وللمصابين بمرض السكري اذا أصيبوا
بتسمم يعطى لهم مع الأنسولين لانتقاذهم •

★ ★ ★

« حرف الفاء »

فاغية :

هي زهر انحاء تنفع الأورام الحارة واذا طويت مع الصوف تمنع العتة ، وفي شعب الإيمان عن بريدة « سيد الرياحين في الدنيا والأخر الفاغية » وعن أنس « كان أحب الرياحين الى النبي صلى الله عليه وسلم الفاغية » رواه البيهقي •

الفاصولية :

وهي جالبة للنوم وتنفع المعدة والأحلام المزعجة وتنفع لأصحاب الكد وفيها مادة مقوية للقلب وتنفع الدم ومرض القلب وذوو الضغط العالي وسوء الهضم وهي مهدئة للأعصاب ومدررة للبول ومنظفة للدم وضد التعفونات ومقوية للكبد والبالنكرياس وتفيد النقهاء وبطء النمو والإعياء والرمال البولية والزلال والروماتيزم والنقرس والسكر وقلّة البول وتقص المواد الحيوية عصراً وشرّباً واليابسة منها تفيد لتنشيط الجسم ، وتعزز الجهاز العصبي وتنفع لأصحاب الكد والتعب وتمنع عن المصابين بالمفص المعوي والأمعائي والقروح وعسر الهضم وأمراض الكبد والنقهاء والحوامل والضغار وتنفع بعد طبخها وهرسها كمادات لحروق والتهابات الجلد واثقوباء وماء طبخها تحفظ ألوان القماش غسلًا بها وخاصة القطنية •

الفانيلة :

وهي منبهة للجسم والمعدة وهي تقوي الأعصاب السطح المؤدي الى المخ والنخاع الشوكي فيحسن الشخص بالتقوية والتسخين والحيوية وتساعد قوة التعجيل في المخ والاكثر منه ضار ويمكس مفعوله وهي كثير الشهية مع الحليب وهي تنشط الجسم وتساعد أصحاب الكد والتعب •

فجل :

غذاؤه قليل وفيه حرارة تفتح سد الكبد ويغني ويقيء ويعين على الهضم ويعصر عضه وأكله يولد القمل ، وقال سعيد بن المسيب من سره أن يأكل الفجل ولم يجد ريحه فليذكر النبي صلى الله عليه وسلم أول قضة ويفيد النظر ولإذابة الرمال والحصى ولوقف بصق الدم ولإدراك البول ولكافة السموم وهو مقوي للهضم مشدد للمعدة مضاد للحفر ومدر للبول ويدبر الطمث ويذره بالخل يحلل ورم الطحال ومع السكتنجين غرغرة يفيد من الخناق وشراباً بالشراب تقع من نهشه الحية وعلى القرحة الغنغرية أو القوباء يبرأها ضماداً وزيل النمش والكلف وهو جيد لوجع المفاصل ويدبر اللبن ويزيده وطلاء الجسم منه يبعد الهوام عنه وورقه يحد البصر مع الطعام وهو يحسن اللون وينبت الشعر المتناثر ويحسنته وشرب من عصير أغصانه يفتت الحصى في المثانة ويذره منخولاً ومسحوقاً على القوباء أبرأها وطلاء بماء ورقه وتقور رأسها ووضع دهن الورد فيها وقطرت في الأذن الوجعة أبرأها وهو مطهر عام ومضاد للرشح ويقوي العظام ويفيد ضد قوبات الكبد والرمل والسعال الديكي ومفيد للجلد والشعر وفقر الدم ويمنع عن المصابين بأمراض الجلد والكبد والمغص المعوي والمعدني والفجل الأسود مضاداً لحفر الأسنان ومدر للعاب والبول وضد الروماتيزم المزمنة والسل والريو وداء النقرس والتهاب القصبات والشلل والتشنج .

الفراسكين :

هاضم مقو مشه ملين مدر للصفراء والبول مرطب قاطع للنزف وهو (غريفون) ويفيد في فقد الشهية التعب عصر الهضم التسمم التهاب المفاصل نقص إفراز الصفراء عل الصدر زيادة الدم قلة البول ضعف الأوعية الشعر التهيج العصبي .

الفريز :

سهلة الهضم توافق المعدة الضعيفة وتسبب الحساسية تتجلى في
طفح جلدي وبثور وهو قليل الغذاء وفيه خواص مطهرة وعصيره قلوي
ومدر للبول وهو مقو مرمم مرطب مدر للبول مريد للادرار مهبط
اضغط الدم منظف للدم مضاد للتسمم مساعد لقوى الجسم الدفاعية
مطهر لمين منظم لافرازات المرارة والجهاز العصبي والغدد الصم وقاتل
لجراثيم ويستعمل ضد النزيف ويجدد الحيوية ويمنع عن ذوي
الحساسية المفرطة وهو سهل الهضم وينفع الروماتيزم وبداء المفاصل
والنقرس والكبر والمرارة والسل والكلبي ورفيد الشيوخ والأطفال
والنقهاء والمصابين بعسر الهضم وأمراض المثانة والحصى والرمال
وهياج الأعصاب والالتهابات الداخلية والوهن النفسي والامساك
واستعماله خارجاً للوجه وأفضل أكله على الريق .

فستق :

حار رطب قشره الأحمر يقطع القيء والاسهال وقيل إن أكل قلب
الفستق مع الزبيب الأسود يذكي ويقوي القلب وهو يقال له الفستق
الحلبي لأنه يزرع بحلب بكثرة وغذاؤه قليل وهو يفتح السدد الكبدة
لمرارته وعطريته وطبعه أشد حرارة من الجوز وفيه غفوسة وهو جيد
للمعدة ويفتح منافذ الهواء ودهنه ينفع من وجع الكبد الحادث من
الرطوبة والغلظ ويمنع الغثيان وتقلب المعدة ويقوي فيها وينفع من علل
الصدر والرئة وهو مفرح للقلب ومقوي ويطيب النكهة ويمنع أبخرة
المعدة ويزيل المغص والقشر الخارجي تقوياً بالماء يقطع العطش والقيء
ويعقل البطن ويزيد في الباء وينفع السعال البلغمي وله يزيل الخفقان
ويخضب البدن ويولد الدم الجيد ويزيد في العقل والحفظ والذكاء
ويصلح الصدر والطحال والبرقان وقشره اليابس حرقاً وشراباً يفتت
الحصى والخارجي يطيّب النكهة ويشد الأسنان ويزيل قروح الفم

ويقوي الأعصاب والدم •

فستق أو قول السودانى :

وهو يشبع ويغذي وينشر النشاط والقوة في الجسم وهو لا يفسد في الحفظ والخزن ويستخرج منه زيت مفيد •

الفطر :

ونحذر منه لأنه يوجد منه نبات سام وهو منشط للأعضاء والأعصاب ومجدد لنسجها وينفع لفقر الدم والارهاق ونقص المعادن في الجسم وينفع مرض السكري وفي علاج الجروح ويكافح السمّة ووقف العرق عند المسلولين والسيلان ، والسام منه الفطر قضبي والكرفه والريمي وقاتل الذباب والقهد والوسفي والسفينة والدعامة أدكن والقدرية جبلي كلها سامة وما ذكر ثلاث الأولى فهي مميّة وينفع عن المسنين والأطفال والحوامل والمصابين بالتهاب الأعصاب والقرص وعسر الهضم والمغص وأمراض الكلى والمرارة وينصح بتناوله للمصابين بالأمساك والسكري والسل والبدنيين ويفضل أكله مع الليمون أو الخل •

فضة :

تقوي القلب وتنفع الخفقان واستعمال أنيتها حرام •

فصاع :

ردي للمعدة والمصب فاخ •

فلفل :

حار يابس في الرابعة ويسخن ويطل الرياح وهو حريف ومنه أنواع كثيرة والشيلي منه أو الشطة شديد الحرارة وهي منشط قوي دالخلي ومطهر للأمعاء ولتخ الحمى وظاهرياً لمقاومة الحساسية وفيه طعم الحار اللذاع والفلفل عموماً يجلو الصوت يقطع البلغم يطل السعال

البارد وينفع في الربو وضيق النفس سعوطاً ويحلل الرياح في المعدة ويذهب الجشاء الحامض ويجلو البهق والبرص مع النظرون وينبت الشعر المتساقط بمرض داء الثعلب مع العسل والبصل ويفجر الداحس مع الزيت ويزيل بياض الأظفار ويسخن الأعضاء وطبخه مع الدهن يستعمل لمدة ينهب الرعشة والخدر والفالج ويقوي الحفظ ويذكى الذاكرة ويحرك الباه ويفتح الشهية والاكتار منه ضار وينفع لتسكين ألم الأسنان المسوسة وضماً عليها وعلى الصوف يمنع الحشرات الاقتراب منه والاكتار منه ضار يفسد الدم ويضعف المعدة ويهيج الأعصاب ويصيبها بأفات مزعجة وينم عن المصابين بالبواسير والتهاب الكلى والثانة المبيض المعدة ويستعمل خارجياً لتحديد الالتهاب والتهيج الجلدي وللتنبية الموضعي ضد الروماتيزم •

الفليقله :

جيدة لوجع الحلق وتلين البطن وتدر البول وتقوي المعدة والهضم وطبخها يفتت الحصى وتفتح الشهية وتنشط أجهزة الهضم والحرار منها يربك جهاز الهضم ويسبب البواسير ويسبب القرحة في المعدة •

الفوسفور :

هو جسم رخو لا لون له يلتهب بسهولة وينتشر منه ضوء اذا تعرض للهواء وهو سم شديد وتعرضه للشمس يحمر وهو منه قوي ويشير حساسية المجموع العصبي ويسرع الدورة ويزيد الحرارة ويقوي القابلية التهيجية العضلية ويؤثر في الأوعية والافراز البولي ويثب الجهاز التناسلي بشدة وهو مضاد للحمي والروماتيزم والنقروس والأمراض العصبية المزمنة والشلل والصرع والجنون هذا وقد استعمل مؤخراً في الحرب الاسرائيلية على لبنان حيث ألقى منه المصنوع في القذائف الفوسفورية حيث كانت تعطي هذا المفعول ، يعطى في الحيات الضعيفة

وداء الذبحة وفي أحوال من الاسهال والالتهاب الرئوي والاسهال المزمن والتسمم الناشئ عن الرصاص والزرنيخ والروماتيزم الحاد والنقرسي من تيبس الركبتين واتفاخهما المؤلم والنقرس الحصى والضعفي والالتهاب البلورادي والنزلة المزمنة وانقطاع الطمث وجميع الملل العصبية وتشنجات الأطفال والاستسقاءات المخية والأمراض البلغمية ويمنع تناوله والبطن خاوي من الطعام أو في الغذاء ويتعد عن تناول الحموضات والبصل والكرب والفجل والحمص والفواكه والألبان والاحتراس من البرد وهو ينشي عظام الجسم وأسنافه .

القول :

يسبب الهم والحزن وهو ثقيل على المعدة مولد للغازات والالتفاخات وطحيته كمادات للقروح والجرب وينفع السعال والقيء والحصى والرمل والمثانة والمفاصل والزحار وفي حالات الاستسقاء ويكثر لبن المرضعات وبالخل للدمامل وداء الخنزير والجروح وغشاوة العين ويياضها مع النيذ وينفع ضيق النفس ورطوبة الصدر والرئة وبالخل على العصب وقروحه وأوراقه يبرأها وضامداً للثدي المرضعة المتورم من ضربة أو لبن متجبج طبخاً مع النعنع ومع سويق الشعير للأورام الحارة ومع العسل والحلبة للدمامل والأورام في أصول الأذن ومضغاً وعلى الجبين ينفع سيلان المواد إلى العين وينفع للآثنين ضامداً ويجلي البق والكلف والنمش غسولاً وماؤه يصبغ الصوف بالسواد ويلين الحلق وينفع من تولد الحصى ويفتح السدد ويسكن السعال المطلق وقشره يثير القم ويخشن الحلق ويهيج الخواثيق ويضر امدماغ ويجلب الكسل والنسيان وزهره يدر البول وينشط الهضم ويخلص من الرمال ويهلبئ الآم الكلكتين ويوقف القيء ويمنع عن المصابين بضعف المعدة وعسر الهضم والأعماء والتهاباتهم والاكثار منه يفقر الدم والنزيف الدموي .

« حرف القاف »

قثاء :

بارد رطب في الثانية أفضله النضيج يسكن الحرارة وهو أخف من الخيار ويدبر البول ، وكان النبي صلى الله عليه وسلم يأكله مع الرطبخ ، وقالت عائشة عالجتي أمي بكل شيء فلم أسمن فأطعمتني القثاء والرطب فسمنت ، قلت فيه دليل على جواز استعمال الأدوية المسمنة للنساء ، ويذرها يدر البول والطيب ويزيد الباء وتسكن الحرارة والصفراء ورقها إذا شمه صاحب الاغماء ينتعش ويحل الحصى ورمل الكلى ويحل الأورام ومنظفة للدم مزيلة للحامض البولي ، منومة وتنفع ضد التسمم والمفص وتزييف الدم والصرع وداء المفاصل ودهوناً من الخارج ضد الحكة الشديدة والقوباء وتفيد الجلد والوجه المدهن وهو قليل الغذاء .

قصرع :

ذكره الله تعالى في قصة يونس عليه السلام فقال تعالى : « وأنبتنا عليه شجرة من يقطين » ، بارد رطب في الثانية يولد خطأ صالحاً ويغذي سريعاً وينفع السعال وهو أجود المزاور للمحمومين ، وقال أنس كان النبي صلى الله عليه وسلم يحب الدباء م ، وروي أنه قال « عليكم بالقرع فإنه يزيد في العقل والدماع » وقالت عائشة من أكل القرع بالمدس رق قلبه وزيد في جماعه وإن أخذ بالزمان الحامض والسماق مع الصفراء .

قرطاس مصري :

قال الموفق عبد اللطيف هو دواء يعمل من الحصى البردي ذكره جالينوس من قواطع الدم وينفع من قروح الأمعاء وقد ذكر البردي في حرف الباء .

القراصيا :

هو الكرز حار رطب وهي تقمع الكرب والغثيان والعطش وتخصب وتلين وصمغها قاطع للسعال ويقوي الباه وينهب القروح الباطنة ويقت الحصى ومنه الحامض ومنه غصص ينحدر عن المعدة سريعاً ويشهر التخم ويرخي المعدة ويسهل البطن ويلين الطبيعة ويزيد في الإنعاط وينفع المعدة البلغمية ويحسن اللون ويحد البصر ويسمى أيضاً حب الملوك .

قرصفة :

تنفع من السموم والربو والسعال والمغص وأمراض الكبد وجذوره تهيج الباه وتزيل أوجاع الظهر شرباً ودهوناً وتضر المثانة وتنفع المفاصل وثقت الدم وغرغرة بطبيخها لوجع الفرس .

القرطم :

وأزهارها هي العصفر ، قال ابقراط بزور القرطم تنفع لمعالجة الاسهال ولأوجاع البطن ولإدراك الطمث وبدون قشر يخرج الأخلاط المحترقة والبلغم اللزج وحلل السعال والربو ويفتح السدد ويزيل الجنون والوسواس والجذام وما استعمل في اللبن ومع اللوز والنطرون والعسل والأنيسون ينقي الدماغ والبدن من كل خلط رديء ويعدل ويزيل أوجاع المفاصل والشرى والبخارات الدموية وهو يضر المعدة يصلحه الأنيسون ويوصف لمرض القلب والأرق والعيون والتناسلية .

القرنفل :

زهرة يشجع القلب ويقوي المعدة والكبد وسائر الأعضاء الباطنة ويمين الهضم ويطرد الرياح ويقوي اللثة ويطيب النكهة وينفع من الاستسقاء ويقوي الكبد والدماغ ويدخل في الاكحال التي تحد البصر وتذهب الغشاوة ويقطع سلس البول وتطهره ويسخن أرحام النساء ويساعد على الحمل واستعماله بعد الطهر من الحيض وينفع أصحاب

السوداء ويطيب النفس ويفرحها ويزيل الوحشة والوسواس وينفع
للفالج والقوة ويمنع القواق من القيء والغثيان ومع الورد يصلح البدن
ومع السكتجين شراب بالعسل والخل يزيل الخفقان ويستعمل وضعا
على المعدة في أحوال القيء وأوجاعها ويضر أصحاب الأمزجة الحارة
والدمويين والقابلين للتهيج ويفيد التشنج والأسنان المتسوسة وأنبته
ربما يضر السليمة أيضاً ويحمر الجلد ومع الزيت لضعف العضل والشلل
وهو طارد للحصى مطهر ومعقم مخدر معدوي ويشفي القروح وآلام
الرأس والصرع ويحمي من الأوبئة ويساعد الهضم ويضاد الاحتقان
والسموم ويسكن آلام الأسنان والتهابات الحساسية وينبه القلب والمعدة
ومسحوقه لهبوط المعدة وضعفها والاسهالات والانفجاعات الجلدية
وضعف البصر والسمع وهبوط القوى وبعض الناس يدخنون لقائف منه.

القررة :

تحبس الدم حيث كان وتزيل اليرقان وأوجاع الجنين والرياح
الغليظة والمغص وتهضم الطعام وتفتح السدد وتدر البول وتضر السفلى
ويصلحها العناب وهي علاج لداء الخفر والروماتيزم وأمراض الجلد
المزمنة وتنفع المصابين بمرض السكري وتنظف الصدر من البلغم وتكافح
تسمم الدخان من النيكوتين وتدر الطمث وتقوي الشعر وتمنع سقوطه
دلكاً مع أوراق الورد ولعلاج الحروق مع بصلة طبخاً والقريريز زيت
الكتان لبخاً وعصيرها للدماغل والخراجات وجب الشباب وكلف الوجه
وتضر الحوامل والمصابين بتضخم الغدة الدرقية والإكثار منه يسبب
حرقة في البول واضطرابات الهضم .

القريرص :

أوراقه ينفع ضماداً للخراجات والأورام والقروح الخبيثة وتبرأها
ومنقوع بذره شرباً ينقي الصلر والرئة من الأخلاط الغليظة ومع عقيد

عصير العنب يقوي الباه وبذره تشفي من التبول بالفراش في الليل مع شعير والماء والعسل وورقه يشفي ويفيد الشلل ضماداً ويفيد الدورة اندموية للمصابين بالروماتيزم ويطرد السموم الجلد ويسكن الآلام ويسهل الطمث ذلكا لساقياها ووركيها وعصير ورقه يفيد نزف الأنف ونزيف الرحم والقشعات المزوجة بالدم ويدر الحليب ويزيده •

قسط :

حار يابس في الثانية ينفع الفالج ويحرك الباه وهو ترياق لنهش الأفاعي وشحه يحلل الزكام ودهنه ينفع وجع الظهر ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان أمثل ما تدأوتن به الحجامة والقسط أخرجه البخاري ، وفي جمعه صلى الله عليه وسلم بين الحجامة والقسط سر لطيف وهو أنه اذا طلي به شرط الحجامة لم يتخلف في الجلد أثر المشاريط وهذا من غرائب الطب فان هذه الآثار اذا بقيت في الجلد قد يتوهم من يراها أنها برص أو بهق والطباع تنفر من مثل هذه الآثار فحيث علم ذلك ذكر مع الحجامة ما يؤمن من ذلك القسط هو العود الهندي وقد جعله النبي صلى الله عليه وسلم أمثل ما تدأوتن به لكثرة منافعه ، وعن جابر أن النبي صلى الله عليه وسلم دخل على عائشة وعندها صبي يسيل منخراه دماً فقال ما هذا قالوا انه العذرة قال وليكن لا تقتلن أولادكن أيما امرأة أصاب ولدها العذرة أو وجع في رأسه فلتأخذ قسطاً هندياً فلتحكه ثم تسعطه به فأمرت عائشة فصنعت ذلك به فبرأ وإسناده على شرط مسلم ، والعذرة وجع الحلق وقيل العذرة دم يهيج في حلق الانسان وتأنى منه اللحمتان اللتان تسميهما الأطباء اللوزتين في أعلى الحلق على فم الحلقوم والنساء تسميهما بنات الأذن يمالجنها بالأصابع لترتفع الى مكافها ، وقد روي أنه قال صلى الله عليه وسلم لا تعذبن أولادكن بالدغر ، قال أبو عبيد الدغر أن تدفع المرأة تلك المواضع بأصبعها ، وروي يزيد بن أرقم

أن النبي صلى الله عليه وسلم قال تداووا من ذات الجنب بالقسط البحري والزيت ، وذات الجنب قسمان حقيقي وهو ورم حار يعرض في الفشاء المستبطن في الأضلاع وغير حقيقي وهو ألم يشبهه يعرض في نواحي الجنب عن رياح غليظة تحتقن بين الصفاقات ووجهه تمدد أي ووجهه الحقيقي ناخس والعلاج في الحديث للكائن عن الريح فإن القسط اذا نعم وخلط بزيت حار وذلك به المكان أو لعق كان أحق شيء في هذا ، قال مسيح العود يقوي الأعضاء الباطنة ويطرد الريح تافح من ذات الجنب قلت مسيح من فضلاء الأطباء وأعيانهم له تصانيف في الطب روى عنه ابن البيطار في جامعه الكبير .

القشدة :

ثمرها لذيد سكري الطعم عطر الرائحة يرطب الصدر ويستعمل علاجاً للحصيات الصغيرة والأمراض المثانة وهو بارد وثقيل عسر الهضم والاكتار منه يسبب الحمى وغيضان الدم .

القشطة :

وهي صعبة الهضم وتتناول بقليل منها لأنها تؤذي المعدة والأمعاء والهضم لأنها مادة غذائية ذات قيمة وتهيد النخفاء وتمنع عن مرض الكبد والمرارة والقلب والأوعية الدموية وعسر الهضم والبدينين وهي ملطفة اذا استعملت خارجاً تهيد الشقوق والسلوخ والقروح الشديدة والبواسير .

قصب :

منه قصب السكر حار رطب ينفع السعال ويجلو الرطوبة والمثانة ومناقضه كثيرة ، قال الشافعي ثلاثة أشياء دواء من لا داء له : العنب ولبن اللقاح ولولا قصب السكر ما أقمت ببلدكم ، وقيل من مص القصب بعد طعامه لم يزل يومه سروراً ، ومنه القصب الفارسي بارد

يابس قليل المنافع ، وقد نهى عليه الصلاة والسلام عن التخلل به ونهى عنه عمر أيضاً ، ويروي مرفوعاً من تخلل بالقصب أورثه الأكلة في أسنانه وهو يجلي ويفتح السدد منقي للمجاري والأبيض يقوي المعدة والكبد ويفتح سدد الكبد وأجوده الشفاف الطبرزد وسكر النبات يجلو ويلطف ويلين البطن من غير لذع ولا عنف على الطبيعة موافق للمعدة والفانيد يسكن الرياح والخشونة والصدر والرئة والسعال ويجلو الكلى والمثانة وينقي بياض العين ويجليه ومع لبن البقر ينفع الاستسقاء ، والخزائي يلين الصدر والفانيد يلين الطبيعة وينفع من السعال البلغمي ويسخن نواحي الكلى وينفع من علل الصدر ، وسكر العشر جيد للمعدة والكبد وينفع الكلى والمثانة ويحد البصر وينفع بياض العين كحلاً وهذه فوائد لجميع أنواع السكر وقصب السكر تحفظ به الفواكه كمربات ومسكرات ويحسن به طعم المشروبات والمأكولات والأدوية ويعطي الجسم ما يلزمه من الطاقة والاكثار منه يضر الأمعاء والمعدة وهو يقوي الكبد والعظام ويدبر البول ويلين المعدة ويسمن النخفاء وعصير شراب مفيد مغذ ويستخرج منه سكر النبات الذي يفيد السعال المزمن والبحة وأفضل استعماله مع الحوامض .

قطن :

حار شديد الإسخان وثيابه أدفاً من الكتان والعتيق منه يأكل اللحم الميت من الجراح ، قال عنه ابن البيطار حار رطب اللباس وهو جيد الإسخان ناعم ما دام فيه طراوة لأنه يتلبس ودهن حبه نافع للكلف والنش والخراجات الطارة الحادثة في الوجه وإذا أحرق البالي منه وحشي بعراقته الجراح قطع دمها وحياً سريعاً وإذا ألصق على الدماويل قطع ما فيها ونقاها لأنه يجتبى المواد من عمق البدن ودخاها ينفع الزكوم وثيابه أدفاً من الكتان تربي اللحم حارة لينة معتدلة وهي أفضل المزاج البارد — حبه حار والخشن يهزل البدن وزهره قروي التفرع يبلغ

الإسكار ومنه شراب منعش مزيل للخفقان والوسواس ومبادئ الجنون
وحب يهيج الباء مع السكنجين أو القرفة للمحرورين والثانية للمبرودين
وجذوره لقطع نزيف الدم وقشر جذوره تخفض حرارة الحميات
ويستخرج منها بذرة الزيت وهو سهل الهضم ويستفاد من القطن المعقم
في الطب والجراحة ويدخل كثيراً في الصناعات المختلفة •

القلقاس :

وهو غذاء جيد ذو قيمة عظيمة يسمن الأجسام ويغذيها غذاء جيد
ويصلح الصدر من الخشونة والسعال ويهيج الباء ودفاً على الأورام
أنفجها وحرقاً على الجروح أدملها وهو يشد الشعر ويصلح القروح
بغذائه ويمنع هزال الكلى ومضره يولد ريحاً غليظة وسدداً ويصلحه
العسل أو السكنجين وعصير ورقه وبذره لحصاة الكلى والمثانة
والاسهال •

القمح :

أقدم غذاء عرفه الانسان وأصنافه لا تحصى والسلوق بطيء الهضم
تقاخ وهو يصنع منه الخبز والمقلي منه يعقل البطن والمطبوخ ينفع كثيراً
ينفع الأبدان المتخللة ويزيد في قوة البدن ومنه الكشك ينفع السعال
والمضوغ ينضج الأورام الصلبة ودقيقه مع النشا والزعران وداء
لكلف الوجه والسليقة تنفع علاج ضعف الأعصاب وينفع النقهاء وقشره
النخالة غلاءً يفيد الروماتيزم والنقرس وشربه يسكن السعال والزكام
الخفيف ومع كأس من الماء والعسل يفيد ضد الامساك ويهدئ آلام
تقرحات المعدة ويدون غسل للزحار وفرك الوجه فيه ينقيه من الكلف
ومع الخل يكافح الالتهابات الناجمة عن التواءات مفصلية وينفع ويفيد
جداً في عسر الهضم والمنفس وتناولها للجميع وتناول خبز القمح مع
فضالته يقوي الأعصاب والدماغ والأجهزة التناسلية والدم والعظام

والأسنان والشعر ويعدل وظيفة الغدة الدرقية وينشط العضلات الهاضمة ويحفظ الجسم من الأمراض ويعطي الحيوية والنشاط ، أما رشيم القمح هو الجزء الأسفل من حبة القمح ولا يرى بالعين المجردة إلا بصعوبة ويظهر اذ بكت القمحة أو أصيبت بالرطوبة وهو أغذى بكثير من القمح وهو يفيد في حالات فاقة الدم والوهن الجسمي والعقلي ببطء النمو والسل والكساح الحوامل المرضعة ، وعشبة القمح تفيد في الطل والأمراض التالية معقماً واقياً من شحنات الأشعة المميتة تطيب رائحة انهم مولداً للنشاط والحيوية ضابطاً لشهية الطعام القوية شافياً للجروح والحروق والبثور مطهراً للهواء والماء والامساك واقياً من السموم ملين للوجه والأيدي مزيلاً للحكة موقفاً للنزيف •

قنب :

معروف وهو الذي منه هذه الحشيشة المشهورة وهي نجسة مضرّة بالعقل والدين مضعفة للبصر وهي حارة يابسة قاطعة للنوى •

قنبيط :

بارد يابس عسر الهضم أكّله يحدث ظلمة البصر ومعروفة بالزهرة وهو يقتل الدود ويفجر الأورام ويلحم الجروح ورماده يذهب القلاع والحفر ومع العسل يزيل البحة وسائر الآثار طلاءً وشرباً يسهل الزوجات وماؤه يعيد الصوت بعد انقطاعه ان عقد بالسكر ويمنع الصداع والبخار وينقي الكلي والمثانة وأوجاع الصدر والسعال ويحلل الاستسقاء وعرق النساء والقرص وما في المفاصل ضامداً مع الشعير ويدبر الطمث ورماده يمنع القرع والحزاز وانتشار الشعر لطوخاً ويولد الرياح والقرقر والوسواس والبخر السوداوي ويصلحه شرب الماء وتناول الحلو والأدهان وهو مقوي للبنية ويحلل حمض بولها ويفيد الأظافر ويضر ذوي المعدة الضعيفة وعسر الهضم والغازات والأطفال ويفيد تشمع

الكبد وكافح السمّة •

القهوة :

ويقولون عنها حليب المفكرين ولاعبى الشطرنج ويقال أنها تسبب النوم ويحصل منها أرق مستعص ينشف الدم وكان أعظم علماء يشربونها مثل بلزك وفولتير وبيتهوفن وهي تأتي بالحظ والنجاح والذهن هذا ما قاله أحد أطباء افكلترة وهو « هارفي » مكتشف دورة الدم وهي تنفع علاجاً لأعضاء التناسلية وتجفف الرطوبات والسعال البلغمي والانزلات وفتح السدد وادرار البول ويجلب الصداع الدوري ويهزل جداً ويورث السهر ويولد البواسير ويقطع شهوة الباء وينفع للنشاط ودفع الكسل ومع الحليب يورث البرص والقليل منه مفيد يشعر بالراحة لمدة وبعد الأكل يساعد الهضم ومضر للذين يأكلون قليلاً وخاصة المصابين بمعدتهم وتجرحهم الى التهاب وتزيد في النشاط العقلي وتنبه المخ وتوضح الأفكار ، وبلزك كان يستهلك كمية كبيرة لذلك ولكنه أصيب بمرض القلب واذا أخذت بكميات كبيرة تصبح سماً وتثير الجهاز العصبي ومضايقات وأرق ورجفة في اليدين وارتباكاً في الكلام وخفقان القلب وتسمماً مزمناً ولوفاً شاحباً وبياض في اللسان واضطرابات جهاز الهضم ويمنع عن تناولها الصغار دون ١٥ سنة من العمر وتفسد المصابين بهبوط ضغط الدم وذوي الهضم الكسول وللمحتاج الى منبه والذين يعملون بعقولهم وتمنع عن ذوي الضغط الدموي المرتفع ومرض القلب والعصبية وتمنع عن المسنين والكبار دون الـ ٤٠ سنة من العمر •

« حرف الكاف »

كافور :

ذكره الله تعالى في سورة هل أتى ، وذكره النبي عليه الصلاة والسلام في غسل الميت بارد يابس في الثالثة يقطع الرعاف ويقوي الحواس ويقطع الباه وشمه يسهر ويقطع الاسهال بوزن شميرة شرباً .

الكاكاو :

وهو يسرع ضربات القلب ويزيد الدم المندفع من القلب ويزيد في نشاط الخلايا الكلوية وفي إفراغ الملح في الحالات المرضية ويستعمل في العطور ومستحضرات التجميل وهو غذاء مقوي ومنشط ويزيد غذاؤه مع الزبدة والسكر والاكثر منه مضر ويتعب أجهزة الهضم ويضر مرض الروماتيزم والتهاب المفاصل وضعف المسالك البولية .

كباش :

وهو النضيج من ثمر الأراك حار يابس يقوي المعدة ومنافعه كمنافع الأراك ، وقال جابر كنا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم نجني الكباش فقال عليكم بالأسود منه فانه أطيب ، الحديث خ م .

كبير :

وتسميه العامة القبار محل ملطف ذو قوى مختلفة ينفع الطحال ، ويروى عن ابن عباس قال خرج علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال ضحك الجنة فأخرجت الكماء وضحكت الأرض فأخرجت الكبير .

كتم :

هو حب يشبه الطفل ومهيج للقيء نافع من عضة الكلب مع الحناء يقوي الشعر وقد ذكر مع الحناء .

كثان :

هو أبرد الملابس وأقلها قبلاً ، اذا تبخر به حل لئلا يكاف .

كرفس :

حار يابس يهيج الباه للرجال والنساء ، اذا أكله الحوامل خرج الجنين أحرق ضعيف العقل ويجتنب أكله من خاف لدغ العقارب لأنه يفتح السدد ويروى مرفوعاً من أكل الكرفس ونام طابت نكته وأمن وجع الضرس وهو محلل للنفخ مفتاح للسدد مسكن للأوجاع مطيب للنفخة جداً ينفع في أوجاع العين والسعال وضيق النفس وعسره وأورام الثدي والكبد والطحال ويحرك الجشاء وليس سريع الانضمام والانحدار ، والبري ينفع من الجرب والقوباء والجراحات الى أن تنختم وعرق النساء وفي بذره تغشيه وتقيء إلا أن يغلى ، وقال جالينوس بذره ينفع من الاستسقاء وينقي الكبد ويدبر البول والطمث وينقي الكلية والمثانة والرحم وينفع من عسر البول وينفع مع الخس ، وعن ابن قيم الجوزية : ورقة ينفع المعدة والكبد البارد ويدبر البول والطمث ويستعمل ضد داء الحفر والروماتيزم ومطهر لجاري البول ومضاد للتعفن وعسر الهضم والوهن والحمى المتقطعة والصرع وأمراض الصدر والسمنة وزيادة الدم والمعد الخنازيرية والأرق والنقاهاة وخارجاً يستعمل ضد الجروح والخراجات والسرطانات والخناق والتهاب المفاصل والتشقق من البرد كماداً وغرغرة وغسولاً لتقرحات الفم والخناق ونضوت الصوت وورم اللوزتين ويقوي الباه ويمنع عن المصابين بالأمعاء الضعيفة وعسر الهضم والسكري والتهاب المفاصل والروماتيزم والتهاب الكلى .

كراث :

اذا طبخ مع اللحم أذهب زهومته وأكله يورث أحلاماً رديئة وظلم البصر ، ويروى مرفوعاً من أكل الكراث ونام آمن من البواسير واعتزله الملك رواء صاحب الوسيلة وهو البراصيا وهو يدبر البول ويلين المعدة ويوقف الجشاء ويشفي من السل والمقم ويدبر حليب المرضعة ويشفي من القولنج ويقطع زيف الأنف ويقضي على اختناق الرحم وبذره مع

القطران ويختر به الأضراس التي فيها دود ثرها وأخرجها ويسكن
الوجع العارض ويذهب بالثآليل والبثرات ويفسد اللثة والأسنان
ويحرك الباه والجراحات الدامية يقطع دمها ويصفي الصوت وهو منشط
ومرمم حيوي ويفيد المصابين بالربو والسعال والامساك والتخمرات
والتحجرات المعوية ويرطب الالتهايات البدنية ويلين الشرايين المتصلبة
ويقوي الأعصاب ويكافح الروماتيزم وداء الصرع والتهابات المفاصل
وعلى المسالك البولية والحصى والرمال ويدبر البول ويخفض البدانة
ويصلح خلل الكلية وخارجاً يستعمل ويفيد الخراجات والدمامل والتهاب
الثآفة وحصر البول والبواسير وأثقان الأرجل والأيدي وعقصر الحشرات
والجروح وللعناية بجلد الوجه ومع الحليب للوجه لإزالة البقع الحمر
والطفح الجلدي ومع لب القمح وسكر لبخاً على الخراجات وينفع
لأصحاب الأمعاء الضعيفة وهو يقاوم الرشوحات والسعال .

كراخ :

ويقال كراخ يورث دماً لزجاً لطيفاً محموداً قليل الفضول ينفع ثث
الدم والسعال ، وقال عليه السلام : لو دعيت الى كراخ لأجبت، الحديث .

كرم :

منافه جمة كالنخلة ويري مرفوعاً الحيلة كالنخلة أو أخت النخلة
وقوته باردة يابسة تنفع الأورام الحادة ضامداً ، وقال عليه السلام لا
يقولن أحدكم العنب والكرم فإن الكرم الرجل المسلم قولوا العنب
والحيلة هو الكرم ورقها وعلائقها وعروشها اذا نقت ضامداً للصداع
وتفيد التهاب المعدة والأورام الحارة وعصارة قضبانها شرباً تسكن القيء
وتعقل البطن عصارة ورقها تنفع قروح الأمعاء وثث الدم وقينه ووجع
المعدة ودمعة شجرة التي تحمل على القضبان كالصمغ اذا شربت أخرجت
الحصاة ولطخاً تبرا القوب والجرب المتقرح وغيره واذا تمسح بها مع
الزيت حلقت الشعر وقوة زهرة الكرم قابضة ورماد قضبانها وثقل العنب

مع الخل تضمد المقعدة التي قلع منها البواسير يبرأها ويبرأ التواء العصب وضامداً به مع دهن الورد وسذاب وخل قمع من ورم الطحال ودمعة الكرم ضد الرمال البولية وحصوات المرارة والمثانة شرباً والجروح كماداً ويقطر في العين ضد اليرقان وورقه يفيد الزحار وزيت بذره تفيد العلل القلبية وتكوين نسج القلب •

الكركدية :

مرطب منشط مشه هاضم منظم مسهل ضد داء الحفر مفيد لعلل الصدر والربو وضعف المعدة والتهاب المفاصل والقرص والروماتيزم والمفص الكلوي والحصى والأشربة القلوية ويؤخذ بالقليل •

الكرنب :

له أنواع كثيرة وهو من أحسن الأغذية الوقائية وهو مضاد لمرض فخر الأسنان أصله أرطب من ورقه والبري منه أسخن وأيس من البستاني ولكنه أكثر مرارة وطبيخ أصله بماء الرمان طيب وهو منضج ملين ويسكن الأوجاع وعصارته تنقي الرأس نشوقاً والخوانيق شرباً مع الخل وأكله يصفي الصوت وهو رديء للمعدة ومظلم للبصر ومجفف للسان ويصلح للمصابين بأمراض جلدية وآلام الروماتيزم ويطرد دود الأمعاء وأوراقه تظهر وتعمق الجروح المتعفنة وتنضج الخراجات وتفتحها مغلياً وكمادات وعصيره يشفي قرحة المعدة وينفع لمرض السكري وللنساء الباحثات عن النحافة •

كرويا :

تطرد الرياح تدر البول تسخن المعدة تهضم الطعام تنفع من ضيق النفس منفعة عظيمة وتنفع أوجاع المعدة وتفضها والمستعمل بنورها مغذية مدرة للعب ولافراز العصائر ومدرة لطيب المرضعات وتضاف لأدوية المفص وعطرها يفيد النزلات الصدرية الخفيفة •

الكزبرة :

فوائدها كثيرة اذا ضمد بها مع العسل والزيت أبرأت الثرى ومع دقيق الفول حلت الجراح والعقد الخنازيرية وماؤها مع الخل ودهن الورد للأورام الملتببة الظاهرة في الجلد وغرغرة بماءها والدلك به ينفع من البثر في الثم واللسان وعصارتها تفيد العين وتزيل روائح البصل والثوم مضغاً وهي رطبة ويابسة وتمنع الخفقان عن حرارة وتمنع الجشاء والقيء الحامض بعد الطعام وهي تضر القلب وتقوي المعدة وتورث النسيان والغثي وتجلب النوم وتنفع من الاسهال وتمنع الالهيء والعطش والحكة والجرب أكلا وطلاء واليابسة تقوي القلب وتمنع الخفقان وتحبس البخار عن الرأس مع الصعتر والسكر ومقلوة مع السماق تزيل الزحار والهيضة (الكوليرا) وشرابها يمنع الهذيان والخلط من السكر وتقيعها بالخل وسفوفاً بعد تجفيفها تقلل الحيض وتبلد والاكثر منها يسكر ويقتل وهي مضادة للتشنج والصداع وتنفع من ضغط الدم وتصلب الشرايين ويفيد منقوع منها في الماء ضد عسر الهضم وتوسع المعدة .

الكستنة :

يستخرج من ثمرها دواء مفيد لدوران الدم وهي مغذية جداً صعبة الهضم في المعدة والأمعاء غير القوية وهي تقطع القيء والغثيان وتنفع الأمعاء وتقوي المعدة وتدر البول والاكثر من أكلها يخرج الدود وحب القريح وتولد الرياح والنفخ وتصدع الرأس ودفع ضررها بنقعها في الماء وتشفي الروماتيزم ويصنع قشرها مرهم للقروح ومغلي أوراقها لتسكين السعال الديكي ولخفض حرارة الحميات وهي منشطة مرممة مقوية للعضلات والأعصاب والشرايين وضد فاقة الدم مطهرة مقوية للمعدة وتفيد منهوكي القوى الجسمية والعقلية وللنحفاء والأطفال والشيخوخة والناقضين والمصابين بفقر الدم والقروح والبواسير وأصحاب الكد

ويمنع عن تناولها المصابون بأمراض عسر الهضم والمغص وعمل الكبد
والسكري والسمنة •

الكشمش :

وهو ثلاث أنواع : ١ - الأسود ٢ - الشائك ٣ - أحمر أو
عنفودي ، والأسود منه مفيد للروماتيزم والتهاب المفاصل والصرع
والاسهال وضعف الكبد وداء الحفر والوهن العام والارهاق وضد
الخناق ، والشائك مشه منعش هاضم ملين مسهل مدر للصفراء وفيد
الامساك الروماتيزم الصرع التهاب المفاصل التهابات جهاز الهضم
والمسالك البولية ، والأحمر ويزيد عن الثاني الحصى واضطراب المرارة
والكبد زيادة الصفراء الاستسقاء زيادة الدم الحميات والقوباء ،
والكشمش عامة ماؤه ينفع السعال والصدر ومنافعه تقارب الزبيب •

الكماة :

باردة يابسة أجودها المتلذذ منها أجمع الأطباء أن ماؤها يجلو
البصر ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم الكماة من المن وماؤها
شفاء للعين أخرجه خ م ، والكماة جمع واحدة كمء وقيل كماء للواحدة
والجمع كمء وسيت كماء لاستارها في الأرض ، ويقال لمن أخفى
الشهادة كماء ويروى مرفوعاً الكماة جنري الأرض لأنها تكثر بكثرته ،
وقيل كان قوت بني اسرائيل لأنها تقوم مقام الخبز والسلوى أحدهم مع
المن الذي هو الطل الحلو فحينئذ كمل عيشهم ، وقال أبو هريرة رضي
الله عنه أخذت ثلاثة أكمل أو خمسة أو سبعة فعمرتن وجلت ماءهن في
قارورة وكحلت به جارية لي فبرئت ، وقوله صلى الله عليه وسلم من أي
هي مما من الله تعالى به على العباد بلا تعب ولا عمل ولا يحتاج إلى
حرث وسقي ولا غير ذلك ، ويقال أنها تكثر في أوقات الصواعق والبروق
والأنواء الجوية فصحبها بعضهم إلى نبات الرعد ، وفيها صنف قتال
يضرب لونه إلى الحمرة يحدث لأجله الاختناق وهي رديئة للمعدة بطيئة

الهضم والادمان عليه يورث القولنج والسكتة والقالج ووجع المعدة وعسر البول والرطوبة أقل ضرراً وغذاؤها رديء والاكتحال بها نافع لظلمة البصر والرمد الحار وماؤها أصلح الأدوية للعين اذ ربي به الإئمد واكتحل به يقوي أجفان العين ويزيد في الروح الباصرة وفيه قوة وحلة ويدفع عنها نزول الماء تمنع عن المصابين بالتحسس كالشرى والحكة وبمض العلل الجلدية وعسر الهضم وآفات المعدة والأمعاء •

الكمون :

سنوات حار يحلل القولنج ويترد الرياح ومع الخل يقطع شهوة الطين والتراب، ويروى أن ليس شيء يدخل الجوف إلا تغير إلا الكمون ويستعمل للمفص والتحليل وطبخاً بالزيت مع دقيق الشمير يقطع سيلان الرطوبات المزمنة من الرحم ويقطع النزيف والمفص والنفخ وهو صالح للكبد ويقطع سيلان اللعاب مع الخل ويسكن القواق ويقتل السدود وغسل الوجه بمائه يصفيه ويحسن اللون والاكثار منه يصفر اللون أكلاء وظلاء بالجلد من خارج ويفيد تقطير البول وعسره وطبخه مع الصعتر يسكن وجع الأسنان والنزلات وعصارته مع الملح تجلو البصر ويكافح التشنج ويسدر الطيب ويهيج الأغشية المخاطية وينفع ذوراً للصمم في الأذن وضامداً يفيد احتقان الثدي والخصبة •

الكمثرى :

الانجاص وهي قابضة صالحة لوقف إسهال المعدة وهي ثقيلة وبطيئة الهضم وحرشة وتسبب الصداع والغازات في الصدر تقوي المعدة والأمعاء وتقطع العطش تسكن الصفراء تعقل البطن تدمل الجراح تضر بالعصب وأكلها على الريق تولد القولنج ويمنع شرب ماء بارد بعدها وعدم أكل لحم في يومها ولا تضر بمرض السكري وزهرها تدر البول ومغليها تفيد اضطرابات المجاري البولية وبخاصة حالات التهاب المثانة مرممة للخلايا مهدئة مرطبة وتبفع الروماتيزم والصرع التهاب المفاصل

فاقة الدم السل الاسهالات السكري •

كوسى :

غذاء بارد مولد للبلغم وهو للمحرورين وينفع من الحيات ويسكن
اللهيب وانصداره في المعدة سريع وهو ملين مدر للبول وسهل الهضم
مضاد للتسمم ويطهر ويلين ويشيد لمرض الوهن العقلي والنفسي وللنحافة
والتهابات المجاري البولية ونقص البول والبواسير وعسر الهضم والتهاب
الامعاء والزحار والامساك والأرق والسكري والآفات القلبية ويستعمل
خارجاً كماداً ضد الحروق والالتهابات والخراجات (والفنفرنا) الآكلة
ويذره يطرد الديدان من الجسم وهو غير سام مع العسل ويشاف شراب
اللوذ اليه وبزر الخيار والقرع والبطيخ الأصفر والكوسى ويصبح
شراب ضد العجز الجنسي •

الكوكا :

خصائصه عجيبة مضغ أوراقه يقوي المضلات وتعطيهم مجهوداً
كبيراً بلون تمب وتزيد في افراز البولة وتقلل وزن الجسم وترفع درجة
الحرارة وتزيد في سرعة التنفس وهي تنبه الاحتراق المضوي بزيادة
المواد الاحتراقية لذلك تحدث خفة في الجسم وزيادة الحرارة الغريزية
وهو مفيد للمعدة ومثير للشهية ويستخرج منه مخدر الكوكائين وهو
خطر على الجسم والمدمنين عليه يعطيهم نشوة الفرح والأبسطات
والنشاط الزائد في الدماغ ويمتد ذلك سرعة النبض وانحطاط في القوى
واحتلال في الأخلاق والهستيريا ويصاب بالقسوة والعنف لتخيلات
يحدثها للمدمن عليه ويعتقد أنه يسيطر على العالم ويفعل ما يحلو له •

الكولا :

طعمها مر في الأولى وتسبب تنبيه خفيف وزيادة في طاقة البدنية
وتقلل الإحساس بالتعب والجوع وتنبيه القلب •

★ ★ ★

« حرفى السلام »

لبان :

هو الكندر وتسميه العامة حصالبان ، قال عبد الملك بن مروان ثلاثة أشياء لا تكون إلا باليمن قد ملأت الدنيا اللبان والورس والبرد اليمني ، قال ديسقوريدوس أجوده الذكر المدور وقد يزغل بصمغ الصنبور والصمغ العربي فالصمغ لا يلتهب بالنار والصنبور يدخن والكندر يلتهب بلا دخان وهو حار في الثانية يابس في الأولى وهو كثير النفع من وجع المعدة ويطرد الرياح وينبت اللحم ويجلو القروح ويجفف البلغم ومضغاً بصعتر تفع من اعتقال اللسان ويذكي وبخوره فافع من الوباء مطيب كواء ويزيد في الحفظ ويقطر عليه مع الزيب الأسود وقلب الفستق فيورث الذكاء ومع الورد المربى ينفع كثرة إدرار البول ومن يبول في فراشه ، وروى عن أنس مرفوعاً بخروا بيوتكم باللبان والصعتر ، وعن عليّ أنه شكاه إليه رجل النسيان فقال عليك باللبان فإنه يشجع القلب وينهب النسيان ، وعن ابن عباس أخذ مثقال سكر ومثقال كندر يسفه الرجل أسبوعاً على الريق جيد للبول والنسيان ، وروى أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال أطعموا جبالكم اللبان فإن يكن في بطنها ذكر يكن ذكي القلب وإن يكن أنثى يحسن حلقها ويعظم عجيزتها ، روى هذه الأحاديث أبو نعيم ، وقوعاً وشرياً على الريق ينهب النسيان عن برودة والذي عن ييس يتبعه سهر فذلك علاجه المرطبات ومما يحدث النسيان حجامه النقرة وأكل الكزبرة الخضراء أو التفاح الحامض وكثرة الهم وقراءة ألواح القبور والنظر في الماء الواقف والبول فيه ثم يتوضأ منه ، وقد نهى الرسول صلى الله عليه وسلم عنه والنظر إلى المصلوب والمشى بين جملين مقطورين والمشى في قوارع الطريق ونبذ القمل وأكل سؤر الفأر ، وقد ذكرناه في باب حصالبان .

اللبن :

قال الله عز من قائل : وأفهار من لبن لم يتغير طعمه ، وقال تعالى :
لبناً خالصاً سائغاً للشاربين ، وقال النبي صلى الله عليه وسلم من سقاه
الله لبناً فليقل اللهم بارك لنا فيه وزدقنا منه فاني لا أعلم ما يجزيء عن
الطعام والشراب غيره رواه أبو داود والترمذي عن ابن عباس ، وعنه
أيضاً كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحب اللبن واللبن مركب من
ماء وسمن وجبن والجبن باردة رطبة مغذية غذاء غليظاً والسمنية معتدلة
ملائمة للبذن والمائية حارة رطبة ملطقة للطبع ، واللبن الحليب حار رطب
والعاض بارد يابس وأفضل الحليب لبن الشاة مشروباً من الضرع وكل
لبن بعد عهده بالحليب أو تغير طعمه فهو رديء ولذلك وصفه الله تعالى
بقوله : لم يتغير طعمه ، وكل حيوان تطول مدة حملة على حمل الانسان
فلبنه رديء ، واللبن الحليب يعدل الكيموسات وينقي البدن ويزيد في
النمي والنطفة يهيج الباء ويطلق البطن وينفع الوسواس ويزيد في الدماغ
وفيه قح والاكثار منه يولد القمل وبالسكر يحسن اللون ويسكن
الحكة العارضة في الجلد والجرب ويقوي الحفظ وكل لبن مؤذي
الأحشاء يسود الالبن اللقاح ولذلك هو نافع من نوعي الاستسقاء فمن
أنس قال قدم فاس من عكل أو عرينة فاجتروا المدينة فأمرهم أن يشربوا
من أبوالها وألبانها فاطلقوا فلما صحوا قتلوا راعي النبي صلى الله عليه
وسلم ، الحديث أخرجه البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي والنسائي
وابن ماجه ، وفي رواية م قدم رهط الرهط من ثلاثة الى تسعة فليل كان
هؤلاء ثمانية واجتوى استوخم والجوى داء في الجوف وعكل قبيلة
وعرينة بطن من بجيلة واللقاح النوق ذات اللبن فهؤلاء أصابهم
الاستسقاء وسببه مادة باردة تحلل الأعضاء فتربو بها وهو لحمي ومائي
وطبلي وفي لبن اللقاح جلاء وتلين وإدرار وإسهال لمائية الاستسقاء لأن
أكثر رعيها الشيخ والإنخر والبابونج وغير ذلك من أدوية الاستسقاء ،

وفي حديث قتادة عن أنس أن رهطاً من عربنة قدموا على رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالوا إننا اجتونا المدينة فعظمت بطوننا الحديث ، وهذا العلاج من أحسن ما يكون وأضعه ليس دواء لهذا الداء مثله وهذا المرض لا يكون قط إلا عن آفة في الكبد ولو أن انساناً أقام على اللبن بدل الماء والطعام لشفي وقد جرب ذلك ، وأقع الأبول بول الجمل الأعراي والحديث فيه دليل على طهارة بول ما يؤكل لحمه ، وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم شرب لبناً فمضض وقال إن دسم اللبن رديء للمحوم وذو الصداع رواء البخاري ومسلم ، وصلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فإن دسم اللبن أضر شيء بالمحوم وصاحب الصداع لسرعة استحالته الى الصفراء ، ونص الأطباء أن اللبن يجتنبه صاحب الصداع والمحومون ، ولبن الضأن أغلظ وأرطب وفيه زهومة ليست للماعز ، وقد أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم بلبن شيب بالماء فشرّب وقال الأيمن فالأيمن رواء البخاري ، ولبن المعز لطيف معتدل يطلق البطن ويرطب وينفع السل ، ولبن البقر بين الضأن والمعز في الرقة والغلظ يغذي ويسمن وقد نبه على قعنه عليه الصلاة والسلام بقوله : « عليكم بالبان البقر فانها شفاء وسمنها دواء » وعن ابن مسعود قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما أنزل الله من داء إلا وله دواء فليكنم بالبان البقر فانها ترم من الشجر رواء النسائي ، قوله ترم أي تأكل وهذا الحديث مشتمل على فصلين : أحدهما أن الله لم ينزل داء إلا وله دواء وذلك أنه إذا علم إمكان شفاء كل داء وأن له دواء رغب الانسان في العلم به فان حفظ الصحة أشرف المطالب كما تقدم فانه يحصل تمام أمر الدين والدنيا . الوجه الثاني التنبيه على كثرة منافع هذه الألبان لقوله عليه الصلاة والسلام عليكم المقتضية لتأكيد الحث وذلك يدل على أن في هذه الألبان منافع شتى في أمراض شتى ولم يقتصر صلى الله عليه عليه

وسلم على ذلك بل علله بملّة صحيحة وهي قوله فانها ترم من كل الشجر لأن الألبان تختلف بحسب اختلاف مرعى حيوانها فالمرعى الحار يجعل اللبن حاراً والبارد يجعله بارداً وعلى هذا فقس ، فقوله عليه الصلاة والسلام ترم تريد به اختلاف لبنها باختلاف مراعيها وإذا اختلف صح القول بنفعها من كثير من الادواء فما أحسن هذا الحكم والتعليل وأوجزه ، ولبن الإبل أرق وأقل دسماً وأكثر إسهالاً ولا يتجنّب في المعدة وقد ينفع لأصحاب الذرب عن ضعف الكبد لتفتيحه السدد وعنه صلى الله عليه وسلم أنه قال إن في أبوال الإبل وألبانها شفاء للذرية بطونهم وفيه خاصية لا يشربه الفأر ، وعن أبي هريرة رضي الله عنه مرفوعاً إن أمة من بني اسرائيل فقد أخشى أن تكون الفأر وذلك أنها إذا وجلت ألبان الغنم شربته وإذا وجلت ألبان الإبل لم تشربه خ م فإن اليهود لا يأكلون لحوم الإبل ولا يشربون ألبانها ، وأما اللبن الحامض فيضر المعدة الباردة لبرده ويبسه وينفع الحارة ويهيج الجماع للمحوررين وأما اللبأ وهو ما يحلب في وقت الولادة فانه يرطب البدن ويخصبه وهو سريع الاستحالة ويصلحه العسل وأما الماست فهو فاضل كالبقرة وأما لبن الجاموس ففيه حرارة ما وقيل أنه لا يقربه ديبب وتلك خاصيته وهو يولد دماً جيداً ويرطب البدن اليابس وينفع من الوسواس والغم والأمراض السوداوية ومع العسل تقى القروح الباطنة من الأخلاط العفنة ومع السكر يحسن اللون جداً ويتدارك ضرر الجماع وينفع الصدر والرئة والسل ورديء للرأس والمعدة والكبد والطحال وأصحاب الصداع ومؤذي للدماغ والرأس الضعيف ووجع المفاصل والنفخة في المعدة والاحشاء ويصلحه العسل والزنجبيل وإن أوفق الألبان ألبان النساء الصحيحات الأبدان متوسطات العمر جيدات الغذاء ويمنع عن الذين يصابون بحساسية وللبدينين ولذوي المراتب والأكباد الضعيفة ولمرض القلب ولذوي الضغط العالي ولمرض السكري ويمكنهم تناوله

بعد نزع القشدة منه ويفيد الأطفال والعوامل والشيوخ والناقمين وأصحاب الكد وهو ينقذ من التسمم والاكثار منه ضار وشرب الحليب بكميات كبيرة يخلص من الدودة الوحيدة والرايب الحامض لبن فيه قوة حادة وهو بارد وينفع المعدة الملتهبة ويضر الباردة وهو جيد للقلاع الصبيان مع العسل ويهيج الباه لصاحب المزاج الحار ويقوي المعدة ويقطع الاسهال ويشهي الطعام ويسكن الحرارة ويخضب ويسمن البدن والدوغ المصنفي ينفع المعدة ويفسد لثة الأسنان وهو ردي لأصحاب وجع المفاصل والظهر ويدفع ضرره بأكل الحلو قبله ويزججبل بعده واللبن يتلف جراثيم العصيات القولونية في المعدة والأمعاء ويفيد حالات التهاب الكبد والكلبي وضعفها وتصلب الشرايين والوهن وتخضرات المعدة ويدبر البول وكافح الحصى المثانة والكلبي ويذيب الرمال وينظم الهضم ويهدئ الأعصاب ويمنع الأرق يجعل الوجه ويطري الجلد ويجدد الجسم ويحييه .

لوز :

الحلو منه ينفع السعال ويرطب وأكله مع السكر يزيد في الباه ويزيد في الدماغ ويخضب البدن ويغذي غذاء جيد والمر منه حار يفتت الحصى، وروت عائشة رضي الله عنها قالت : أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم بسويق اللوز فردده وقال هذا شراب الجبابة والمترفين بعدي . وهو ينقي الصدر ويفتح السدد والربو وينقي الرئة مع السكر ومع الزبيب اليابس يقطع السعال المزمن وهو يسمن ويحفظ القوى ويصلح الكلبي ويزيل حرقة البول ويقوي الأعضاء وتحفظ جوهر الدماغ والأخضر يشد اللثة ويقوي المعدة ويسكن آلام التغم واللثة واليابس المقلبي يلين الحلق ومع السكر يراد في الباه والمر لا شيء يعادله في إزالة الإخلاط الغليظة والربو والسعال وأورام الصدر والرئة وأمراض الطحال والكبد واليرقان والسدد مع العسل والقولنج والمفص بماء عسل أكلا ويجلو النش والكلف أصلها وضعا على الوجه وينفع لوجع الأذن وزته ويسنع

الحزاز ويقوي البصر والحكة ويفتح سد الكبد ويفيد الحوامل والمرضعات وأصحاب الكد ومرض الأعصاب والوهن الجسماني والعقلي وتشنجات والالتهابات وتشنجات الحلق وطرق التنفس والجهاز البولي والمعدة والأمعاء والحصى والسل والناقمين والامساك والتعفن ومرض السكري ويفيد ويقوي الدماغ والنخاع الشوكي والجهاز العصبي والبصر ومع التين يعيد القوى وحليبه يفيد خفقان القلب وزيته للخناق الصدري ولا يزال الرمال البولية والاكريميا والحروق والأمراض وأمراض الجلد دهوناً وتقط من دهنه يفيد الأذن وعضلة الشرج وآلام البواسير مع البيض وورقه مع زهره يطرد الدود ويدبر البول والمر كماً يفيد آلام الصداع المغص المعوي والكلى والكبد والروماتيزم ومعجونه يغسل به الاكريميا بدل الصابون ولازفة النمش ورائحة الرجلين والإبط •

لؤلؤ :

معتدل في الحرارة والبرودة والرطوبة واليبس ينفع من الخفقان والنزاع والخوف وحكة يجفف رطوبة العين وإمساكه في الفم يقوي القلب وذكره الله عز وجل •

لوييا :

فيها قح عسرة الهضم وتعين على الباء وتخصب البدن وتدر الحيض والبول وتلين المطبع وتفيد لأوجاع الظهر والكلى وتهيج وتفيد أوجاع الصدر والرئة وخصائصها مثل الفاصولياء والبزلاء •

الليسون :

قشره وجه حاران يابسان وحمضه بارد لستعماله مع السكر يحفظ الصحة ويحفظ من البلغم ويقمع الصفراء وينبه الشهوة وشرايه يقطع القيء والغثيان ومنافعه جمه يكافح السموم وهو مختلف المنافع والقوى مقوي للمعدة منبهاً لشهوة الغذاء معيناً على جودة الاستبراء مطيباً للجشاء مقوياً للقلب مصلحاً لكيفية الأخلاط الرديئة وهو عسر الهضم

بطيء الانحدار قليل الغذاء والمعتصر بقشره شديد الجلاء قوي التقطيع للأخلاط الغليظة اللزجة ملطفاً لها يبرد التهاب المعدة واللوذين والخوانيق غرغرة وينفع من الحميات والبثور والأورام في الحلق والتهاب غرغرة أيضاً وينفع من حدة المرة الصفراء والكرب والغثي والغم يسكن الصداع والدوار والسدد ويزيل وخامه الأطعمة وزهره مفيد أيضاً للقلنج والاسترخاء وحماضه للعطش مفيد للدم ويردع السوداء والبلغم والحميات الصفراوية وقشره محروق طلاء للبرص وقشره يطيب النكهة وعصارته تفيد من نهش الأفاعي ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء وورقه هاضم الطعام مسخن المعدة موسع النفس اذا ضاق من البلغم وحبه يطل أورام المعدة ويسهل البطن ولبه وعصيره أحسن مادة للجلد وللنمو عند الأطفال وداخلياً يستعمل ضد التسمم وابادة الجراثيم وتنشيط الكريات البيض ويهدئ الأعصاب ويقويها والقلب وضد الحصى والاسهال والروماتيزم والمفاصل والصرع وتغفن الأمعاء والرجفان وحصر البول واضطراب النبض والتهاب الموتة والكلى والمثانة وخفقان القلب والملاريا مع القهوة فساد الدم الكوليرا مع القهوة ضعف الجسم مع الزيب وضد نوبات سوء الهضم التشنج وداء الحفر ولتقوية أوعية الدم وفقر الدم ولقطع النزيف وطرده الدود والحكة الشديدة وخارجاً - ضد الرشع والزكام النزيف الأنفي والقلاع والحناك مع العسل السلاق التهاب حافة الجفن للصداع القروح والجروح المتقيحة تشقق من البرد التهاب الأذن حافة الجفن للصداع القروح والجروح المتقيحة تشقق من البرد التهاب الأذن التآليل في النخل مع القشر تكسر الأظافر الوجه المدهن البقع في الوجه تجعلدات الوجه خشونة اليدين صفرة الأسنان حساسية الأرجل غص الحشرات وينفع لتنظيف النحاس المسبود مع الملح لإزالة الصدأ عن الثياب بقع الحبر أو التفواكه والخضر لإبعاد المئ عن الثياب وقشره محروق يزيل الرائحة من المنزل لإزالة

وسخ أكواع الثياب لا يقاف سقوط الشعر وعك فروة الرأس بها للشعر
الأسود — ويقاوم التعب والبرد وجراثيم الفدة الدرقية والاكثار منه
مضر يسبب حروق المعدة وميناء الأسنان •

« حرف الميم »

ماء وَرْدَ :

عن النبي صلى الله عليه وسلم خير شراب الدنيا والآخرة الماء وهو
بارد رطب يطفى الحرارة ويحفظ رطوبة البدن الأصلية ويرقق الغذاء
وينفذه في العروق ولا يتم أمر الغذاء إلا به وأجوده الجاري نحو المشرق
المكشوف ثم ما يتوجه نحو الشمال والذي يمر على الطين أفضل من
المار على الحصى والمنحدر أفضل وتعتبر جودته بصفائه وعدم رائحته
وعدم طعمه وبخفة وزنه ويبعد منبعه وعذوبته •

ماء النيل :

قد جمع أكثر هذه المحامد ، قال ابن سينا ، أقرطوا في مدح ماء النيل
لأربعة : بعد منبعه وطيب ممره وأخذه الى الشمال وكثرته فيكون حينئذ
أفضل المياه وكذلك ماء الفرات ، قال صلى الله عليه وسلم سيحان
وجيحان والنيل والفرات من أنهار الجنة ويعتبر خفته بسرعته وقبوله
الحار والبرد ، وقال أبقراط أستاذ جالينوس وشيخ الصناعة وليحذر
الشرب على الريق وعلى الطعام إلا لضرورة والماء البائت أجوده لصفائه
عن الكدر وغيره وكان النبي صلى الله عليه وسلم يستعذب الماء ويفتار
البائت منه ، وقال جابر ان رسول الله صلى الله عليه وسلم استسقى فقال
إن كان عندكم ماء قد بات في مشن وإلا كرعاج ، وقال صلى الله عليه
وسلم حمروا الآية وأوكوا الأسقية فان في سنة ليلة ينزل فيها الوباء
من السماء فلا يمر بأفاء ليس عليه غطاء أو سقاء ليس عليه وكاء إلا وقع
فيه من ذلك الوباء — قال الليث : الأعاجم عندنا يتقون تلك الليلة في
السنة في كافون الأول م وليحذر الماء الشديد البرد فانه يضر الأسنان

ويثير البحة والسعال وإدمانه يحدث انفجار الدم والنزلة وأوجاع الصدر لكنه ينفع من صعود الأبخرة الى الرأس ويطفىء وهج الحمى الحارة وسيأتي الكلام في مداواة الحمى إن شاء الله تعالى ، والمفرط الحرارة يسقط الشهوة وبرخي المعدة ويحلل ويفسد الهضم على أنه صالح للشيوخ وأصحاب الصرع والصداع البارد ، وقال ابن عباس رضي الله عنهما : من اغتسل بماء مشمس فأصابه وضح فلا يلومن إلا نفسه ، قال أهل العلم بالحديث هذا حديث موضوع •

ماء المطر :

أجود المياه وألطفها نافع لأكثر المرضى لرقته وخفته وبركته ، قال الله تعالى : وأنزلنا من السماء ماء مباركا ، وأردأ المياه ما يجري تحت الأرض أو نبت فيه العشب •

ماء البئر :

قليل اللطف والمعتلة أردأ ، وأجودها ماء زمزم ، فعن النبي صلى الله عليه وسلم — ماء زمزم لما شرب له — وقال هي طعام طعم وشفاء سقم خ م وإنما ثقل ماء البئر والقنى لعدم الشمس والهواء والاحتقان وأردؤه ما عملت من رصاص والتلج والجليد لهما كيفية حارة دخانية وماؤهما يذم والطريق فيها أن يبرد بهما الإناء من خارج •

ماء الورد النصيب :

بارد ينفع الخفقان ويسكن الصداع الحار مع الخل ومن شرب منه رقة عشرة دراهم أسهله عشرة مجالس وكثرة رشه على الثمر يجعل الشيب وقد تقدم قوله عليه الصلاة والسلام ان الطيب لا يرد وكان صلى الله عليه وسلم يحب الطيب والماء عامة لا طعم له ولا رائحة ولا لون والانسان لا يستطيع أن يعيش أكثر من ثلاثة أيام بدون ماء إلا نادراً وبعض النباتيين المياه فيها عناصر شافية لطلل وأمراض وتسمى المياه المعدنية والمياه الغازية المتنوعة في كازوز وبيكربونات الصودا وأملاح

الفواكه تضاف الى الماء والافراط منها تسبب عسر الهضم وقروح المعدة
والأسهال للمصابين بمرض القلب والكلى وارتفاع الضغط الشرياني
واضطراب الهضم وكثرة التخمرات والغازات والضعف العام والأرق
وعسر التنفس وقد ورد ذكر الماء في القرآن الكريم في عشر آيات من
عشر سور وعن النبي صلى الله عليه وسلم قال : إنما الحمى من فيج
جهنم فأبردوها بالماء ، وقيل عن بعض العلماء الماء مادة الحياة وسيد
الشراب وأحد أركان العالم بل ، ركنه الأصلي فإن السمادات خلقت
من بخاره ، والأرض من زبدته ، وقد جعل الله منه كل شيء حي ، وأجوده
ما كان صافياً لا رائحة له عذب الطعم ، خفيف القوام طيب المجري
والمسلك مخفياً من الشمس والرياح ، سريع الجري والحركة والبارد
ينفع غفولة الدم وصعود الأبخرة الى الرأس يوافق الأمزجة والأسنان
والأزمان والأماكن الحارة ويضر الزكام والأورام وشديد البرودة يؤدي
الأسنان والحر والبارد ضاران للعصب ولاكثر الأعضاء والحر يحلل
وينضج ويخرج الفضول ويرطب ويسخن وشربه يفسد الهضم ويرخي
المعدة ولا يسرع في تسكين العطش ويذبل البدن ويؤدي الى أمراض
رديئة ويضر في أكثر الأمراض وينفع الشيوخ وأصحاب الصرع والصداع
البارد والرمم وأقع ما يستعمل من الخارج وماء الثلج والبرد ينفع
أصحاب الأمزجة الحارة يسكن التهاب القلب وحرارة المعدة وهو يضر
للشيوخ والأسنان والعصب وضعفاء البنية ومن في أحشائهم ورم وماء
البحر الاغتسال له فاعق تقريباً لكافة الآفات الجلدية وشربه مضر يطلق
البطن ويهزل ويحدث حكة وجرب وفتح وعطش وهو رديء للمعدة
سهل للبطن وبخاره ينفع من الصداع وعسر السمع والاستسقاء
ويحتقن به للمنفص .

مائن :

بارد رطب خلطه محمود ينفع السعال وهو من أغذية المحرورين

هو الكرسة الكبيرة ويكسر سورة الدم والحمى واللهيب ويعدل الكلى
ويقوي العصب أكلاً ويحل الأوراق ويجلو الكلف وتغير الألوان ويقطع
العرق والإعياء والاسترخاء طلاءً وهو بطيء الهضم يقطع الباء ويضر
الأسنان ومع الخل ينفع الجرب المتقرح .

محمودة :

حارة يابسة في الثالثة تسهل الصفراء وتبقى قوتها ثلاثين سنة إلى

الأربعين .

المتة :

طعمها مر وهي منبهة ومنعشة وتفيد المعدة وتساعد على الهضم
ومفذية ومفرحة مليئة وقبل الطعام تشر بالشبع وعلى الرق تلين
الأمعاء والمعدة وتنشط العضلات والأعصاب وتزيل آلام الرأس
والصداع وعسر التنفس وتفيد المفكرين وأصحاب الكد والمرهقين .

مرجان :

ذكره الله تعالى ، أجوده الأحمر بارد يابس يقوي القلب نافع من

الخفقان مفرح .

مرزنجوش :

حار يابس يفتح سد الدماغ ويحل الزكام ، وعن أنس قال رسول
الله صلى الله عليه وسلم عليكم بالمرزنجوش فإنه جيد للخشام وهو
العترة ويطيب النكهة جداً والرائحة وهو مقوي للمعدة طارد للرياح
ينفع من الصداع والشقيقة والزكام والرطوبة والرياح الغليظة نشوفاً
وقطوراً وكيفما استعمل ولبخاً يحل أوجاع الصدر والربو والسعال
وضيق النفس ويفتت الحصى ويدبر البول مع العسل وطلاء يفتح الأورام
ويزيل الكلف ورائحة العرق ودهنه يفتح الصمم وينهب الرعشة والفالج
ودخانه يصلح هواء الوباء ويطرد الهوام ويفتح سد الدماغ ووجع
الأذن وهو يضر الكلى وتصلحه الهندباء ومع الزعر والحبق والمسل
مكافح للتشنجات .

المسك :

قال الله تعالى : ختامه مسك • حار يابس يقوي القلب وأشرف الطيب المسك وهو جيد للمبرودين يقوي الأعضاء الباطنة شرباً وشمّاً ، جيد للغثى والخفقان وينفس الرياح ويبطل عمل السموم وكان النبي صلى الله عليه وسلم يتطيب به وطيبته عائشة عند إحرامه وعندما حل من إحرامه ، وعن أبي سعيد الخدري مرفوعاً « أطيب الطيب المسك » وأمر الحائض عند الطهر أن تتبع به أثر الدم صحيح ، وروي أنه عليه الصلاة والسلام كان يطلب الطيب في رباع نساءه ، وقال العلماء يستحب الطيب يوم الجمعة ، وأمر رسول الله صلى الله عليه وسلم بالطيب والفصل يوم الجمعة ، وفي المسك إصلاح جوهر الهواء لا سيما في الوباء ويجوز التدلوي به وهو سرّة وحش كالقنبي له فلبان يمتقان كالأههما قرنان وخياره الخراساني ثم الصيني ثم الهندي •

شمش :

بارد رطب سريع العفونة ماء نقيعه يقطع العطش وهو أوفق للمعدة من الخوخ ويقع في النقوعات وهو يسكن العطش يولد الحميات ونقيع نواه ينفع من البواسير ويسهل الصفراء ويولد خلطاً غليظاً ينهب البخر من حر المعدة ويرد كثيراً وشديداً ولطفها ويضعفها ويورث الجشاء الحامض ويقع الدم والإكثار منه يولد مائة في الدم ويفن وينفع من الحكة والقيح والدين المتنوعة منه يجفف الصداغ الصفراوي ويقطع شهوة الوحام مع يزر الرحلة وهو ضد فاقة الدم ويقوي الأعصاب والخللا النسيجية وفتح الشهية ويزيد في القوة الدفاعية للجسم يربط وينظف ويكافح الإسهال ويضيد أصحاب الكبد والفكر ويهدئ الأعصاب ويزيل الأرق وينشط نمو الأطفال ويحارب الامساك ويضيد المسنين والشبان وكما بدأ يقوي طيب الوجه وهو مقوي للبصر ويضيد حالة فقر الدم والحوامل والناقهون ويضر المر منه مسلم •

مصطفى :

حارة يابسة تذيب البلغم وتقوي المعدة وتمتق الشهوة وتحرك
الجشاء وتحسن البشرة وتمضغ قبل الدواء فتمنع القيء ومع دهن
الورد تسكن وجع الجوف وهي صمغ شجرها وتقيد ضد الصداع
والنزلات وقطع النزف وسوء الهضم وضعف الكبد والطحال ويطبخ
بالزيت وجعلت تقطير للأذن فتحت السدد وأزالت الصمم وتقوي الأسنان
واللثة وتضر المثانة ويصلحها الورد وقال ابن سينا شجرها قابض محلل
ودهن شجرته ينفع من الجرب ويطبخ ورقه وعصارته على القروح تبت
اللحم وعلى العظام لتجبرها ومضغه يجلب البلغم من الرأس وينقيه
والمضمضة به يشد اللثة ويقوي المعدة والكبد ويمتق الشهوة ويطيب
المعدة ويحرك الجشاء وينفع من أورام المعدة والكبد ويقوي وينفع من
أورام الكبد والأمعاء وأصله وقشره وورقه طبخاً للزنتارية وانجراد سطح
الأمعاء ومن نرف الرحم وتواء المقعدة ويدرك كذلك دهن شجره ويفيد
الأطفال حين ظهور أسنانهم في عصارته القابضة وتقيد في سلس البول
ومضغه يقوي الأسنان المزعجة ومع الكحول في السن النخرة سكن
ألمها ويظهر الجروح ويحفظها من الجراثيم وتستعمل في البخورات
وكانت في مقدمة التوابل .

مقاهير :

وهو شيء شبيه بالعمل كالترنجين وهو شبيه بالصمغ يأكله الناس
بالخباز ويكون في شجره الرمث ولي شجرة العشر فما كان منه في
الرمث يكون أبيض حلواً وما كان في العشر يسمى سكر العشر وقد
ذكر المقاهير في الحديث وقد ذكر العشر في حرف العين .

المقنوقس :

الشرفيل وخصائصه مثل المقنوقس ويستعمل داخلياً مهدداً منظماً
للدم مدزاً مشهياً هاضماً مفرغاً للصفراء مسهلاً مضاداً للمنعوم مفيداً
للتنفس وخارجاً ضد الرمد وأمراض الرضاعة للتخليل ويستعمل في

المأكولات كالسلطة والمقبلات ويسكن العطش ومع الهنءاء والخص للمفص الكبءى والاستسقاء ويستعمل ضد الحفر والصرع والروماتيزم والرمال البولية والحصى وتنشيط افرازات الصفراء وضء اليرقان واحتقان الغءء والرشوءات وعلل الصدر المزمنة والربو والتهاباء الحنجرة والاستسقاء الموضعى وعصره ضد الرمد ومغلىء وكماءا على العيون والوجوء لاءالة الآلام والتجمءاء والخسونة وغرغة لقروح الملقوم وكماءاء على البواسير والجروح والأئءاء لإءرار الحليب ويفرك بورقه محل عقص الحشرات والتقرحات والجروح التلعنة ولأجل مكافحة النمل تهرب منها •

الملح :

حار يابس فى الئائة استعماله باعءءال يحسن اللون وفىه إسهال ويهيج الئمء ويفتق الشهوة والاكنار منه بورئ الحكة ، وروى أن رسول الله صلى الله عىه وسلم قال : سىء إءامكم الملح، رواه ابن ماجة، وعن ابن مسعود بىنا رسول الله صلى الله عىه وسلم يصلى اذا سجد فلدغته عقرب فى أصبعه فأنصرف بقول لعن الله العقرب ما ءءع نبىاً ولا غيره ، ثم ءعا بأقاء فى ماء وملح فجعل المكان فى الماء والملح وقراً قل هو الله أءء والمعوءئىن حئى سكنت ، رواه ابن أبى شىبة ، قلت فى تنبىه على قع الملح من لدغة العقرب وغيرها ، وقال ابن سىنا أنه يضمء به مع بءر الكئان للسع العقرب لأن فىه مقاومة للسم البارد بحرارة وىجئب السىم وىطله ، وعن أبى أمامة مرفوعاً من قال حىن ىسى سلام على نوح فى العالمىن لم ىلءغه عقرب فى تلك اللىلة ، وحءىء أبى هريرة معروف رواه مسلم لو قلت حىن أمسىء أعوء بكلمات الله الئاماء من شر ما خلق لم ىضرك شىء والملح يحفظ اللحم وما ىوءع فىه من العفوة والئن وىصلح الأطعمة وىصلح للأجسام حئى أنه ىصلح الذهب والفضة فىصفى الذهب وىبىض الفضة ، وفى معالم التنزىل عن ابن عمر مرفوعاً

إن الله أنزل أربع بركات من السماء : الحديد والنار والماء والملح وفيه
في لسع الثعبان وللصداع والخناق والدمامل واليرقان ويمنع عن
المصابين بأمراض القلب والكبد الزلال ومع عصير الليمون يقوي اللثة
وينظف الأسنان وقليل منه في كوب ماء يوقف النزيف الرئوي وآلام
البرد وغسل الرجلين بماء وملح يقيد حالات التعب والورم والالتواء أو
خلع العضلات والقيء وفرك الجسم بالماء الدافئ والملح يحفظه من الزكام
ويحفظ فروة الرأس والشعر وينشط نموه وهو يجلو وينقي ويحلل
ويكوي ويقلع اللحم الزائد في القروح مع الزيت ويذهب الإعياء والحكة
ويعين على الأسهال والقيء ويقلع البلقم اللزج من المعدة والصدر ويزيل
وخامة الطيبخ ويهيج ويعين الهضم ويمنع سريان العفونة إلى الدم ويطرد
الرياح ويحد الفؤاد ويذهب صفرة الوجه ومع الخل غرغرة قطع النزيف
من الفرس واللسان والجراح الطرية يقطع دمهـا ومع الزيت والعسل
ينضج الدمامل ضامداً والاكثار منه يحرق الدم ويضعف البصر ويقتل
الذئبي ويورث الحكمة والجرب ويضر النخفاء والدماغ والرئة ويحفف
البدن والبحري أحسن من المعدني وأيضاً يسبب التهاب الأغشية المخاطية
للمعدة والأمعاء والأوردة والشرابين كما يتعب الكبد والكليتين
والمجاري البولية ويورم أجناف ويحفف الجلد ويكثر الرواسب في
الدم والبول • ويضر بضغط الدم ويسبب الجلطات الدموية - الموت
الفجائي - هذا في الاكثار منه ويجب أن يعدل في تناوله •

الملغوف :

يخنأ ، تبدد أبخرة الخمرة من الرؤوس ويمنع الاسكار. وتكسب
الأجسام مناعة ضد الأمراض والعلل ، وقال ابن سينا هو منضج ملين
مخفف طبعاً وله خاصية في تسكين الأوجاع وهو يدل على الجروح
والقروح ويبرئها وينضج الأورام ويطفئ كل حرارة والتهاب ويكافح
البثور والأورام التي تخرج مع التهاب واحتراق وتسمى من موضع إلى

موضع وتسمى « النملة الخبيثة » ويشفي الحروق مع البيض على الحرق وينفع من الرعشة وضداداً مع الحبة والخل لمعالجة النقرس وهو وجع في مفاصل اليدين والكمبين — وطبخه وبزره يفيد السكرى واستنشاق عصاراته ينفي الرأس وغرغرة بمصيره أو طبخه مع الخل للعلل الخاطئة ومص مائه يصفى الصوت وعصاراته ضد السموم والهربقان ووجع الطحال وأكل ورقه يحسن اللون وبزره ينفع من النمش والكلف وتفيد افادة غظيمة ومنيد للجروح البالغة والمنزفة والتي تؤدي الى عاهات تميدها بأن تضع عليها الملفوف مدة ساعات تسكن الألم وبعد فترة من الوقت والزمن تشفي ومرتين تستعمل يومياً لأمراض الأكرزما وتقرحاتها بعد شهرين تقريباً من بدأ العلاج بها وتفيد في اضطباع لون الجلد وخاصة الأسود والبني وغيظها وتنفع من مرض الفنغرينا ، وهي الأكلة وضعها لمدة أسابيع تشفي ويعالج به : الأرق — الأذن الصمم — ضعف السمع مع الليمون الاستسقاء أكلاً أو شرب عصيره والموضني يشرب من عصارته والأوراق على موضع الألم الاستهال شرب ماء سليقه أو وقتحه على البنن الأعصاب آلامها عرق النساء الروماتيزم الوجه الزرك الامتناك الأمعاء — التهاب المني والاستهال والمغص بمصيره تعفن الأمعاء بمصيره نبيء وببخله اضططاط القوي — الأوردة التهابها البحة غرغرة وشراب عصيره ومع العسل أو صفار البيض تشقق الأيدي من البرد البروستات وتوضع كمادات بين مخرج النجسين — البلعوم التهابه الخناق كمادات على الحنجرة والبواسير ومال البولية حصى من عصارته تسمم كحولي وأيضاً تشمع الكبد تشنج الدماغ وضربة الشمس وتوتر الأعصاب الجروح العادية والمتفنة جفن العين والتهاب حافة الجفن وأمراض الجلدية خضف خراج قوباء أكرزما وللجمال أقمعة الجمال الجسم لحيرة النسخ وتمنض القهلات وتنشيط الدورة الدموية وامتناس أكذاس العطن من الشخ والدمامل والجنب القيون والتهابها

حب الشباب الغدة والعنبر والحيض وآلامه يوضع كماداً في أسفل المعدة والدم والضغط الدموي فاقة الدم والداحس والدوالي وقتل دود البطن وإخراجه شرب من عصيره وكماداً أسفل البطن والرضة والكدمة التهاب الشرايين والأوردة وقرحة الساق والقرحة السكري والسيلان الزهمي والشيخوخة والعضة واللدغة الغدة التهاب الغدد آلام القطن والقلب وعطله أوراقه محروسة لتزيل وتسهل جريان الدم والمصران الغليظ والتهابه كماداً وشرب عصيره الكبد والمنفص الكبدي واحتقانه وعلل حوصلات الصفراء والقصور الكبدي كمادات فاقة الدم شرب عصيره والكساح تعقد المفاصل بعصيره لسعة الحشرات فرك ودهن بعصيره وكماداً المئانة التهابها كماداً وداء المفاصل بعصيره شرباً أيضاً والالتواء المفاصل والنخر كماداً والتعب وهو يكافح النزيف ويفيد العظام والجلد والأظفار والشعر وهو صعب الهضم ويسبب الرياح والنفخ وينع عن المصابين بنفص المعدة والأمعاء وضعف الهضم والأرياح والأطفال ويفيد نيتاً لمرض الاستسقاء ومع الملح والزيت والخل لمرض السكري .

الملوخية :

وهي كثيرة الزوج وطعمها لذيق تلين البطن وتنفع السعال ترطب الصدر والتهاب ضماًداً ومن سيلان الطمث والاختلاق الدم والصداع وأوجاع العين ضماًداً مع دقيق الشعير وتفتح يبدد الكبد والمرارة شرباً من مائها وبذرهما مسهل سريع وذريع وهو شديد المرارة وفيه مادة سامة تعيد بعض الأمراض الجلدية وتحفظ الأغشية المموية من التهاب .

مسرة :

ذكره الله تعالى في قوله : وأئزنا عليكم المنّ والهلوى - قوته حارة يابسية وقيل فيه اعتدال وما نزل علي الخطمي فما يخلص منه كان أبيض وما لم يتخلص منه كان أخضر وتزيد قوته وتنقص بحسب الشجر الذي يقع عليه وهو جيد للصدر ينفع السعال وفيه جلاء ويسهل ويخرج

الصفراء ويسكن العطش ويفيد في الحميات ودرار البول والتهابات
البطنية والمعوية والنزلات والجذري والآلام العصبية والسعال
التشنجي والزحار •

النفث :

مغذية وبذرهما يعالج أمراض البرد وتفيد من ضربة الشمس وهي
ملينة وهاضمة وبذوره تجفف وتسحق لمكافحة الزحار ولاسقاط الديدان
المعوية ولأمراض الصدر والعلق بمغلي أوراقها أو استنشاق دخانها •

مسون :

حار رطب في الأولى غذاؤه قليل والمبرود يأكله بالعسل وقيل الطلع
هو الموز كان غذاء الفلاسفة وينفع من حرقة الصدر والرئة والسعال
وقروح الكليتين والمثانة ويدر البول ويلين البطن ويسمن كثيراً وأفضل
أكله قبل الطعام والكثير والاكتار منه يضر المعدة ويثقل ويزيد في
الصفراء والبلغم ودفع ضرره بالسكر أو العسل والزنجبيل ومع السيرج
ودهن اللوز يصلح الصدر سريعاً ومزجاً بالخل أو عصير الليمون طلاءً
للرأس الأقرع أو الحكة يفيد كثيراً وطبخاً يبذر البطيخ للوجه يجلو
الكلف وينعم البشرة ويحسن اللون وورقه على الأورام يطلها ويحمي
الأسنان من التسوس ويقوي العضلات ويحمي من الحفر والتعفن
ويحمي الأعصاب ويكافح فقر الدم ويحفظ التوازن العام للصحة ويحمي
الصدر ويفيد ضد الروماتيزم وحالات التشنج وتنشط الجهاز العصبي
وفيد الأطفال ويفرحهم وينم عن المصابين بمرض السكر وأمراض
الكبد وعن البدنيين لارتفاعه ويعطى للناقمين والمصابين بفقر الدم
والوهن العام والحوامل والمرضعات وأصحاب الكد والمفكرين والأولاد
والشيوخ وهو مفيد للجهاز العظمي والمفاصل والأعصاب ومن دقيقة
يصنع خبز للمصابين بالبول الزلالي •

★ ★ ★

« حرف النون »

نارجيل :

هو الجوز الهندي حار رطب أجوده ما كان أبيض اللون يزيد في
إنباه وينفع من وجع الظهر وقد ورد في جوز الهند •

نارنج :

اشتتام رائحته يقوي القلب وإذا شرب من قشوره مثقال قمع من
لغة العقرب وسائر نهش الهوام وحماضه ينفع من التهاب نهش المعدة
ويقطع الطبوع من الثياب ومزاج قشره وبذره وحمضه مزاج الأترج
وإن غلي قشره زيت قمع تلج الرجلين والشقاق ويستخرج من زهرها
ماء الزهر المقطر وزيت الطيار وقشره الجاف سحقاً بماء حار يحلل المغص
الأمعاء وادمانها مع الزيت تخرج الدود الطويل ولبه ينفع من التهاب
المعدة ويقطع الآثار السود من الثياب البيض والعروق الدقاق جافة سحقاً
تنفع من السموم القاتلة وحمضه يقوي المعدة ويسكن الصفراء والاكثار
منه يرخي الأعصاب وعلى الريق يصف الكبد وهو مضاد للتشنج
وطارد للرياح وقشره باليد يسبب الحكمة الشديدة وتسلخاً للجلد
الخارجي وآلام في الرأس ودوخة وتحسناً في الأعصاب وتشنجات •

نار :

ذكرها الله تعالى حارة يابسة في آخر الدرجة الرابعة وهي تنفع من
جميع الأمراض المزمنة والكي بها ينتفع به وسيأتي للكلام عن الكي إن
شاء الله تعالى •

نابق :

هو ثمر السدر شبيه الزعرور بارد يابس يعصم الطبع ويدبغ المعدة
وفي الطب لأبي حنيم مرفوعاً لما أهبط آدم عليه السلام إلى الأرض كان
أول شيء أكله من ثمارها النبق •

نغالة :

حارة طبيخها ينفع السعال والصدور ومع ورق التفجل يسكن وجع
المعرب .

نخل :

ذكره الله تعالى ، في ورقه ييس وتجفيف .

ترجس :

حار يابس اشتماه يفتح سدد الدماغ وينفع الصرع وأكله يهيج
القيء ويرزى مرفوعاً : عليكم بشم الترجس فإن في القلب جبة من
الجنون والجذام والبرص لا يقطعها إلا هو .

النشأ :

ومصنوع من القمح وغيره ويستعمل في الأطعمة والصناعات
والماكولات لتجفيفها ومسحوقاً ضد الأكزما والالتهاب والحكة ومع
الماء البارد لتسكين التهاب جهاز الهضم وللحروق الخفيفة ومع الماء
الحار يغطي الجسم نشاط وقومة ويهدئ الجسم من التعب والأعياء
لغتسالا ويصنع منه حقن شرجية في حالة التهاب الأمعاء وهو ملطف
ومغذ ويدخل في صنع مساحق التجميل ويصلح لسيلان المواد من العين
والقروح العارضة وينفع من نزلات الصدر وقروح الرئة والمثانة والسعال
وخشونة الحلق ومع الزعفران طلاء للوجه للكلف وهو يجفف الدمعة
من العين ويلين خثيونة الأجفان مع حليب النمل أو رقيق البيض ولا
يجوز إدمان استعماله لأنه يولد السبد .

النعنع :

أو نعناع ، حار يابس هو أطف البقول يقوي المعدة ويسكن
التهواق وينع القيء ويمن على الباء وإذا وضع في اللبن لم يتجن
وبالحلج أمراض المعدة والأمعاء والصداع ومع الخل يقطع سيلان الدم
من الباطن وضامداً مع دقيق الشعير للصداع وللأورام الكبيرة وورم

الثدي وتذلك به خشونة اللسان تزول ويهضم وينفع من اليرقان ويعين على الباء وتقتل الديدان ومضغه ينفع من وجع الأسنان وورقه ضامداً أحمر للبواسير ولصاحب الخنازير الظاهرة بالعنق عصارة النعنع ودهنها به يفيد كثيراً وهو مقوي للقلب وهو دواء موافق للمعدة مأكول وضامداً ويمنع الفشيان ويخدر ويدر ويطرد الديدان مع العسل والخل وأكله يمنع التخمة وفساد الطعام في المعدة وتجفيفه يكون في الظل ومزبل للتشنجات مرطب منعش ويهدئ الجهاز العصبي والتسمات كلها وعاهة الكبد والمرارة والأمعاء وجهاز الهضم وضد الخفقان والبلوخة والوهن وطفيليات الأمعاء والمفص ويستعمل خارجياً ضد الربو والتهاب القصبات والتهاب الجيوب والحساسية والجرب ولآلام الروماتيزم فركاً به ويستعمل في التطهير والصناعات المطهرة •

نورة :

تعمل في كلس زرنخ ويخلطان بماء الثلث ذرنخ ويترك ساعة في الشمس أو في الحمام فيزرق فيطلى به سويته ثم يفصل ، وعن أم سلمة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا طلى بالنورة بدأ بعورته أخرجه ابن ماجه ، وعن أبي مرفوعاً أول من دخل الحمام وصنعت له النورة سليمان بن داود عليهما السلام ، وينبغي أن يطلّى مكان النورة بالحاء وروي الحناء بعد النورة أمان من الجنام ، وروى أنه عليه السلام طلى بالنورة وقال عليكم بها. ويقطع رجبها طين دخل وماء ورد •

نوفر :

بارد رطب منوم يسكن الصداع وكثرة اشتماء ، يحلث في الدماغ فتوراً ويخمد المنى ويكثر الباء وشرابه شديد التطفية ينفع السعال ولا يستعمل إلى الصفراء •

نصام :

جارح يابس ينفع الحواك عنه الامتلاء •

نمل :

ذكره الله تعالى : يا أيها النمل ادخلوا مساكنكم ، يمنع نبات الشعر مسحوقا اذا طلي به الجفن واذا لطح به البرص أزاله .

★ ★ ★

« حرف الهاء »

هليون :

حار رطب يفتح سدد الكلية وينفع وجع الظهر ويزيد في الباه ويسهل الولادة ويطبخه اذا شربها الكلاب قتلها ويسمى الهواء وأكله مسلوفا ملين للمعدة مدر للبول نافع للشيوخ صالح للصدر والرئة ولوجع انظر والورك والفالج والنقرس نافع من اليرقان ومسحوقا جذوره يشفي وجع الأسنان وعسر البول وعرق النساء ووجع المعى شربا وطلاء ماؤه وبشره يفتت الحصى الكلى والمثانة ويحد البصر وينفع من ابتداء نزول الماء في العين وعسر الحبل وهو مرطب مدر للافرازات للكبدية الصفراوية والمعدية وهو نافع للصدر والجلد مرمم للجسم سهل مبيع للدم مهدئ لتهيج القلب مخفف للسكر وينصح بتناوله المصابين الجسدي والعقلي والناقمين وفقراء الدم والروماتيزم والصرع والتهاب المفاصل والحصى والرمل والنزلات الصدرية المزمنة وأمراض الجلدية والسكري والخفقان وتخثر الدم وينظم حركة القلب ومقاومة التعب وأما الزلال والبروستات والتهاب المثانة وضعف مجاري البول أن يعتدلوا في تناوله .

هليلج :

ثلاثة أصناف أصفر وكابلي وهندي وباقي أنواعه يرجع الى هذه بارد يابس فالأصفر يسهل الصفراء والكابلي للبغم والهندي للسوداء يقع في النقوعات والمطايخ والحبوب والأطريفلات وجهه الأصفر يبرد الحرارة الفم والكابلي يزد بالعسل فيزيد ويمنع الشيب ورطب النكهة

ويفتق الشهوة : وروي أن الهليلج من شجر الجنة وفيه شفاء من
سبعين داء .

هندبا :

يستحيل مزاجه بحسب الفصول ففي الصيف فيه حرارة وفي الشتاء
برودة وقوته تنهب بالعسل للطاقتة وينفع أمراض الكبد الحارة والباردة
ويذهب قحطه الخل والسكر ويقع في المطايخ وفي شراب الديناري
ويروى مرفوعاً « كلوا الهندبا ولا تبغضوه فانه ليس يوم من الأيام إلا
وقطرات من الجنة تقطر عليه » ذكره أبو نعيم ، ويفتح سدد الأحشاء
والعروق وفيه قبض صالح ليس بشديد ويضمد النقرس وينفع الرمد
الحار وحليها يجلو الرمد الحار ومع دقيق الشعير للخفقان ويقوي
القلب ومطولا بخيار الشنبر غرغرة لأورام الحلق ويسكن الشفي ويقوي
المعدة وينفع حمى الربيع والحميات الباردة وتذهب العطش واليرقان
والشلل ومع الاسفاخ تحل كل الأورام طلاءً وتنفع من جميع السموم
ضد فاقة الدم مشه مطهر مدر مرمم دافع للحمى طارد للديدان والتهاب
المفاصل والوهن النفسي والأمراض الجلدية الاستسقاء البرداء (وهي
الطرخشقون) وقد مر معنا .

هيل :

يستعمل لتطيب طعم القهوة وفكمة بعض الأغذية وهو يعين على
الهضم وينبع من غشيان المعدة والقيء وينفع في حصي الكلتيين خلطاً
يبذر القثاء والخيار وماء الرمان ومن الصرع والاعضاء قحطاً في الأنف
حتى يعطس والصداع وأوجاع الكبد وينشف الرطوبة من الصدر
والحلق والمعدة ويجلب النوم وينضج الأورام ويقوي المعدة ويدخل في
المركبات المسهلة والمسكنات من المغص المعوي وتنشط الهضم وتبيه
القلب وضد التشنج والتخمة وانجاس الطمث والضعف الجنسي ومع
السن لإزالة الزنج منه .

★ ★ ★

« حرف الواو »

وخشيزاك :

حار يابس اذا شرب منه وزن مثقال قتل الدود .

ورد :

بارد يابس في الثانية والمربي منه في العسل أو السكر حار يقوي المعدة ويعين على الهضم ومن مزاج دماغه يظلب عليه الحرارة فان اشتامه يبطسه ، ويسمى صاحب هذا المرض بالحبل والتنصبي منه يسهل ومنه شراب الورد المكرر ويعمل منه معجون الورد النصبي ، وأما الأحمر المزى فقابض ومنه يعمل شراب الورد الطري ومنه يعمل معجون ويسمى معجون الورد المزى ومنه دم الورد وأما الورد الأبيض فمته معجون الورد مطلقاً وهو معتدل بين القبض والتلين ومن ورد السياج يعمل دهن الورد الزيتي والشهري فالزيت أكثر تقوية للأعضاء والشهري أكثر لتسكين الأوجاع .

ورس :

بارد يابس في الثانية أجوده الأحمر وزرع باليمن ينفع من الكلف والحكة والبثور طلاء وشربه ينفع من الوشح والثوب المصبوغ به مقو للباه ، وقال الترمذي إن النبي صلى الله عليه وسلم كان ينع من ذات الجنب بالزيت والورس ، وعن أم سلمة كانت إحداها تطلي على وجهها بالورس من الكلف ، وروى البخاري عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه نهى أن يلبس المحرم ثوباً مصبوغاً بورس أو زعفران . قلت لأن الثوب المصبوغ يدعو إلى الباه والمحرم يحرم عليه الباه .

وسمة :

هي ورق النيل سميت بذلك لأنها تحسن الشيب من الوسامة يخلط بها للخصاب . وعن ابن عباس مر رجل قد خضب بالحناء علي رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال ما أحسن هذا ، فمر آخر قد خضب بالحناء

والكتم فقال هذا أحسن ، فمر آخر قد خضب بالصفرة فقال هذا أحسن من هذا كله ، رواه د ق ر ، واختضب بالصفرة عثمان والمقداد ، وعن ابن سيرين قال أتى ابن زياد برأس الحسين وكان أشبههم برسول الله صلى الله عليه وسلم وكان مخضوباً بالوسمة ، وصح عن الحسن والحسين رضي الله عنهما أنهما خضبا بالسواد ، وصح عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال في شيب أبي قحافة غيروه وجنبوه السواد رواه مسلم .

★ ★ ★

« حرق الياء »

ياقوت :

يقوي القلب ويفرحه وينفع من السموم وإذا وضع في الفم قطع العطش ولا تعمل فيه النار ولا المباد وقد ذكره الله تعالى .

ياشمس :

حار يابس ينفع المشايخ وكثرة شبه تصفر الوجه ودهنه يسخن وإذا سحق يابس وذر على الشعر الأسود يبيضه .

اليانسون :

هو قسه الأيسون راجع وقدر معنا .

اليفصور :

هو الكلوروفيل وهو يكافح الالتهابات الفائرة وتطهر الجراح الفاغرة وتلطف الالتهاب المزمن في كهوف العظام وتقضي على الزكام والرشح والنزلات الصدرية وعلاج فقر الدم ويمنع نمو الجراثيم ويصنع منه محاليل ومراهم ضد التقيح ويبرأ الجروح المميقة والدوالي المتقرحة والتهاب نخاع العظم وقرح المخ وجميع حالات تقريباً بذبحة

الحلق وتقيح اللثة الشديد التهاب جهاز الهضم والتهاب كهوف العظام
والتهاب الغشاء المخاطي في الأنف والزكام تجفف الصديد وتزيل
الاحتقان .

اليقطين :

هو القرع يشد القلب الحزين وغذاؤه جيد يلائم ضعاف المعدة
والمحرورين وماؤه يقطع العطش ويذهب الصداع شرباً أو غسلاً للرأس
وهو ملين وينفع مع ماء الورد قطر في الأذن أو العين للأورام الحارة
ومع النخل أو التمر هندي يقمع الحرارة ولبه يزيل حرقة البول وقروح
المثانة ويسكن آلامها وهو غير مهيج ولا سام هاضم مسكن مرطب ملين
مدر للبول مطهر للصدر وملطف فيفيد أمراض وعلل التهابات مجاري
البول حصر البول البواسير الزحار الامساك الوهن عسر الهضم التهاب
الأمعاء علل القلب الأرق مرض السكري ، يستعمل خارجاً ضد الحروق
والالتهابات والخراجات كماداً يذرها وتطرد الدود مع الطيب وتعالج
العجز الجنسي مع بذر الخيار والبطيخ الأصفر والسكر ويستخرج من
بذره زيت الطعام ودهون ومزاجها حارها وباردها رطبها ويابسها وقد
ذكرت في القرع : ملاحظة : تتكرر بعض الحاجات لأكثر من مرة ولذلك
لاهميتها .

★ - ★ ★

الأدوية المركبة وهي بإثنين

١ - قوانين تركيب الأدوية :

قال الأطباء : إنا لا نؤثر على الدواء المفرد مركباً إن وجدناه كافياً
لكننا قد نضطر الى التركيب إما لاصلاح كيفية الدواء المفرد أو كراهته
حتى يطيب نلتقوية كما يخلط الزنجبيل مع الثريد أو لإضعاف قوته
كاختلاط الشمع في مرهم الزنجبار أو لدفع ضرر كاختلاط الكثيراء
بالصودة أو لحفظ قوة الدواء زماناً كخلط الأفيون بالمعاجين الكبار
أو لأن الدواء سريع النفوذ فيخلط به ما يشتهه أو لأنه بطيء النفوذ فيخلط
به ما يسرع نفوذه أو لأن المرض مركب فيركب له الدواء أو لشدة المرض
وقوته فلم يجد دواء واحد يقاومه أو لاختلاف مزاج المريض فلم يجد
دواءً واحداً يفعل أفعالا متضادة فيركب أو ليعد العضو الذي فيه الألم
من المعدة فلا يصل اليه الدواء إلا وقد ضعفت قوته فيركب معه ما
يوصله بسرعة كالزعفران مع الكافور أو الدار الصيني مع الشاهدانج
أو لشرف العضو فيخلط بدوائه المطلق ما يحفظ قوته عليه من الأدوية
انقبضة العطرة أو لأن الدواء يوجد فيه مضرة لبعض الأعضاء فيخلط
به ما يزيل ضرره . اعلم أن كل مخلوق فيه جزء نافع وجزء ضار فإن
غلبه الجزء النافع كان ذلك المخلوق محموداً نافعاً وبالعكس وكانت الحكمة
في ذلك ليمتاز سبحانه وتعالى بصفة الكمال المطلق الذي لا يشاركه فيه
غيره من خلقه فلما اقتضت الحكمة إصلاح هذه المفردات بعضها ببعض
كذلك اقتضت صلاح نوع الانسان بمضه يبيض فأرسل الحق سبحانه
وتعالى اليهم الرسل صلوات الله وسلامه عليهم مبشرين ومنذرين لإصلاح
فاسدهم وتكميل ناقصهم قال ليبيد : ما عاتب المرء الكريم كنفسه والمرء
يصلحه القرين الصالح وقال ألا كل شيء ما خلا الله باطل ، وقال النبي
صلى الله عليه وسلم « أصلى كلمة قالها الشاعر كلمة ليبيد » وضرب
رسول الله صلى الله عليه وسلم مثلاً فقال : إن مثل ما بعثني الله به من

الهدى والعلم كمثل الغيث الكثير أصاب أرضاً وكانت طائفة منها طيبة
قبلت الماء فأنتبت الكلا والعشب الكثير وكانت منها طائفة أجادب
أسكت الماء فنفع الله بها فثربوا وسقوا وزرعوا وأصاب منها طائفة
أخرى إنما هي قيعان لا تمسك ماء ولا تنبت كلا فذلك مثل من فقه في
دين الله وضعه ما بعثني الله به فعلم وعلم ومثل من لم يرفع بذلك رأساً
ولم يقبل هدى الله الذي أرسلت به « متفق عليه فأظن رحمك الله في
قوله صلى الله عليه وسلم « طائفة طيبة » .

— اختلاف اوزان الأدوية :

فنعول متى كان الدواء شديد الإسخان أو التبريد أو القوة أخذ منه
الوزن القليل ومتى كان بالضعف أخذ منه الوزن الكثير وكذلك إذا كان
الدواء قليل النفع أخذ منه الكثير وبالضد وكذلك إذا كان العضو بعيداً
أخذ الوزن وإن كان قريباً بالضعف وكذلك إذا كان الامتلاء كثيراً أخذ
النجاء القوي وإذا كان قليلاً بالضعف فإذا عرف فاختار ذلك من الأدوية
الدواء الجديد الجيد واحتسب بالله وقل لا حول ولا قوة إلا بالله العزيز
الحكيم وأقدم على المداواة .

— الأدوية المركبة على طريق الاختصار :

فذكرنا الأدوية المحتشمة المشهورة حتى لا نكررها ، أما المظلي الحلو
فهو عتاب وسمستان ورازيانج وعرق سوس وأما المخفج فيضاف إلى
المظلي الحلو بذر كرفس وزبيب أحمر وجعدة خفا ، وأما النعوق فهو
مشمش وعناب وزهر نيلوفر وإخاض ، وأما البامض فبذر تمر هندي
وعصب الزمان ، وأما النعول المحتهل فيزاد سنا مكبي وزهر بنفسج ويقوي
بدائق محمودة وقليل كثيره وكل هذه تنفع في ماء حار وتصفى مع
السكر ، وأما المطبوخ من الفاكهة فيزاد المنقوع المسهل إلهيلج كابلي
أصفر ويعمل حوض المشمشين سمستان ويطبخ ويقوي مع المحمودة
بالخاوند ، وأما المطبوخ الإقليمون فيزاد مطبوخ الفاكهة وأفتسون

والبسفانج وغارتون مع المحمودة حجر أرمني ولازوردوان كان ثم وجع
مفاصل أضيف اليه سورفجان وبذر تدان ونريد ، وقد يضاف اليه
الترنجان والشاهترج والهندبا إن كان في الجلد حكة أو جرب ، وأما
لعوق الراوند فهو راوند محمودة برب إجاوص وقد يضاف عليه غسل
النخيار شنبر عوض الرب ، وأما الحبوب فهي أيارج وتربد وهليلج
ومحمود يجال بماء وتعمل حبواً مثل الحمص المنقوع ، وقال المروزي
قلت لأبي عبد الله أجد في رأسي صداً فقال مسهل طبيعتك وذكر أنه
من يس الطيبة ثم قال أعطيك من حب عمله فأخرج لي حباً فقال اشرب
منه بالليل وذكر أنه هليلج أصفر وأسود ومصطكى وصبر قلت وهذا
الحب أضع شيء لوجع الرأس وأما الجفن المليئة فهي عنب وسبستان
وزهر بنفسج وسنا وبذر خبازي وخطمي وخيار شنبر ومحمودة وبورق
وسكر أحمر وشيرج وأضلاع ساق ، ونص أحمد على كراهة الحقنة
لغير حاجة في رواية حرب وبه قال مجاهد والحسن وطاوس وعامر ونقل
عنه غير واحد أنها لا تكره وبه قال إبراهيم وأبو جعفر والحكم بن عينية
وعطاء وقال الخلال كان أبو عبد الله كرهها ثم أباحها على معنى العلاج
وروى الخلال بإسناده عن سعيد بن أيمن أن عمر بن الخطاب رضي الله
تعالى عنه رخص فيها وبإسناده عن جابر وقال سألت محمد بن علي عن
الحقنة فقال لا بأس بها إنما هو دواء أشبه ببقية الأدوية وقال أبو بكر
المروزي وصف لأبي عبد الله فعله يعني الحقنة وهل تفطر الصائم أم لا
فيه خلاف بين الفقهاء فعند الشافعي ورواية عن أحمد أنها تفطر وعند
أبي حنيفة أنها لا تفطر واليه ذهب أحمد بن تيمية وهو الصحيح وأول
ما علمت الحقنة من طائفر كان كثير الأكل للسك فيأخذ من منقاره من
ماء البحر المالح فيضعه في دبره فيستفرغ ما في جوفه .

— علاج الأمراض مختصراً :

وقد تعلم أن الغاية من الطب حفظ الصحة موجودة وردها مفقودة

فلنتكلم فيه فنقول قد أباح رسول الله صلى الله عليه وسلم التداوي وحث عليه ، فروى جابر عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال « لكل داء دواء فإذا أصاب الدواء الداء برىء بإذن الله عز وجل » ثم فهذا حث منه صلى الله عليه وسلم على التداوي ، وروى أبو هريرة مرفوعاً ما أنزل الله من داء إلا أنزل له شفاء خ وفي لفظ آخر لم يضع له دواء والشفاء هو الدواء ، وعن أسامة بن شريك قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم وجاءت الأعراب فقالوا يا رسول الله أتتداوى قال نعم عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد وهو الهرم والكبر - رواه الأربعة ، وقوله تداووا أي استعملوا الدواء والهرم الكبر جعل الهرم داء تشبيهاً به لكون الموت يعقبه ، وعن أبي سعيد أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ما خلق الله من داء إلا وجعل له شفاء علمه من علمه وجهله من جهله إلا السام والسم الموت ، عن أبي هريرة قال صلى الله عليه وسلم الذي أنزل الداء أنزل الدواء ، وعن ابن خزيمة قال قلت يا رسول الله أرايت رقى نستر فيها ودواء تتداوى به وفتحات تنفثها هل ترد من قدر الله شيئاً قال هي من قدر الله رواه ت وحسنة فالمرء مجبول على صيانة نفسه والبدن مخلوق من أمشاج مختلفة قال الله تعالى إنا خلقنا الإنسان من نطفة أمشاج والأمشاج الأخلاط وقوامه وحفظه بتعديل مزاجه وهذا يكون باستعمال النافع ودفع الضار وهو غرض الطب والمرض يحلل الرطوبات الأصلية التي منها خلق الأدمي ويعفنها وصناعة الطب تمنع المفونة وتحفظ الرطوبة عن سرعة التحلل ومثل هذا قوله صلى الله عليه وسلم : « مثل ابن آدم وإلى جنبه تسعة وتسعون منية إذا أخطأه وقع في الهرم حتى يموت » أخرجه ت وقد جاء عن ابن مسعود مرفوعاً فإن أخطأه هذا نهشه هذا وإن أخطأه هذا نهشه هذا رواه خ فالمرء متحتم لكن الطب يعالج من علل منع العمر قال حكيم الموت قائم بالأجساد بالذات وانما الطب تحسين أيام المهلة فالطب يحفظ

صحة الصحيح ويردها بقدر الامكان على العليل ، ويروى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال العلم علما علم الأبدان وعلم الأديان ولم يصح عنه بل هذا قول الشافعي رواه محمد بن سهيل الطوسي عن الربيع عنه ، وعنه قال : صنفان لا غنى بالناس عنهما العلماء لأديانهم والأطباء لأبدانهم ، قال عليه السلام تداؤوا عباد الله وقال عليه السلام : العلم ثلاثة آية محكمة وسنة قائمة وفريضة عادلة وما وراء ذلك فضل رواه متفق فالطلب من السنن القائمة لأنه صلى الله عليه وسلم فعله وأمر به . وقال عليه الصلاة والسلام : خمس من سنن المرسلين الحياء والعلم والحجامة والسواك والتمطر رواه البزار والأحاديث في هذا الباب كثيرة والله أعلم .

— التداوي أفضل أم تركه :

أجمعوا على جوازه وذهب قوم أن التداوي أفضل لمعوم قوله عليه الصلاة والسلام : تداؤوا لأنه كان يديم التطبيق في صحته ومرضه . أما في الصحة فباستعمال الرطب بالقتاء والرطب بالبطيخ وقلة التناول من الغذاء وإبراده بالظفر وبجمعه للطير واستعماله قبيح الزبيب أو التمر ونحو ذلك كما تقدم ذكره . وأما في مرضه فعن عائشة قالت : إن رسول الله صلى الله عليه وسلم كثرت أسقامه وكان يقدم عليه أطباء العرب والمعجم فيصقون له فنعالجهم ، وقال هشام : قلت لعائشة أعجب من بصرى بالطلب قلت إن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما طعن في السن وفدت الوفود فتنعته فمن ثم عرفته رواه أبو نعيم ، وقال كعب يقول الله عز وجل : أفا أصبح وأداوي فتداؤوا وذهبت طائفة إلى الترك فالنصوص عن أحمد أن تركه أفضل لص عليه في رواية المروزي فقال العلاج رخصة وتركه درجة وبطل أحمد عن الرجل يتداوى يخاف عليه قال لا هذا يذهب مذهب التوكل وكذلك سأله إسحق في الرجل يمرض يترك الأدوية أو يشريها فقال إذا توكل فتركها أحب إلي والدليل عليه ما روى ابن عباس أن امرأة جاءت إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقالت يا رسول الله ادع الله

أن يشفيني فقال إن شئت دعوت الله فشفاك وإن شئت صبرت ولك الجنة قالت يا رسول الله لا بل أصبر ، الحديث خ م ، وقال صلى الله عليه وسلم سبعون ألفاً يدخلون الجنة لا حساب عليهم الذين لا يكتوبون ولا يسترقون ولا يتطيرون وعلى ربهم يتوكلون ، وفي رواية هم الذين لا يتطببون ولا يسترقون أخرجه خ ، ونقل علاء الدين بن العطار رحمه الله تعالى قال أجمع المسلمون أن التداوي لا يجب وعن أحمد وجه في الوجوب نقله أحمد بن نعيمه ويحصل حديث تداووا على الإباحة ، وعن أبي بكر الصديق رضي الله تعالى عنه أنه قيل له ألا ندعو لك طبيباً فقل قد رأيته قال فما قال قال إني فعال لما أريده ، قيل لأبي الدرداء ما تشكي فقال ذنوبي ، قيل فما تشتهي قال رحمة ربي ، قال أفلا ندعو لك طبيباً فقال إن الطبيب بطبه دوائه لا يستطيع دفاع مقدراتي ، قال المؤلف التوكل اعتماد القلب على الله وذلك لا ينافي الأسباب ولا التسبب بل التسبب ملازم للتوكل فإن المعالج العاقل يعمل ما ينبغي ثم يتوكل على الله في نجاحه وكذلك الفلاح يحرث ويبذر ثم يتوكل في نمائه ونزول الغيث قال الله تعالى خذوا حذركم ، وقال عليه الصلاة والسلام اعقلها وتوكل وقال صلى الله عليه وسلم أغلقوا الأبواب وقد اختفى في الغار ثلاثاً ، ثم قد تكون العلة مزمنة ودواؤها موهوماً قد ينفع وقد لا ينفع ومن شرب دواء سمياً أو مجهولاً فقتله فقد أخطأ لقوله صلى الله عليه وسلم « من سم نفسه فسمه في يده يتجسأه في نار جهنم متفق عليه وقد تقدم » .

- في إحصاء الأطباء :

عن جابر قال : بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى أبي بن كعب نبياً فقطع منه عرقاً ثم كواه رواه م ، وعن أبي هريرة قال أجيف برجل من الأنصار يوم أحد فدخل له رسول الله صلى الله عليه وسلم طبيبين كانا بالمدينة فقال عالجاه ، وفي رواية قال يا رسول الله وهل في الطب خير ؟ فقال نعم ، وعن هلال ابن يساف قال مرض رجل على عهد النبي صلى الله

عليه وسلم فقال ادعوا له الطبيب فقالوا يا رسول الله تعني الطبيب قال نعم ، وعنه قال دخل رسول الله صلى الله عليه وسلم على مريض يعود فقلل أرسلوا الى الطبيب فقال له قائل وأنت تقول ذلك يا رسول الله قال نعم الحديث ، ذكر هذه الأحاديث أبو نعيم في كتابه الطب النبوي وعن زيد ابن أسلم أن رجلاً أصابه جرح فاحتقن الدم وأن رسول الله صلى الله عليه وسلم دعا برجلين من بني أنمار فقال أيكما أطب فقال رجل وفي الطب خير ؟ قال الذي أنزل انداء أنزل الدواء رواه مالك في الموطأ . قال المؤلف : وينبغي أن يختار الحاذق في الطب البصير به لقوله عليه السلام أيكما أطب ولذلك قال جالينوس إذ الجاهل من الأطباء يدخل على المريض وبه حمى فيخرج وبه حميان وذلك لسوء معالجته وقلّة معرفته وجهله وقد تقدم هذا في حديث عائشة وقال أحمد يجوز الرجوع الى قول الطبيب من أهل الذمة في الدواء المباح ولا يسمع قوله إذا وصف دواء محرماً كالخمر ونحوه وكذلك لا يسمع قوله في القطر والصوم والصلاة جالساً ونحوه ذلك ولا يقبل مثل هذا إلا من مسلمين عدلين من أهل الطب ونص أحمد على كراهة الأدوية التي يصنعها أهل الذمة من المجاجين والمطايخ ، قال في رواية أحمد بن الحسن يكره شرب دواء المشرك ، وقال المروزي كان أحمد يأمرني أن لا أشتري له ما يوصف له من النصراني قال لأنه لا يؤمن أن يخطئ بذلك شيئاً محرماً من السمومات والنجاسات وغيرها ويعتقد صلاحاً .

— الحمية —

توقف المرض فيتمكن القوي من دفعه وكان عليه الصلاة والسلام يأمر بها وينهي عما يؤذي وجاء في الحديث وقد تقدم عندما دخل النبي صلى الله عليه وسلم ومعه علي بن أبي سلمة بنت قيس الأنصارية الحديث — أخبرني الإمام الحافظ جمال الدين أبو الحجاج يوسف بن الزكي عبد الرحمن يوسف المزي أنباء: أبو إسحق إبراهيم بن اسماعيل

القرشي قال أخبرنا أبو جعفر محمد بن أحمد بن نصر الصيدلاني إذ أنبأنا أبو علي الحسن بن أحمد الحداد وأبو منصور محمد بن اسماعيل الصيرفي وفاطمة بنت عبد الله الجوردانية قال الحداد أخبرنا أبو نعيم أحمد بن عبد الله الحافظ وقال الصيرفي أخبرنا أبو الحسن أحمد ابن فادشاه وقالت فاطمة أنبأنا أبو بكر محمد بن عبد الله ابن زيدة قالوا أنبأنا أبو القاسم سليمان بن أحمد الطبراني قال أنبأنا محمد ابن العباس المؤدب قال أنبأنا شريح بن نعمان قال أخبرنا فليح بن سليمان عن أيوب ابن عبد الرحمن بن عبد الله بن أبي صعصعة عن يعقوب بن أبي يعقوب عن أم المنذر سلمى بنت قيس الأنصارية قالت دخل رسول الله صلى الله عليه وسلم ومعه علي وعلي فاقه ولنا دوال معلقة قالت فقام رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل وقام علي يأكل فقال النبي صلى الله عليه وسلم مهلاً يا علي فافك فاقه قال فجلس علي فأكل منها رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم جعل له سلقاً وشعيراً فقال النبي صلى الله عليه وسلم لعلي من هذا فأصب فانه أوفق لك رواه الإمام أحمد عن شريح بن النعمان فوافقتاه فيه بعلم وقال الترمذي لا نعرفه إلا من رواية فليح رواه في الطب والدوالي جمع دالية وهي المذق من البسر يطلق فإذا أرطب أكل والنلقه الذي برأ من مرضه وهو قريب العهد به ولم يرجع إليه كمال صحته وحميت المريض حمية وحموة إذا منعت عن الطعام الضار وقال صهيب قدمت على رسول الله صلى الله عليه وسلم وبين يديه تمر وخبز فقال ادن فكل فآخذت أكل من التمر فقال عليه الصلاة والسلام أفتأكل تمرأ وبك رمد رواه الحميدي وعن قتادة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « إذا أحب الله عبداً حماه الدنيا كما يظل أحدكم يحمي سقيمه الطعام والشراب » رواه ت ونحوه عن ابن الجوزي ويروى عن عمر أنه حمى مريضاً له حتى إنه من شدة ما حماه كان يمص التوى وسئل طبيب العرب الحرث بن كلدة ما رأس الطب ؟ قال الحمية ، وقال كعب بن سعد

يرثي أخاه شيباً شعراً مفرداً :

تقول سليمان ما لجسمك شاحب كأنك يحميك الشراب طيب
وقال أحمد رحمه الله لا بأس بالحياة ولما مرض أحمد كان يأكل التمر
بالماء والمزاور بالشيرج تطبخ له ، ووصف له عبد الرحمن الطبيب قرعة
مستوية يأخذ ماءها ويشربه بالسكر ففعله ، وروى أبو نعيم في الطب
النبي أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا رملت عين امرأة من نسائه
لم يأتها حتى تبرأ •

— الحث على تعليم الطب يقتضي تحريك الهمم وحث العزائم على
تعلم الطب وقد تقدم أن الطب الحذوق • قال الشافعي لا أعلم علماً بعد
الحلال والحرام أنبل من الطب وكان يتلطف على ما ضيع المسلمون من
الطب ويقول ضيعوا ثلث العلم ووكّلوه إلى اليهود والنصارى • وكان
يقول إن أهل الكتاب قد غلبونا على الطب وكان الشافعي مع عظمته
في علم الشريعة وبراعته في العربية بصيراً بالطب يقول الكاتب : ورأيت
شيخنا الشيخ إبراهيم الرقي بصيراً بالطب وكذلك شيخنا الشيخ تقي الدين
ابن تيمية والشيخ عماد الدين الواسطي رحمه الله تعالى قال أبقراط
 وغيره : الطب إلهام من الله ، وأبقراط رئيس هذه الصناعة ومذهب فيها
هو المذهب الصحيح وتبعه عليه جالينوس إمام هذه الصناعة أيضاً وهما
معظمان عند الأطباء تعظيماً كثيراً ويقال إن قبر أبقراط إلى الآن يزار
 ويعظم عند اليونان وقال قوم إن شيئاً أظهر الطب وأنه ورثه من أبيه
آدم وقيل أنه حصل بالتجارب وقيل بالقياس وقيل استخرجه قوم بمصر
وقيل إن الهند استخرجوه وقيل السحرة وقيل إدريس وقيل هرمس
استخرج الصنائع والفلسفة والطب والأغلب أنه من تعليم الله وإلهامه
وهو الحق ثم أضيف إليه التجارب والقياس ، وعن ابن عباس أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال كان سليمان عليه السلام إذا صلى رأى شجرة
ناطقة بين يديه فسألها ما اسمك وما فعمك فيكتب ذلك وقد رأينا الناس

وبعض الحيوان يستعملون الطب طبعا وإلهاما ، قال كل من أحسن بالجوع طلب الغذاء وكذلك اذا عطش طلب الماء واذا كرب تبرد وبالضد واذا أتخم أعرض عن الأكل وهذا من الطب ، والحية اذا خرجت بعد الشتاء وقد قل بصرها فتأتي الرازيانج فتأكل منه وتقلب عينها عليه فتبصر ونبه الأطباء على استعماله عند ظلمة البصر وكذلك الطائر الغواص على السمك اذا احتبس طبعه فيحرق نفسه بماء البحر وقد تقدم الكلام عليه وفرخ الخطاف اذا عمي حملت اليه أمه نبات المامبران من الصين فيبصر والنسر اذا عسر على الأثني يبضها أنى الذكر الهند وأخذ الحجر المسمى باكننت وهو البندقة اذا حركته سمعت من جوفه حركة فيضمه تحتها فيسهل يبضها والثعلب في الربيع اذا مرض يأكل حشيشا يسهل فيصح وكذلك الهرة تأكله فيعينها على القيء ومعلوم أن الحشيش ليس من أغذيتها فسبحان من أعطى كل شيء خلقه ثم هدى ، وقال هشام بن عروة ما رأيت أحدا أعلم بالطب من عائشة فقلت ياخالة ممن تعلمت الطب ؟ قالت كنت أسمع الناس ينعت بعضهم لبعض فأحفظ ، وعنه قال قلت لعائشة يا أم المؤمنين أعجب من بصرك في الطب قالت يا ابن اختي إن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما طعن في السن سقم فوفلت الوفود فتنتعت فمن ثم رويت عنه ، وعن عائشة قالت يا ابن اختي كان يمرض الانسان من أهلي فيبعث له رسول الله صلى الله عليه وسلم فاعية فأنتعته للناس رواها أبو نعيم ، وفي قوله صلى الله عليه وسلم إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له شفاء علمه من علمه إشارة الى الأطباء وجهله من جهله من باقي الناس والله أعلم .

— اجتناب من لا يحسن الطب :

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من يطيب ولم يكن بالطب معروفاً فأصاب نفسه فما دونها فهو ضامن أخرجه دس ق ، وعنه من تطيب ولم يعلم منه طب قبلي ذلك

فهو ضامن ، فال الخطابي لا أعلم خلافاً في أن المعالج اذا تعدى فتلف المريض ضمن والمتعاطي علماً لا يعرفه متعدد وجناية الطبيب في قول الأكثر على عاقلته •

- كراهية أن يسمى طبيباً :

عن أبي رزمة قال دخلت مع أبي على رسول الله صلى الله عليه وسلم فرأى أبي الذي يظهره فقال : دعني أعالج الذي يظهره فاني طبيب فقال أنت رقيق والله الطبيب هذا على شرط الصحيح •

- في اجرة الطبيب :

عن أبي سعيد قال : انطلق ثمر من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم فنزلوا على حي من أحياء العرب فلم ينزلوهم ولا أقروهم فلدغ رجل منهم فأتوا القوم فقالوا هل فيكم راق ؟ قالوا لم تنزلونا ولم تقرونا ، لا حتى تجعلوا لنا شيئاً فجعلوا لهم قطعاً من الغنم قال فجعل رجل منهم يقرأ بفتحة الكتاب ويرقي ويتفل حتى برأ فأخذوا الغنم وسألوا عن ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال وما يدريكم أنها رقية كلوا واضربوا لي معكم بنهم خم وفي رواية قالوا عندكم دواء ؟ قالوا : نعم ولكن لا تفعل حتى تجعلوا لنا جعلاً على ذلك ، وفي رواية لأبي داود فأتوا برجل معتوه في القيود فرقاه بأمر القرآن ثلاثة أيام غدوة وعشية كلما ختمها جمع بزاقه ثم تفل فكانما نشط من عقال رواه أبو داود ، وفي رواية فصالحوهم على مائة شاة • فأمر القرآن من أتبع الرقي لما فيها من تعظيم الرب وإخلاص عبوديته والاستعانة به ويقال موضع الرقية منها إياك نعبد وإياك نستعين ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم « الرقي والنمام شرك » ووجه الجمع بين ذلك أنهم كانوا يخطئون برقاهم شركاء فنهوا لذلك ، فإن سلمت منها جاز ولمسلم لا بأس برقي لم يكن فيها شرك ، وفي لفظ أن النبي صلى الله عليه وسلم أتاه رجل فقال يا رسول الله إنك نهيت عن الرقي وأنا أرقى من العقرب فقال من استطاع منكم أن ينفع أخاه

فليفعل فيحتمل أن النهي كان ثابتاً ثم فسخ أو يكون لأنهم كانوا
 يستقدون منفعتها بطبيعة الكلام فلما جاء الاسلام واستقر الحق في
 أنفسهم أذن لهم فيه مع اعتقادهم أن الله هو النافع المضار . والتيسية
 خزيمة تعلق كانوا يرونها تدفع الآفات وهذا جهل . واعلم أن بعض
 الكلام له خواص ينفع باذن الله شهدت العلماء بصحته فما ظنك بكلام
 الله عز وجل : وعن علي مرفوعاً خير الدواء القرآن ق . وفي أخذهم
 القطيع دليل على أخذ الأجرة على الطب والرقى ويؤيده قوله صلى الله
 عليه وسلم : اضرؤوا لي معكم بسهم . وقيل قسموا القطيع بمرضاة
 الراقي تبرعاً في خبر مفسر أن الراقي هو أبو سعيد الخدري راوي
 الحديث وقد بوب عليه الترمذي في جامعه باب أجرة الطبيب وبوب عليه
 أبو داود في سننه باب كسب الطبيعي والتفل والنث سيأتي شرحه ان
 شاء الله تعالى .

— في معرفة المرض بالجنس :

عن مجاهد قال سعد مرضت فأتاني رسول الله صلى الله عليه وسلم
 يمدني فوضع يده بين يدي حتى وجلت بردها على فؤادي فقال اذك
 رجل مفؤد قات الحارث بن كلفة من ثقيف فانه رجل يتطبب الحديث
 والمفؤد الذي أصيب فؤاده ، وقال عليه الصلاة والسلام : تمام عيادة
 المريض أن يضع أحدكم يده على يده أو على جبهته ويسأله كيف هو ،
 رواه ق ، وكان صلى الله عليه وسلم اذا دخل على مريض وضع يده
 عليه خ .

— الفراسة ودخولها في العلاج :

عن أبي سعيد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اتقوا فراسة
 المؤمن فانه ينظر بنور الله . وعنه اذا رأيتم مصفراً من غير مرض ولا
 عبادة فذلك من غش الاسلام في قلبه وعن أنس قال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم إن عبداً يعرفون الناس بالتوسم ، ذكره أبو نعيم ، فالفراسة

استدلال بالأحوال الظاهرة وعلى الكامنة وقيل هي خاطر يهجم على القلب فينفي ما يصاده وله على القلب استيلاء كاستيلاء الأسد على فريسته فهو مشتق من ذلك وفراصة الشخص بحسب ما عنده من العقل والإيمان والعلم بأصول الفراسة ، قال الله تعالى : « إن في ذلك لآيات للمتوسمين » للمتوسمين ويقال توسمت الظهر أي رأيت ، وينفع عند اشتباه أسباب المرض فالطبيب ينظر في مزاج البدن وفي اللون والسمنة واللمس والعين •

— إباحة مداواة النساء للرجال غير فوات المحارم والرجال للنساء :

عن أم عطية قالت : « غزوت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم سبع غزوات أخلفهم في رحالهم وأصنع لهم الطعام وأجيز على الجرحى وأداوي المرضى » أخرجه م ، وعن أنس : « أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يغزو ومعه أم سليم ومعه نسوة من الأنصار يستقين الماء ويداوين الجرحى » رواه م ، ونص أحمد أن الطبيب يجوز له أن ينظر من المرأة الأجنبية الى ما تدعو اليه الحاجة الى العورة ، نص عليه في رواية المروزي والأثرم واسماعيل كذلك يجوز للمرأة أن تنظر الى عورة الرجل عند الحاجة نص عليه في رواية صالح اذا لم يكن لها زوج فان كان لها زوج وقتت بامرأة فأخرجته ، وكذلك يجوز خدمته الأجنبية وبشاهد عورتها في حال المرض وكذلك المرأة يجوز لها أن تخدم الرجل وتشاهد منه عورته في حال المرض اذا لم يوجد رجل أو محرم ونص عليه في رواية المروزي ، وكذلك يجوز للشاهد أن ينظر الى وجه المرأة وكذلك من أراد تزويجها ، وكذلك اذا مات رجل بين نساء أو امرأة بين رجال جاز للنساء غسل الرجال وللرجال غسل النساء في احدي الروايتين والصحيح أنهما ييمان ، ويجوز للمرأة أن تشرب دواء ليقطع الحيض اذا كان دواء يؤمن ضرره ، نص عليه في رواية صالح اذا لم يكن لها زوج فان كان لها زوج وقتت على إذنه •

— ترك إكراه المريض الطعام والشراب :

عن عقبه بن عامر قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « لا نكروها مرضاكم على الطعام فإن الله يطعمهم ويسقيهم » رواه توحسته ق ، المريض إذا عاف الأكل فلاشتغال الطبيعة بالمرض أو لسقوط الشهوة أو لضعف القوة وكيفما كان فلا يجوز حينئذ اعطاء غذاء له فإذا أكره المريض على الغذاء تعطلت به الطبيعة عن فعلها واشتغلت بهضمه عن مقاومة المرض ودفعه فيضرب لا سيما في وقت البجران فيكون ذلك زيادة الألم فلا يعطى حينئذ إلا ما يحفظ القوة وذلك ما لطف قوامه من الأشرية واعتدل مزاجه كثيراً بالورد والتفاح أو مرقة الفروج وإنعاش القوة بريح عطرة أو بخير يسير ، وقد يحتاج المريض الغائب العقل الى إجباره على الغذاء وقد يكون عدم شهوة المريض للغذاء لكثرة امتلاء في بطنه فتمت غذيته زدته شراً كذلك قال أبقراط وقال ابن سينا والتغذية صديقة للقوة من جهة نفسها عدوة لها من جهة أنها صديقة عدوها وهي المادة ومعنى قوله عليه السلام : « إن الله يطعمهم ويسقيهم » أي يعاملهم معاملة من يطعم ويسقي فلا يضره عدم تناول الطعام والشراب ، ومنه قوله صلى الله عليه وسلم : « إني لست كأحدكم إني أبيت عند ربي يطعمني ويسقيني » •

— تشهية المريض وإطعامه ما يشتهي :

عن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم عاد رجلاً فقال له ما تشتهي فقال خبز بر وفي رواية كعكاً فقال عليه الصلاة والسلام من كان عنده خبز بر فليبعث الى أخيه كما قال « اذا اشتهى مريض أحدكم فليطعمه » أخرجه ق • المريض اذا تناول ما يشتهيه وكان فيه ضرر كان أرفع أو أقل ضرراً من تناول ما لا يشتهيه ولو كان نافعاً ، وإن كان نافعاً فما مثله فتمت صدقت الشهوة لزم الطبيب اجابة المريض الى ما عرض من شهورته • قال أبقراط : أما ما كان من الطعام والشراب أحسن قليلاً

الا أنه ألد فينبغي أن يختار على ما كان منه أفضل .

— منع المريض من الاكثار مما يزيد في علته :

عن جعفر بن محمد عن أبيه قال أهدني للنبي صلى الله عليه وسلم قداح من تمر وعلي محموم فناولته ثمرة ثم أخرى حتى ناوله سبعاً وقال: حسبك ، وذلك لأن التمر فيه حرارة تضر أصطاب العصيات وتورثهم الصداع والعطش فاذا أخذ منه القليل لم يكن له تلك المضرة .

— اطعام المزروعات للمرضى :

وقد تقدم حديث أم المنذر وقولها فجعلت لهم سلقاً وشعيراً ، وعن عائشة قالت : إذا أخذ أهله الوعك أمر بالحساء فصنع لهم ثم أمرهم فحسوا منه وكان يقول انه ليرتو عن فؤاد الحزين ويسرو عس فؤاد السقيم كما تسري إحدانك الوسخ عن وجهها رواءت ، الوعك الحمى . والحساء طيبخ يتخذ من دقيق عمام ودهن وقد يعطى ويرفو فؤاد الحزين أي يشده ويقويه ويسرو أي يكشف عن فؤاده الألم ، وعن عائشة رضي الله عنها كان رسول الله صلى الله عليه وسلم التليينة تجسم فؤاد المريض وتذهب ببعض الحزن رواءخ ، والتليينة حساء يعمل من دقيق أو نخالة وربما عمل فيها عسل سميت بذلك لبياضها تشبيهاً باللبن وتجم أي تريجه وقيل تفتححه وقيل تججمه ولأن التمر والحزن يبردان المزاج ويضعفان الحرارة وينسبها بالفؤاد فم المعدة ، وعن عائشة أنها كانت تأمر بالتليينة وتقول هو البغيض النافع وفي رواية م كانت تأمر بالتلين للمريض رواهما خ ، قولها البغيض لأن المريض يبغضه ويمأقه ، قال المؤلف اذا شئت أن تحصي منافع الحساء فاحص متافع ماء الشعير لا سيما اذا كان بنخالاته فانه يجلو وينفذ سريعاً وينضي غذاء لطيفاً واذا شرب حاراً فنفعه أبلغ ونفوده أسرع وجلأؤه أكثر .

— مصعب رأس المريض :

روى ابن عباس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم خرج في مرضه

الذي مات فيه عاصباً رأسه بخرقه فجلس على المنبر فحمد الله وأثنى عليه
الحديث بطوله أخرجه خ ، وفي رواية عاصب رأسه بعصابة دسما
فيستحب عصب رأس المريض وفيه تقوية للرأس وتسكين الألم •

— حلق الرأس من الأذى :

كذلك بوب عليه البخاري ، روى كعب ابن عجرة قال أثنى على
زمن الحديدية النبي صلى الله عليه وسلم وأنا أوقد تحت برمة وانقل
يتناثر عن رأسي فقال أورثيك هوامك قلت نعم قال فاحلق أخرجه خ ،
وحلق الرأس يفتح مسامه ويسكن آله ويقويه وأظنه عن ابن عباس حلق
القفا يفظ العنق •

— سعوط المريض :

عن ابن عباس استعط النبي صلى الله عليه وسلم متفق عليه يقال
سعطته واستعطته اذا جعلت الدواء في آفه •

— بمنفعة السعوط عظيمة في تنويم المريض وتسكينه :

ومن هذا القيل أمر الأطباء أن يلحن آف المريض وأطرافه بدهن
البنفسج ونحوه •

— غسل أطراف المريض :

ثبت عنه في الصحيح أنه أمر بصب سبع قرب ماء عليه صلى الله
عليه وسلم في حال مرضه وذلك مما يروح المريض وينفس كربيه ويشد
قوته وينومه •

— كراهية ورود المريض على الصحيح :

عن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال لا يورد
المرض على الصحيح أخرجه ، وعن ابن عباس قال : قال رسول الله صلى
الله عليه وسلم لا تديموا النظر الى المجذومين رواه ق ، وعلق البخاري
قرء من المجذوم كنا نفر من الأسد خ روى جابر أن رسول الله صلى

الله عليه وسلم أخذ بيد مجذوم فأدخلها معه القصعة وقال كل بسم الله ثقة بالله وتوكلاً عليه ت ق ، وروى نحوه من حديث ابن عمر وعنه كان في وفد ثقيف مجذوم فأرسل اليه النبي صلى الله عليه وسلم ارجع فقد بايعناك م س ، أما قوله عليه السلام : لا يورد مرض ليس ذا الرجل المريض بل المراد به الذي مرضت ماشيته لا يورد على صاحب الماشية الصحيحة فلعل الصحيحة لو مرضت بقدر الله تحرك في نفس صاحبها أن هذا عدوى فيتمين من ذلك ، وقد قال عليه السلام : لا عدوى ولا طيرة فأمر باجتنابه (وأما الجذام) فهو من انتشار المرة السوداء في البدن كله فيفسد مزاج الأعضاء وشكلها وربما تأكلت وسقطت ويسمى هذا المرض داء الأسد قيل لأنه يعتري الأسد وقيل بل يصير الوجه كوجه الأسد وهو عند الأطباء يعدي ويتوارث وقد نهى عليه السلام عن إدامة النظر إليهم وأرسل إلى المجذوم يبايعه ورده ثم أكل مع المجذوم فاجتنابه على الاحتياط والأكل معه لبيان الجواز وقال ابن قتيبة أنه قد يتأذى من قارب المجذوم بالرائحة لا بالعدوى وقالت عائشة رضي الله عنها إن هذا نسخ بقوله صلى الله عليه وسلم « لا عدوى ولا طيرة » وبمواكلة المجنوم ، وقال عليه السلام : وفر من المجذوم أمر على سبيل الإباحة أي إذا لم تصبر على أذام فقر منه والرائحة هي أحد أسباب العدوى وكل بقدر الله تعالى .

— في النهي عن التداوي بالنجاسات :

تقدم حديث طارق بن سويد وغيره في تحريم التداوي بالخرصر وغيره ، والخرير يذكر ويؤث فيقال خمرة وخرم وقد أخبر الصادق أن الخمر ليس ينوء ولكنه داء وذلك لما فيه من المضار والمفاسد من ذهاب العقل وإذا ذهب العقل ذهب الدين ، وإذا ذهب الدين كان إلى جهنم المصير أعاذنا الله منها ، قال أبقرط ضرر الخمر بالرأس شديد لأنه يضر الذهن قال صاحب الكامل خاصيته الاضرار بالدماغ والمصعب ، وقال

غيره يحدث النسيان والموت فجاسة ويحسن القبائح ويورث الرعشة
 والقوة والفانج والسيكة وغير ذلك ، وقد روت عائشة رضي الله عنها
 أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « كل مسكر حرام وما أسكر
 الفرق قبله الكف منه حرام » رواه الترمذي وأبو داود ، ومعلوم أن
 الأطباء قالوا انها دواء لبعض الأمراض لكن يجوز أن الله تعالى سلبها
 المنفعة لما حرمها وأطلع على ذلك نبيه صلى الله عليه وسلم فقال هي داء
 وليست بدواء ، قال الشيخ محيي الدين النووي رحمه الله تعالى في قوله
 صلى الله عليه وسلم من تصبح بسج تيراته عجوة لم يضره ذلك اليوم
 سم ولا سحر قاله أهل فضيلة ذلك فأمر بالشرع قلت صدق الشيخ
 محيي الدين النووي رحمه الله تعالى فان هذا لم يعرفه أحد من الأطباء
 ولا غيرهم ولا نفعه عليه ولا أشبهوا به سوى رسول الله صلى الله عليه
 وسلم بل ببعض الأطباء المتأخرين يزعم أن الحجوة تنفع من السم البارد
 وكذلك سلب منافع الخمرة فيكون بما أطلع الله عليه نبيه دون غيره لما
 حرمها ، وفي رواية أبي طالب ذكر لأحمد قول أبي ثور يتداوى بالخمير
 فقلل هذا قول سوء ولذلك نقل المروزي عنه أنه حكى له قول أبي ثور
 إنني أجمعت الأطباء على أن يسقى المريض الخمر قال يسقى رواية
 المروزي فليكن أحمد هذا انكساراً شديداً ولذلك قال أحمد لا يجوز
 التداوي بالتراب لما فيه من لحوم الأفاعي والخمر ، قال في رواية المروزي
 أو ألقى فيه لحوم الحيات فلا أرى أن يشره ولذلك نقل في لبن الأتان
 لا يشرب ولا للضرورة وكذلك أبوابها والدليل عليه ما روى أبو هريرة
 رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال « من تداوى بحلال
 الله كان له فيه شفاء » وقد حرم رسول الله صلى الله عليه وسلم لحوم
 الأتان وألبانها يوم خيبر ويجوز شرب أبوال الإبل للضرورة نص عليه
 في رواية أبي صالح محمد بن الحسن واسحاق بن إبراهيم وحرب
 وعبد الله والأشعث وإبراهيم بن الخثر . وأما شربها لغير ضرورة فهل

يجوز ؟ الصحيح أنه يجوز لحديث أنس المتقدم ويكره أخذ الأدوية الخندرة مثل الداري وهو حب يشبه الشعير أسود اللون والبنج وهذان مسكران وقد تقدم نهييه عليه السلام عن قتل الضفدع وإنما نهى عن قتلها لأنها من جملة السموم ولم يرد عليه إعلامه بذلك كيلا يشهر ذلك ويعلم لأن فيها مضاراً ذكرت : منها أكل لحمها يسقط الأسنان حتى أسنان البهائم إذا قاتله في المرعى ويورم البدن ويكمد اللون ويحدث قذف المنى حتى يموت الآكل والصغير منها أشد ضرراً ، وقد نهى الأطباء عن استعمالها أشد النهي وإذا كان الأطباء قد نهوا عن مثل هذا شفقة منهم على خلقه فكيف بمن وصفه الله تعالى بأنه بالمؤمنين رؤوف رحيم بلبي هو وأمي صلى الله عليه وسلم .

— في مداواة العمى بالماء البارد : —

قال الأطباء : شرب الماء البارد عند ابتدائها يضعفها ويوهي قوتها ، وعن ابن عمر مرفوعاً « الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء » رواه البخاري ومسلم ، وعن ابن عباس رضي الله تعالى عنهما مرفوعاً « الحمى من فيح جهنم فأطفئوها عنكم بماء زمزم » أخرجه البخاري ، وعن أسماء بنت أبي بكر رضي الله تعالى عنها أنها كانت تؤتي بالمرأة الموعكة فتدعو بالماء فتصبه في جيبها وتقول ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « أبردوها بالماء » وإنما من فيح جهنم » رواه البخاري ومسلم ، قوله عليه الصلاة والسلام فأبردوها هذا خطاب لأهل الحجاز إذ غالب حياهم حرها ووهجها وفيح جهنم أي شدة حرها وغليانها أجارنا الله برحمته منها . وأما قوله بماء زمزم إما لخاصية فيها فإن المياه تختلف باختلاف أراضيتها أو من جهة التبرك به من قوله « ماء زمزم لما شرب له » والموعكة المجمومة ، وعن أنس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « إذا حم أحدكم فليرش عليه الماء البارد ثلاث ليال من السجر » رواه ابن الجوزي

وعن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « الحمى كير من كير جهنم فمتنعوها عنكم بالماء البارد » رواه ق ، وعن سمرة رفعه « الحمى قطعة من النار فأبردوها بالماء » وكان عليه الصلاة والسلام إذا حم دعا بقرية فأفرغها على رأسه فاغتسل ، رواه الحسن عن سمرة . وروى عائشة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال لهم في مرضه صبوا عليّ سبع قرب من ماء ، وعن رافع ابن خديج « رفعه إذا أصابت أحدكم الحمى فائما الحمى قطعة من النار فليطفئها بالماء البارد » رواه ت ، وقال جالينوس : لو أن شاباً سميئاً سبح في الماء الحر لا تنفع بذلك . قلت أجمع الأطباء أن الماء أفتح شراب للمحمومين حمى حادة لشدة لطافته وسرعة نفوذه وخفته على الطبع وقد يحتاج الماء في بعض الأحوال الى ما يقوي تبريده فيضاف اليه الثلج أو الى تقوية تنفيذه فيضاف اليه الخل أو الى ما يربطه ويوصله الى متون الأعضاء فيضاف اليه السكر ، وقد يصلح الخل بالسكر والسكر بالخل ويسمى شراب السكنجين وهو أفتح شراب للحمى المادية لتقطيعه وتفتيته وذلك أن الحمى أجناس : منها حمى يوم وتزول في الغالب في يوم واحد وتمتد الى ثلاثة أيام فإن تطلعت بالأخلاق سميت عنيفة وإن تعلقت بالأعضاء الأصلية سميت حمى دق وربما كانت الحمى منضجة للأخلاق الغليظة وقد تبرئ الفالج وتحلل القولنج وغير ذلك ، وعن أبي هريرة قال ذكرت الحمى عند رسول الله ﷺ فسبها رجل فقال لا تسبها فإنها تنقي الذنوب كما تنقي النار خبث الحديد ق ، وعن جابر قل دخل رسول الله ﷺ على أم السائب أو أم المسيب قال ما لك تفرفين قالت الحمى لا يبارك الله فيها قال لا تسبها فإنها تذهب خطايا بني آدم كما يذهب الكبر خبث الحديد ، الرفرفة الانتفاض يروى عنه عليه السلام أنه قال حمى يوم كفارة سنة ، وعن الحسن أنه قال أنه ليكفر عن العبد ذنوبه بحمى ليلة فقد ضارت الحمى تنفع الأبدان والأديان فلذلك نهى عليه الصلاة والسلام عن سبها .

— انواع الحمى :

الحمى تكون عن دم وعلامته حمرة الوجه والعين ، العلاج : الفصد والحجامة وأخذ النقوعات الحامضة وتكون عن صفراء ، وعلامته صفرة الوجه والسهر وقيء الصفراء ومرارة الفم ، العلاج : أخذ شراب الإرجاص والمزاوير الحامضة وان كان عطش زائد فليستعمل البطيخ الأخضر وحليب بذر البقلة وتلين الطبع بالنقوع المسهل وان غلب السهر فلينشق المريض دهن بنفسج فان ضعفت القوة يغذى بأوراق الفراريج فان طالت المدة فأسهله بلعوق الراوند فاذا أقلت الحمى فأدخله الحمام وغذاه بلحم الحملان ، وقد تكون عن بلغم ، وعلامته : قلة العطش ورصاصة اللون ، والنافض فعند النافض يستعمل القيء ويشرب شراب السكنجين بالماء الحار أياً ما ثم يلين الطبيعة بالحقن اللينة وبعد بلعوق الخيار شنبير وليغذى بالفروج محمصاً أو بالقرطم ، وتكون عن سوداء ، وعلامته : كمودة الوجه والبول وغلبة السهر ولا غداء لها مثل ماء الشعير فانه نعم الغذاء لما فيه من الترطيب والتنويم وحسن التغذية ومقدار الشربة منه أوقية مع نصف أوقية سكر وليسهل الطبع بالمطايخ وليغذى المريض بلحوم الجدي والسماك الطري ونحوه وقد تكون هذه الحميات بأدوار ، فعلاية الصفراوية أنها تنوب يوماً وتترك يوماً ، والسوادية تنوب يوماً وتترك يومين ، والبلغمية تنوب كل يوم ، وعلاجها بالقيء عند مبدأ النوبة وباقي العلاج كما تقدم وان تملقت الحمى بالأعضاء الأصلية ويكون معها سعال وحمى لازمة وكرب عند أخذ الغذاء وعرق وضعف فليستعمل ماء الشعير المبزر ، فان غلب العطش فليأخذ أقراص الكافور ان كانت القوة جيدة وإلا فلا ، وليكثر من دخول الحمام وليستعمل ماء دون هوائه وليواظب عليه وعلى أخذ ماء القرع وعلى لحوم الجدي وأوراق الفراريج بسميد الشعير والخشخاش فان تزايد الحال فأنذر بالهلاك ، والله أعلم .

— الصداع :

وهو ألم في الرأس ويكون عن الدم والصفراء والبلمم والسوداء ،
والعلاج ما تقدم ذكره في مداواة الحمى لكن في الصداع البارد يشم
المسك والعنبر والحبة السوداء وليغذ بالعمل وليأخذ المغالي الحارة
والحقن الحارة وليجنب شرب الماء البارد والهواء البارد وإن احتيج إلى
استفراغ فليكن بحب الأبراج وليستعمل هذا التدهير في العلل الباردة
الدماعية كلها مثل الصرع والسكنة والمالج والقوة والرعدة والمشيقة
والاسترخاء والسبات والمزكام والنزلة وصفة حب الأبراج ، أبراج يند
أيض درهم محمود دائق كثيره مغروبتين يعمل حبوباً ويبلغ في آخر
الليل وقد تقدم ذكرها ، وروى أبو هريرة أن النبي ﷺ كان إذا نزل عليه
الوحي ضدغ خيلف رأسه بالحناء زواه في وقد تقدم منافع الحناء ومن
أراد صحة عينية فليتنق العر والبرد المرطبين والهواء الشديد والتخاان
والغبار والتكاح الكثير والتحديث ودوام نسخ الخط الرقيق إلا غداً
فإن اليسير يضع النور البصر وليتنق النظر إلى الأجسام البراقة وقرص
الشمس والأبيض والأسود وأجود الألوان للعين الأخضر ، وعن أنس
كان أحب الألوان إلى رسول الله ﷺ الخضرة ، قال تعالى : ويلبسون
ثياباً خضراً ، روي أن لباس أهل الجنة في الجنة الأخضر ، وعن ابن عباس
كان النبي ﷺ يعجبه النظر إلى الخضرة والماء الجاري ، وروي عن بريدة
مرفوعاً النظر إلى الخضرة يزده في البصر وكذلك النظر إلى الماء الجاري ،
رواه ابن الجوزي ، ولتعاهد العين بما يقويها ويحفظ صحتها كالإممد
المطيب وقد تقدم الكلام عليه .

— الرصاف :

فلا ينبغي قطعه إلا إذا أسرفه وأضعف فصينئذ فليأخذ شراب التفاح
والحماض لينشق ماء الثلج والكافور وليتنق بأمرق القرايج .

— ما يحفظ صحة الأسنان :

فاجتناب مضغ كل علك وكسر كل صلب وكل شديد البرد وثراب الماء البارد الشديد البرد وخصوصاً عقيب الطعام الحار وكذلك الطعام الحار عقيب الماء البارد وكثرة الخلخل يفسد الأسنان ويضر الفم وكذلك فساد الطعام وانما يفسد لكثرة تناوله وكذلك المضرسات وأكل بقل القرظ بخاصية فيه .

— علاج السعال :

فيؤخذ ماء الشعير المغلي انطو والرمان المشوي بدهن اللوز والحريرة والبيض النيرشت واجتناب الثلوج واللحوم والحوامض والموالح .

— وجع الفؤاد والقولنج :

فغالب ما يكونان عن كثرة أكل المنخفضات كالحمص والفول والعصا وادخال طعام على طعام . والعلاج القيء وهجر ما ذكر من الأغذية واستعمال الورد المربى الحار وان احتيج الى استفرغ فبالحقن اللينة الحادة وجوارش السفرجل المسهل ودهن الفؤاد والجوف بدهن الورد والمصطكي والتكميد بالنخالة المسخنة والاستحمام بالماء الحار . وأما مداواة المص والزعير فيغلى عرق الخطمي مع شراب التياح ويستعمل حاراً مع بذر قطونا صحاح ولينطل بالماء حار مغلي فيه قشر خشخاش فان أفرط الزحير فليحمل فتيلة الزحير وليأخذ الأمرار بماء الحصرم العتيق فان أفرط الاسهال فعليك بشراب الرمان وسقوف حب الرمان .

— علاج ذات الجنب :

فقد مر علاج الحقيقي منه والحقيقي منه يأخذ المغالي والضماد بدقيق الشعير والخطمية البيضاء وزهر البنسج وأخذ ماء الشعير بدهن اللوز وان احتبس البطن فليأخذ قلوب الخيار شنبير بالسكر النبات .

- علاج الاستسقاء :

فقد تقدم وقد روى أبو هريرة أن رسول الله ﷺ أمر طبيباً أن يلب بطن رجل أجرى البطن ، فقيل يا رسول الله هل ينفع الطب قال الذي أنزل الماء أنزل النواء هذا إن صح يؤيد معالجة من يرى من الأطباء بطن من أصابه استسقاء زقى وهو أردأ أنواعه وقيل أردؤه للحمي .

- البول في الفراش :

فكثيراً ما يعرض للصبيان والمشايع من البرد فينبغي أن يزداد دثارهم ويجهل فطهرهم على الكندر والمصطكي والعسل وهجر الأبراق والبوارق والطبيخ ونحو ذلك .

- علاج البواسير :

فيأخذ شراب البنفسج بالماء الحار والتفتيح بالملوخينا والخبازي والإسفناخ وليعتن بتلين الطبيعة ما أمكن وليهجر الغبير الناشف والمنشفات .

- علاج المفاصل :

فيكون بالقيء وهجر اللحوم وخاصة السمك واللبن والفواكه الرطبة وأخذ العسل والأشياء الحارة ان كافت عن برد وليستعمل الحقن والمجنوب المسهلة .

- علاج عرق النسا :

فقد ذكر في حرف الألف عن رسول الله ﷺ ، وروى عنه عليه الصلاة والسلام أن نبي إسرائيل عليه السلام اشتكى عرق النسا فترك ألبان الإبل ولحومها فحرمها على نفسه فبرأ فحرمت على بني . قلت وأكثر ما يضر وجع المفاصل وعرق النسا اللبن واللحم وخاصة لحم الإبل والبقر ، قال ابن سينا يحرم على صاحب وجع المفاصل اللحم والخمر ، واعلم أن عرق النسا مبدؤه وجع من مفصل الورك ينزل من خلف على

الفخذ وقد يمتد الى الكعب وكلما طالت مدته زاد ألمه فيهل معه الرجل
 والفخذ ، واذا طالت المدة قد يحتاج الى الكي وهل يكره الكي على
 روايتين أظهرهما جوازه ، وقد روى جابر عن النبي ﷺ قال « ان كان
 في شيء من أدوتكم شفاء ففي شرطة محجم أو ولعة بنار وما أحب أن
 أكتوي » رواه خ م ، وعن ابن عباس عن النبي ﷺ قال « الشفاء في
 ثلاثة في شرطة محجم أو شربة عسل أو كية بنار وأنهى أمتي عن الكي »
 رواه خ ، وفي رواية وكية آية بدن وكية ، قال أبو عبد الله المازري سائر
 الأمراض الامتلائية دموية أو صفراوية أو بلغمية أو سوداوية كما قدمنا
 ذكره ، فشفاء الدموية اخراج الدم وشفاء الثلاثة الباقية بالاسهال
 اللاتق بكل خلط فكأنه عليه الصلاة والسلام نبه بالحجامة على اخراج
 الدم ويدخل القصد في الحجامة ونبه بشربة العسل على السهل فاذا أعيا
 الدواء فأخر الطب الكي فهو يستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية
 وحيث لا ينفع الدواء فعلنا ﷺ بهذا الحديث أصل معالجة الأمراض
 المادية كما علمنا معالجة الأمراض الساذجة بقوله « ان شدة الحمى من
 فيح جهنم فأبردوها بالماء » وأما قوله وكية آية فسيأتي الكلام عليهما
 إن شاء الله تعالى ، وعن جابر قال رضى سعد بن معاذ في أكطه فحسه
 رسول الله ﷺ بيده بمشقص ثم ورمته فحسه الثانية رواه م ، وروي
 عن عمر أن ابن الحصين أن رسول الله ﷺ نهى عن الكي قال قبلنا
 فاكثرونا فما أفلحننا ولا أفجنا رواه د س ق ، وعن ابن عباس أن
 رسول الله ﷺ قال يدخل الجنة من أمتي سبعون ألفاً بغير حساب هم
 الذين لا يسترقون ولا يتطيرون ولا يكتون وعلى ربهم يتوكلون رواه
 خ م ، قوله عليه السلام محجم بكسر الميم وهو مشط الحجام ، والمحجم
 أيضا الآلة التي يجمع فيها دم الحجامة ، ولذعة بالذال المعجمة والمين
 المهمل هو الخفيف من إحراق النار ، والأكل عرق في وسط الذراع
 يفصد ، والمشقص بكسر الميم البهم الطويل غير المريض فان كان عريضا

هو المعيلة وحسنه أي قطع الدم عنه بالكلي ، وقوله لا يسترقون أي لا
 للبلون من أحد رقية ولا يطيرون أي لا يتشاءمون وهو من الشؤم
 ذي هو ضد اليمن واليمن البركة وهذه الأحاديث المذكورة بعضها
 تدل على الإذق وبعضها يدل على المنع والجمع بينهما أن النهي إنما كان
 ن أجل أنهم يعظمون أمر الكلي ويرون أنه يحسم الدواء وأنه إن لم
 كوهوا المضو بطل فنهائم إذ كان على هذا الوجه وأباحه إذ كان سبباً
 شفاء لا علة فإن الله تعالى هو الذي يشفي ويبرئ لا بالكلي ولا الدواء
 هذا أمر يكثر فيه شكوك الناس ، يقولون لو شرب الدواء لم يمت
 لو ألام ببلده لم يقتل ويحتمل أن يكون نهيه عن الكلي إذا عمل على
 ريق الاحتراز من حدوث المرض قبل الحاجة إليه وذلك مكروه وإنما
 يبيح عند الحاجة ويحتمل أن يكون نهى عنه من قبل التوكل ويحتمل
 ن يكون فعله وأذن فيه حيث لم يقم غيره مقامه لأن الجراحة إذا وقعت
 مريان لا ينقطع الدم غالباً إلا بالكلي لأن حركة الشريان مانعة من التئامه
 إذا كوي أحدث الكلي على فوهة الجرح خشكرشة كما كان جفاف
 دم الخارج على فوهة العرق ويلتصق بفمه فينقطع الدم وإذا انقطع
 حخته القوة باذن ربها وإذا حصل بمثل هذه الضرورة فلا بأس به ،
 قال الخطابي إنما كوي سعداً خوفاً أن ينزف دمه فيهلك ومن هذا
 قبيح كوي من قطعت يده أو رجله فحينئذ قد يجب وروى نافع عن ابن
 مر أنه اكوى في وجهه من اللقوة قلت واللقوة إنما تحصل عن مادة
 بيطة وهي من الأمراض المزمنة ولا تكاد تلك المادة تتحل إلا بالدواء
 لكي حينئذ من أضعع علاجاتها • وأما علاج الضربة والوثنى فيكون
 خراج الدم ويترك اللحم والثلج ، وعن ابن جابر أن النبي ﷺ احتجم
 وركه من وثى كان به رواءد ، والوثنى الوهن من غير كسر ولا فك ،
 نبغي أن يقوى المكان بدمع الورد الشرجي والآسن المطحون •

- علاج الكس : -

فبالجبر قال علي انكسر احدى زندي فجبرته فبالت رسول الله ﷺ فقال امسح عليه ، ويجوز المسح على الجيرة الى حين البرء .

- هفة الكلب : -

هو جنون يعرض للكلب لاسخائه مزاجه من السوداء ، وعلامة ذلك احمرار عينيه وخروج لسانه وسيلان اللعاب من فيه وأن يطأطأ رأسه نحو الأرض ويرخي أذنيه يدس ذنبه بين رجليه ويجرب جلده ويمدو دائماً ويكون في حركته كالسكران ويحصل على من يراه ولا ينج إلا قليلا مع بحة صوته وتهرب منه الكلاب ويمتنع من الأكل ويهرب من الماء إذا رآه وإذا عرض انساناً عرض له من الأمراض فهو ما عرض له والعلة التي تتبع عضه عظيمة حتى إن المعضوض يفزع من الماء إذا رآه ويستوحش من جميع من يراه ويرى وجهه في المرأة صورة كلب ، وقال رسول الله ﷺ « إذا ولغ الكلب في إماء أحدكم فاعسلوه سبعاً احداهن بالتراب » وفي رواية سبعاً أولاهن بالتراب رواه م ، وذلك لأن سمية الكلب تسري في لعابه فإذا ولغ في إماء سرى فيه من تلك اللعابية كما تسري في عضو من عضه ، وسور مائه يعمل بمن تناوله كما تعمل عضته فلذلك والله أعلم أمر عليه الصلاة والسلام بغسل الإماء من ولوغ الكلب سداً للذريعة وشفقة منه على أمته ﷺ وقد يفزع المعضوض من الماء بعد أسبوع وأصبوعين الى الستة أشهر ، وإذا اشتبهت علامة المكلوب بغيره فخذ قطعة من خبز والطبخا بالدم السائل من العضة واطرحها في كلب آخر فإن أكلها فإن الكلب الذي عض ليس بمكلوب وإن لم يأكلها فإنه مكلوب ، العلاج : أن يشق موضع العضة ويوضع عليها المطجم وتحص حصاً قوياً واجتهاد أن يبقى الجرح مفتوحاً ليخرج منه تلك المادة الفاسدة وليستعمل ماء الثنغير والحجم الجدي والراخنة . وقد يبول المعضوض أشياء لحمية غريبة كأنها كلاب صفار ، ويبغي للماض أن

يدهن فمه بدهن الورد عند المص •

— علاج الملسوع :

فيكون بترك النوم لأنه اذا قام سرى السم الى أعماق البدن ويضع على مكان اللسعة المحاجم وأن يمص كما تقدم ، والقصد نافع بعد انتشار السم في البدن أما في الأول فلا ، أما فهش العقارب فيعرض منها على حالتين برد في وقت وحر في وقت ، أما لسعة العقرب فهو أن يشق ويضمد به بعد شد العضو شداً جيداً وليأكل المريض قلب البندق وحب الأترج فإنه مجرب ، وقد تقدم أن رسول الله ﷺ وضع على لدغة العقرب ماء وملحاً ، وفي رواية قتلها رسول الله ﷺ ثم دعا بماء وملح وجعل يصبه على اصبع الملسوع ، ومن قال حين يمس : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق لم يضره عقرب حتى يصبح الحديث الصحيح ، ومن قال أيضاً حين يمس باسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم لم يضره شيء حتى يصبح •

— طرد الهوام :

كان من عادة الأطباء أن يمسكوا في المساكن السناشير واللقاق والطواويس والقناذير وأن يضعوا السرج والمصابيح بالليل في البيوت لتبيل الهوام اليها كل ذلك حذراً من أذى الهوام وقد خالفهم رسول الله ﷺ بقوله « اذا تمتم فأطفئوا مصابيحكم » ويقول « لا تتركوا النار في بيوتكم حين تنامون » ولقوله « إن هذه النار عدو لكم فأطفئوها اذا نمت » ويقول « فان القويصة ربما اجتذبت الفتيلة فأضرمت على أهل البيت » كلها صحاح أمرنا أن نعوذ بكلمات الله التامات وبقراءة آية الكرسي ، قالت عائشة كان رسول الله ﷺ اذا أوى الى فراشه جمع كفيه ثم نثت فيهما قرأ فيهما قل هو الله أحد والموذنين ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات متفق عليه ، النفث يشبه البزق بلا ريق والتل

بريق يسير وقيل بالعكس ، سئلت عائشة عن نفضه عليه السلام فقالت كنفث أكل الزبيب ، قال عليه الصلاة والسلام « من قرأ الآيتين في آخر سورة البقرة كفته » متفق عليه ، قيل كفته من كل أذى وكان يقول عليه الصلاة والسلام اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك عند نومه ، وإذا استيقظ قال الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا واليه النشور ، أمر عليه الصلاة والسلام بالاستغفار عند النوم والتسبيح والتحميد والتكبير كما هو مشهور ، وعنه عليه السلام من قرأ آية الكرسي عند نومه لم يزل عليه حافظ من الله تعالى حتى يصبح أخرجه البخاري ، فشرع لنا عليه السلام هذه الكلمات الطيبات المباركات إلحافظات عوضاً من استحفاظ أولئك بالنار والحيوات فحفظنا في الدنيا بهذا الذكر المبارك الطيب وبقي لنا أجره في الآخرة وذلك بينه وبركته عليه السلام .

— الطاعون والوباء :

عن سعد سأل أسامة بن زيد ماذا سمعت من رسول الله صلى الله عليه وسلم في الطاعون فقال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « الطاعون رجز أرسل على طائفة من بني إسرائيل أو على من كان قبلكم فإذا سمعتم به بأرض فلا تدخلوا عليه وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا فراراً منه » خ م ، وعن أنس مرفوعاً الطاعون شهادة لكل مسلم والطاعون هو الموت من الوباء تظله صاحب الصبحاح ، وهو في الطب ورم ردي قتال بتهلب عظيم ويسود ما حوله ويغض ويحدث كثيراً في الإبط وتحت الأذن ، وفي حديث عائشة والمطعمون شهيد قلت ما الطاعون قال غدة كغدة البحر يخرج في المراق والإبط ، قال ابن سينا إذا وقع الفراج في اللحم الرخو والمغابن وخلف الأذن سمي طاعوناً وهو دم ردي غفن وربما رشع دماً صديداً يؤدي إلى القلب كمية قتالة فيحدث غثي وقي وخفقان وأخفه الأحمر ثم الأصفر وأقلته الأسود لا يفلت منه أحد وهو يكثر في الوباء . وفي نهيه عليه السلام عن القдом عليه فائدتان أحدهما لئلا يستنشقوا الهواء

انفعن الفاسد فيمرضوا ثانيتهما لئلا يجاوروا المرضى فتضاعف البلية
 بالأميرين ، وروى أبو داود عن النبي ﷺ قال إن من القرف التلف ،
 قال ابن قتيبة القرف مداغة الوباء والمرضى وقوله لا تخرجوا فرارا منه
 اثبات للتوكيد والتقويض وقيل إنما حذر عليه الصلاة والسلام من
 الانتقال اليه لأن الانتقال يغير المزاج ويضعف القوى بدليل قول عائشة
 رضي الله عنها قالت لما قدم رسول الله ﷺ المدينة وعك أبو بكر وبلال
 الحديث ، فإذا ضعفت القوى وتغير المزاج كان تأثر الهواء الوبيء فيه
 أسرع وأما قوله إذا وقع بأرض وأقم بها فلا تخرجوا فرارا منه لأن مثل
 هذا الداء العظيم إذا وقع بأرض أضعف الأبدان وأثر فيها وقد ثبت أن
 الانتقال يضعف الأبدان أيضا فتتفاقم البلية فلذلك نهى عن ذلك ، وقالت
 عائشة رضي الله تعالى عنها سألت رسول الله ﷺ عن الطاعون فأخبرني
 أنه عذاب يبعثه الله على من يشاء وأن الله تعالى جله وحسبه للمؤمنين
 ليس من أحد يقم الطاعون في بلده فيمكث صائرا محتسبا يعلم أنه لا
 يصيبه إلا ما كتب الله إلا كان له مثل أجر الشهيد رواه د ، وقيل إن
 الوباء هو الطاعون والمرض العام ، وسيب تعفن يعرض في الهواء يشبه
 تعفن الماء المستنقع الآجن إما عن أسباب أرضية كالقتلى إذا لم تدفن أو
 من أسباب سماوية مثل قلة المطر وكثرة الشهب والرجوم فإذا تعفن
 الهواء غفن الإخلاط ويصم أكثر الحلق وهم أكثر الناس امتلاء . وأما
 الرجز فهو العذاب قيل مات منه في ساعة عشرون ألفا من بني إسرائيل
 وقيل سبعون ألفا فلعلم أول من عذب به ويقال ما فر أحد من الطاعون
 فسلم ، وفي قوله تعالى : (ألم تر إلى الذين خرجوا من ديارهم وهم
 ألوف حذر الموت) أي الطاعون ، قال ابن عباس كانوا أربعة آلاف
 هربوا من الطاعون فماتوا فدعا لهم نبي من الأنبياء فأحياهم الله ، قال
 التميمي لم تزل الشام إلى آخر أيام بني مروان مطروقة بالطاعون لا سيما
 دمشق والأردن ، وقيل إن عم السجاح خطب بلحمشق فقال يا أهل الشام

أحسن الله إليكم إذ رفع عنكم الطاعون في زماننا فقال رجل إن الله أعدل من أن يجمعكم والطاعون علينا ، وعن جابر بن عتيك مرفوعاً « الشهادة سبع سوى القتل في سبيل الله المطعون شهيد والغريق شهيد وصاحب الحريق شهيد والذي يموت تحت الهدم شهيد والمرأة تموت بجمع شهيدة » رواه وهو في الموطأ عن عبد الرحمن بن عوف رضي الله تعالى عنه قال سمعت رسول الله ﷺ يقول « إذا قرئ الوباء بأرض وأتم بها فلا تخرجوا منها فراراً منه وإذا سمعتم به بأرض فلا تقدموا عليه » رواه خ ، الوباء مهموز يقصر ويمد وقال ابن سينا يجب على كل مختلئ من الوباء أن يخرج من بطنه الرطوبات الفضلية ويجوع ويعتنب الحمام ويلزم الرخصة ويسكن هيجان الأخلاط إذا لم يمكن الهرب منه إلا بالحركة وهي مضرة فلاح المعنى الطهي من الخبر النبوي وخبر عمر مشهور لما خرج إلى الشام حتى قدم سرع ف قيل له إن الطاعون بأرض الحمام فرجع وسرع قرية بواتي تهول قيل هي آخر عمل المجاز وقيل بينها وبين المدينة ثلاث عشرة مرحلة .

— الجلدري والعصبة والحمى :

اعلم أن الجلدري أنواع كثيرة فمنه ما لونه أبيض ومنه ما لونه أحمر ومنه ما لونه أصفر ومنه ما لونه بنفسجي وأخضر وأسود فخير الأيض لثلاثته على قوة الطبيعة كالعال في المسدة البيضاء والرسوب الأبيض والأخضر هو الأضمر والأصفر هو الأصفر والبفسجي والأخضر والأسود رديء جداً والقليل العدد أسلم وكذلك الكثير العجم لأنه أدل على مطاوعة المادة وعلى قوة الطبيعة وذلك إن لم يكن مضاعفاً أعني أن لا يكون واحدة وأخرى طالعة في جالها أو أما الكثير العدد والصغير العجم ف رديء وأسلمه ما ابتدأ خروجه في اليوم الثالث أو ما يقرب منه والجلدي المتخروج رديء لثلاثته على قوة المادة وعجز الطبيعة والذي يظهر قارة ويخوض أخرى فخشوف والذي يسهل تضجعه سليم وبالله الذي هو في

شكله ذو أضلاع رديء والمستدير سليم والذي يظهر منه في البطن والصدر أكثر فرديء لدلالته على عدم مطاوعة المادة للانقباض الى الأطراف والذي يظهر في الأطراف خير من الذي يظهر في الوجه والرأس والذي يقل معه الكرب والحمى فسليم وبالضد والذي تعرض الحمى قبله أسلم من الذي يعرض قبل الحمى ومتى كان النفس جيداً كان أسلم ومتى تواتر النفس فرديء ومتى تواتر معه العطش فهو من الهالكين ومتى بال دماً أو بولاً أسود فهو هالك . وأما الحصبة فهي من المرة الصفراء كما إن الجدري يادته الدم . والحمى متوسطة بين الجدري والحصبة ، وعلاجه ينبغي أن يتوقى الإسهال ويخرج له من الدم بالقصد أو الحمامة ويسقي شراب النعناع والرمضان وينقى بالمش والاسفناخ والحريفة بالبلعق ويقطر في العين ماء الكسفرة وينفض فيها الكحل الأسود ويغضب أسفل الرجل بالحناء وبعد زوال الحمى ينقى المريض بأوراق الفراريج وبعد العشرين يدخل الحمام ومداواة الحصبة والحمى قريب من مداواة الجدري .

- الغيل :

عن أسماء بنت يزيد الأنصارية قالت سمعت رسول الله ﷺ يقول لا تقتلوا أولادكم سراً فإن الغيل يدرك الفارس فيذعره عن فرسه أخرجه دق ، وعن جذامة بنت وهب أنها سمعت رسول الله ﷺ يقول « لقد هممت أن أنهي عن الغيلة فنظرت في الروم وفارس فإذا هم يميلون أولادهم فلا يضر أولادهم ذلك شيئاً ثم سألوه عن العزل فقال رسول الله ﷺ ذلك الواد الخفي وهو وإذا المؤودة سثلت أخرجه م ، وقال مالك الغيلة أن يمس الرجل امرأة وهي ترضع ، وأنثى ولده إذا جامع أمه وهي ترضعه وقيل إذا أرضعته وهي حامل واسم ذلك اللبن أيضاً الغيل ويذعره أي يصصره ويهلكه لأن لبن رديء من فضلة دم الحيض لأن المرأة إذا حملت وأرضعت انقطع حيضها وصار حيثئذ الى تغذية الجنين

واندفع باقيه وهو أردؤه الى التدين وكذلك في وقت الرضاع يندفع دم
الطمث كله الى التدين فيستحيل لبناً لتغذية الطفل فلاجل ذلك قال عليه
السلام يدرك الفارس فيذعره أي لا يزال تأثير الغذاء الفاسد بالرجل
حتى يبلغ مبلغ الرجال فاذا أراد مبارزة قرن في الحرب وهن عنه وقوله
لقد همت أن أنهي أي نهى تنزيه وانما لم ينه لعله بما يلحق الزواج
من الضرر بترك الوطء ومكابدة الشهوة ولطمه بأن فارس والروم لم
يضر أولادهم ذلك . وأما العزل فانه جائز اذا اتفقنا عليه ، قال جابر كنا
نعزل على عهد رسول الله ﷺ والقرآن ينزل متفق عليه ، ولمسلم كنا
نعزل فبلسخ ذلك النبي ﷺ فلم ينهنا وقال ما من نسمة كائنة الى يوم
القيامة إلا وهي كائنة « متفق عليه ، وقال عمر « نهى رسول الله ﷺ
أن يعزل عن الحرة إلا باذنها » رواه ق ، ويجوز للمرأة أن تشرب دواء
لقطع دم الحيض عنها اذا كان دواء تأمن ضرره نص عليه أحمد في رواية
صالح وقال بعض الشافعية لا يجوز لها ذلك لأن فيه قطع النسل فان
كان للمرأة زوج وقف على إذهه .

— العين حق والرقية منها :

عن أم سلمة أن النبي ﷺ رأى في بيته جارية في وجهها نسمة فقال
استرقوا لها فان بها النظرة ختم النظرة العين وبه نظرة أي أصابته عين
والجن روى أبو هريرة عن النبي ﷺ العين حق خ وكان عليه السلام
يقول ذ الحسن والحسين من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة ، الهامة
جمع هوام وهي كل ذب سم يقتل كالعية وقد يقع على ما لا يقتل
بكوله لكعب أيؤذيك هوام رأسك . ولامة أي ذات لم وهي المؤثرة
بسوء فيما ظنرت اليه ، وروت عائشة قالت كان رسول الله ﷺ يأمرني
أن أسترقي من العين متفق عليه ، وعنها كان يأمر العائن يتوضأ ثم يفسل
منه العين رواه د . وعن ابن عباس أن النبي ﷺ قال العين حق ولو
كان شيء سابق القدر سبقته العين واذا استفسلتم فاغسلوا أخرجه م ،

وعن أسماء نحوه ، قوله استغسلتم أي إذا طلب منكم من أصبوه
 بالمعين أن تغسلوا له فأجيبوه وهو أن يغسل العائن وجهه وبدنه ومرفقيه
 وبكفيه وأطراف رجليه وداخلته إزاله في قدح ثم يصب على المعين
 ويكفأ القدح وراءه على ظهر الأرض وقيل ينتقله بذلك حين يصبه عليه
 فيبصر بأذن الله تعالى ، هكذا رواه مالك في موطنه وسئل أحمد عن داخلة
 الإزالة قال الذي يلي الجسد من الإزالة ، وقال أبو دلود قلت لأحمد
 الرقية من العين قال لا بأس بها وقال جماعة من أهل التفسير في قوله
 تعالى « وإن يكدر العين كبروا ليزلوها » ليصيبوها « أي ليصيبوها
 بأعينهم ، وقطع النبي ﷺ إذا رأى أحدكم ما يعجبه في نفسه أو ماله
 فيترك عليه وقال : من رأى شيئاً فأعجبه فليقل ما شاء الله لا قوة إلا
 بالله ، يروى عنه عليه السلام أنه كان إذا خاف أن يصيب بعينه قال اللهم
 بارك في عيوني ، وقال أبو سعيد كل من رسول الله ﷺ يتمود من
 الجانبين إلى أنس ، ولما السفعة فأنر أسود في الوجه ويقل صفرة في
 الوجه ، قال ابن قتية هو لون يخالف لون الوجه ، وقال الأصمعي حمرة
 بسوداء ، وقال ابن خالويه سفعة أي جنون وفي كتاب العين : السفعة
 سوداء وشحوب في الوجه ، وروت عائشة رضي الله تعالى عنها أن
 رسول الله ﷺ أذن أن يسترقى من العين رواه خ م . وعن عمران بن
 حصين يرفوعاً لا رقيه إلا من عين أو حمة رواه خ ق . الحمة سم ذات
 السموم وتسمى ابرة المقرب والزبور حمة وقد صح أن رسول الله ﷺ
 رقى رجلاً من وجهه وعن أنس أن النبي ﷺ رخص في الرقية من
 العين والحمة والنملة رواه م د . والنملة قروح في الجسد وزعم بعض
 الحكماء أن العائن تتبع من عينه قوة سمية تتصل بالمعين فيؤذي وقد
 ذكر أن نوعاً من الأفاعي إذا وقع بصرها على الإنسان هلك وقد ورد
 الفرج بوضوء العائن للمصاب في حديث سهل بن حنيف لما أصيب فامر
 النبي ﷺ أن يتوضأ ويصب عليه كما رواه مالك في الموطأ . وإعلم أن

الرقى والتعاويذ انما تفيد اذا أخذت بقبول وصادفت اجابة وأجلاء ، فالرقى والتعوذ التجاء الى الله سبحانه وتعالى ليهب الشفاء كما يعطيه بالدواء ، والرقى المذمومة ما كانت بغير العربي ولا يعلم معناها أما اذا علمت مستحبة ، وروى عوف بن مالك كنا نرقى في الجاهلية فقالوا : يا رسول الله كيف ترى في ذلك فقال : اعرضوا على رقاكم لا بأس بالرقى ما لم يكن فيها شرك م ، وفي لفظ أن النبي ﷺ أتاه رجل فقال يا رسول الله انك نهيت عن الرقى وأما أرقى من المقرب فقال من استطاع منكم أن ينفع أخاه فليفعل رواه م ، والنهي انما كان عن رقى كفرة أو كان النهي ثابتاً ثم نسخ ، وقال حرب سألت أبا عبد الله عن رقية المقرب فلم ير بها بأساً اذا كانت تعرف أو من القرآن ، وعن الشفاء بنت عبد الله قالت : دخل علي النبي ﷺ وأنا عند حفصة فقال لي علميها رقية النملة كما علمتها الكتابة د ، وفيه جواز تعلم المرأة الكتابة ، وعن عائشة رضي الله تعالى عنها أن النبي ﷺ كان اذا اشتكى الانسان الشيء أو كانت قرحة أو جرحه قال النبي ﷺ بأصبه هكذا بالأرض ثم رفعها وقال : بسم الله تربة أرضنا بريقة بعضنا يشفى بها سقيمنا باذن ربنا متفق عليه ، وقوله تربة أرضنا لأن طبيعة التراب البارد واليبس والتجفيف للرطوبات فان القرحة والجراحة يكثر فيهما الرطوبة التي تمنع الطبيعة من جودة فعلها وسرعة إدمالها ، وأما بريقة بعضنا أي ببصاقه فاذا أضيف الرقى الى التراب وجف ووضع على القرحة والجرح برىء باذن الله تعالى والأحاديث بنحو هذا كثيرة ، وأما الرقية بالقرآن فقال علي مرفوعاً خير الدواء القرآن رواه ت ، وقال تعالى « وتنزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين » قيل من ليست للتبويض ومعناه وتنزل من القرآن ما كله شفاء أي كما أنه يشفي من أمراض الجسد اذا استعمل ، كذلك يشفي من الضلالة والجهالة والشبه ويهتدي به من الصيرة فهو من شفاء القلوب بزوال الجهل عنها وشفاء الأجساد بزوال الأمراض . واعلم أن

صلاح الجسد متوقف على صلاح القلب فأصلح قلبك يصلح جسدك ،
 قال رسول الله ﷺ إن في الجسد مضغة اذا صلحت صلح الجسد كله
 الحديث وقد تقدم حديث الرقية بأمر القرآن ، وعن عائشة رضي الله عنها
 قالت كان رسول الله ﷺ اذا مرض أحد من أهله قهت عليه بالمعوذات ،
 وقد روى الدارقطني بأسناده عن ابن عباس قال من اشتكى ضرره
 فليضع أصبعه عليه وليقرأ وهو الذي أنشأكم من قهس واحدة الى آخر
 الآية واذا كان بعض الكلام له خواص تنفع باذن الله تعالى فما ظنك
 بكلام الله سبحانه وتعالى ، ونص أحمد إن القرآن اذا كتب في شيء
 وغسل وشرب ذلك الماء فانه لا بأس به وأن الرجل يكتب القرآن في إفاء
 ثم يسقيه المريض وكذلك يقرأ القرآن على شيء ثم يشرب كل ذلك
 لا بأس به وكذلك يقرأ على الماء ويرش على المريض وكذلك يكتب
 للمرأة اذا عسر عليها ولادها شيء من القرآن وتسقى ، وروي أن ابن
 عباس قال كان اذا عسر على المرأة ولادها أخذ إفاء ظليفاً وكتب فيه كأنهم
 يوم يرون ما يوعدون وكأنهم يوم يرونها الى آخر الآية ولقد كان في
 قصصهم عبرة لأولي الألباب م يفصل وتسقى المرأة وينضح على بطنها
 ونص أحمد في رواية مهنا أنه يجوز إطلاق السحر على المسحور بضرب
 من العلاج وانما جاز حل السحر لأن النبي ﷺ لما سحر أخرج وحل
 لأن تحليله يجري مجرى التداوي والسحر في اللغة صرف الشيء عن
 وجهه يقال ما سحرك عن كذا أي ما صرفك وسحره أيضاً بمعنى خلعه
 والساحر وكلام يتكلم به الساحر ويكتبه فيؤثر في بدن المسحور أو قلبه
 أو عقله من مباشرة له وله حقيقة منه ما يقتل ومنه ما يمرض ومنه ما يأخذ
 الرجل عن امرأته فيمنعه وطأها ومنه ما يفرق بين المرء وزوجه ومنه ما
 يغيث أحدهما الى الآخر أو يحجب بينهما قالت عائشة رضي الله تعالى
 عنها كان يخيل الى رسول الله ﷺ أنه قد فعل الشيء ولم يفعله أعاذنا
 الله منه برحمته ، وقيل لأحمد إن بعض الأطباء قال لا يدخل الشيء في

الانسان من أهل الأرض فقال هو يتكلم على لسانه قال النبي ﷺ « إن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم » قلت لأن الجن أجسام لطاف وغير مستنكر اختلاط الجنى بروح الإنس كاختلاط الدم والبلغم في البدن مع كثافته ولما أبطأ خبر عمر على أبي موسى أتى امرأة في بطنها فسألها عنه فقالت حتى يجيء شيطاني فجاء فسأله فقال تركته يهيء مقابل الصدقة ، وهذا باب واسع فيه من الحكايات والآثار ما يضيق هذا الموضع عن ذكرها والله أعلم . وأما تعليق التمام فنص أحمد على كراهتها وقال من علق شيئاً وكل إليه ونقل حرب قال قلت لأحمد تعليق التعاويذ فيه القرآن أو غيره قال كان ابن مسعود يكرهه وذكر أحمد عن عائشة رضي الله تعالى عنها وغيرها أنهم أسهلوا فيه ولم يشدد فيه أحمد وعن عبد الله ابن عمر أن رسول الله ﷺ قال « إذا فزع أحدكم من نومه فليقل أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه وشر عباده ومن همزات الشياطين وإن يحضرون فانها لا تضره » وكان عبد الله بن عمر يعلمها من بلغ من ولده ومن لم يبلغ كتبها في صك ثم علقها في عنقه رواه د ت ، وهذا لفظه وقال حسن غريب رواه النسائي في عمل اليوم والليلة والكلام على الكراهة وعلمها اذا اعتقد أحد أنها تنفع بنفسها أو تضر أو كان فيها ما لا يعرف كما تقدم . وأما النشرة وهو ما يرقى ويترك تحت السماء ويفسل به المريض قال أحمد كان ابن مسعود يكره ذلك وذكر أبو داود في كتاب المراسيل بإسناده قال سألت الحسن عن النشرة فقال ذكر لي عن النبي ﷺ أنها من عمل الشيطان وعن جابر نحوه .

الادوية النبوية :

قال أبو هريرة رآني رسول الله ﷺ أنا قائم أتلو من وجع بطني فقال أشكم درد قلت نعم يا رسول الله قال قم فصل فان الصلاة شفاء رواه ق ، هذه اللفظة فارسية معناها أباك وجع البطن فأشكم البطن ودرد

جمع قال العلماء في هذا الحديث فائدتان أحدهما أنه عليه السلام تكلم
 لفارسية والثانية أن الصلاة قد تبرئ من وجع الفؤاد والمعدة والأمعاء
 لذلك ثلاث علل : الأولى أمر إلهي حيث كانت عبادة ، والثانية أمر
 مسمي وذلك أن النفس تلهي بالصلاة عن الألم ويقل إحساسها به
 تستظهر القوة على الألم فتدفعه والماهر من الأطباء يعمل كل حيلة في
 تقوية القوة ، فتارة يقويها بالتغذية وتارة بالرجاء وتارة بالخوف والصلاة
 قد تجمع أكثر ذلك لما يحصل للعبد فيها من الضحية والخوف والرجاء
 والحياء والحب وتذكر الآخرة ما يقوي قوته ويشرح صدره فيندفع
 بذلك مرضه ويروى عن بعض ولد علي أنه كان به جراح فلم يمكنهم
 قطعه فأمهله أهله حتى دخل في الصلاة ثم تمكنوا منه فلم يكثر
 لاستفراقه في الصلاة وكان أبو أيوب يأمر أهله إذا كان في البيت
 بالسكوت فإذا قام إلى الصلاة أمرهم بالكلام وكان يقول لهم اني لا
 أسمع كلامكم وأنا في الصلاة ، وانهدم حائط المسجد وهو في الصلاة
 فلم يلتفت ، وفي الصلاة أيضا أمر طبيعي رياضة النفس ورياضة الجسد ،
 ورياضة الجسد لأنها جامعة بين قيام وركوع وسجود واستكانة وجمعية
 وإخلاص وعبادة وخضوع وذلة وغير ذلك التي يتحرك معها مفاصل
 البدن وتلين بها أكثر الأعضاء لا سيما المعدة والأمعاء وما أقوى
 معاوتها على دفع الأخشين وحذر الطعام عن المعدة ، قال الموفق عبد
 اللطيف في كتاب الأربعين وقد رأيت جماعة من أرباب العطلة والترف
 مخوطين الصحة فبحثت عن سبب ذلك فالفيتهم كثير الصلاة والتسجد
 إلى أن قال وما أضع السجود لصاحب النزلة والزكام وما أشد إعاقة
 السجود على فتح سدة المنخرين وما أقوى معاونة السجود على تغفن
 الأخشين وحذر الطعام عن المعدة والأمعاء وتحريك الفضول المحتقنة
 فيها وإخراجها إذ عنده تنعصر أوعية الغذاء بازديادها وتساقط بعضها
 على بعض وكثيراً ما تسر الصلاة النفس وتسحق الهم وهي تطفىء نار

الغضب وتفيد الإحباب للحق والتواضع للخلق وترق القلب وتحجب
الغفو وتكره قبح الانتقام وكثيراً ما يحضر فيها الرأي والتدبير المصيب
والجواب السديد وتذكر العبد بما نسي فيتفكر في مصادر أموره
ومواردها ومصالح دنياه وآخره ومحاسبة النفس لا سيما إن طال
الإلتصاف وكان ذلك ليلاً عندما تهجع العيون وتهدأ الأصوات ويتضام
قوة العالم الأسفل وتزوي فواشيه وتشر قوى العالم الروحاني وتنسبط
غواشيه ولذلك أشار عليه الصلاة والسلام بقوله أرحنا يا بلال بالصلاة
وبقوله وجعلت قرة عيني في الصلاة لما يحصل من سرور النفس وابتهاجها
جعلها الله قرة عينه ﷺ ولما فيها من فضائل الدنيا والآخرة وقد تقدم
قوله عليه السلام « أذبيوا طعامكم بالذكر والكلام عليه » وهذا أحد
الأسباب في سن صلاة التراويح ففي الصلاة خير الدنيا والآخرة بما نازل
القوة من تجليات بارئها وخالقها فعند ذلك تدفع ما عندها من الأمراض
والأسقام البدنية وينكشف لها أخلاق النفس الدنية فتتشمر لتكميلها
وتركيبها وعن سهل بن سعد أن النبي ﷺ بصق في عين عليّ وهو أرمد
ودعا له فبرأ مكافئه رواه خ م . وهذا الباب يعجز عن وصفه ، والله
أعلم . ويقال إن رجلاً شكاً وجع عينيه إلى رسول الله ﷺ فقال له أظفر
في المصحف ، وقيل إن رجلاً شكاً إلى رسول الله ﷺ قساوة قلبه فقال
امسح رأس اليتيم أو أطعمه ، وشكاً ذلك إلى أبي الدرداء فقال عد
المرضى وشيع الجنائز وذر القبور وقال المروزي بلغ أحمد أني حممت
فكتب لي من الحمى رقعة فيها : بسم الله الرحمن الرحيم بسم الله وبالله
ومحمد رسول الله يا فار كوني برداً وسلاماً على إبراهيم وأرادوا به
كيداً فجعلناهم الأخسرين اللهم رب جبريل وميكائيل وإسرافيل اشف
صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك وجبروتك إله الحق آمين . وعن
عثمان بن أبي العاص أنه شكاً إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده في جسده
منذ أسلم فقال له رسول الله ﷺ اجعل يلك اليمنى على الذي تألم ثم

قل بسم الله ثلاثاً وقل سبع مرات أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجدته رواءه . وقال خالد بن الوليد يا رسول الله ما أقام الليل من الأرق فقال اذا أويت الى فراشك فقل اللهم رب السموات السبع وما أظلت ورب الأرضين السبع وما أقلت ورب الشياطين وما أضلت كن لي جارا من شر خلقك جميعاً أن يفرط علي أحد منهم وأن يبغني علي ، عز جارك وجل ثناؤك ولا إله إلا أنت أخرجه ت ، والأرق السهر وعن خالد أنه شكا الى رسول الله ﷺ فزعا بالليل فقال ألا أعلمك كلمات علمنيهن جبريل عليه السلام وزعم أن غفرتاً من الجن يكيدني فقال أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما ينزل من السماء وما يمرج فيها ومن شر ما ذرأ في الأرض وما يخرج منها ومن شر فتن الليل والنهار ومن شر طارق الليل والنهار إلا طارقاً يطرق بخبر يا رحمن كذا رواء الطبري في معجمه ، وعن أبي الدرداء أنه أتاه رجل فذكر له أن أباه احتبس بوله وأصابه الإصر فعلمه رقية رسول الله ﷺ : ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك أملك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء اجعل رحمتك في الأرض واغفر لنا حوبنا وخطايانا أنت رب الطيبين فأنزل رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع وأمره أن يرقيه بها فرقاه فبرأ أخرجه أبو داود ، وقد تقدم الحديث في الرقية بأم الكتاب .

— صفة معجون يصلح القلب ويدفع الوسواس :

وهو أكل الحلال وملازمة الورع وترك ركوب الرخص بالتأويلات وحفظ الجوارح الظاهرة وحفظ الجوارح الباطنة وسياسة النفس بالعلم وصيانة السر بالمراعاة والابتغال الى الله عز وجل أن يعينك من نفسك وهواك وشيطانك . وعن بلال مرفوعاً « عليكم بقيام الليل فإنه دأب للصالحين قبلكم ومنهاة عن الإثم وقربة الى الله تعالى وتكفير للسيئات ومطرده للداء عن الجسد » رواه ت « صفة أخرى » قيل إن ذا النون

مر يوماً ببعض الأطباء وإذا حوله جماعة من الناس رجال ونساء في أيديهم قوارير الماء وهو يصف لكل منهم ما يوافق مرضه قال فدنوت منه فسلمت عليه فرد علي فقلت له يرحمك الله صف دواء الذنوب فأطرق ساعة ثم رفع رأسه فقال إن وصفت لك الدواء تهتم به وتفهمه عني ؟ قلت نعم إن شاء الله تعالى قال خذ عروق النقر مع ورق الصبر مع هليلج التواضع مع بليج الخشوع وهندي الخضوع وبسفانج النقاء والوفاء ثم ألقه في منجير العصمة وأوقد تحته نار وراوند الصفاء وغاريقون المحبة حتى يرغى زبد الحكمة فاذا أزيد الحكمة صفه بمنخل الذكر ثم صبه في جام الرضا وروحه بمروحة الحمد حتى يبرد فاذا برد فاشربه ثم تمضمض بعده بالورع فانك لن تعود الى معصية أبداً . إن من عذ غدا من أجله وتمادى جاهلاً في أمله لم يقدم صالحاً من عمله تعالج قلبك بهذه الأدوية كما تعالج جسده بتلك الأدوية تفر بالعافية التامة الكاملة في الدنيا والآخرة ولا حول ولا قوة إلا بالله .

— فضل الأمراض وميادة المريض وغير ذلك :

لمرض هو أقوى الأسباب في توبة العبد وصدقه وتكفير ذنوبه وعلو درجته ، يروى عن النبي ﷺ قال من مات مريضاً مات شهيداً ووقى فتاني القبر وغدى وريح عليه برزقه من الجنة رواه ق ، وعن أبي هريرة وأبي سعيد قالا قال رسول الله ﷺ لا يصيب المؤمن من وصب ولا نصب ولا سقم ولا حزن حتى ألهم يمه وحتى الشوكة يشاكها إلا كفر الله بها خطاياها م ، وعن النبي ﷺ قال أعجبت للمؤمن من جزعه من السقم ولو يعلم ما له في السقم لأحب أن يكون سقيماً حتى يلقى الله ، رواه البزار ، وقال عليه الصلاة والسلام : أكثر شهداء أمتي أصحاب الفراش ورب قتيل بين صفين الله أعلم بنيته رواه ابن أبي شيبة ، وعن جابر مرفوعاً « الحمى تذهب خطايا بني آدم كما يذهب الكبر خبث الحديد » م ، وقال أبو هريرة قال رسول الله ﷺ من يرد الله به خيراً

يصب منه خ ، وقالت عائشة رضي الله تعالى عنها ما رأيت الوجع على أحد أشد منه على رسول الله ﷺ خ ، وقال عليه السلام « أشد الناس بلاء الأنبياء ثم الصالحون ثم الأمتل فالأمتل وبيتلى الرجل على حسب دينه ، وما يزال البلاء بالعبد حتى يمشي على الأرض ليست عليه خلية » ت حسن صحيح ، وقال عليه السلام « إن الله إذا أحب قوما ابتلاهم » وقال ﷺ ما من مرض أو وجع يصيب المؤمن إلا كان كفارة لذنبيه حتى الشوكة يشاكها أو النكبة ينكبها خ ، وقال عليه السلام ما من مسلم يصيبه أذى إلا حط الله خطيأه كما تحط الشجرة ورقها أخرجاه والأحاديث بنحو هذا كثيرة ، وقال عليه الصلاة والسلام « لو لم يكن لابن آدم إلا إسلامه والصحة لكفاه » رواه د ، قال حميد بن ثور : أرى بصري قد خافني بعد صحة وحسبك منه أن يصح وتسلما ، وسئل أبو العيناء وقد شاخ كيف أنت ؟ قال في الداء الذي يمتناه الناس ، وقال عمرو بن تيمية : كانت قنائي لا تلين لغامز فالأنها الاصباح والامساء ودعوت ربي بالسلامة جاهدا ليصحني فاذا السلامة داء ، وقد ورد في الأثر « يا عبدي العافية تجمع بينك وبين نفسك والمرض يجمع بينك وبينني » فعلى الانسان أن يسأل العافية فاذا قدر الله عليه المرض تلقاه بالصبر والرضا والشكر ، وقال الحداث المحاسبي : البلاء للمخلصين عقوبات وللتائبين طهارات وللطاهرين درجات ، وقال عليه السلام « عودوا المريض وفكوا العاني » خ ، وقال عليه السلام « من عاد مريضا أو زار أخا له في الله ناداه مناد طيب وطاب ممشاك وتبوات في الجنة نزلات » وقال عليه السلام « تمام عيادة المريض أن يضع أحدكم يده على جبهته ويسأله كيف هو » ت ، وفي لفظ يضع يده عليه ويقول كيف أصبحت أو كيف أمسيت ، وعن أنس كان عليه السلام لا يعود مريضا إلا بعد الثلاث ق ، وقال عليه السلام إذا دخلتم على مريض فنفسوا له في الأجل ، وقال عليه الصلاة والسلام « عائد المريض فيمخرقة

الجنة» خ ، وكان عليه الصلاة والسلام اذا دخل على مريض يعودہ وضع يده عليه وقال لا بأس طهور إن شاء الله خ ، وعن أبي هريرة يرضه « ثلاثة لا يعادون صاحب الرمد وصاحب الضرس وصاحب الدمل ، وقال عليه السلام لعمر اذا دخلت على مريض فمره يدعو لك فان دعاء المريض كدعاء الملائكة ، وقال عليه السلام اذا حضرتم المريض فقولوا خيراً فان الملائكة يؤمنون على ما تقولون وخرافة الجنة جناها ، وقال عليه السلام من عاد مريضاً لم يحضر أجله فقال عنده سبع مرات أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك إلا عافاه الله • وكان عليه السلام اذا أتى مريضاً أو أتى به اليه قال أذهب الباس رب الناس واشف أنت الشافي شفاء لا يغادر سقماً أي لا يترك • وينبغي للمريض أن يقرأ على نفسه الفاتحة وقل هو الله أحد والمعوذتين وينث في يديه ويمسح بهما وجهه كما ثبت ذلك عنه عليه السلام في الصحيح ، وينبغي له أن يدعو بدعاء الكرب : لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش العظيم ، لا إله إلا الله رب السموات ورب الأرض ورب العرش الكريم ، ويجوز للمريض أن يقول أنا شديد الوجع ، قال رسول الله ﷺ وأرأساه ولا يظهر الجزع والتسخط ويقول الحمد لله قبل الشكوى فانها لم تكن شكوى ويجوز لأهل المريض أن يسألوا عنه الطبيب وكان علي حين يخرج من عند النبي ﷺ في مرضه يسأل عنه فيقول أصبح بحمد الله بارئاً • ويكره للمريض تمنى الموت ، وإن خاف على دينه جاز له ذلك ، وقالت عائشة رضي الله تعالى عنها رأيت النبي ﷺ وهو في الموت وعنده قدح فيه ماء وهو يدخل يده في القدح ثم يمسح وجهه ويقول اللهم أعني على غمرات الموت وسكرات الموت وقالت أيضاً كان يقول : اللهم اغفر لي وارحمني وألحطني بالرفيق الأعلى صحيح • قال الشيخ محي الدين النووي في كتاب أذكاره : ويستحب لمن أيس من حياته أن يكثر من تلاوة القرآن والاذكار ويكره له الجزع وسوء الخلق

والمخاصمة والشتم والمنازعة في غير الأمور الدينية ويستحضر أن هذا آخر أوقاته من الدنيا فيجتهد على ختمها بخير ويبادر إلى أداء الحقوق ورد الودائع والمعارف واستحلال أهله وولده وغلمانه وجيرانه وأصدقائه وكل من كان بينه وبينه معاملة ويكون شاكر الله راضياً حسن الظن بالله أن يرحمه ويغفر له وأن الله غني عن عذابه وعن طاعته فيطلب منه العفو والصفح ويستقرئ آيات الرجاء وأحاديث الرجاء وآثار الصالحين ويوصي بأمور أولاده ويحافظ على الصلاة ويجتنب النجاسات ويحذر من التساهل في ذلك فإن من أقبح القبائح أن يكون آخر عهده من الدنيا التفریط في حقوق الله وأن لا يقبل قول من يخذله في ذلك فإن هذا قد يبتلى به ، ويستحب له أن يوصي أهله بالصبر عليه في مرضه وبالصبر على مصيبتهم ويجتهد في وصيتهم بترك البكاء عليه ويقول لهم صح عن رسول الله ﷺ أنه قال « إن الميت يعذب ببكاء أهله » فاياكم يا أحبابي والسعي في أسباب عذابي وأن يتعاهدوه بالدعاء ويوصيهم باجتناب رفع الصوت بالقراءة وغيرها في جنازته ، وإذا حضره النزع فليكثر من قول لا إله إلا الله ويقول لهم إذا أهملت فنبهوني ، قال عليه السلام : من كان آخر كلامه لا إله إلا الله دخل الجنة رواه د ، وقال : لقنوا موتاكم لا إله إلا الله رواه م ، فإن عجز عن القول لقنه من حضره برفق مخافة أن يضجر فيردها وإذا قالها مرة لا يعيدها عليه إلا أن يتكلم كلاماً آخر ويكون الملقن غير متهم مثلاً يخرج الميت ويتهمله وإذا أغضمت عينيه فقل بسم الله وعلى ملة رسول الله ولا يقول أحد إلا خيراً . قال عليه السلام إذا حضرتم الميت فقولوا خيراً فإن الملائكة يؤمنون على ما تقولون وقد روي أن الأنصار كانوا يقرؤون عند الميت سورة البقرة وفي رواية أقرعوا سورة يسن على موتاكم رواه د ، ويضع على بطنه شيئاً من الحديد ولما احتضر عمر بن الخطاب قال لابنه ضع خدي على الأرض قال فبكى حتى التصق الطين بعينه من كثرة الدموع وهو يقول:

يا ويل عمر يا ويل أمه إن لم يتجاوز الله عنه ، وفي رواية فبكى وأبكى من حوله وقال حين هذا لو أن لي ما طلعت عليه الشمس لافتديت به من هول المظلم وقال لابنه اذا وضعتني في لحدي فأفرض بخدي على الأرض حتى لا يكون بين خدي وبين الأرض شيء وقال لحفصة بنته بما لي عليك من الحق لا تندبيني فأما عينك فلا أملكها إنه ليس من ميت يندب بما ليس فيه إلا والملائكة تمقته ولما مات رضي الله عنه رؤي في المنام فقيل له ما صنع الله به فقال خيراً كاد عرشي يهوي لولا أني رأيت رباً غفوراً . وقال عمر بن عبد العزيز عند موته : ما أحب أن يخفف عني الموت لأنه آخر ما يؤجر عليه المسلم ، ورؤي في المنام فقيل له أي الأعمال وجدت أفضل ؟ فقال الاستغفار ، وقال معاذ حين احتضر مرحباً بالموت زائر مغيب حبيب جاء على فاقة اللهم اني كنت أخافك وأنا اليوم أرجوك . وقال معروف في مرض موته : اذا مت فتصدقوا بقميصي فاني أحب أن أخرج من الدنيا عرياناً كما دخلتها عرياناً ، وقال أبو بكر : كنت عند الجنيد فختم القرآن ثم ابتداء يقرأ سبعين آية ثم مات رحمه الله تعالى ، وقد سئل بعضهم كيف يصل الغداء الى الأعضاء فأجبت سؤاله رجاء ما عند الله . قال الله سبحانه وله الحمد : ولقد خلقنا الانسان من سلاله من طين . ثم جعلناه نطفة في قرار مكين . ثم خلقنا النطفة علقه فعلقه المضغة فخلقنا المضغة عظاماً فكسونا العظام لحماً ثم أنشأناه خلقاً آخر فتبارك الله أحسن الخالقين . قوله ولقد خلقنا الانسان يعني ولد آدم والانسان اسم جنس يقع على الواحد والجمع من سلاله قال ابن عباس السلامة صفوة الماء وقال مجاهد يعني من بني آدم وقال عكرمة هو الماء يسيل من الظاهر والعرب تسمي النطفة سلاله والولد سليلاً و سلاله لأنهما مسلولان منه من طين يعني طين آدم والسلالة تولد من طين خلق آدم منه ، وقيل المراد بالانسان هو آدم وقوله سلاله أي سل من كل تربة قال الكلبي : من نطفة سلت من طين أو لطين آدم

عليه السلام ثم جعلناه نطفة يعني الذي هو الانسان جعلناه في قرار
 مكين حريز وهو الرحم مكين أي هيء لاستقرارها فيه الى بلوغ أمدها،
 ثم خلقنا النطفة علقه ، قيل بين كل خلقين أربعون يوماً ، روى ابن
 مسعود حديثاً عن رسول الله ﷺ وهو الصادق الصديق « إن أحدكم
 يجمع خلقه في بطن أمه أربعين يوماً نطفة ثم يكون علقه مثل ذلك ثم
 يكون مضغة مثل ذلك ثم يرسل الله الملك فينفخ فيه الروح ويؤمر
 بأربع كلمات بكتب رزقه وأجله وعمله وشقي أو سعيد » رواه خ م .
 اتفق الأطباء على أن خلق الجنين في الرحم يكون في نحو الأربعين وفيها
 تنمو أعضاء الذكر دون الأنثى بحرارة مزاجه وقوله ثم يكون علقه مثل
 ذلك والعلقة قطعة دم جامدة ثم يكون مضغة مثل ذلك أي لحمة صغيرة
 وهي الأربعون الثالثة فيتحرك كما قال عليه السلام فينفخ فيه الروح .
 واتفق العلماء على أن نفخ الروح لا يكون إلا بعد أربعة أشهر . واعلم
 أن المني يصير أولاً زبدية مثل النفاخة ثم يصير دموياً ثم لحمياً ثم يقبل
 الصورة ثم يتحرك وأقل مدة حمل يعيش منه الولد مائة واثنان وثمانون
 يوماً . وعن أنس مرفوعاً : « ماء الرجل أبيض غليظ وماء المرأة رقيق
 أصفر فأيهما علا أو سبق يكون منه الشبه » رواه م . ومن ماء الرجل
 يخلق الأعضاء الأصلية والعظام ومن ماء المرأة يخلق اللحم . وروى أنس
 « أن عبد الله بن سلام سأل رسول الله ﷺ من أين يشبه الولد أباه
 وأمه ؟ فقال إذا سبق ماء الرجل ماء المرأة نزع اليه ، وإذا سبق ماء المرأة
 ماء الرجل نزع إليها » رواه خ . منى الرجل أحر وأقوى فلذلك غلظ
 وأبيض ومنى المرأة أرق وأضعف فلذلك كان أصفر والشبه يكون
 لأقربهما إنزالاً وأكثرهما منياً وأصدقها شهوة ، قال أبقراط المني يسيل
 من جميع الأعضاء فيكون من الصحيح صحيحاً ومن السقيم سقيماً وقال
 الرسول عليه السلام « تحت كل شعرة جناة » فقوله عليه السلام تحت
 كل شعرة جناة يشير الى أن المني يسيل من كل عضو ، وقوله سبحانه

وتعالى : ثم أنشأناه خلقاً آخر ، قال ابن عباس ومجاهد وعكرمة والشعبي والضحاك وأبو العالية هو فسخ الروح فيه وقال قتادة نبات الأسنان والشعر وقال مجاهد استواء الشباب وعن الحسن ذكراً أو أنثى ، وروى العوفي عن ابن عباس أن ذلك تعريف أحواله بعد الولادة من الاستهلال الى الارتفاع الى القعود الى القيام الى المشي الى القطام الى أن يأكل ويشرب الى أن يبلغ الحلم ويتقلب في البلاد الى ما بعدها كما هو مذكور في كتب التفسير فتبارك الله أي استحق التعظيم والثناء بأنه لم يزل ولا يزال أحسن الخالقين المصورين المقدرين ، والخلق في اللغة التصوير يقال رجل خالق أي صانع ، وقال مجاهد يصنعون ويصنع الله والله خير الصانعين . وعن عائشة رضي الله تعالى عنها أن رسول الله ﷺ قال « إله خلق كل انسان من بني آدم على ستين وثلاثمائة مفصل فمن كبر الله عز وجل وهمل الله وسبح الله واستغفر الله وعزل حجراً عن الطريق أو شوكة أو عظماً وأمر بمعروف ونهى عن المنكر عدد الستين والثلاثمائة السلامي فانه يمشي يومئذ وقد زحزح عن النار » رواه م ، وفي رواية « فعليه أن يتصدق عن كل مفصل منه صدقة » وفي رواية « فعليه لكل عظم منها في كل يوم صدقة » وقال الرسول عليه السلام « إن في الجسد مضغة اذا صلحت صلح الجسد كله واذا فسدت فسد الجسد كله ألا وهي القلب » وعن أبي هريرة قال رسول الله ﷺ « المعدة حوض البدن والعروق اليها واردة فاذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة واذا سقمت المعدة صدرت العروق بالنسقم » ذكره أبو نعيم ، وعن ابن عمر مرفوعاً « المؤمن يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء » رواه خ م . المعدة عضو عصبي مجوف كقرعة طويلة العنق رأسها الأعلى يسمى المريء الذي فيه ينحدر الطعام والشراب والأسفل منها يسمى البواب ومنه ينحدر الثفل في الأمعاء وقم المعدة يسمى الثؤاد وفي باطنها خمل وهي وسط البطن هي بيت الداء اذا كانت محل الهضم الأول فان

فيها ينطبخ الغذاء وينحدر الى الكبد وجعلت عصية كي تقبل التمدد
 عند كثرة الغذاء ولا تنقطع ويليهما ثلاثة أمعاء دقاق الأول يسمى
 الاثنا عشري طوله اثنا عشرة اصبعاً والثاني يسمى الصائم لأنه في أكثر
 الأوقات يكون خالياً والثالث طويل ملتف دقيق يسمى اللفافي ثم بعد
 هذه الثلاثة ثلاثة غلاظ الأول : يسمى الأعور وهو واسع لين فيه منفذ
 في الجانب الآخر وفيه ينتن البراز . والثاني يسمى قولون والثالث
 يسمى المستقيم وطرفه السر فهذه ستة أمعاء والمعدة فهذه سبعة أمعاء
 التي عندها رسول الله ﷺ ، قال ابن سينا إن الله تعالى لعنايته بالإنسان
 خلق أمعاء ذات عدد وتلافيف ليكون للطعام المنحدر من المعدة مكث
 فيها والمعدة أصل كل داء وقد قال عليه السلام المعدة بيت الداء وكذلك
 قال وإذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم وقد تقدم الكلام عليه .
 واعلم أن الله سبحانه وتعالى وله الحمد ركب أبدان الحيوان من أعضاء
 كثيرة وجعل العظام عمد البدن ولم يجعل ما في البدن عظماً واحداً بل
 عظاماً كثيرة للحاجة الى اختلاف الحركة فلو كان البدن عظماً واحداً
 لامتنع من الحركة المختلفة وأوصل سبحانه وله الحمد كل عظمين بجسم
 يسمى الرباط وجعل سبحانه في آخر طرف العظم زائدة فائدة وفي الطرف
 الآخر ثقبه موافقة لدخول تلك الزائدة فالتأمت بذلك هيئة الخلقة
 وتسهلت الحركات ، وجعل سبحانه وتعالى الدماغ مبدأ الحس والحركة
 وأثبت منه الأعصاب لتؤدي الى كل عضو الحس والحركة وبعث سبحانه
 وله الحمد عن هذه الأعصاب قسماً الى العين يسمى العصب النوري به
 يتم البصر وقسماً آخر الى الأذنين به يتم السمع وقسماً آخر الى المنخرين
 به يتم الشم وقسماً آخر الى اللسان به يتم الذوق وجعل سبحانه وتعالى
 حركات الأعضاء بآلات تسمى العضل ، وزاد سبحانه وتعالى وثاق
 الأعضاء بآلات تسمى الوتر ولما كان أسفل البدن فيه بعد ما عن الدماغ
 جعل الخالق سبحانه وتعالى في مؤخر عظم قحف الدماغ ثقباً يخرج منه

النخاع يمتد في خرز الظهر يعطي أسافل البدن الصس والحركة ، وحصن سبجانه وتعالى الدماغ بعظم التحف والنخاع بخرز الظهر ، كما حصن القلب والكبد بعظام الصدر فان هذه الأعضاء شرفة فحصنت بالعظام لتكون أبعد عن قبول الآفات ، وجعل سبجانه وتعالى الدماغ ثلاث بطون : البطن المقدم الأول للتخيل والثاني المتوسط للفكر والمؤخر الثالث للذكر ، وكذلك جعل الحق سبجانه وتعالى القلب معدن الحيوان ومنبعا للحرار الفريزي ، وكما يخرج من الدماغ أعصاب توصل للأعضاء الحس والحركة كذلك يخرج من القلب شرياقات فابضة توصل للأعضاء مادة الحياة ولما كان القلب مستوقد الحار الفريزي والحرارة إن لم تتروح انطفأت جعل سبجانه وتعالى آلات النفس الفم والأنف والمنخرين وفي الفم مجريان الواحد لدخول الهواء الى الرئة والآخر لدخول الغذاء والماء في المريء الى المعدة ، وجعل سبجانه وله الصمد الرئة بمنزلة المروحة تتروح على القلب لئلا تنطفىء الحرارة . وأما الأنف فينقسم قسمين الواحد يكون به الشم والآخر يتأدى فيه الهواء الى القلب عند انطباق الفم عند النوم وعند الأكل والشرب ولولا الأنف لكان الانسان يخنق عند النوم ولذلك كان الأنف دائم الافتتاح وعند الأكل والشرب ينسد مجرى الهواء سداً محكماً فاذا أكثر الانسان الحديث افتتح مجرى الهواء وعن ذلك يكون الشرقي لأنه قد يقع في مجرى الهواء شيء من الطعام أو الشراب ، وكما جعل الحق سبجانه وتعالى الدماغ والقلب يؤديان الحس والحركة الى سائر البدن كذلك جعل الكبد يؤدى الغذاء الى سائر الأعضاء بعروق ساكنة فان الانسان اذا تناول الطعام قطعته الثنايا وكسرتة الأنبياب وطحنته الأضراس وقلبه اللسان وبعد ذلك ينحدر الى المعدة افجمعت عليه وانسد بابها من أسفل سداً وثيقاً وانطبغ فيها فاذا لبث وانطبغ احتاج الى الماء فعند ذلك يحصل العطش لتتمكن المعدة من تغليبه وترطيبه لئلا يحترق فاذا كمل انطباخه بالماء بقي مثل الحسو

الرقيق وبين المعدة والكبد عروق فيها يصل الغذاء من المعدة اليها وهذا هو معنى قوله عليه السلام « المعدة حوض البدن والعروق اليها واردة » فيمتص الكبد أجود ما في الغذاء بتلك العروق فتطبخه طبخاً آخر حتى يصير دماً فاذا صار دماً أرسلت الى كل عضو منه ما يكفيه وما يقتضيه مزاجه والذي يتأخر من الغذاء يندفع الى الأمعاء بأجوده ويندفع الباقي نحوه . ثم ان الكبد ترسل الى القلب أجود الغذاء وأصلحه والى الرئة أرقه وأحده والى الدماغ أرطبّه والى العظام أغلظه وأيسه وتبقى فضلاته فيها فتدفع قسماً منها الى المرارة ويسمى المرة الصفراء وقسماً الى الطحال ويسمى المرة السوداء ويندفع قسط من المرارة الى الأمعاء فتعين على خروج الثفل ويندفع قسط من الطحال الى فم المعدة فينبه شهوة الطعام ويصحب الدم من الماء قسماً ليرفقه وينفذه الى المسالك الضيقة ثم ذلك الماء يرجع قهقري الى الكبد ، ثم ان الكبد يدفعه الى الكلى والمثانة وهو البول ويصحب ذلك قليل من الدم لتغذية الكلى والمثانة والدليل على أن الماء يصل الى أطراف الأعضاء ويرجع قهقري أسرى المخضوية فانه يصبح مأؤه عقيب الحناء أحمر لانصباغ الماء من الحناء وينبت من الكبد عرقان عظيمان أحدهما من مقرها يسمى الباب يتصل بالمعدة ويأخذ ما فيها من الغذاء كما تقدم والثاني ينبت من محدها يسمى الأجوف يتصل بجميع البدن ويرى قسم منه الى الصلب يسمى الوتين ومعلق القلب لأنه معلق بالقلب يستقي كل عضو في الانسان ويسمى أيضاً النياط قاله ابن عباس فاذا اقطع مات صاحبه وهذا معنى قوله عز وجل : لقطعنا منه الوتين : أي العرق الذي يسمى الوتين ، ويطلع قسم الى الحلق يسمى الوريد ومنه قوله عز وجل : ونحن أقرب اليه من حبل الوريد ، ويسمى الودج أيضاً وهو الذي يقطع عند ذبح الحيوان ويرى قسم منه في تجويف القلب الأيمن يسمى الأبهر وقيل قد بهر عرق منشؤه من الرأس والأول أصبح ومنه قوله عليه السلام في

مرضه الذي مات فيه هذا أو ان انقطاع أبهري من تلك الآكلة التي أكلتها بخير ، وقال الأصمعي الأبر هو عرق باطن الصلب يتصل بالقلب فاذا انقطع لم يكن معه حياة والآكلة كانت من كتف شاة مسمومة سمتها زينب بنت الحارث أخت رجب اليهودية الملعونة وكان ذلك السم يتحرك عليه كل عام في مثل ذلك الوقت ، وباقي عرق الوريد يطلع الى الرأس يسمى النامة ومنه قولهم أسكت الله فامته أي أماته ويمر قسم منه الى اليدين فيتفرع فيهما فيسمى قسم منه القيفال يفصد في أمراض الرأس ويسمى قسم منه الباسليق ويتشعب منها فروع تجمع وتسمى الأكحل وهو الذي حصه النبي ﷺ لسعد بن معاذ لما رمي في أكحله ، ويسمى قسم منه جبل الذراع وقسم منه يسمى الكتفي والأسيلم وهذه العروق هي العروق المقصود في اليد وينزل عرق منه الى الفخذ يسمى عرق النسا يفصل في علة عرق النسا المقدم ذكره ويفصد أيضا في توقف الحيض على النساء فيدره ويمتد باقيه الى الساقين يسمى الصافن يفصد في أمراض الرجلين وهذه العروق المذكورة لا تتم الحياة إلا بها فاذا لانسان اذا قطعت يده أو رجله أمكن بقاؤه وأما هذه اذا قطعت لم يكن معها حياة إلا أن تحصم ولهذا حسم النبي ﷺ أكحل سعد . واعلم أن هضم المعدة فضلة البول والبول والصفراء وهضم سائر الأعضاء فضلة العرق والوسخ ولكل عضو فضل ، فضلة هضم الدماغ المخاط والبصاق. وفضلة هضم العين الرمد وجعلت مألحة كي لا يعفن ، وفضلة هضم القلب والمثانة نبات الشعر الذي أمر الشارع بتنقيه من الإبط وخطفه من العانة ، وفضلة هضم الأذن وسخ الأذن وجعل مرا كيلا يتولد فيه الدود . فسمعان الرحمن الرحيم المخلوق البارئ المصور ، ولما تعذر بقاء الشخص الواحد بمينه خلق الحق سبحانه وتعالى أعضاء التناسل لبقاء نوعه وهي الذكر والأنثيان من الرجل والرحم والثديان من المرأة ، وخلق سبحانه وله الحنف في الرحم تجوئين عظيمين أحدهما من الجانب

الأيمن والآخر من الجانب الأيسر فيتولد الذكر من الجانب الأيمن غالباً
 وتولد الأنثى من الجانب الأيسر غالباً : أو يزوجهم ذكراً وإناثاً فإذا
 وقع المنى في الرحم انضمت عليه وذلك لما فيه من الاشتياق إلى المنى ، وقد
 أخبر الصادق المصطفى أن في الرحم ملكاً يقول يا رب طفلة يا رب طفلة
 فإذا وقعت النطفة في الرحم انضمت عليها فكرهت الأنثى الجماع وذلك
 أحد علامات الحمل أعني كراهة الأنثى للنكاح وذلك في كل حيوان وقد
 قال بعض الحكماء إن الرحم كانت حيواناً مشتاقاً فإذا خاطب مني الرجل
 ماء المرأة امتزجا وانطبخا وحدث منهما فحاضات بتوسط حرارة الطبخ
 كما يحدث في الأشياء الغليظة المطبوخة ثم تجتمع تلك الفحاضات حتى
 تصبح فحاحة واحدة فيحدث منها تجويف عظيم ويجمع في ذلك التجويف
 الروح بإذن الله بارئها ويصير لظاهر ذلك المنى المنتفخ صلابة ويسمى
 ذلك الوقت علقه وعند ذلك يقول الملك الموكل بالرحم يا رب ذكر أو
 أنثى الحديث ، ثم هذه العلقه يتخللها عروق دموية تغذيها وتسمى عند
 ذلك الوقت مضغة ثم يأذن الملك الحق الخالق الباريء تقدست أسماؤه
 وتعالى علاه وشأنه الملك فينفخ فيه الروح ثم يأمر الملك بكتب رزقه
 وأجله وعمله وشقي أو سعيد كما في الحديث ، ثم يحيط به ثلاثة أغشية
 يسمى الواحد منها المشيمة يتصل بصرة الجنين تملئه بالغذاء فإن الجنين
 في بطن أمه إنما يتغذى من سربه ، والثاني يقتل بول الجنين ، والغشاء
 الثالث يقتل البخارات التي تصعد من الجنين التي هي بمنزلة العرق
 والوسخ في أبدان المستكملين وهذا قوله سبحانه وتعالى : يخلقكم في
 بطون أمهاتكم خلقاً من بعد خلق أي نطفة ثم علقه ثم مضغة في الظلمات
 ثلاث أي في ثلاثة أغشية فإذا تكامل أجله الذي أجل الله له في بطن أمه
 أذن الله سبحانه وتعالى لتلك الأغشية الثلاث فتمزقت وتقطعت فحينئذ
 يعرض للمرأة من الألم والنصب وزف الدم الذي هو دم النفاس واعلم
 أن الطفل في بطن أمه قاغد ووجهه إلى ظهرها فإذا أراد الخروج انقلب

أعلاه أسفله ولولا ذلك لتشبكت يده في بطن أمه فيموت وتموت الأم
ولأجل تلك المشاق كانت الميتة شهيدة كما أخبرنا بذلك رسول الله ﷺ
فيخرج الى الدار الأحزان والغموم والهموم والخطايا والذنوب لا يملك
نفسه شعاً ولا ضراً ولا موتاً ولا حياة ولا نشوراً فيسخر له أباه وأمه
وقد أعدا له أطيب الأغذية وأجودها وكسبها له ويحضو عليه الغريب
والقريب ويرحمه من يراه لضعفه فيقضي مدة أجله في دار المحن والبليات
محفوظاً بالسعادات أو مغموراً بالشقاوات ومصيره إما الى الجنة أو الى
النار ، أعادنا الله بكرمه ورحمته من سوء المآل وختم أعمالنا بالصالحات ،
فتفكر أيها الانسان في مبدئك ومنتهاك وعقباك واسأل العزيز الغفار أن
يعفو عنك ويحببك ويرضاك ، قال المجربون اذا كان حمل المرأة ذكراً
حسن لونها وخضت حركتها وكافت حركة الولد في الجانب الأيمن
وكبر الثدي الأيمن وعظم النبض في اليد اليمنى وتقدم رجلها اليمنى
في المشي على اليسرى والأثني بالعكس . وأما قوله عليه السلام أنه
خلق كل انسان على ستين وثلاثمائة مفصل منها أنا أعدها لك إن شاء الله
تعالى ، قال أصحاب التشريح إن في الرأس أحد عشر عظماً وفي العينين
سنة أعظم وفي الوحشين عظمان وفي الألف أربعة وعظمان فيهما الثنايا
والرباعيات والأنياب والأضراس ويسمى الحنك الأعلى وعظمان فيهما
الثنايا والرباعيات والأضراس من أسفل ويسمى الحنك الأسفل ويسمى
الذقن أيضاً . وأما عظام الأسنان فهي ستة عشر من فوق وستة عشر من
أسفل تسمى الثنايا والرباعيات والأنياب والأضراس وتتصل بعظام
الرأس من خلف خرز الظهر وهي أربعة وعشرون خرزة وربما زادت
واحدة أو نقصت ويتصل بهذا الخرز عظم العجز وهو الذي قال عنه
عليه السلام لم يبق من ابن آدم إلا عظم الذنب ويتصل به من أسفل
عظام المصعص وهي ستة وهي كالأساس لسائر البدن ويتصل بعظام
العجز عظماً الخاصرتين وفيهما حقا الورك وفيهما يدخل عظماً رأس

الفخذين فهذه هيئة عظام المؤخر . وأما هيئة عظام المقدم فإن دون الرقبة
 عظمي الترقوتين وعظمي الكتفين أربعة وفي العضدين عظامان وفي
 الزندين أربعة وعظام الصدر سبعة وتسمى هذه العظام النفس وازور
 وعظام الأضلاع من كل جانب اثنا عشر محدبة تتصل بخزذ الظهر من
 الخلف فهذه هيئة عظام المقدم وأما عظام اليدين فمنها عظام رسغي
 الكفين ستة الخنصر يسمى كرسوعاً وعظام مشط الكفين ثمانية وعظام
 الأصابع من اليدين ثلاثون لكل اصبع ثلاثة أعظم تسمى السلاميات
 وتقدم ذكرها عن النبي ﷺ . وأما عظام الرجلين فمنها في الوركين
 عظامان وفي الفخذين عظامان وفي الركبتين عظامان وفي الساقين أربعة وفي
 الكعبين عظامان وفي العقبين عظامان والعظام الروقية وعظامان يحتريان
 على الكعب يتم بهما حركة القدمين وعظم أصابع الرجلين ثمانية وعشرون
 لكل اصبع ثلاثة أعظم إلا الإبهام فإن لها عظمين فهذه جملة عظام البدن
 التي ذكرها النبي ﷺ ولما كانت هذه العظام لا تقوم بنواتها أثبت الحافان
 سبحانه وتعالى لها من أطرافها أجساماً تشدها وتربطها تسمى أوتاراً
 ورباطات وجعل حركتها بالعضلات وعدد العضلات خمسمائة وتسعة
 وعشرون عضلة وتركيب العضل من لحم وعصب الشرايين والعروق
 والأعصاب لتعطيها الحياة والحس والحركة والغذاء كما تقدم ثم يفسى
 هذه الجملة اللحم والسمن والشحم وقد جعل سبحانه وتعالى اللحم
 ليسد خلل الأعضاء ويقيها البرد والانصداع والانتقطاع إلا بالدهن وأما
 بالشحم فإنه يسخن آلات الغذاء مثل الفئار فتعين على الهضم وأكثره
 على مراق انبطن والأمعاء كلما كملت البنية غطاها سبحانه وتعالى بالجلد
 وجعل منه رقيقاً مثل جلد الوجه لما احتيج فيها الى الحسن والجمال
 وجعل منه غليظاً مثل جلد باطن المقدم لما احتيج فيها الى المشي وملافاة
 الأجسام الصلبة ثم أودع سبحانه وله الحمد في الجلد ضروب الحس
 واللمس وأوصل به فوهات العروق ففي أي موضع فحسته ولو بإبرة

نبع منه الدم وذلك سبب تغذيته ثم أنبت فيه أنواع النبات من الشعر
 والأظفار فجعل من الشعر ما هو للزينة والوقاية مثل شعر الرأس
 والحاجبين وهذب العينين فاز شعر الحاجبين والرأس للزينة وشعر
 هذب العين لتوقي العينين من شيء يقع فيها وللزينة فلو تصورنا رجلاً
 أقرع مطول شعر الحاجبين والعيين لكان أشنع الأشكال وأقبحها ألا
 ترى القرنديلة ما أقبح أشكالهم وأشنعها • ومن تمام حكمته ورحمته
 جعل شعر الحاجبين والعيين واقفاً لا يطول إذ لو طال لانسبل على
 العينين وأضر بالبصر ولو كان ثابتاً إلى فوق أو إلى أسفل لماق البصر
 فإن من جملة أمراض العين الشعرة الزائدة فانها تضر البصر وتعالج
 بالقلع • ومن الشعور ما هو للزينة مثل شعر اللحية فانه يفيد الرجل
 مهابة ووفاراً ألا ترى الخصيان عند كبرهم ما أقبح وجوههم • ومن
 الشعر ما هو لا للزينة ولا للمتعة مثل شعر العانة والإبطين ولذلك أمر
 الشارع عليه السلام بتنفثه وحلقه ، إذ حلق العانة يقوي شهوة النكاح
 كما أن حلق مؤخر الرأس يطفئ العنق • ومن تمام رحمته ولطفه بخلقه
 جعل في رؤوس الأصابع الأظفار لتقوي حركتها وتمنع رؤوس الأصابع
 من التآكل وجعلت تطول كل وقت إذ لو كانت واقفة لا تطول لتآكلت
 بكثرة الأعمال وقد وردت السنة بتقليمها وقد ورد في تقليمها ودفنها
 آثار مثل قوله قص الظفر واحلق العانة واتف الإبط يوم الخميس
 واجعل الطيب واللباس والغسل يوم الجمعة • وأما غسل يوم الجمعة
 فسنه واجب ومنه مستحب ، وروي من قص أظفاره مخالفاً لم ير في
 عينيه رمداً ، وروي أنه أمر بدفن الشعر والأظفار لئلا يلعب به سحرة ،
 وروي وكيع بأسناده عن مجاهد قال : يستحب دفن الأظفار ، وبأسناده
 أنه يستحب دفن الدم والشعر ، وروي أبو داود بأسناده قال « احتجم
 رسول الله ﷺ ثم قال لرجل ادفنه لا يلصه كلب » وقال الأطباء إن دم
 الإنسان إذا لحسه كلب فإنه يكلبه فصلوات الله وسلامه على هذا النبي

الأمي النبي قد بهرت معجزاته الأبصار وحيرت العقول وإلفهام صلاة
دائمة بدوام الليل والنهار • فهذا ما يسره الله تعالى من فضله وإحسانه
فاعتبروا يا أولي الأبصار والحمد لله •

— السماع :

هو طيب الأتس وراحة القلوب وغذاء الأرواح ، وهو من أجل
الطب الروحاني وسبب السرور حتى لبعض الحيوانات ، والسرور
المتنل يذكي الحرارة ويقوي أفعال القوي وييطيء الهرم ويلفغ أمراضاً
ويحسن ويخصب البدن ، كما أنه من كثر همه كثر سقمه رواء أبو نعيم
في الطب النبوي عن رسول الله ﷺ • وتزداد فوائد السماع بهم معاني
المسموع قال تعالى : « فبشر عباد الذين يستمعون القول فيتبعون
أحسنه » ، وعن أبي هريرة مرفوعاً « ما أذن الله لشيء كإذنه لنبي يتعشى
بالقرآن بجهر به أذن أي استمع ويتغنى أي يتلو بلحن طيب » وقال
عليه السلام « زينوا القرآن بأصواتكم » وجاء في قوله تعالى يزيد في
الخلق ما يشاء هو الصوت الحسن • وسئل ذو النون عن سماع فقال
وارد حق يزعج التلويح إلى الحق وسئل عن الصوت الطيب فقال
مخاطبات وإشارات أودعها الله تعالى كل طيب ، ويروى عن عمر بن
الخطاب أنه ترنم يوماً في منزله فقبل له في ذلك فقال إنا إذا خلونا ترنمنا
كمادة الناس وقال الغناء زاد المسافر ، وكان عبد الله بن جعفر مولعاً
بالسماع ، قيل للزهري تكره السماع فقال نعم إذا كان غير طلب وإنما
المنكر اللعب واللهو في السماع ، ولما حدث ابن ربيعة في بعض طرق
المدينة قال له النبي ﷺ رفقاً بالقوارير أي رفقاً بالنساء لتلاي يفتتن
بصوتك ، وكان داود عليه السلام حسن الصوت بالنياحة على خطيئته •
وكان لما يتلو الزبور يجتمع عليه الجن والإنس والطير والوحش وقال
النبي ﷺ لأبي موسى : لقد أوتي هذا مزماراً من مزامير آل داود •
وقال أفلاطون : لذات الدنيا أربع : الطعام والشرب والجماع والسماع •

وأنت ترى أهل كل صناعة متعبة كالقصار والعتال يستخرون لأنفسهم أحياناً يخفون بها عن أنفسهم وترى الطفل اذا بكى سكت بالحداء والإبل تطوي الفلا بالحداء ، وحكي أن أعراياً كان له عبد طيب الصوت فحدا له إبلاً وهي مثقلة فقطعت مسيرة ثلاثة أيام في يوم واحد فلما وصلت تبطخت وماتت فهذه الإبل أثر فيها الصوت الطيب دون فهم المعاني فما ظنك في الصوت الشجي بمعان رائعة يسمعه أهل الذوق والمعرفة وترى الهزار والشحور يلقى بنفسه في الأماكن التي فيها سماع مطرب • وقد اختلف فيه فأباحه قوم وحرمه آخرون • وقال ابن قتيبة يروق الذهن ويلين العريكة ويهيج النفس ويحل الدم ويلائم أصحاب العلل الخليطة وينفعهم ويزيد في فضائل النفس ويوصف لبعض الأمراض السوداوية • ومنه محرم ومنه واجب ومنه مباح ، ومنه مستحب ومنه مكروه • والمحرم سماع غناء الصبية المليحة الأجنبية التي يخاف منها الفتنة وقد يباح صوتها في العرس ولا يخلو من كراهة وكذلك صوت الأمرد المليح وهو أشد تحريماً فاذا أضيف الى ذلك دفوف وشبابات تأكد التحريم وعمال السماع الذين كالفهاء فهذا أدين الله بتحريمه ولا يكاد يوجد ذلك إلا من الفسقة ومن له عادة من تبذير الدراهم وذلك محرم ومن الأسافل الغفلة وهو محرم ومن أن غالب من يغني فسقة أراذل • ومن أن المجلس يحضره مردان ولاطلة وعشاق وفساق وترقص الملاح ، وتحرك الشهوة فينبغي لك أن تجتنب حضور ذلك جملة •

الواجب :

هو سماع القرآن في الفرائض فما أشعه من إمام خاشع قانت لله طيب الصوت بالتجويد وأين يوجد ذلك •

المباح :

سماع الحداء الطيب وسماع الشعر وسماع غناء الرجل لنفسه وغناء المرأة لزوجها والجارية لمالكها ، وسماع النسوة اللاتي لا يوصفن

بملاحة ليلة العرس للنساء والعروس وفي العيد ونحو ذلك وسماع
الرجل الذي يغني لأصحابه ينشد أحياناً ملحنة هو ورسيله ولكن يصير
مكروهاً إذا أكثروا من ذلك واتخذوه عادة .

المستحب :

له صورة منها جماعة يقرأ لهم قارئ طيب الصوت بتلحين سائغ
وهم يتلذذون بصوته وبكلام ربهم ويتدبروه ويخشعون أو يكون أو
يقرأ لهم أحاديث الرسول ﷺ مما ثبت عنه في الرقائق ونحوها والاكتار
من ذلك حسن . ومن صور المستحب رجل صالح له صوت مطرب ينشد
أحياناً ملحنة موزونة الضرب في الخوف والزهد والحزن على البطالة
والبعد عن جناب الحق والسامعون أخيار أبرار متقون ينشطهم ذلك
ويعقبهم إقبالاً على التوبة والإقامة والعبادة وهذا مستحب بشروط
أحدها أن يعمل ذلك في الشهر أو الشهرين ساعة أو نحوها وأن يسلم
من حضور مليح وأن يسلم من وجد يغيب العقل وأن يسلم من شطح
ودعوى وأن يسلم من اعتقاده عبادة لذاته إلى غير ذلك مما يخرج من
الاستحباب إلى المعصية أو الكراهة . وأما المكروه فبالاكتار من حضور
السماع بالكف وبالدف ، وأما حضوره بالشبابه فانه يتوقف في تحريمه
بعد مع اعتقادي بأنها مكروهة وغالب السماع من الباطل لا من الحق
في شيء ولكن الباطل منه مباح ومنه مكروه ومنه محرم فتدبر هذا ولا
تبادر إلى تحريم ما وسع الله على عباده فيه وعفا عنهم ومن صور السماع
التي يكون فيها عبادة ليلة العرس لمن يحتسبه وفي يوم العيد لمن يتخذ
تأسيماً بنبيه ﷺ وقد قال تعالى : « لا تلهكم أموالكم ولا أولادكم عن
ذكر الله » يعني عن صلاتكم وعبادتكم فمن ألهاه الغناء عن عبادة الله
وعن الصلاة فهو من الخاسرين ، وقد خاطب سبحانه وتعالى المؤمنين
بقوله : « وإذا رأوا تجارة أو لهواً اقضوا إليها وتركوك قائماً » فما
عنفهم عز وجل على التجارة المباحة والله الذي لم يحرمه علينا إلا إذا

تركوا الجمعة والجماعة والصلاة المفروضة لذلك وسكت عما عدا ذلك فهو مما غفا عنه • وقد كان النبي ﷺ صاحب الملة الحنيفية السمحة يتبسم ويضحك وربما مزح وجارى زوجته ، وأركب ابني بنته الحسن والحسين على ظهره وقال : نعم الرجل جملكما ، ويركب الفرس عرفاً ، ودخل يوم الفتح على ناقته وهو يرفع عقيرته بأبي وأمي ، ويحسن صوته بقراءة سورة الفتح ويرجع يقول إياي أو يقول أيا عامر أسمعنا من هنيهاتك ويتفرج على لعب الحبشة وزفتهم والى غير ذلك وأين الفحالة والكلاحة والنظوبة من شمائله الكاملة وهو محب للنساء اللاتي هي من زينة الدنيا والطيب والثياب النقية الجميلة والحلوى والعسل لاسيما بأصنق الكلام وأفصحه وكان عليه السلام يحب الطيبات ولا يكثر منها إذ الاكثار من المباحات يضيع الأوقات عن فطره القرب والطاعات فانه كان عليه الصلاة والسلام مع وصفه بما ذكرنا صواماً قواماً بكاء من عظمة الله أواماً منياً حليماً وقوراً اليه قد انتهى الحلم والعلم والسخاء والنبالة والشجاعة له وفيه جمعت المحاسن والأخلاق الحميدة المرضية وبمجموع ما ذكرنا وبأمثاله صار أكمل الخلق كلهم ﷺ آمين •

★ العيوب وطبائع الأغذية والانبوية ومنافعها من الفائدة ★

الحنطة :

وهي البر حارة رطبة ثقيلة ملينة للطبيعة ودقيقة مع الحلبة يحلل الأورام الصلبة وسويقها مع السكر يلين الصدر ويزيد في جوهر الدماغ ويقوي الباه ويشد الأعضاء الضعيفة وفطيرها ثقيل لا يكاد ينضج وخميرها معتدل جيد الغذاء وسويق الحنطة فهو حار يابس بطيء الانحدار كثير النفخ ومن أكثر من أكل الحنطة غير مطبوخة أحدثت له راحاً ورثت له في أمعائه الدود راجع (ح) •

النشا :

بارد وغذاؤه أقل ما يعمل من الحنطة لأنه بطيء الانحدار لغلظه

ولزوجته ولذلك يولد السود في الكبد والأمعاء وهو من أوفق الأغذية لمن به سعال ومن به خشونة الحلق وقصبة الرئة لا سيما ما عمل حيناً بالمسكر .

خبز القطير :

لا يوافق الأبدان المكدودة ويولد تفتاً وحمى وكثيراً ما ولد أمراضاً، يقع من أكله في أمراض خطيرة ويموت قبل الشيخوخة وأجود الخبز وأغذاه خبز البر وهو أن يكون من الحنطة الجيدة وأن يكون جيد المعجن وقدر ملحّه وأجيد خبيزه واعتدل فاره وأن يكون مخبوزاً في التنور فيكون حينئذ جيد الانهضام سريع الاعتدال على المعدة ، ومن أراد طرد الريح فليعجن الشوفيز يعني الحبة السوداء والكمون وما يلين بالدهن فانه يسهل الهضم إن أكل حاراً حين يخرج من التنور ويسرع انهضامه ويحدث عطشاً والبارد بطيء الانهضام .

الثريد طعام العرب :

قال علي رضي الله عنه وكرّم الله وجهه : عليكم بالثريد فانه يذهب الفكر .

خبز القرن :

بطيء الانهضام وهو مكروه لأن باطنه غير ناضج الى غير خمير وهو الفطير من أغذية المكثودين فأما المترفون فيبالغ في ضررهم على أن أهل الكد لا يأمنون شره ولو بعد وقت .

خبز الملة :

غليظ رطب يولد أوجاعاً مزمنة وأردأ الأخيزة خبز الملة وخبز القرن لما يخالطهما من الرماد .

وأما الهريسة :

فحارة رطبة جيدة ما كانت باللحم والبر النقي غذاؤها غليظ كثير يصلح للباه إلا أنها تضر بالمعدة الضعيفة وتولد البود في البطن وإفضل

الكثيرة والسدد وتولد الحصى في المثانة لا سيما ما عمل منها باللبن ولا تصلح إلا لأهل الكد وقد قال عليه السلام إن جبريل عليه السلام أطعمني الهريسة أشد بها ظهري لقيام الليل ، ويروى ضعفت عن الجماع والصلاة حتى نزلت عليّ مائدة يقال لها الهريسة فأكلت منها فزادني قوة أربعين رجلاً ، ذكر هذين الحديثين في كتاب المهدي الصبري رحمه الله •

الأرز :

حار في الأولى يابس معتدل ملين للطبيعة خفيف لطيف اذا طبخ باللبن الحليب ولحم الفرايج وأكل بالعسل والسكر والسمن يولد غذاء جيداً واذا طبخ باللبن الحامض المنزوع يعني الرائب قبض البطن وفي بعض كتب الطب الأرز اذا عصد باللبن وأكثر عليه من السكر والقند واعتمد عليه ثلاثة أيام تمنع من الشقيقة وقد جرب ذلك وصح ، وغذاؤه محمود معتدل يصلح الأمراض الحارة الرطبة ولا يصلح لمن معه سدة ولكنه ينفع في الباه ، وقال عليه السلام فاه فيه بركة ينفع من بول الدم وأكله ملين - راجع الأرز - •

الذرة :

باردة يابسة معتدلة خفيفة على المعدة سريعة الهضم جيدة سويقها مع السكر ينفع الأمراض ويطفىء الحرارة والوهيج الذي في الجوف وفطيرها مع لبن البقر والسكر يقوي الأعضاء ويتولد منه غذاء جيد وخميرها مع الرائب المنزوع اذا جعل حيساً ويشرب حاراً قبض اطلاق البطن ، وقال الشافعي في كتابه الجامع الذرة باردة يابسة مجففة ولذلك صارت تقطع الاسهال واذا استعملت من خارج كالضماد بردت. وخفت - راجع الذرة - •

الشعير :

بارد يابس قابض نافخ ثقيل وسويقه يجبس إطلاق البطن واذا رضع أي رمش ثم طبخ واعتصر ماءؤه وشرب منع التهاب الحرارة والوهيج

الذي في الجوف وخبره ثقيل على المعدة نافخ ، دفع ضرره أن يؤكل بالعسل أو السكر و مرق الفرائج وغذاؤه أقل من الحنطة وهو مجفف لمن أكله بالأشياء الدسمة كالسمن والزبد وإذا طحن طحناً ناعماً وجعل ضماداً فوق السرة أخرج الدود من البطن — راجع الشعير — •

الدخن :

بارد يابس ثقيل على المعدة بطيء الهضم يهيج العلل السوداوية ولا يصالح إلا لأهل الكد ويؤكل باللبن الحليب والسكر وبمرق الفرائج والسكر والسمن فيعتدل قليلاً وإذا أكله خبزاً ، وجبه مقلياً قبض إطلاق البطن ، وإن الدخن حار يابس وقيل أنه بارد ويؤدي إلى مرض الغب واليرقان وإذا أكل في البلاد الحارة ويؤدي إلى الصفراء ومع الحليب يعتدل يسهه وصلاحه بالتمر والمصطكى •

العدس :

وهو ثقيل كاللخن في فعله وسويقه يقبض إطلاق البطن مرقة أخف وهو مضر بالماليخوليا وهي شعبة من الجنون وعسر الانضمام ولكن لأصحاب السوداء لأنه يتولد منه خلط سوداوي فيحدث فيهم الوسواس وجمي الربع يعني التثليث ويضر بالعين التي فيها الييومة وينفع العين التي فيها الرطوبة ومن أكثر أكله أعظم بصره لشدة تجفيفه وهو يقل البول والطيث دم الحيض فلا يقربنه من قل بوله لعلته وجاء فيه : عليكم بالعدس فإنه مبارك مقوي يرق القلب ويكثر الدسمة وقيل بارك فيه سبعون نبياً آخرهم سيدنا عيسى عليه السلام •

.. اللوبيا :

الدجر يابس رديء ثقيل ويهيج العلل السوداوية و مرقة حار لين إذا شرب مع السكر والسمن لين اليوسات التي في الصدر والعروق والأعضاء الضعيفة وكذا إذا شرب مرقة مع السمن وحده لين اليوسات التي في سائر الجسد وقيل انه مرق الدجر نافع للزوجة التي يكون منها

الموت اذا شرب ومنها الأبيض وهو بارد يابس ومنه أحمر وفيه حرارة وجيده الأحمر غير المستأكل ومنفعته قدر البول ومضرته تولد خلطاً غليظاً وأخلاقاً رديئة وهضه أقل من الفول — راجع اللويا — •

الاقطن :

وهو المشاش حار يابس خفيف اذا طبخ باللبن والسمن صار حاراً رطباً يلين الصدر والعروق والأعضاء والمفاصل ويقال أنه بارد رطب يلين الصدر وينفع من السعال مع حصى ومضرته تضعف الانسان ويولد الرياح وهو بطيء الانحدار وغذاؤه صالح للأمزجة الحارة والرطبة للشباب في الصيف في البلد الحارة الرطبة وللشباب معتدل في الرطوبة واليوسة ويصلح أن يجعل فيه قليل قرطم ينفع ضداد الرض والفسخ وفيه مضرة للباه ، والله تعالى أعلم •

الباقلا وهو الفول :

بارد ثقيل يابس رديء ، دفع ضرره أن يؤكل منزوع القشور مع السكر وقيل بارد رطب وقيل يابس ينفع من السهر والسعال أي يجلب النوم مضرته يبلى الحواس وهو يصلح الأمزاج الحارة اليابسة غير أنه مكروه لإحداثه النفخ والنوم والكسل ويرى أحلاماً رديئة والباقلا يخلو البهق من الوجه ومتى أكلت المرأة الباقلا أربعين يوماً على الريق لم تحبل أبداً وقد قدره من الأغذية المانعة للحبل ومن أدمن على أكل الباقلا • يوماً وأصابه الجذام فلا يلومن إلا نفسه واذا طعم منه الدجاج قطع عنها البيض وقشره يفعل ذلك واذا خمد به على هامة صبي منع نبات الشعر فيها والله أعلم — راجع الفول — •

الحمص :

هو الضبر حار رطب اذا أكل مع السكر فتت الحمصى وزاد فيه الباه وولد غذاء جيداً وهو حار رطب وقيل يابس والأسود أقوى وهو يزيد في المنى غذاء جيداً ويحسن اللون أكلا وغلاؤه ويمضي الصوت أي

البحوحة وإذا طبخ الحمص في الماء مع الكمون والدار الصيني
- القرفة - والثبت سخن البدن البارد ويقطع الأخلاط الغليظة ويفتت
الحجارة من الكلى والحصى التي في المثانة والأسود منه أبلغ (راجع
الحمص) وأما الثبت فهي الزبودة وإذا تقح الحمص في الخل وأكل منه
على الريق وصبر عليه الشخص نصف يوم قتل الدود .

السمسم :

هو الجبلجان حار يابس يضي النفس اذا أكل ويرخي المعدة ويضعفها
ويقل شهوة الطعام ودفع ضرره أن يؤكل مع السكر وهو ينفع من الحكمة
إذا سحق وطبخ به وإذا خلط بدهن الورد وضمد به الصداع الكائن
عن الشمس وقوله ضد أي طلى ومنه اذا داوم على آكله من معه الطعام
عشرة أيام أو نصف شهر وضم إليه البقل تقهه ويكون استعماله على
الريق فان أكل في كل وقت أوقيتين تقهه في مدة ما ذكرناه وأكل السمسم
المقشور يسمن خصوصاً لصاحب السوداء آكله بالقند وهو حار رطب
دسم ممتلئ مسقط للشهوة عبر الانضمام ويحلل الأورام الحارة
وينفع من ضيق النفس والربو والريق ويقال له البهر وضيق النفس
وهو رديء للمعدة ودفع ضرره أن يؤكل بالعسل ودهن السمسم هو
النسيرج يحلل الأورام البلغمية والقولنج وينفع السعال وخشوته وإذا
طبخ فيه الآس وهو الهدس حفظ الشعر وقواه والله أعلم (راجع
السمسم) - راجع النسيرج - .

★ الألبان - جميعها أفضلها لبن البقر والأنعام هي الإبل والبقر والغنم ★

لبن البقر :

أجود الألبان لقول النبي ﷺ عليكم بألبان البقر فان لبنهما - شفاء
ولحمها داء وحليب البقر اذا شرب من تحت الضرع على السكر أخصب
البدن وصفني اللون وزاد في الباه وحليب البقر طين الطبيعة ويزيد في
قوة الأعضاء الضعيفة واذا تقح كان بارداً رطباً ثقيلاً ودفع ضرره أن

يركب على النار حتى يذهب المائية عنه ثم يستعمل منه كما ذكرناه ،
واللبن في الجملة بارد رطب قفاخ ملين وهو من أغذية أصحاب الكبد
والمرورين إلا أن اللبن الحليب أقل برودة وأكثر رطوبة واللبن الطامض
بالعكس أي أقل رطوبة وأكثر برودة وأحمد اللبن ما اشتد بياضه ولم
يكن ثخيناً ولا رقيقاً واللبن كثير الغذاء يقوي البدن ويزيد في جوهر
الدماغ وينفع من الوسواس والنم والنسيان وإذا شرب مع العسل نقي
القروح الباطنة من الأخلاط العفنة ومن شربه فليسكن قليلاً ثلثاً يتمخض
عقب شربه ولا يتناول الأغذية حتى ينحدر ، وقالت أعرابية لابنها يا بني
إذا شربت لبناً فالزم جنبك ولو طلبتك الخيل ركضاً وإذا شربت اللبن
بالسكر حسن اللون جداً خصوصاً للنساء ، ولبن ما يرعى من الحشيش
أجود من العلوف ولبن المسن أجود من القتي والفتي هو الشاب وخلاف
المسن الصغير والله تعالى أعلم . وأجود اللبن ما شرب من تحت الضرع
أو كما حلب ويختار اللبن بعد الولادة بأربعين يوماً ويتدارك ضرر
الجماع ويقوي الباه ، واللبن رديء للمحمومين وأصحاب الصداع
ويؤذي الدماغ ويضر الرأس ولهذا نهوا عنه الذي يتغير عقله ومنعوه
من تناوله رأساً وهو يحدث الظلمة في البصر والعشا ويؤذي الأسنان
ويقيها وقيل إذا شرب اللبن بالماء كان أقل ضرراً لمن يعتريه الصداع .
ورأيت في شرح مسلم أن ذلك جائز وإنما نهوا عن شرب اللبن إذا أريد
بیمه لأنه غش وقال العلماء الحكمة في شربه أنه يبرد ويكثر ومجموع
الأمرين لفظ التووي في شرح مسلم والشوب المذق منه وجميع الألبان
تنفع الصدر والرئة وأصحاب السل إذا لم يكن جدي ، فتقوله السل
وهو بفتح السين هو داء ينقص به لحم الإنسان بعد سعال ومزاجين ولبن
الحليب مع التمر للبدن جداً ولبن البقر صالح للجسم وهو لكل وجع
جيد وللطبايع كلها وليس كما قال بل هو رديء للمحمومين وأصحاب
الصداع سبق كلام عنه ولا يوافق أصحاب السوداء وموافقته للصغراء

أكثر اذا لم يكن في المعدة صفراء بل كان الطبع صفراويا لا غير لأنه اذا صادف في المعدة صفراء قبض ويعرف به كون الصفراء في المعدة وأما اذا كان الطبع صفراويا والمعدة سالمة من الصفراء فلا يصبغ الغائط ، واللبن يضر أيضا أصحاب البلغم وينفع أهل المزاج الحار اليابس اذا لم يكن بمعدتهم الصفراء كما سبق أيضا أي في السياق ويحذر العنب عقب اللبن اذا شرب ولا شيء أضر للبن من لبن رديء .

اللبن الحامض :

يعني التظيب بارد رطب يطفىء الحرارة ويسكن الوهيج الذي في الجوف ويسكك اطلاق البطن وهو ألد من الحليب واللبن الفاسد هو الذي يستحيل من الحموضة الى العفونة يتولد منه بعض وهنة قاتلة والله تعالى أعلم .

اللبن المرائب :

المنزوع الزبد الحامض بارد يابس قابض اذا جعل على لصوح الفرة الحامض وأطلع على النار وأكل حاراً قبض اطلاق البطن وأمسك الطبيعة وهو يسمن أهل المزاج الحار وخصوصاً وهو مما يحرم عليه النساء الذين يراجعون السمنة والله تعالى أعلم .

لبن الضأن :

حار رطب خفيف ملين للطبيعة وصحتها كذلك ولحمها إلا أن لبن البقر أكثر دسومة وأضع للبيوسات ولبن النعاج نافع من وجع الطوق اذا تفرغ به فانه يزيل الورم والوجع واذا كانت الحرارة في المعدة دهناً يسمن النعاج نافع والله تعالى أعلم ، ولبن الضأن يثير الحرارة والبلغم وهو أردأ الألبان وأما المرة فهي إحدى الطبائع الأربعة والله تعالى أعلم .

لبن الخنزير :

جاف خفيف اذا شرب من تحت الضرع قمع أهل الأمراض والأصحاء وكان نسخة لجميع البنين وطيفة مع حب الرشاد يعطي الخطاف طريق الرشح

عن البدن وشدة المعدة وفتق شهوة الطعام وحب الرشاد لا يضر أكله
مع اللبن كما هو معلوم من كلام والله تعالى أعلم .

لبن الابل :

يحار يابس اذا شرب من تحت الضرع مع بولها قطع الوباء من البطن
المتوي والحامض منه بارد يابس ثقيل قابض فاذا اطلع على النار خفف
من الثقل وحبس البطن ولا زبد لألبان الابل ، وقال ابن عباس رضي
الله عنهما قال رسول الله ﷺ « من سقاها الله لبناً فليقل اللهم بارك لنا فيه
وزدنا منه فإنه ليس شيء مجزي عن طعام وشراب غير اللبن » .

لبن النعاج :

ينفع لأصحاب السمل والدق اذا شرب حين يحلب ولبن البقر أغلظ
من ألبان الغنم وحلوه بارد ومنغليه بارد وحامضه أبرد وأيسر وقال
الحجاج بن يوسف الطيمعة ساد وصف الأشربة قال فأما اللبن فلبن
الابل يلين القلب فيجتزأ اهتزاز الفصين ويجلو البصر ويجمع النظر ويرمي
الجم عن العظم .

لبن البقر :

يحار جيداً لكل علة في البطن جيد للسعال والمعول عليه عند الاقرين
من الطعام تحريمه ولا يجوز استعماله ويجوز عند الضرورة التداوي
بالنجس إلا الخمر ، وقال ابن الجوزي لا يجوز أن يتداوى به حرام ولا
شيء من الميتة ، قال رسول الله ﷺ إن الله تعالى أنزل السقاء والبول
ويصل لكل داء دواء فتداؤوا ولا تتداؤوا به حرام وفي حديث وأبى
حجر أنه طارق بن سويله سئل النبي ﷺ عن الخمر فنهاه وكره أن
يضمها فقال إنما أصنعها للدواء فقال إنه ليس بدواء ولكنه داء .

السان اللسان :

جسار جيدة لوجع الرأس والعينين وينفع أيضاً لأصحاب السمل
والدق اذا شربوه ويجلو القروح واذا قطر في المني الوجبة يمكن

الوجع ويجلو البصر ويفش أورام العين اذا قطر مراراً كثيرة واذا حلب لبن النساء على ورم الأتئين والأزنة حله ورمها وسكن الوجع .

اللبا :

وهو ما كان عقب النتاج بارد رطب يخصب البدن إلا أنه غليظ بطيء الانهضام ويولد الحصى ويحدث قحاً في المعدة والله تعالى أعلم .

الجبن :

الرطب منه بارد والعتيق حار يابس وأفضله المتوسط والطري مسمن والمملح العتيق مهزل وهو رديء للمعدة لكنه يزيد الشهوة وخطه بالمطليات رديء بسبب تنفيذها له ويولد حصى الكلى والمثانة ومائية اللبن خارة بطلقة بشرط أن لا لدغ فيها تسهل الصفراء المحترقة والله تعالى أعلم .

الزبد :

حار رطب ملين اذا جمع مع السكر وحلب عليه لبن البقر وشرب من تحت الضرع زاد في جوهر الدماغ وفي جوهر البصر ولين الطبيعة وأذهب الجرب وقطع الحزاز التي تظهر في البدن وقطع جميع العتل السوداوية وهو يخرج الفضلات من الرئة التي من برد وسمن ويتولد من ذلك دم صالح وهو جيد لمن كان في صدره ورثته فضول لا سيما اذا أكل مع السكر والثريد يعالج به الأقدام ويعين على نبات الأسنان للأطفال افضـ ذلك به لمئاتهم واذا طلي به الجسد سمن بسرعة وينفع للقوباء وخشونة الصدر والله تعالى أعلم ، والسمن أحر من الزبد وأيسر فاذا نقص رطب وصفة التنقيص أنه يضاف اليه مثله من الماء ويجعل على النار حتى يذهب الماء يزال يمسح وكان أضعف من الزبد وهو أصح ما دخل الى الجوف وأبلغ من جميع الأدوية ومن أدمن على أكل السمن فقد أحرز نفسه من جميع السمومات ، وقال عليه السلام عليكم بالسمن فإنه ينزع الوجع من الظهر والصداغ من الرأس والله تعالى أعلم (راجع الزبد) .

★ العلوم -- على بعض الوحوش الكاسرة في العلوم الفلكية لابن سينا ★

النمر :

عيناه اذا أحرقوا أو جففوا من علقهما عليه ودخل بيتاً فكل من دخل عليه انصرع من الجن والإنس بشرط أن لا يلتفت الى جوابه بل تعلق نحو الداخل عليه ثم يشرع به فانه ينصرع وإفاقته أن تنزع ما علق عليه ينفع التوابيل والجراح ، شحمه الذي بين عينيه من غلاها بدهن ورد ثم دهن بها جبهته . كانت له قبولا ، مذه يلمن به الجذام .

الديب :

شعره الأحمر اذا بخر به صاحب الحمى يرى ، مرارته تثبت الشعر في رأس الأقرع ، خصيته تشق وتذاب بسيرج وتطلى على قدامك وتضع على بطن امرأة وهي نائمة فانها تتعلق عن الرجال ودماغه يطلى على رأس من به صداع أو شقيقة وإن في وجه امرأة حملت .

الضبع :

قال أفلاطون من أخذ شعر الضبع الذكر من حول فخذيه ثم أحرقه وأذيب بزيت وطلبي به دبر إنسان فانه يصير مأموماً لسانه من حملة لم ينسج عليه كلب عينه اليمنى تنقع في خل خمر سبعة أيام ثم تجعل فص خاتم من لبسه لم يعمل فيه سحر وان لبسه مسحوراً بطل عنه السحر بمره يبخر به صاحب الرئة يرى رجله تعلق للعين .

الضبعة الأنثى :

من أخذ فرج الضبعة وسرتها وشدها على عضده الأيمن لم تره امرأة إلا اتبعته .

الخنزير :

قالب الخنزير يعمل للخوف في الليل فانه الأيسر من رماء في مكان صاير فيه النيكاد دمه يدهن به قدم المسحور يبطل سحره .

القيصر :

شحمه اذا عمل تحت رأس قائم فلفظ في نومه حين ينزع من تحت رأسه وإن جرق وسقي منه انسان أخرسه وفراه يسقي للطفل في لبن أمه يهدى من الصراخ عيناه تعلقهما عليك ثم تخرج تمشي بين الناس كل من لقاك مازح معك ذيله يعمل في خصاب المرأة فانه طلاق .

الكلب :

فاب الكلب من علقه عليه سكن عنه عضة الكلب وإن علق على من طيء نبات أسنانه من الأطفال نبتت من غير ألم ويبرأ من البرقان ومن حمله معه عقد نبح الكلب والجحر إذا وضع الكلب في فيه وحين يرميه يعطي في شراب ويسقي لأحد فانه لا يزال يضحك ويضطرب في بطنه وينفع لمن يتكلم وهو قائم يومه إلى متى تجفف وتحرق وتلصق على القروح من الحزام وعين الأسود تلغز يوم السبت فانه يخرب منفحة الكلب الرضيع تسقى لمن عضة الكلب ، ومما قتل عن عبد الله بن جعفر أن من أخذ أظفار كلبة من يدما اليسرى ثم تسحقه وتسقيه المكلوب ثم تره وجهه في المرأة فإن قال أنه يرى صورته فاعلم أنه لم يبرأ إلا في التأخر وإن قال أنه يرى صورته فاعلم أنه يبرأ فمالجه ، ذيل الكلب الأبيض يخرجه الكنوز يبطل حركتها حصي الكلب يشوى أو يسقى أو يصف فانه ينجح الباه وإذا أكلته الحامل قلد أنثى باذن الله تعالى ، ذكره يعلق على الفخذ عند الجماع يهيج ، حمة يلقى بالكمون والكرمان في الحمام لنفع عسر البول .

القط :

مرارته تذاب بجرجير وقلى وتشرب في الحمام ينفع وجع الكلى وتطير البول قلب القط الأسود إذا علق على من يفرع في النوم بالليل سكن عند ذلك حصاه وسحقا يلهن ورد ومسح به على قلب العاشق سلا عشقه دماغه يخطط يلهن من ريمان ودعن غلبن ويمسح على الخنجر به

وجع الكبد يبرىء وكذا مرارته بكمون كرماني طحاله اذا شدته المرأة عليها لم تحض وكذلك عيناه وشعره ومرارته اذا جفوا وسحقوا مع الإثم ثم اكتحل بها رأى الجن عياناً وينبغي أن لا يكتحل إلا عين واحدة.

الذئب :

من علق عليه عين ذئب كان محبوباً دمه اذا شربته المرأة تحبل مرارته اذا ذلك بها الاحليل وجامع رأى عجباً من اللذة وان كان أضافها بدهن ورد وعسل فحبل قضيبه اذا عقد على اسم امرأة فانها تعاف النكاح وجلده يصنع منه طبولا فان الطبول تنحرق الباقية من غيره مرارته اذا معطياها الصداق برىء مخه يطلى على الرأس صاحب الضارب ذيله يطفى بعسل وفلفل ينفع صاحب القولنج رأسه اذا دفنت في برج حمام لا يقربه شيء يؤذي الحمام كعبه اذا علق على رأس من به الجذب آمن صاحبه من العدو عينه اليمنى قلق للخوف من قطاع الطريق دمه مع اقحوان يقطر في الأذن يبرىء الطرش قضيبه اذا شوي ثم مضغ منه حبة هبج الباه مرارته تذاب بدهن ورد ثم يطلى بها الحواجب دمه قبول وهيبة محبة خصوصاً للنساء فانه اذا أخرز عليها بجلد وتعلق ورجليه لو قطعوا قبل طلوع الشمس أو بعد غروب ثم يجفف ويسقى منه المرأة تحبل خصيتها اليمنى تعمل في صوفة وتحملها النساء يقطع منها شهوة الجماع .

الغسيل :

مرارته تنفع قروح الفروج والأذن التي يسيل منها القيح .

العلاج :

سبعة دراهم على سبعة أيام يشربهن للجذام على التوالي فانه نافع جداً وان سقى لامرأة وجومت فانها تحبل وان ذر على الجراح تختم بابه للداحس زيلة اذا بخر به للبق مات .

الزرافة :

مرارتها اذا أكلت منها المرأة قيراطاً عيل جسمها وان زادت شحمها

يبخر به المغموض عيناه تعلق فانها تورث القبول •

الستور :

القط البري : اذا تبخر بشعره محمواً أبرأه من حينه وعيناه اذا حملتهم المرأة وضعت الولد سريعاً •

التفأ - وهو على هيئة الستور البري :

وهو أشبه بالقط الأهلي عيناه يحرقوا ويعملوا للناصور رأسه يبخر به برج الحمام يخرج ضوافره يبخر بها المصوم يبرىء من شرب دم سنور حرمت عليه فكاح كل امرأة تراه ، مرارته اذا دهن بها المسحور يبطل سحره •

نمس :

عينه حملاً جريت للحمى باختلاف أنواعها شعره اذا بخر به برج الحمام خرب ومن غلاه وشربه صار أبلاً •

النساس :

من أخذ الشعر الذي بدائر وجهه ثم علقه عليه في جلد كان له أمن باجتماعه من الجن والإنس وأيضاً يأمن من عضّة الكلب ولا يجوز فيه سحر •

العمار الوحشي :

مخه اذا أكله انسان أورثه سكتة وأما لحمه فأكله رديء بإجماع الحكماء وهن آكارعه ينفع الأرواح الباطنة •

التعلب :

شحم شقه يصلح للباه وتبخر به المربوط انحل خصيته اذا جفت وحملتها معك كانت عطفاً للنساء مرارته تسقى وتنفع للباه لساعه اذا دفن في بيت وقع فيه الخصام سنه يطلق على الفرس الموجه الأيمن للأيمن والأيسر للأيسر يبرىء باذن الله تعالى ، جلده يعمل منه طيفة للأقرع والأجطخ رأسه اذا دفنت في برج حمام خربته •

الغزال وهو الظبي :

والظبي ما لم تنبت أسنانه شحمه دهوناً للاليل وجامعت رأت
المرأة لذة عظيمة لسانه يطعم المرأة المسلطة على زوجها تهديء عنه زبله
إذا سقي الانسان وهو لا يعلم أورثه الفطنة والهم دماغ الظبي تسقى
للمرأة يهيج بها الجماع • الغزال دماغه يسقى بمياه الكمون الكرمانى
نصاحب السعال نافع مرارته بزهر البنفسج يسعط بها الرأس كل حول
تمنع الشيب •

الأرنب :

إن شربت المرأة من أنفحة الأرنب قيراطاً بعد الظهر وجامعها زوجها
حملت منه دمه يفزع في نومه أيضاً زبله إذا بخر في الحمام وقع فيه
الصراط على من شمه شحمه يلطخ به صدر المرأة النائمة فانه استنطاق
دماغه من شرب منه حبتين مع مثلها كافور لبن عنز في رأس كل حول لم
يشب شعره مرارته إذا شربت هيجت الباه وان شرب منها انسان فام لا
يقوم حتى يسقى خل خمر دماغه يسقى لمن يبول في الفراش وبره
يحشى به الباسور •

التمساح إذا سمع صرخة الأسد غاص في قرار الماء والقط إذا شم
السنبيل الخالص فانه يهيج ويرقص وربما رمى كل ما في جوفه والمقرب
إذا رأت الوزغة ماتت والحية إذا رأت الزمرد الذباني تفجرت عينها
وقيل بل تعمى ومنها أفاعي بواد البحر من أسافل الأرض الهند رأوها
الناس ماتوا والمقارب إذا سمعت صوت البوم ماتت والنفث إذا قرب
من محموم برىء والكلب إذا أكل طحال الحمار مات والأسد يرتعد من
صوت الديك الاثريقي الأبيض والكركند وهو أكبر من الجاموس
وأصفر من الفيل وله قرن في جبهته إذا قرب من المصروع أفاق والجمل
لا مرارة له والفرس لا طحال له والسماك لا رئة له والسرطان لا رأس له
وطير الماء لا مخ لعظامه ، سبحان البارئ المصور •

★ الطيسور ★

الطناووس :

دمه اذا سقي منه أحد يموت أو يتجنن واذا رأى طعاماً مسموماً وقع فيه •

الصقر :

ريشه ودمه وهو طري مع الشبث في قارورة وتدهن به أي إنسان يريد أن يمتته الناس في وجهه ومن رش نشابة برشه ثم رمى قوماً في انحرَب انهزموا •

★ اللعوم ★

لحم الضأن :

أجور ما يكون لحم الكبش الحولي حار رطب اذا شرب مرقه مع السمن وأكل لحمه لين العروق والمفاصل والأعضاء وزاد في القوة وأنبت اللحم الجيد والحولي ما استكمل سنة ، قال الله تعالى متاعاً الى الحول • وقال تعالى والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين والحول هو السنة وذكر الضأن أفضل من إفاثها ولحم الذكر أطيب والأبثى أرطب واليمين أجود من الشمال وما مال من الظهر خير مما مال الى البطن ، وقال ﷺ أطيب اللحم لحم الظهر ويروى خير اللحم ما اتصل بالعظم والخصي أفضل من سائر أنواعه والأسود أقوى ولا شك أنه أفضل وأطيب لحماً وأسمن وكلام الفقهاء يدل على ذلك ويجوز خصاء ما يؤكل لحمه في صغره ليطيب لحمه ولا يجوز في كبره ولا خصاء ما لا يؤكل لحمه • وأما خصاء الحيوان المأكول للحاجة الى السمن فنقله ليطيب لحمه علمنا أن الخصي أطيب لحماً من ضده روي عن بريدة قال قال رسول الله ﷺ خير الإدام في الدنيا والآخرة اللحم ، وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال إن للقلب فرجة عند أكل اللحم ، وعن علي رضي الله

عنه قال كلوا اللحم فانه ينبت اللحم وانه جلاء للبصر من تركه أربعين يوماً متوالية ساء خلقه ، ومن داوم عليه أربعين يوماً قسا قلبه ، وروي أن أكل اللحم يحسن الوجه ويحسن الخلق ، قال فافع كان ابن عمر تأتي عليه الأشهر لا يأكل مضغة لحم وإن كان رمضان لم يفته اللحم وإذا سافر لم يفته اللحم ، وروي عن علي كرم الله وجهه أنه قال كلوا اللحم فانه يصفى اللون ويخمس البطن أي يضمها ويحسن الخلق . وقال محمد بن يحيى أكل اللحم فانه يزيد في البصر ويزيد في السمع ولحم الضأن يقوي الذهن والحفظ وينفع من المرة السوداء ويصلح لساكني البلاد الباردة ويكره لحم النعاج لتوليد دماً بارداً . وأما اللحم فهو حار كثير رطب كثير التوليد للبلغم من أغذية الأقوياء والأصحاء وما قرب عهده بالولادة فهو أرطب من الهرمة والأهلي أرطب من البري وأحر اللون أكثر غذاء ولحم الرضيع عن اللبن محمود جيد ولحم الهرم من المعز وروي لحم الأسود أكدي وأخف وكذلك لحم الذكر والإيمن من الحرارة أخف وأرطب من الأيسر والمقدم أفضل من المؤخر وروي الشيخ عن مجاهد قال كان أحب الشاة إلى رسول الله ﷺ مقدمها ولحم الخصي أفضل من غيره وأبرد وأرطب واللين واللحم غذاء مقو للبدن ومشو به أفتح .

لحم المعز :

بارد رطب بالنسبة إلى لحم الضأن يشد البدن وينبت اللحم ويصلح أكله في الصيف والميز قليل الحرارة بخدمة والجدي الأحمر متفحة بسرعة الانضام نخلته رديء يولد السوداء وهو يصلح للشباب في الربيع وفي الشتاء رديء وفي الصيف فافع لمن به دما مائل ويصلح لمن يسكن البلاد الحارة وهو يحدث الهم ويحرك السوداء ويورث النسيان ويغضب الدم والله تعالى أعلم ، وهو يخل الأولاد ولعل المراد بالأولاد الذين يحدثون للآباء بعدد ، والله تعالى أعلم .

لحم الجدي :

بارد رطب يولد منه دم جيد وهو سريع الانهضام ينفع للمحرورين ،
وقال ابن عباس رضي الله عنهما لحم الجدي أجود لكل وجع ونحوه عن
علي رضي الله عنه وهو الذكر من أولاد المعز •

لحم التيوس :

يولد المرة السوداء بطيء الهضم رديء الخلط ، لحم الخصي
أسرع انهضاماً وأجود غذاء السمين منه رطب ملين إلا أنه بطيء
الانهضام مرخي للمعدة •

لحم البقر :

بالنسبة الى لحم الضأن يابس ثقيل رديء يهيج العلل السوداوية ،
وقيل إن لحم البقر يولد البهق ودفع ضرره أن يطبخ بالثوم والفلفل
والزنجبيل والكوامخ الحارة وشرب مرقه مع العسل جيد وهذا مما
تعافه النفس وتنفر منه الطبيعة وقيل لا تأكل ما لا تشتهي وإن أكلت
ما لا تشتهي أكلت ، وروى ابن عباس رضي الله عنهما أنه أخبره خالد
بن الوليد أنه دخل مع النبي ﷺ بيت ميمونة فوجد عندها ضباً محتوذاً
أي مشوياً فقدمته الى رسول الله ﷺ فرفع يده فقال خالد أحرام الضب
يا رسول الله قال لا ولكن لم يكن بأرض قومي فأجذني أعافه ، ولبن
البقر من الذألبان وأدسمها والضب كما جاء في الحديث هو من
الزحافات أن لحمه مقلياً ينفع من الأمراض المزمنة ، ويزيد في البصر
ويقوي البدن ويمين على الباء وشحمه يدفع العطش وأكل قلبه يذهب
الحزن والخفقان وطحاله يحمي من وجع الطحال ودمه يطلى به الكلف
مع البورق فيصفي لون الوجه •

لحم العجل :

معتدل يولد دماً محموداً وهو يضر المطحولين ، ولحم البقر يابس
ينفع أصحاب الكد ويولد الأمراض السوداوية والبهق والجرب والقوباء

والجذام وداء القيل والوسواس والحمى وغذاؤه بلغمي والمدمن عليه
 يورثه السرطان وغلظ الطحال والسرطان فهو ورم صلب له أصل في
 الجسد كثير تسقيه عروق خضر والعجل هو صغير البقر وهو من أعلى
 الأغذية وأطيبها وألذها وأحدها وهو حار رطب وإذا انهضم غذى غذاء
 قوياً وهو خفيف على المعدة وسهل الهضم وأجوده الأحمر الفاتح
 واللحم القديم منه لا يجوز تناوله وينفع المصابين بهبوط الضغط وفقر
 الدم والضعف العام والنقاه والأطفال وذوي المد والأمعاء التي تطلب
 لحماً خالياً من الدهن .

لحم الإبل :

بارد يابس ثقيل رديء بالنسبة إلى لحم البقر وباقي اللحوم كالحوم
 الضب مثل الظباء والأرانب ونحوهما حار يابس بالنسبة إلى لحوم الأنعام
 وهو عسر الهضم يولد مرة سوداء على أنه نافع لأصحاب عرق النساء .
لحم الغنم :

حار غليظ يولد ماء غليظاً يولد السوداء .

لحم الفزال :

أصلح الصيد وهو حار يابس جيد ، الخشف ينفع القولنج والقالج
 وينفع الأبدان الكثيرة الفضول ويصلح لمن مزاجه بارد وهو أصلح من
 لحم الإبل والبقر والخشف هو ولد الظبية وهو غير مسنن والله تعالى
 أعلم ومن بعده الأرنب وأردأ لحم لحم الجمال والخنزير .
لحم الأرانب :

حار يابس يعدل الطبيعة ويدبر البول ويولد دماً بارداً لمن أكله
 السمن ومضرته أنه يحدث الأرق السوداءي والأرق هو السهر ولحم
 الأرنب يصلح لمن مزاجه بارد وأطيب الأرنب ظهرها ووركها ولحم
 الوحوش كلها رديئة يتولد منها دم غليظ سوداوي وأكلها رديء .

لحم الطيور :

أخف من لحوم الأنعام وغيرها وأجودها لحم الفراخ والدجاج

والسماني كل هذه حارة رطبة خفيفة معتدلة وباقيها رديء وان المشوي المغموم واللحم الفاسد ربما فقد طاعمه عقله يوماً أو يومين وقد يستدل فينبغي لمن شوى لحماً أن يتركه مكشوفاً حتى يتنفس فانه إن غم حين يخرج من التنور قبل أن يتنفس بمدة ويخرج منه البخار صار سماً وعرض لمن أكله الاستطلاق والقيء والعطش والكرب وتغير الدهن فمن أكل من ذلك شيئاً فعلاجه القيء بالماء الحار ويمنع من النوم *

الدجاج :

حار معتدل الرطوبة جيد ما لم يبض يولد دماً منفعتها تزيد في النبي والدماغ ويصفي الصوت ويحسن اللون ويقوي العسل وهو من الأغذية الموافقة للنفوس والمترفين ولا يستحيل الى الصفراء ولا يولد البلغم فاذا كثرت الحاجة حبست الطينة ، ويرطب البدن وآكله مع الجبن يعسر خروجه ومرقه يفيد التهاب المعدة ويطلق البطن ويعمل الأبدان السقيمة والقولنج ووجع المفاصل والربو ومع الحليب تفيد لقروح المعدة والحميات المزمنة *

الديوك :

حار معتدل تصلح لأصحاب القولنج وغذاؤها ليس بمحمود والديوك العتيقة تنفع القولنج والربو يعني أكلاً والبطن وتنفع الرياح الغليظة التي في المعدة اذا طبخت بالكمون والزبودة والحمص الكثير ومرقه مثل الدجاج وأقع *

الفراريح :

توافق جميع الناس حتى يتدىء في الصباح والدجاج قبل أن يبض وينبغي المداومة على أكلها *

القطا :

حار يابس يولد السوداء ويجس الطبع وهو سيء الغذاء إلا أنه ينفع الاستمقاء *

الحجل ولحم الطيور :

مشوية أو غير مشوية عقلت البطن .

الجراد :

حار يابس قابض قليل الغذاء وأكله يهزل البدن ، وقال الحكماء
وما أكل الانسان أضر من الباذنجان والجراد .

السماك :

بارد رطب وأجوده الطري اذا طبخ بالسمن والبصل والكوافح
المطارة اعتدل وزاد في الباه والمالح أحسر من الطري وأيسر وما كان
مشوية في التنور كان رائداً في شهوة الباه ويضر المنى خصوصاً اذا أكل
بخرارجه وأتلفني منه يزيد في الباه وهو قافح لأصحاب مزاج الحرارة
والحارة ويولد بلغماً كثيراً وأجوده ما لذ طعمه ومطاب ريحته وتوسط
مقداره وأردأ السمك ما كان في المياه العفنة وهو يخصب البدن ويزيد
في الباه وهو يبطئ ويترخي العصب ويصلح للامزجة المطارة والمقاني منه
لأصحاب المعدة القوية مع الأباذير والمشوي أغذى وأبطأ الانضمام والله
تعال أعلم .

البيض :

زاله بارد وصفته خارة رطبة ولا يصلح للأكل منه الا صفاره ،
وأما الزلال فرديء واذا طبخت صفته بالسمن والسكر زاد في الباه
وكثر في المنى وجوهر الدماغ والبصر . وأفضله بيض الدجاج وأصلح
ما حصل من البيض اذا ضيق في الماء ولا يسمى النضج التام حتى يمتد
بل نصفه النضج وهو التبرشت يعني أن يجفد البيض نصف البضة
وذلك بأن يجعل الماء على النار لم يغلظ عليه فإذا امتدعت خرارجه وضع
فيه البيض حباً سليماً واذا وضعه في الماء عد ثلاثمائة فيصير ينزل من على
الخيار ثم يفتح الحبة ويصاه وهو محمود لانه سريع الانضمام وأجود
غذاء . وأما المتعد فرديء سريع الانضمام يولد غلظاً عظيماً ويجفد

السدد في الكثير ويولد التخم والقولنج والطري يزيد في البناء وخط
انيض بالصغار محمود يصلح للصبيان والشيوخ والاكثر منه يورث
الكلف في الوجه . ويياضه ينفع أن يقطر في العين من الرمد الحار
والتيمرشت ينفع لوجع الرئة والسل وخشونة الحلق اذا تحساه دافئا
ومضرة آكله في الليل وهو مصلوق وينفع الجنجرة والصدر . شكا رجل
الى النبي ﷺ قلة الولد فأمره بأكل البيض فقال يا رسول الله أي بيض
أكل قال كل البيض ولو بيض النمل . وقال شكا داود الى ربه قلة الولد
فأوحى الله اليه أن يأكل البيض ، ومع البيض حار معتدل ويياضه بارد
معتدل والملح هو صفرة البيض ، وقال بعض الحكماء كل ما علا من
الحيوان كان أخف مما ينهل والرؤوس حارة رطبة غليظة جيدها من
الحيوان معتدل الرطوبة .

لحم الرؤوس :

كثير الغذاء يزيد في اللحم ، ويروي أن المزدق أعطى رجلا درهمين
يشترى له لحما فقال له خذ المتقديم وإياك والبطون فإن البلاء فيها .

الأكارع :

معتدلة جيدها من الجدي والخرقان صغار الضأن تجبر العظام
المكبودة وتضر بالقولنج وهي قليلة الغذاء سريعة الانهضام .

لحم العنق :

سريع الانهضام . وروي بإسناده أن ضباعة بنت الزبير ابن عبدالمطلب
دبرجت في بيتها شاة ف أرسل إليها رسول الله ﷺ فقالت لم يبق إلا العنق
فرجع الرسول ﷺ فأخبره فقتل زوجها إليها فقتل لها أرسلني إلي بها فأنصبا
هدية الشاة وأقربها الى المخير وأبعدها من الأذى .

لحم البزاع :

روي الشيخ بإسناده قتال بن أبي هريرة . كل من يعجب رسول الله ﷺ
المغراطين والمكثف . هـ .

الطحال :

حار يابس بطيء الهضم رديء الغذاء يولد ماءً سوداويًا وشبهًا سرعًا •

لحم الجنب ولحم الظهر :

كثير الغذاء خصوصاً الأحمر ، روى الشيخ بإسناده سمع محمد بن عبد الرحمن عمر سمع النبي ﷺ يقول أطيب اللحم لحم الظهر والله تعالى أعلم •

الشحم السمين :

حار رطب يصلح للياه ويرخي المعدة ويشفي ودفع ضرره بالزنجبيل، وروى الشيخ بإسناده قال علي كرم الله وجهه : الشحم يخرج مثله من الداء •

الآلية :

ردية الغذاء والهضم يصلحه الأباذير الحارة غناؤها يولد بلغمًا أسود يعني سوداويًا وسيداً والله تعالى أعلم •

الكلية :

مبتدلة الى اليسى أقرب خلطها رديء عسر الهضم وأحدها كلية الجدي ، والله تعالى أعلم •

★ فوائد اللحم ★

هو نسيج عضلي مؤلف من مادة حمراء رخوة في الحيوانات التي تؤكل من البر والبحر والهواء كالغنم والسمك والطيور ، هو طعام جيد الإغذاء ، يتولد منه دم متين صحيح كثيف وهو من الأغذية للأقوياء والأسحاء والكبد والقلب ، واللحوم البرية أيسر من الأهلية والاعتنوم الجبلية أيسر من البرية والبرية أرطب وأكثر غذاء وأبطأ نزولاً وأحسنها الصغير وأحسن أعضاء الحيوانات للأكل كثرة الحركة القليلة اللحم والشحم كالأكارع والمنضج في الفليخ مع الأباذير الحارة والخل والسفر

أسرع انهضاماً وأقل فضولاً وأغلظ اللحوم وأكثرها غذاءً وأوفق لأصحاب
 التمتع والكد والرياضة. القوة واللحم المشوي رديء الغذاء والبسمين
 يلين الطبع وينهضم بسرعة وأجود اللحوم المتوسط بين السمن والنهزال،
 وأكل اللحوم البائتة تسبب الأسقام ، ولحوم الظير أبيض من لحم ذوات
 الأرجح وأفضل اللحم عظمه بالعظم واليمين أخف وأجود مما ينفل ولحم
 العنق جيد لذيد سريع الهضم خفيف ولحم الذراع أخف اللحم والأظف
 وأبعد عن الأذى وأسرع انهضاماً ولحم الظهر كثير الغذاء يولد دماً
 مميّزاً وكان لحم الذراع يعجب النبي ﷺ ، وروي عنه « طيب اللحم
 لحم المظفر » .

★ فوائد الفواكه والعلوى ★

اجود الفواكه :

« قالوا ذج السلية » تزيد في العقل وفي جوف الدماغ والبصر وتزيد
 في الباء وتلين الطبيعة وتقوي المفاصل والأعضاء ولا تؤكل إلا على
 الطعام فإن أكلت وحدها على الريق جذبتها آلة الهضم بسرعة قبل
 التسخين لشدة شدة الكبد إليها فيقع منها سند في المجاري الغذاء
 ويحصل ريع السدد المنعقدة في الجوف ، والصلية تصلح للكحول
 والشيوخ والسكرية تصلح للصبغة ولا تصلح العلوى للصبيان إلا في
 أوقات حارة متفرقة في الأسبوع مرة أو مرتين قدر ما يبرأ من السكرية
 قطر والزيادة أجود من اللؤلؤ ذج واللؤلؤ ذج أحكم صنعة وهو يصلح
 للصبيان ويذهب الكبد لأنه من صلب الكبد أنه يستخذ بالاشيلة الحلوثة
 ويذهبها بالاعطية بسرعة والقالو ذج حلو ينفع البصر والرتة ولكنه يولد
 البسك والسكرية في المفاصل ويطلق الهضم ، ودفع ضرر من قلى النشيل والسكر
 والصلية غلب عليها للزطوية والقالو ذج يعمل القلب عليه الجراحة
 ويوافق أهل المراتج للبارد ويصلح للكحولية واللؤلؤ ذج مضبوط للسكن

يعني القند فهو صالح للشباب لأن مزاجها حار وكذا الشباب فيوافقهم
 المصنوع بالسكر لأجل برودته والله تعالى أعلم . وأما التبروز فقال علي
 رضي الله عنه تبروزنا كل يوم والتبروز هو عند حلول برج الحمل أول
 الصيف والله تعالى أعلم ، والغائيد هو السكر الخالص المغسول على
 النار وهو حار رطب خفيف ينقي قسبة الرئة ويصلح الصوت ويلين
 الصدر وينفع من السعال وهو صنف مكر جيد للسعال البلغمي يلين
 الطبع ويطل الرياح والله تعالى أعلم . والفواكه هي ما كل يتنعم الانسان
 بأكلها لأنها من الطيبات التي أوجدها الخالق جل جلاله وقد ذكرت في
 القرآن الكريم في آيات عديدة وكثيرة وهي تمتع الانسان بأكلها وهي
 تشفي كثير من الأمراض وغذاؤها سليم جيد ولها مزايا عديدة ومنها
 الجلب والجامض والفج والزيتية وأنواع كثيرة منها القابضة والملينه
 واليابسة وغيرها .

١- والزيتية غذاؤها جيد وهضمها صعب مثل الجوز واللوز والمكسرات
 بأنواعها تقريباً .

واليابسة مغذية كثيراً وماؤها مهضم سريع وهي تستعمل في الشتاء .
 أما عصير الفواكه وهي مغذية أكثر من الفواكه لأنها لا يوجد فيها
 جلد أو لب ويفيد الأطفال وتناولها صليحاً مفيد جداً وأيضاً لأصحاب
 العمليات الجراحية والمرضى والناقصين وهو غذاء ودواء وهي تطهر الدم
 وتطفيء العطش وتبرح الدم المتعج وتهدئ أفعال الأعصاب وتنشط
 حركة التبرز الكبدية وتذيب المواد المرضية في الجسم وتطرد الأمراض
 وتنشط الوظائف الطبيعية في الجسم وهي تحفظ شرايين الشيوخ
 والمسنين من التصلب واحتقان الكبد والتهاب الكلى ومرض السكر
 وحصى الصفراء والسرطان .

٢- أما أنواع الفواكه فهي:

١- الحامضية ٢- الحلو ٣- الزيتية ٤- الرطبة ٥- المائنة

٦ - العطرية ٧ - النشوية والقابضة •

قصب السكر :

هو الجند وهو مثل الفايد إلا أنه أقل حرارة وإذا قشر وغسل بماء حار واعتصر مأؤه وشرب فعل مثل الفايد وكان لينه أبلغ وهو حار رطب جيد غزير الماء كثير الحلاوة ينفع من خشونة الصدر والحق والسعال ويجلو الرطوبة والمثانة وقصبة الرئة وهو أشد تلييناً من السكر ويولد رياحاً ودفعها أن يقشر ويفسل بماء حار ويدبر البول ويلين البطن ويزيد في الباه وينفع من السعال ووجع الصدر وقال عليه السلام كلوا قصب السكر فإنه يهضم الشبان ويشبع الجائع والقند هو من عصره •

السكر :

حار رطب وقيل يابس جيد الأبيض يفتح السدد ويلين اليبوسة وينفع المعدة والمثانة وإذا حل بماء وشرب أسهل البطن والأحمر القند أقوى تلييناً والسكر الطبرزد ذو النبات جنس واحد والأحمر مع الأبيض جنس والله تعالى أعلم •

العنب بأنواعه :

أجوده ما كان يافئاً طوياً مشحماً وهو حار رطب دسم ملين يزيد في انباه ويقوي الأعضاء وينبت اللحم ويشد العصب ويولد غذاء جيد ويقوي المعدة والأبيض أحسن من الأسود والمتروك بعد ٢ - ٣ أيام بعد القطف أحمد من المقطوف من يومه مفتوح مطلق والمعلق حتى يضمن قشره جيد الغذاء منقي البدن وقشر العنب بارد يابس بطيء الهضم وكذلك نواه ومنفعة العنب تسهيل الطبيعة والسفن ومضرة معطش ومضر في المثانة والله تعالى أعلم (راجع العنب) •

الزبيب :

حار رطب ملين يشد العصب وينحب الفترة ويطيب النكهة ويقوي المعدة ونواه بارد يابس قابض وهو صديق الكبد والمعدة وينفع الكلى

والمثاقفة ووجع الأمعاء ويحد الذهن وينفع من قد اجتمع في بدنه أخلاط
بلغمية ومن أراد تلين طبيعته فليأكل الزبيب اللحم المزروع العجم والله
تعالى أعلم . ومن أراد حبس طبيعته فليأكله بمعجمه ، وقال عليه السلام نعم
الطعام الزبيب يطيب النكهة ويذهب البلغم ويصفي الصوت ويشد
العصب والوصب ، الوصب هو ، شدة الوجع ويطفيء الغضب ، وروي
عليكم بالزبيب فانه يكفي المرة ويذهب البلغم ويذهب بالعشا ويحسن
الخلق ويطيب النفس ويذهب بالغم ، وأما عجمه فهو يؤكل للبلغم
ويعذب القم واذا دق عجمه دقاً ناعماً وشرب منه ثلاث دراهم بماء فاتر
نفع من الإسهال .

الرطب :

حار رطب خفيف يقوي الأعضاء الباردة ويوافقها ولكنه سريع
التعفن وهو يصدع ويؤذي الأسنان ، وروي الشيخ باسناده عن علي
كرم الله وجهه قال قال رسول الله ﷺ أكرموا عمتكم النخلة فانها خلقت
من الطين الذي خلق الله منه آدم عليه السلام وليس من الشجر ما يلقح
غيرها وأطعموا الولد الرطب وان لم يكن فالتمر وهي الشجرة التي
نزلت تحتها مريم بنت عمران ، وعن سلمة بنت قيس قالت قال رسول الله
ﷺ أطعموا نساءكم في قهاسهن التمر فانه من كان طعامها في قهاسها
التمر خرج ولدها حليماً فانه كان طعام مريم حين ولدت ولو علم الله
طعاماً خيراً من التمر لأطعمها إياه والله تعالى أعلم .

التمر :

حار يابس خفيف يقطع الرطوبات البلغمية ويقوي المعدة ويقتل
الدود المتولد من العفونة في البطن ولكنه نافع ودفع ضرره أن يؤكل
بالقضاء ، للحديث الصحيح كان ﷺ يأكل التمر بالقضاء ويقول برد هذا
يعمل حر هذا والتمر يقوي الكبد والأعضاء ولين الطبع ويزيد في المني
ولكنه يصدع لهبر لمرته ويولد السدد ويؤذي الأسنان أيضاً ، قال ابن

عباس رضي الله عنهما قال رسول الله ﷺ خير تمراتكم البرني يذهب
الداء ولا أذى فيه وهو من خير التمر ، وقال العجوة من الجنة وهي
شفاء من السم (راجع التمر) •

واعلم أن الداء اسم جامع لكل مرض وعيب ظاهر وباطن ، والتمر
يتنوع الى أنواع كثيرة والأسود منه ستين نوعاً مثلاً والله تعالى أعلم •

القصت :

معتدل في الحرارة يابس فيه قبض يحبس الطبع وهو أحسن
من التمر •

البر والبلح :

باردان يابسان في الثانية يقبضان ويمقلان البطن جيدان للعمود
والثثة رديتان للصدر والرئة بطيئا الهضم يديعان للمعدة ويحدثان السدد
في الأجزاء والله تعالى أعلم •

الموز :

في الصيف حار رطب خفيف ملين للصدر والطبيعة ويولد غذاء
جيداً وفي الشتاء بارد وثقيل ، ودفع ضرره أن يؤكل بالعسل فيعمل فعله
في الصيف وهو يؤكل قبل الطعام ويح. الطعام ولا يؤكل بعده فيكون
ثقيلاً وهو حار ثقيل يهيج الرياح والبلغم والمرة وكل علة في الجسم
والعروق ويورث البخر ويحرك شهوة الجماع ويولد في المنى والاكثار
منه يولد الصفراء والبلغم بحسب المزاج والحار الرطب جيدة الكبار
النضج الطور ينفع لخشونة الصدر والرئة والسعال وقروح الفكتليتين
والثانة ويدبر البول وطين البطن ويضر المعدة ويزيد الصفراء والبلغم
والله تعالى أعلم •

الزمان العلوي :

حار رطب ملين الصدر ويحسن الصوت وطيب النفس وهو صالح
للأمراض وقال ﷺ ما من رمانة من رمانكم هذا إلا فيها جبة من الجنة

فينبغي لمن أكل الرمان أن يأكل الرمانة بأجمعها لا يشارك فيها أحداً ليصادف الإنسان تلك الحبة لتكون شفاء من الداء من الجوف، والرمان حار رطب وقيل بارد معتدل جوده الكبار منه منفعة يلين الحلق ويصلح للسعال والباه ويضر أصحاب الحميات الحارة (راجع الرمان) •

الرمان العامض :

بارد ويابس قابض خفيف إذا اعتصر ماؤه وشرب مع السكر يقطع الحمى وإذا هرست رمانة حامضة في مهراس بجميع قشرها ولبها وأكلت كانت دافعاً للمعدة المسترخية وقوتها وفتقت شهوة الطعام وينفع من وجع السرة وإذا حرق قشر الرمان اليابس وسحق وذرّ على القروح التي قد أعيا علاجها من شدة الفساد نقاها وأصحها ، وهو يهيج الصفراء ويدر البول أكثر من الحلو ولكنه يضر الصدر والصوت والمعدة وحب الرمان إذا جمع مع العسل كان طلاءً للدهاس وأقماعه تنفع الجراحات ولا سيما محرقة وقال عليه السلام من أكل رمانة حتى يستتمها نور الله قلبه أربعين يوماً أو ليلة وقال إذا أكلتم الرمان فكلوه بشحمه فإنه دباغ المدة وقال ابن عباس ليس من رمانة إلا وفيها قطرة من الجنة فمن دخلت تلك القطرة في جوفه أخرجت الداء الذي يوسوس في القلب أربعين يوماً والله تعالى أعلم •

السفرجل :

بارد قابض خفيف يطيب النفس وينهب بطخاء القلب ويمسك إطلاق البطن وذلك الياض منه والمشوي وقيل بارد يابس ويقال رطب خفيف جوده الياض الكبار منفعة يسر النفس ويدبغ المعدة ويقبض ويدر البول غير أنه يضر ويدبغ المعدة إذا أكل قبل الطعام وإن أكل بعد الطعام لين وكثرة أكله تولد وجع العصب وحبه ينفع من خشونة الطلق ويلين قسبة الرئة ولعابه يرطب ييسها وروى الشيخ بإسناده قال طلحة ابن عبد الله رضي الله عنه أتيت النبي صلى الله عليه وسلم في جماعة من أصحابه ومعه سفرجلة

يقلبها فلما جلست اليه رمى بها نحوي ثم قال : دونك هي يا أبا محمد فانها تشد القلب وتطيب النفس وتذهب بطخاء الصدر وفي حديث آخر عنه عليه الصلاة والسلام اذا وجد أحدكم طخاء على قلبه فليأكل السفرجل ، قال أبو عبد الله الطخاء السحاب ، يقال ما في السماء طخاء أي سحاب وظلمة ، وقال ﷺ كلوا السفرجل على الريق فانه ينهب غشاء الصدر ، قال النافقي في كتابه ثقل السفرجل اذا ابتلع خفف الرطوبة من الدم الذي في الجسد وكذا ذكر قوم أن الاكثار منه يورث الجذام والأصح أن يبلغ ماؤه ويرمى ثقله ولا يتناول على خلو المعدة الا اذا أريد به إمساك البطن ، ولعاب بذره بالسكر يرطب قصبة الرئة وما يليها . روي أن قوماً شكوا الى نبيهم قبح أولادهم فأوحى الله اليهم وأمرهم أن يطعموا نساءهم الحبالى السفرجل والنفساء الرطب ، قال ﷺ كلوا السفرجل وأطعموه الحوامل فانه يذكى (راجع السفرجل) *

الأترج :

حامض بارد يابس يكسر الصفراء ويجلو البدن وينهب الكلف وينفع من القوباء ويسكن القيء الصفراوي والخفقان الحار وربه وشرابه دابغ للمعدة ويشهي الطعام ويضر الصدر والعصب وقشره حار في الأولى يابس في الثانية ودهنه ينفع استرخاء العصب والقالج ورائحته تصلح للوباء وفساد الهواء والمربى منه بالعسل أجود ولحمه بارد رطب ذو رياح وهو سريع الفساد في المعدة وينبغي أن لا يؤكل على غيره فيفسد بل يقدم على الطعام ويصلح للامزجة الحارة ويقال عنه أن اسمه الخوخ والله تعالى أعلم *

القشاء :

بارد رطب ثقيل على المعدة لا يكاد ينهضم ودفع ضرره أن يؤكل مع التمر بارد في الأولى وقيل حار تفاخ وورقه يحلل النفخ وقفاخه أقوى وألطف والله تعالى أعلم *

الغوخ :

بارد رطب يهيج البلغم ويزيد فيه والفرساك بارد رطب ثقيل ذو أرياح وهو سريع الفساد في المعدة وينبغي أن لا يؤكل على غيره فيفسد بل يقدم على الطعام ويصلح للأمراض الحارة •

البطيخ :

بارد ثقيل رديء بطيء الانهضام يفسد ما يدخل عليه من الأغذية ويطفو على رأس القلب وعلى الطعام ولا يكاد ينهضم ولكنه يطفئ الحرارة التي في الجوف اذا أكل مع السكر الأبيض ، والبطيخ رطب وهل هو حار يابس فيه قولان ، منفعة يفتت الحصى ويطلو البشرة ويدر البول ويقطع الكلف والبهق الرقيق عن الجسد وينفع حبه من الحصى وخطه رديء مضرته يرخي الجسد ويولد الريح وأضر ما يكون أكله على الجوع لا سيما اذا نام الانسان عقيه على الجنب الأيمن والمشي بعده صالح ومتى أكل منه يولد الهیضة لأنه سريع الفساد في المعدة سريع الاستطالة الى ما صادف فيها من الفضول والهیضة هو مغص وكرب يحدث بعدهما قوه واذا فسد في المعدة كان شبيه السم وبذر البطيخ ينقي الأمعاء ويزيد في الباه وكان عليه السلام يحب العنب والبطيخ وروى الشيخ باسناده قال أبو مسهر كان أبي اذا تمشى اشترى البطيخ وقال اعدد الخطوط التي فيها فان يكن خفيفاً فيكون حلواً • وقال الشيخ وقد جاءت في فضل أكل البطيخ أحاديث كلها معلولة لا أصل لها •

القرع :

بارد رطب اذا سحق وعمل طلاء ضماداً على الأورام الحارة يطفئها ويرد باعتدال واذا ضمد به شيئاً سكن الأورام البلغمية ووجع الأورام الحارة يطفئه واذا ضمد به يافوخ الصبيان فعمهم من الأورام الحارة العارضة في أدمغتهم وينفع اذا ضمد به الأورام الحارة في العين وينفع لهيب الحمرة واذا وضع على يافوخ يعني الرأس هع والله تعالى أعلم •

النبق :

المعروف بالكين رطبه بارد رطب يعني الأخضر منه وهو يولد البلغم ويابس يابس ويتولد منه خلط سوداوي وهو ثمر السدر بارد رطب ما دام غصاً وإذا اشتدت حلاوته فهو معتدل وفيه رياح ونواه بارد يابس والذي في بطن النواة حار يابس يعني اللقص والسدر شجره وورقه بفصل به الرأس ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال لما أهبط الله آدم الى الأرض كان أول شيء أكل من ثمارها النبق والله تعالى أعلم .

الفرقوس :

بارد رطب وآكله وشرب مائه ينفع حرقة البول من غير حصى وأيضاً نافع من الحرارة والوهيج الذي في الجوف .

الكشد :

بارد يابس شديد اليبس يجفف رطوبات المعدة .

★ ★ ★

★ الأدوية التي يعالج بها المرض★

سنذكر ذلك مما يليق بهذا المختصر ما كثر نفعه واستعماله .

العسل :

سيد الأدوية ، قال الله تعالى : فيه شفاء للناس ، وقال النبي ﷺ عليكم بالسنا والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام، والسنوت هو الجسد وينقي الجروح الفاسدة وإذا نزع رغوته صار حاراً رطباً يقطع العلل السوداوية وهو جيد يغوص في أعماق العروق جميعها وينقيها من جميع العلل وإذا جمع مع الملح وحك به تحت لسان الصبي الذي لم يتكلم سرباً وزاد فصاحة ، وفي حديث غريب من مات وفي جوفه شيء من العسل لم تمسه النار . هـ . وصفة نزع رغوة العسل أن يجعل في

قدر ظليف ثم يوضع على النار ويوقد عليه بنار قليلة حتى يغلي ثم ينزل
 ويصفى الإناء الذي فيه ويتركه حتى يبرد فان الرغبة تجتمع في الجانب
 الصافي فتزال منه الرغبة حينئذ وهكذا تفعل بما أردت من إخراج رغوته
 من غير العسل والله تعالى أعلم • وهو يقوي المعدة ويطين الطبع ويحد
 البصر ويجلو الظلمة وينفع من العلل الباردة التي تحدث في البدن من
 الرطوبات ويقوي الإنعاط ويزيد في الباه وهو من أحسن المأكولات
 يوافق من غلب عليه البلغم والمشايخ وأهل الأمزجة الباردة في الشتاء
 فيحدث لهم دماً جيداً ويؤذي الشباب ومن غلب عليه المرة الصفراء في
 أبدانهم فيحدث لهم أمراضاً حارة ولا شيء أنفع منه للبدن وفي العلاج
 وفي عجن الأدوية والتلطخ به يمنع القمل والصئبان إلا أنه يولد الصفراء
 ويستحيل ، والعسل يدر البول فاذا طبخ بالماء نزع رغوته وذهبت
 حدته وهضه ويقوي المعدة واذا طبخ كان صالحاً للكلف وروى الشيخ
 بإسناده عن عائشة رضي الله عنها قالت كان رسول الله ﷺ يحب الحلوى
 والعسل ، وروى أبو هريرة رضي الله عنه قال قال رسول الله ﷺ من
 لعق ثلاث لعقات من العسل من كل شهر ثلاث غدوات في كل شهر لم
 يصبه عظيم البلاء واذا خلط بالماء خفت حرارته ولين الطبيعة والفضول
 الرديئة وقال ﷺ جعل الله البركة في العسل وفيه شفاء من جميع الأوجاع
 ومن شرب في كل شهر مرة يؤيد ما جاء به القرآن عوفي من ستين داء
 وقال نعم الشراب العسل وقال عليكم بالعسل فوالذي نفسي بيده ما من
 بيت فيه عسل إلا واستغفرت الملائكة لأهل ذلك البيت فان شربه رجل
 في جوفه ألف داء يخرج من جوفه ألف داء وان مات وهو في جوفه لم
 تمس النار جسده وقال عليكم بالشفاءين العسل والقرآن وقال ما طلب
 الدواء بشيء أفضل من شربة عسل ، وكان ابن عمر رضي الله عنه لا
 يشكو قرحة ولا شيئاً إلا طلى عليه بالعسل حتى يدمل ويقول قد جعل
 الله فيه شفاء للناس ، وقد ورد أحاديث (راجع العسل) والعسل مسهل .

كيف يوصف لمن به الإسهال قلنا إن المرض يكون له شيء دواء في ساعة لم يكن في الساعة التي يليها العارض يعترض من غضب لحمي أمزجه وهو يتغير وغير ذلك وجميع الأطباء مجمعون على أن المرض الواحد يختلف علاجه باختلاف الزمان والسن والعادة والغذاء المألوف وقوة الطبائع فيحتمل أن يكون هذا الإسهال في الشخص المذكور في الحديث الذي جاء إلى رسول الله ﷺ وقال إن أخي يستطلق بطنه قال أسقه عسلاً ثم آتاه الثانية فقال فعلت فما زاده إلا استطلاقاً قال صدق الله وكذب بطن أخيك أسقه عسلاً فسقاه فبرأ . من إصابة امتلاء وهيضه فأمره رسول الله ﷺ بشرب العسل فزاده اسهالاً فزاده عسلاً إلى أن فنيت المادة فوقف الإسهال ويكون الخلط الذي يوافقه العسل وقوله أو هيضة ودواء المبطون العسل وكان ابن سيرين إذا غدا إلى المصلي يلعق لعقة عسل وقال أنه يحبس على البول والعسل جلاء مفتح إذا استعمل أكلاً وطلاء وينقي البشرة وينعمها وإذا جعل فيه اللحم طرياً حفظ طراوته ثلاثة أشهر وكذا إذا جعل فيه القشء والقرع وكثير من الفواكه حفظها وإذا لطخ به الشعر المقمل قتل القمل وصبائه وطول انشعر وحسنه وإذا استن به جلا الأسنان وحفظ صحتها وصحة اللثة ويوافق السعال البلغمي ويدبر البول والحيض قلت فاظفر إلى منافع العسل وعمومها فإنه يدبر البول ويحبس البول أيضاً كما سبق قبل هذا والله تعالى أعلم . والعسل أيضاً يلين البطن ويفتح سدها ويفتح أفواه العروق وينفع أيضاً من لسع الهوام وذوات السموم وينفع من عضة الكلب . وأما الكلب فهو الذي يجن والله تعالى أعلم ، وهو غذاء وشراب ودواء وحده ومع الأدوية وهو حلوى وفاكهة ولعقة على الريق يزيل البلغم ويذيبه ويسخن المعدة باعتدال ويفتح سدها ويدفع الفضول ويفعل كذلك بالكبد والكلى والمثانة وإذا لقمه صاحب السكنة قطعه وإن جمعه في فتيلة يعني زيت وأدخلت في الأذن نفع من الماء فيها وإذا خلط بماء

الزمان واكتحل به أحد البصر وان كان فيه قبض وانحصار فيجعل من
الحسل فتيلة ويحتقن بها يعني في الدبر وذلك بأن يجعل فيه ويترك ساعة
تفتت لانحصار الغائط وهو احتباسه وان سحق الثفلل وأضيف مع ماء
فاتر وطلّى به على البهق أزاله والله تعالى أعلم .

اللوذ الحلو :

معتدل الى الرطوبة وللرق وللطمث حار في الثانية وغذاؤه قليل وفيه
تفتيح وجلاء ومنفعة والحو في ذلك أضعف والمر ثقیل كثير التغالب
وينفع الكاف والنمش بالشراب جيد للشري واذا استعمل قبل الشراب
خمسین لوزة مرة تنفع في السكر والحو سمن وينفع من السعال ويفتح
سدد الكبد والطحال وخصوصاً المرة وهو عسر الهضم جيد الخلط والمر
ينقي الكلى والمثانة ويفتت الحصى والله تعالى أعلم (راجع اللوز) .

التين الرطب :

منه حار قليل رطب كثير والتضيح جداً قرب من أن لا يصرف اللحم
أكثر وفيه تليين بالغ ويعرق وكذلك قد يسكن الحرارة ويعمل ويلين
الرائب من الدماء والألبان ويذيب الجلمد منها وهو يصلح اللون الفاسد
بسبب الأمراض وينضج الدمايل ضماداً ويعطش الحرورين ويسكن
الغطش الكائن من البلغم المالح وينفع السعال المزمن ويدبر البول ويفتح
سدد الكبد والطحال ويصبر على حبس البول ويوافق الكلى والمثانة
ولأكله على الریق منفعة عجيبة في تفتيح المجاري والله تعالى أعلم .

الفجل :

بارد رطب ثقیل على المعدة وباقي الفواكه كلها باردة رطبة بالنسبة
الى ما ذكرناه إلا أن بعضها أخف من بعض فاذا أكلت جميع الفواكه
والبقول فلا تشرب بعدها الماء أصلاً مرة واحدة وإلا كانت سبب العلل
والأمراض الرديئة ويبطل قمعها ويفسدها وهو خيث الجشاء وهو حار
دسم يطرد الرياح ويزيد في البلغم ويهضم الطعام ويحلل البصر وورقه

خير من أصله يعني أن ورقة، خير من قروته والصغار خير من الكبار وعن المسيب من أكل الفجل فسرّه أن لا يجد ريحه فليذكر النبي ﷺ أول قضمه ، وروى أن الملائكة تحضر المائدة التي عليها انبقل : وروي زينوا موائدكم بالبقل فانه يطرد الشياطين اهـ . وقال ابراهيم النخعي المائدة بلا بقل كالشيخ بلا عقل وهو حار يابس يحرك الباه رديء الكيموس مهضم ولا ينهضم وإذا أكل على الريق أزال البلغم وقوى المعدة وماؤه يجلو العين وإذا طلي بمائه على بهق أزاله وإذا أكل الفجل بعد الطعام لين البطن وأقصد الغذاء وإذا أكل قبله صار الطعام طافياً أي عالياً في المعدة ولا بد من أن يستقيء وإذا لدغت العقرب من قد أكله لم تضره اهـ ، وآكله على الريق شفاء من التخمة وبذره يعني ذراه ودقه بماء البصل وطلّى به على البرص ذهب به ومن أكله عند الرقاد قوى معدته وإذا أخذ ماء الفجل وخلط مع العسل وجعل على فتيلة في الأذن من به صمم أبراها إن شاء الله تعالى ، وإذا أكل الفجل مع ملح قطع البلغم وقوى المعدة وهو أيضاً يمسك سيلان الماء من القم عند النوم قال انحكيم محمد بن زكريا الرازي من فتر قضييه واسترخى فليأخذ درهمين من بذر الفجل يقوي الكلتيين إذا أكل ويزيد في الباه وله في ذنك بينة حتى يخرج الدم من رأس القضيبي يعني الذكر ومن أكل ورقه بالنعسل شفاء الله من وجع السرة ومن أكل بذره أورثه اليوسة وإذا سحق بذره مع السليط وطلّى به البهق أزاله والقليل من الفجل بعد الطعام يقل ضرره وينفوي الهضم في الكبد وورقه يهضم وأما كثيره فيفسد الطعام في المعدة والله تعالى أعلم (راجع الفجل) .

الكراث :

يجفف القم إذا أكل ويغير الأسنان ولكنه يقوي القضيبي وهو حار يابس وقيل لين يطرد الرياح وإذا أكلت المرأة درهمين كراثاً مع نصف أوقية عسل فحل أنزل دم الحيض وإذا أكلت الكراث مثلياً بالسليط

يومين أو ثلاثة قطع دم البواسير والله تعالى أعلم (راجع الكراث) •
الثوم :

شفاء للناس من السموم وهو حار يابس حريف اذا أكل مع العسل على الريق قطع البلغم والرطوبات الفاسدة من الجوف ويقوي المعدة ويقتل الدود المتولد من العفونة ويذهب البواسير ويطيب النكهة ويحل الريح المتعقد ولم يضر آكله السم في ذلك النهار واذا سحق مع الملح وضد به البواسير حلها وقطعها واذا ضمد به نهش الأفاعي والحيات وعض الكلب والوحش وكل شيء له سم يسري في البدن قطعه وسكن وجعه وكان سبباً للعافية والثوم مسخن مجفف مقو للمعدة ويسخن البدن ويحل ويصفي الحلق من البحة ويحفظ صحة البدن وينفع من تغيير المياه والسعال المزمن وأوجاع الصدر من البرد إلا أنه يثير الصفراء ويصدع ويضعف البصر والباه ولا يصلح للصفراء ويعمل الطبيعة ويكره للعين والرأس والنيء منه يقتل الدود والمطبوخ ينظف المثانة ويخرج السم من مكان اللدغ أو اللسع واذا وضع على من به وجع الأسنان سكن وجعها وقال رسول الله ﷺ كلوا الثوم وتداووا به فان فيه شفاء من سبعين داء ، وأصاب ابن عمر رضي الله عنه قطع أو بهر وكان يطبخ الثوم في العسل فيأكله ، والبهر تتابع النفس فكلوه والثوم يسمى ترياق البدن ومنافعه كثيرة ومن فتر قضيه قليل الثوم بالسليط ويطليه على أصل قضيه فإنه يقويه ويشده وأكله بكثرة يثير الحكمة والله تعالى أعلم •

البصل :

حار رطب يقطع البلغم إلا أنه يثير الشقيقة ويصدع الرأس ويولد رياحاً حارة ويظلم البصر وكثرة آكله تورث النسيان وتعمد العقل وينفع من تغيير المياه ويقتل الشهوة ويهيج الباه ويزيد في المني ويحسن اللون ويقطع البلغم وينظف المعدة واذا دق وعجن بالعسل ووضع على الكلف الخليط والقوب والبهق الأسود قلح ذلك وطلاء موضع الشعر نفع من

داء الثعلب وإن حرق كان أضع وينفع من نهش الحيات والكلب ،
والكلف في الوجه مثل السمسم ، وقال عليه السلام : إذا دخلتم بلدة ويثية
وختمتم وباءها فعليكم ببصلها ، وأكله مشوياً يصفى الصوت وماؤه ينفع
من العشا ومن ابتداء الماء في العين إذا اكتحل به ، وإن كسر وشم حرك
العطاس وأذهب الغم الشديد وهو المرض ، وطبخاً مع لبن البقر واللحم
زاد في الباه وفي ماء الظهر وقوى الكليتين ، وعصره على الباسور تفعه
وماؤه مع الخل يذهب الجرب ، ومائه مع العسل على موضع ليس فيه
شعر أنبت الشعر والله تعالى أعلم .

الحبة السوداء :

فيها شفاء من كل داء إلا السام ، وقال عليه السلام عليكم بالحبة السوداء
فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام ولو كان شيء ينهب السام من بني
آدم لأذهبته الحبة السوداء ، والسام هو الموت ، وكان عليه السلام يلعق الحبة
السوداء مع العسل على الريق . وهي حارة يابسة ، وقيل حارة رطبة
خفيفة إذا لعقت مع العسل على الريق قطعت البلغم والرطوبات الفاسدة ،
وأذهبت الريح المتعقد في الجوف وسكنت أوجاع الظهر والمفاصل ،
وليت اليبوسات المزمنة ، وطردت الداء من الجسد ، ومنعته أن يتولد
في البطن ، وقال إذا سحقت الحبة السوداء وعجنّت بالعسل وشربت بالماء
الغار فتنت الحصى في الكلى والمثانة وأدرت البول ، ومع الخل تذهب
البرص سحناً والجرب والبثور المحترقة أبرأتها ، وتحلل الأورام الصلبة
وسحناً في صوفة أو خرقة كتان وشم تفتت من الزكام وسحناً بالخل
وطلاء على البهق الأسود والقوب الغليظ تفعها ، وإذا حرقت وسحناً
بالخل وطلاء بها التآليل قطعتها ، وقيل الشويز حار يابس يحلل الرياح
الباردة والنفخ ويقطع البلغم وينقي الصدر من الرطوبات اللزجة
والأخلاط الباردة وطلاء للمصداق البارد تفعه وطلاء للسرّة يقتل الدود
وشرباً مع الخل يقتل الدود ويدبر الطمث إذا استعمل أياماً ويسقى بالعسل

والماء الحار لمن به حصى المثانة والكلية ، ويطل الحميات البلغمية
 واسوداوية ، دخانه تهرب منه الهوام . عن أنس بن مالك رضي الله عنه
 أن النبي ﷺ كان إذا اشتكى جمع كفاً من الحبة السوداء وشرب عليه
 ماء وعسلًا . وقال الشيخ فإن قيل كيف أن الحبة السوداء شفاء من كل
 داء وطبعه الحرارة واليبوسة يعني الشونيز ، فقد بينا فيما سبق أن هذا
 الكلام في الغالب وغالب أمراض العرب يحدث من برودة أو رطوبة وإذا
 شرب مثقال بماء نفع من البهر وضيق النفس وهو ينفع من حمى الربيع
 أي التثليث والصداع البارد وطلاء على الجبين والله تعالى أعلم .

الصبر :

هو حب الرشاد ويسمى الحلفاء ، قال النبي ﷺ « ماذا في الأمرين
 من الشفاء الصبر والثفاء » والصبر هو معتدل الطبيعة يدخل مع كل
 دواء ومرهم وذلك لطلبه ، وهو أمان للجوف من جميع الملل إذا أدخل
 مع المماجين والسفوفات ، وهو أيضاً ينقي الجراحات من الفساد المزمن
 ويطرد الريح وإذا أكل منه كل يوم درهم مع السكر والعسل قطع كل
 علة في الجسد وأما العرق المدني الخبيث وقتل الدود المتولد في البطن
 من العقونات وقطع جميع الرطوبات الفاسدة وإذا حل بالخل وطلبي به
 على الجروح التي في رؤوس الصبيان الرطبة فمعا يئناً وإذا طلي به
 على الحمرة والشرى فمعا ، وأفضله السقطري وله يريق الصمغ الأصفر
 وليلصق طلاء بدهن الورد قمع ومن قروح الأنف والهم وسهل السوداء
 والجنون ، وينقي الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة إذا شرب منه
 بماء وبزبد الشهوة الباطنة والفاسدة ، وإذا شرب الصبر منع البرد وخيف
 أذيسهل دماً . وقيل الصبر معروف عصارة شجرة يقال لها صبر سقطري
 وهو حار في الثانية ينقي المعدة والرؤوس والمفاصل من البلغم وسهل
 الطبيعة ويفتح سدد الكبد ويذهب اليرقان ويلصق الجروح البطيئة
 الاندمال . وإذا بل بالماء أذهب الورم الذي في الأنف والهم والعينين

وسكن حكة العين والأماقي ومنافعه كثيرة ، وقال عليه السلام لرجل في الحرم يشتكي عينه فيضمد بها بالصبر أن يلطخ عينه بالصبر وهو يسهل البلغم وينفع البخار الصاعد من المعدة والبواسير وهو أبغ للمعدة من كل دواء ويلصق البواسير ويدمل القروح العسرة الاندمال وخاصة ما كان منها في الدبر والذكر ، وينفع أيضاً من القروح الجاذنة في هذه المواضع اذا دق بالماء وطلي به ويلصق الجراحات الرطبة ويدمل الداحس المتقرح اذا ضمد به .

وليعلم القاريء كتابي هذا أنني كثيراً ما أكرر النقل والفائدة والضبط وذلك لأجل الحرص على الفائدة والله تعالى أعلم ، ولأن كثيراً ما جاء عن كثير من الفقهاء والعلماء والأطباء هذه القوائد لحكمتها .

حب الرصاص :

هو الحلفاء حار يابس وقيل حار رطب خفيف يطرد الريح ويقطع البلغم اذا قلى كان حاراً يابساً واذا سف منه على الريق قطع إطلاق البطن ويعوي ويستقر شهوة الطعام واذا سحق وكت بماء وسف أو ليق ينفع السبل المنزوع الرغبة لين الطبيعة وأسهلها وأخرج الدود وجب القرع من البطن وأخرج الأجنة وقتلها والشرية منه ثلاث دراهم ، وقال أبقراط الحكيم به إلقاء الصلب وتنظيف المثانة ، ودخاؤه يهرب الهولم والحيات والخنافس والمقارب وينفع من الرياح ووجع المفاصل بللاء ، واذا لاكرت منه الحامل أسقطت ولدها والرجل حاجت عليه الشقيقة وكثر الصلح وسواء مع العسل سحقاً على الريق وعند النوم تبع من ضربات المفاصل والأعضاء ويحلل أورام الطحال وينقي الرئة من البلغم المزج ويسهل الطبيعة مع الماء الحار سحقاً مع الخل تبع من الجرس ، وضماناً لعرق النسا يسكن ضرباته ومع الماء والملح ينضج البليبل والله تعالى أعلم .

الفلفل :

حار يابس خفيف حريف يقطع البلغم ويطرد الريح وينهش

الرطوبات الفاسدة ويقطع السدد اللزجة ويدخل مع المعاجين والسفوف فيقوى قسحه واكثر منه في الطعام يذهب الصفار من الوجه والعين ويزيل نضه من انبطن واذا مضغ مع الزبيب جفف البلغم واذا اكتحل به قمع من ضعف البصر الحادث من الأخلط الغليظة واذا احتملته المرأة بعد الجماع ينفع من الحمل وهو هاضم مسهل للطعام واذا استعمل في السموفات اوقف السعال وأوجاع الصدر وينقي الرئة وقال الغافقي اذا مسح في الأدهان اذهب الناقض ومع الخل ضمادة أو شرب يحلل أورام النحل والأسود أشد حرافة من الأبيض والأبيض أضعف قوة من الأسود لأن الأبيض يجني رطباً فيصير أبيض والأسود يجني وفد نضج فيصير أسود والله تعالى أعلم .

الزنجبيل :

حار يابس حريف يطلى الريح المنعقد في الجوف واذا رب بالعسل قطع البلغم وينفع من السعال ويلين الصدر وينقي قسبة الرئة ويصفي الصوت ويطيب النكهة ويزيد في الباه والحفظ ويحلل الرطوبة عن الرأس والحلق وظلمة العين والرطوبة كحلا وشرباً والله تعالى أعلم . واذا ربي بالعسل زاد في المنى وسخن المعدة وهضم الطعام .

المرثاء :

يعني الخبث المعروف عندنا ويسميه عامة الحكماء بالمرثاء سنج ومختاره ملكا كان من خبث النضة المربانة وهو يابس قابض يسكن أوجاع القروح والجروح ويردها ويقطع الرطوبة الفاسدة عنها وبخصوصاً اذا جعل مرهماً مع الخل والصير وفيه لبن قلته ينبت اللحم فيها ويلقوها سريعاً وهو معتدل في الحرارة والبرودة يجفف وينفع الأورام الحارة اذا طلي به عليها ومحقلة وذرا على القروح الصفنة اذهب اللحم الزائد وأدملها واذا طلي به على الرؤوس مع الزيت والخل قمع من كثرة التلف .

الغسل :

بارد يابس يقطع نزف الدم من الجروح اذا قطر فيها ويقطع الزعاف من ساعته ويقبض الفالج من البدن واذا شرب أو أكل يقطع الملل الدموية واذا شرب مع اللبن الرائب المنزوع أمسك اطلاق البطن خصوصاً اذا طبخ وشرباً حاراً واذا جعل مع خثير السمن على حرق النار نفعه وسكن الوجع من ساعته وخفف الورم واذا وضع على الأصداع مع الأفيون سكن الصداغ واذا جعل في مرهم نقي الجروح الفاسدة وأذهب خبثها وسكن وجعها واذا شرب قوى المعدة وأذهب عظم الطحال واذا جعل إداماً للطعام كان أمناً من كل علة في ذلك الطعام ، قال عليه السلام سيد إدامكم الخل فان فيه منافع كثيرة والخل يقبض ويجفف وينفع الصفراء والبلغم والمعدة الحارة الرطبة ويشهي الطعام ولكنه يعقل الطبيعة ويلينها ويضر الباه وأهل السوداء والاكثار منه يصني اللون ويضعف البدن وربما أدى الى الاستسقاء واذا وضع صوفة مبلولة بالخل على الجرح نفعه من الورم ، وقال عليه السلام نعم الإدام الخل اللهم بارك في الخل فانه إدام الأنبياء قبلي ولا يفتقر بيت فيه الخل واستعماله في وقت أيام الوباء جيد وهو ينفع للأبدان الصفراوية ويأكل البلغم وينفع أصحاب السوداء وقد يضر بهم الخل أيضاً وينفع الجرب المتقرح والجروح الخبيثة والأكلة اذا غسلت به دائماً يمنعها من الانتشار والله تعالى أعلم .

السليط :

حار يابس معتدل لين خفيف اذا دهن به الشعر حسنه واذا دهن به البدن لينه ويترد الرياح اليابسة عنه واذا شرب عصير المعصرة طرياً ثلاثة أيام قطع حمى الربيع يعني التثليث ويدخل في المراهم وفي الأدوية وهو خفيف لطيف ويحلل الأورام البلغمية والقولنج وينفع السعال وخشونة الحلق اذا طبخ في الأس يعني الهدس حفظ الشعر وقواه وصلبه والله تعالى أعلم .

الحلبة :

حارة رطبة اذا طبخت بالسمن وشربت لينت العروق والمفاصل اليابسة وأطلقت البول وفتت الحصى وتولد عنها غذاء جيد وفي حديث غريب لو علموا ما في الحلبة لاشتروها وزناً بالذهب وصفة مطبوخ الحلبة أن تغلي على النار وحدها أربع أو خمس مرات كل مرة تصفى من الماء الأول ويضاف إليها ماء جديد ثم تسحق بعد ذلك ناعماً وتضرب بالسمن ضرباً جيداً ثم تطبخ على نار لينة ويطرح فيها حب الرشاد واسكر وتحرك قليلاً وتنزل وتستعمل والحلبة حارة لينة نافعة للجسم ولكل ورم ونضربان المفاصل وتسكن السعال والرياح واذا ظلي بها القروح برئت وإن دقت وجعلت في برمة وأضيف إليها دقيق الكمون وصب عليها ماء وطبخ طبخاً يسيراً وجعل على البطن والمعدة قمع من المعص واذا خلط دقيقها بدقيق الباقلا القول وخط أو ضرب دقيقها بسمن قديم وجعل على الدمايل فتحها وأخرج ما فيها أو جعل على الخنازير أو جعل على الورم خلف الأذن فسه والله تعالى أعلم .

المصطكى :

يمني الملك وهو حار يابس قابض يقوي المعدة الضعيفة ويفتق شهوة الطعام ويقطع البلغم ويطيب التكهة ويجلو الأمعاء وينقيها من الرطوبات الفاسدة وقيل المصطكى اذا سحق ناعماً وسف منه على الريق طرد الرياح وقوى التكبد والمعدة وحبس اطلاق البطن ويحرك الجشاء وينفع من النمش والكلف فهو أن يكون في الوجه كالسسم وأما النمش فهو نقط بيض وسود ، والمصطكى يذيب البلغم ومضنه يجليه من الرأس وينقيه وينفع من السعال ومن أورام المعدة والله تعالى أعلم .

الكثير :

هو اللبان الذكر في كلام الحكماء ومرادهم بالذكر من اللبان ما كان حصاه أبيض وأجوده الحصى السالم من القشور وهو حار يابس يقطع

انبلغم وهو ينفع من السعال ويشجع الجنان ويوجد القهم والجنان القلب
والذهن واذا مضغ جلب الرطوبة والبلغم من الرأس ومن الناس من يأمر
بادامة شرب نقيعه بالماء على الريق واذا دق وذر على الجراحات الحمها
وقطع الدم عنها واذا جعل على اللداس بالعسل اذهبه والاحمر اقوى
جلاء من الابيض إلا أن الاستكثار منه يصدع ويحرق الدم وسحقاً على
انجولات الرطوبة أبرأها ويقطع زف الدم من أي موضع كان ويقطع
القروح الخبيثة في المعدة وسائر الأعضاء من الانتشار واذا ابتلع منه
شيء حل البلغم وأذهب خبث النفس وزاد في الحفظ واذا شرب قمع من
قش الدم واطلاق البطن واذا دخن بدخان في الأنف قمع من الزكام
ومن عجائبه أن يطرح النوشادر في الماء حتى ينحل ثم يكتب بمائه في
قرطاس أبيض ويترك حتى يجف ثم يتبخر باللبان يظهر عجباً وهذا
شرط لحفظ السر وقد أمر ﷺ بالتبخر باللبان وقال ﷺ اللبان طيب
وطيب الملائكة وقال النبي ﷺ عليكم باللبان فإنه يسح الحزن من
القلب ويشد القلب ويزيد في العقل ويندكي الدهن ويجلو البصر وينهب
النسيان ، وروى عليكم باللبان فامضوه فإنه يذهب البلغم وهو بخور
الأنبياء لا يصعد إلى السماء بخور غيره والبيت الذي يبخر فيه باللبان
لا يدخله شيطان ثلاثة أيام ، وقال أطعمواكم البصل اللبان فإن
يكن في بطنها ذكر يكن ذكي القلب وإن يكن أنثى يحسن خلقها ويعظم
عجزها ، وقال ابن عباس خذ مثقال كندر ومثقال سكر فلقهما واشربهما
على الريق فإنه جيد للبول والنسيان والله تعالى أعلم .

القرنفل :

حار يابس حريف يطرد الرياح ويقوي المعدة ويفتح شهوة الطعام
وينفع من الغثيان ويقطع البلغم وطيب النكهة وقيل ان القرنفل يحار
يابس ينفع الدماغ البارد والضعيف الذي قد غلبت عليه السوداء ويقوي
القلب والمعدة ويخرج النفس وهو أشد ما استحبل في علق الرأس ويقتل

الديان ويحد البصر وينفع من الغشاوة ويستعمل في الكحالات ويقوي الكبد وينفع من القيء وأجوده انشبيه بالنوى الزكي ويطرد الريح وقيل اذا شرب منه نصف درهم مسحوقاً بلين حليب على الريق قوى الجماع بقوته والله تعالى أعلم •

بذر قطونا :

هو البذر المعروف عند الناس بارد رطب اذا نقع مع السكر الابيض في ماء بارد وماء ورد واعتصر وشرب سكن الحرارة وأطفاً الوهيج الذي في الجوف واذا نفع وحده في الخل ساعة وطلي به الأورام والدمامل سكن وجعها وأزّل الورم واذا قلى صار بارداً يابساً قابضاً واذا أخذ منه درهمان مدقوقان وسف الجميع على الريق قطع اطلاق البطلان وبذر القطونا اذا سف منه على الريق درهمان بماء ورد من غير مضغ ولا سحق تنفع من حرقة البول من غير حصى وقد زعموا أنه اذا سحق صار سماً والله تعالى أعلم •

ملح الطعام :

لولا أنه للأجسام يدفع رطوباتها الفاسدة لتفسدت وهو يابس خفيف لطيف قابض حلال اذا دخل في السفوفات الحارة القابضة قوى الممدة ودفعها وقطع البلغم وينشف الرطوبات القاسية ويحلل للريح المنعقدة في الجوف واذا طبخ في ماء حتى ينحل وشرب أسهل الصغرى وكذلك السوداء وكذلك الخلفسم ويستعمل منه ثلاث قمار الى حقليين ونصف والزائد فيها خطر ، والملح حار يابس قابض حلال يهضم المنشاء وينقذه ويضر المزاج والبصر اذا أكثر منه ويؤذي المشايخ علاناً وقيل بارد يابس والصحيح أنه حار يابس وأجوده الجبلي الذي هو غير متحجر ولونه صلب وهو يصلح أيساد للطنس وأطعمتهم وكل شيء يضالطه يصلحه حتى الفضة والذهب ويزيل صفرة المذهب وفي بياض الفضة ويمسك الأجساد من الوبسج والثرنس ويحلل ويحلل وينيب الرطوبات

الغليظة وإذا جعل على القروح الخيشة نقي فسادها وإذا خلط بالزيت ومسح به الأعضاء أذهب الإعياء وأزاله وإذا خلط مع الحلبة السوداء وعجن بالعسل قطع البلغم وإذا جرش ووضع على الرأس قمع من الرعاف وقطع البلغم ، وقال عليه السلام لعلي كرم الله وجهه افتتح طعامك بالملح واختمه بالملح فإن من افتتح طعامه بالملح واختمه به عوفي من اثنين وسبعين نوعاً من أنواع الداء من الجذام والبرص والجنون ووجع البطن والأضراس ، وفي حديث إذا قرب إلى أحدكم الطعام فليبدأ بالملح فإنه يزيد في الدماغ والدماغ يزيد في العقل ، ولدغته عقرب في إبهام رجله اليسرى فقال عليٌ بذلك الذي يكون في العجين فأني بملح فلعق منه ثلاث لعقات ثم وضع على اللدغة فسكنت فقال إن مثل أصحابي في أمتي كالملح لا يصلح الطعام إلا به وإذا اكتحل به قطع الطفرة واللحم الزائد في العين وإذا جعل على حرق النار لم ينقط والطفرة هي جلدة تفشي العيون من تلقاء المآقي وربما قطعت وإن تركت غشت العين والله تعالى أعلم .

الهليلج الأصفر :

بارد يابس وقيل حار يابس يسهل الصفراء اسهالا محكماً والشرية منه خمسة دراهم للضعيف وثلاثة للضعيف وذلك بعد نزع نواه يلق ويسف مع السكر وعجن بعسل ويلق على الريق فإنه قافح جيد ويقوي المعدة والمختار منه ما كان أصفر اللون قريباً من الحمرة يسهل الصفراء بقوة مع يسير البلغم ويخرج الخاط الصراوي سواء كان محترقاً أو غير محترق وهو أشفع الأدوية للحمى الصفراوية والله تعالى أعلم .

الهليلج الأسود :

بارد يابس وقيل حار يابس معتدل ملين وهو أجود من الأصفر ومن الكابلي يسهل السوداء اسهالا محكماً والشرية منه خمسة دراهم للضعيف وثلاثة للضعيف البذل يلق ويسف على الريق قافح جيد يدخل في

السفوفات والماعجين فيقوى ضعفه وينقي الجوف من العلل الكامنة والأسود لا نوى له وجيده الحديث الشديد السواد يسهل وينشف البلغم من المعدة ويقويها وينفع البواسير والصداع والعلل السوداوية والجذام والطحال والأخلاق الغليظة ، وقال عليه السلام عليكم بالهليج الأسود فانه من شجر الجنة طعمه مر وفيه شفاء للناس من كل داء والله تعالى أعلم .

الهليج الكابلي :

بارد يابس معتدل ملين وهو أجود من الأصفر يسهل البلغم اسهالا محكما والشربة منه خمسة دراهم للقوي وللضعيف ثلاثة بعد نزع النوى يدق ويسف مع السكر أو يلق بعسل على الريق وإذا شرب أخرج السوداء أخراجاً جيداً وينفع لمن يتخيل الخيالات ومن معه مبادئ الصرع وهو أجود من الأصفر والأسود أجود منهما والهليجات ستة أنواع والكابلي نوعان مائل إلى الصفرة والحمرة قليلا وهو أجود الكابلي وأسود كبار ولهذا يختار لأنه يقوي المعدة أكثر ويصفي اللون والأسود صغار زبيبي وأبيض هندي وهو أضعف الهليجات وأصفر هندي وبليج وأملج أحقوهما بالهليجات والله تعالى أعلم .

السنا :

حار يابس معتدل ملين يسهل الصفراء ويسهل السوداء اسهالا محكما والشربة منه خمسة دراهم وثلاثة للضعيف بعد أن يدق ويلق بالعسل على الريق ، قال عليه السلام بالسنا والسنت فيهما شفاء من كل داء إلا السام . والسنا هو نبت يداوى به والسنت هو العسل والسنا يسهل الصفراء والسوداء وهو جيد لأوجاع الظهر وعرق النسا إذا كان من الصفراء وبلغم ويقوي البدن وينهب الوسواس السوداوي ، وقال عليه السلام لأسماء بنت عميس رضي الله عنها بم تستمشين قالت بالشبرم ، قال حار قاري ، قالت ثم استمشيت بالسنا فقال النبي عليه السلام لو أن شيئا كان فيه الشفاء من الموت لكان في السنا ، رواه الترمذي وابن ماجه .

وخواصه يقوي القلب وينفع من الوبواس السوداوي ومن شقوق
الأطراف وانتشار الشعر ومن القمل والجرب والحكة وغير ذلك والله
تعالى أعلم .

★ ★ ★

★ طبائع الأدوية ★

بليج :

بارد يابس يقوي المعدة والدم ولجميع استرخائها ورطوبتها .

ابلج :

يايس قليل البرد يطفىء الحرارة والدم ويقوي القلب ويزكيه ويزيد
في الفهم ويقوي الشعر والعين وينفع العصب جداً ويشهي ويدبغ المعدة
ويصح الباه وينفع البواسير ويزيد تخفيف البدن ويسهل بلغمه رقيقاً إلا
أنه يقوى بالزنجبيل فيسهل الغليظ وينفع أوجاع العصب وإصلاحه
دمن اللوز .

نانفة :

ويقال لها نخوة حارة يابسة تدر البول والحيض وتنقي الأعضاء
الباطنة وتفتح سدد الكبد والطحال وتحلل الرياح ؛ وقال أبقراط من
أكل النانفة مع العسل انهمض طعامه ولزالت الرياح عن قواده وقوت
أحشاؤه ومن أكلها مع السكر انهمض طعامه وقوى المعدة وسكن الرياح
التي في البطن وكذلك المغص ومن مضغ النانفة وكان به وجع للأضراس
سكن وتنفع من الشياطين ولنوق الطعام لمن لا يجد للطعام طعماً فيه
والله تعالى أعلم .

الكمون :

حار يابس يحلل الأورام والتنفخ في المعدة ويندر البول وينفع الكبد
البارد وإذا طبخ الكمون بالزيت وشره للرجل الذي دخل جوفه حنش

أو حية قتلها وأخرجها وضاداً مع دقيق الثعير فعل نفس ذلك وقع مع
 الخل وقلبي أمسك لطلاق البطن ومع الخل شرباً ممزوجاً تقع عسر النفس
 الذي يحتاج إلى الانصباب وإذا تحملت به المرأة بزيث عتيق قطع كثرة
 دم الحيض وناعماً في الأنف قطع الرعاف وإذا تبخرت به المرأة المتسرة
 عند الولادة نفعها وليت لم يقربه شيطان وسحقاً بالخل على وجع
 المفاصل ازال وجعها وأطلقها ويحل الرطوبات والرياح والنفخ وشما
 ينقي الدماغ وتبخراً مع الورس للمرأة عند انطق نلد سريعاً وإذا مضغته
 المرأة جعلته على نديها أمنت من وجعها وإذا شرب منه ومن انسذاب
 من كل واحد وزن درهمين قطع اللبن عنها وهو نافع لنفوق وإذا أخف
 إلى الطبقة وجعلت في برمة بعد النقع وصب عليها ماء وطبخ يسيراً ووضع
 على البطن وللمعدة نفعه من المغص والله تعالى أعلم .

الرازيانج :

وهو الشمر يفتح السدد والكبد والكلبي والمثانة ويطرده الرياح
 النافخة ولا يصدع الرأس كسائر البزور لقلة يسه وسرعة انصداره وهو
 مفتت للحصى مدر للبول والحيض نافع من الحميات للثقاومة وإذا
 شربه بالماء البلرد سكن الغثيان العارض من الرطوبات وإذا عمل منه
 ضماد بالغسل نفع من عضة الكلب ويزيد في اللبلاء ويزيد في تفتحه للسدد
 وجميعه للرطوبات وهو حار يابس وقيل بارد لين يدفع من المعدة بالثمن
 وهو جيد للإنسان ويفتح سدد الكبد والطحال والله تعالى أعلم .

الثبث :

وهو الزبودة حار يابس إذا دق وشرب أدر البول وسكن للأوجاع
 ونفيس البطن وسكن الفواق وينفع المغص العارض من الرشح وإذا هرق
 ودق وضمده على البواسير الثابتة نفعها والله تعالى أعلم .

الكزبرة :

يحل أوجاع من أكل الكزبرة قليلاً صفاً دمه ومن أكثر منها تحرق

الدم وتكل الحفظ وتقطع الباء وهي في الثانية حارة مع قبض وقيل
باردة في الأولى يابسة في الثانية تنفع من الدوار وتقوي المعدة المحرورة
ولكنها تولد ظلمة البصر والاكتار منها تحرق الدم وتغفنه وتقطع الشهوة
وتفسد الذهن وتكل الحفظ وتقطع الباء واذا سحق الكزبرة وضمدت
بها الأورام خفت وسكنت خصوصاً اذا سحق بالخل واليابسة وزن درهم
وجعل عليها سليط وأكل منع من البول في الفراش واذا أكلت مع السكر
غيرت رائحة الخمر من الفم وتحلل الخنازير ضماداً بالسويق ويجب أن
يكثر منها في طعام المصروعين والله تعالى أعلم .

الهيل :

يقوي المعدة اذا سف ورمين على هضم الطعام في المعدة وينفع
الغثي والقيء والفهاق واذا سحق بقشره شمع من اطلاق البطن .

اللباب :

اذا سحق وشرب شمع من الحصى في الكلى والمثانة ويسدر البول
وينقي الزهومات .

دار القفل :

حار يابس يسخن المعدة ويقويها ويزيد في الباء ويفتح السدد وينقي
المعدة من الأخلاط وينفع من الغثيان في العين اذا جعل مع كبد الماعز
المشوي ويقوي الذهن وينفع من نهش الهوام والشربة منه نصف درهم .

الدار الصيني :

وهي القرفة الصفار حار وقيل رطب يحلل الرياح الغليظة وينفع
الزكام وينفع لكل غفوة ومن غشاوة العين اذا اكتحل به وينذهب عنها
الرطوبة الغليظة وينقي ما في الصدر ويفتح سدد الكبد ويقويها ويقوي
المعدة ويخفف رطوباتها وينفع من الصرع والخفقان ، قال أبقراط انه
يحفظ للإنسان قوته أيام حياته ويذكي الذهن ، وقال جالينوس انه ينفع
من النسيان وينقي المعدة وينزل فضول الدماغ من العروق ، ويجلو

البصر ويعين على الجماع وينزل دم الجيض ويذهب بالصفار ويقوي المسام ويذهب بالحمى البلغمية والسوداوية وإذا تبخر به صاحب الصداع الذي من البرد في منخره واستنشق دخانه حتى يعطس شفعه ، وينزل الدم من الرأس ويفتح اللسان ويذهب باللقوة ويقوي أعضاء الرأس وينفع من اليرقان الحادث في العين ومن الداء الذي يصرع منه الاسنان ومتى عصر وأرمي ثقله قى المعدة والأمعاء •

الغولجان :

حار يابس ينفع أصحاب البلغم المتولد والرطوبة المتولدة في المعدة ويهضم الطعام وينفع من القولنج ويطيب النكهة ويهيج المني وإذا أخذ من عوده وأمسك في الفم قليلا أشفط وينفع من الجشاء الحامض ويقوي الأعضاء الباطنة ويحبس البول الكثير والله تعالى أعلم •

الباذنجان :

حار يابس وقيل رطب ينفع من ضعف المعدة خلطه رديء يستحيل الى السوداء ويفسد اللون ويكلف الوجه ويورث البهق والسندد والبواسير وداء السرطان ودفع ضرره بالدمس واللحم السمين والسمن والخل وينفع لمن أراد طبخه أن يصلقه وأن ينقه في الماء والملح وأما ما طبخ منه بالخل فانه ربما فتح السدد والسرطان هو داء صلت له أصل في الجسد كبير يسقيه والبهق هو يياض يغير الجلد يخالف لونه وهو من البرص والله تعالى أعلم •

الليم :

بارد رطب قابض قاعم للصفراء إذا شرب منه صاحب الورم تسع حيات مع السكر الأبيض على الريق أو وحده بغير سكر قمع الصفراء عنه بشرط أن لا يأكل الزاد إلا بعد الظهر وإذا شرب ووافق المعدة بعد تنقيتها بالقيء بالماء الطار والسمن قمع ومن شربه مع السكر على الريق ثلاث أيام وتقايأه فانه ينفعه ويقطع الصفراء والصفناري عنه وإذا عصر

الميمون ودهن به اليق الأسود وذلك به موضعه أبراه باذن الله والله تعالى أعلم •

التمر هندي :

وهو الحمر بارد يابس خاصيته لإخراج الصفراء ومنع حرقتهما ويطفيء ويهيج الدم لذا هرس وشرب بالسكر لأنه يمنع غليان الدم من انجوف ويمنع القيء ويسكنه وينفع من العطش الشديد والحكة ويسهل الأخلاط المحترقة ويختار منه ما كان جديداً حامضاً صادق الصبوة وهو مطفيء للحرارة الصفراوية ويلين ويقضي المعدة المسترخية من كثرة انفيء ويسهل الصفراء وينقي المعدة وينظف ما في الكبد من الخلط الرديء والشربة من طبيخه قريبة من نصف رطل وينفع من الحميات وانكرب ومع الحاجة الى تلين الطبيعة والله تعالى أعلم •

الكثيراء :

مختاره النقي الأبيض حار رطب ينفع السعال وخشونة الصدر وإلعل السوداء والحمرة السوداء والبهم المزج وإصلاحه بالمصطكى •

الصمغ العربي :

وهو صمغ الطلح وهو الصمغ المعروف عندنا وهو بارد يابس يصلح في تلين خصية الرئة والصدر وإذا شرب كان مقوياً للمعدة وللأمعاء ويمسك البطن من الإملاق ومن انصباب الدم وإذا طبخ ببياض اللبني وجعل على حرق النار لم ينقط وهو يلين السعال الموحج الصدر وإذا طبخ به المنخرين أذهب نزلة الزكام وإذا مضغ طيب النكهة والله تعالى أعلم •

العلتيت :

حار لطيف محلل مفتتح للسدد طارد للرياح من حمى النفضي وحمى الربع المتولدة من السوداء يعني حمى الثلث وإذا شرب قمع من السعال وضيق النفس قمعاً جيداً يبتأ وإذا علق في العنق قمع من وجع اللهاة وإذا خلط بالخل والحمز والقلقل ولطخ به داء الثعلب أبراه وهو للقرع من

الشعر وإذا خلط به الخل والعسل واكتحل به أحد البصر وذهب بإبتداء الماء في العين وإذا خلط مع الخل وظلّل أنزل الحيض المحتبس وإذا ديف بماء حار وشرب قمع من خشونة الحلق المتقدمة وصفر الصوت المبحوح وإذا وضع على القرحة العارضة من عضة قمع منها ودفع ضررها وعجن بالزيت ومسح به لسعة العقرب برئت وإذا عجن بعسل منزوع الرغوة ووضع على موضع البهق أزاله وأخرج الداء وإن طلي به أيضاً على لسعة العقرب شفعها ويذهب حزن القلب إذا استعمل معجوناً بالعسل ويفتح سدد المعدة وينقيها ويسهل الأخلاط البلغمية والله تعالى أعلم •

م الأخوين :

وهو العنبر هو صمغ شجر أحمر شديد الحمرة نافع للجراحات الجديدة وغيرها ويلحم الجرح الطري سريعاً وهو قوي النفع جداً وينفع لقروح الرئة إذا طليت به وإذا عجن بالخل وطلي على البهق أزاله وإذا جعل على وجهه من به الصفار أزاله والله تعالى أعلم •

القسط :

أجوده ما كان أبيض وهو مدر للحيض والبول نافع من وجع الأرحام وإن تلخنت به المرأة نزل حيضها وهو نافع للكبد والطحال ويحلل الأورام والصدید الذي فيها ويقتل الدود الذي في البطن الشبيه بحب القرع وينفع من الكلف وشرباً بغسل وعسل حرك الشهوة وإذا سحق بماء وعسل وشرب قمع من لدغة الأفاعي وإذا سحق وأغلي مع دهن المسسم ودهن به البدن أذهب حمى النافض ، جيد لا يمد له لرجع الحمى النافض فينبغي اعتياده وينفع من البرودة والاقصعران في الجلد ويضع من به عرق النسا والفالج ومن به استرخاء في جسده ولأصحاب الارتعاش واسترخاء العصب لأنه يجلب من البدن المواد وإذا سحق وذر على القروح الرطبة جففها ويجلب الأخلاط الغليظة من بدن البدن الى ظاهره ويسخن الأعضاء الباردة ويقوي الأعضاء الباطنة ويدبر البول

والطمث ويقتل الحياتوفيه رطوبة تهيج شهوة الجماع وهو جيد للمعدة حابس للطبيعة اذا ضدد به البطن وهو مع هذا يصدع الرأس وهو عروق شجر وهو نوعان بحري وهندي والبحري هو الأبيض وهو أفضل من الهندي وأقل حرارة منه وقيل هما حاران يابسان في الثانية والهندي أشد حرارة • وقد ذكر النبي ﷺ أن فيه سبعة أسفية وذكرها مجملة وذكر الأطباء أنه يدر البول والطمث وينفع من السموم واذا ديف بيسل بعد سحقه ثم لعق تقع من سقوط اللهاة واذا شم وتبخر به تقع الزكام والله تعالى أعلم •

الجوزبوا :

يعني جوز الطيب جيده الحديث الرزين حار يابس يقوي الكبد والمعدة ويطيب النكهة يعقل الطبيعة ويزيد في المنى وينفع من عرق النسا والسكة والأمراض السوداوية والبلغمية والبرسام وتزول الماء في العين والشربة منه درهمان والبرسام هو حجاب القلب والكبد والبرسام بالسین المهلة وهو من أمراض الدماغ وهو مرض حار صفراوي أو دم في آخر حجاب الدماغ الداخلي والسرمام لا يبقى معه عقل وأما البرسام فقد يبقى معه العقل في وقت والله تعالى أعلم •

التانبول :

وهو يعرفه الناس بالتنبل وطعم ريقه طعم ريحه طيب والناس يعضفون ورقه فينتفعون به في أفواهم واذا مضغ شدة اللثة وطيب النكهة وشهى الطعام ويقوي الباه ويحمر الأمنان ويحدث في النفس طرباً ويقوي البدن ، قال الرازي قد أجمع الناس على أن التنبل دواء جيد لأوجاع الفم ، وقال غيره ان التنبل له قوة قابضة مخففة ينفع من نزف الدم ويقطع الدم السائل من الجراحات وأهل الهند يعضفونه دائماً والله تعالى أعلم •

العنق :

بارد يابس وإذا دق وطبخ وجلس في مائه النساء فمعهن من خروج الرحم وسيلان الرطوبات منهن وإذا سحق ناعماً ونفخ في الأنف منه فمع الرعاف من ساعته وإذا سحق العنق بخل حاد وطلبي به الشقاق الذي يكون فانه يزيله وإذا كان في شفتين شقوق وأخذ غصص غير مثقوب وسحق ناعماً وأخذ صمغ ويخله بالماء ويخلطه مع العنق ويطلبي به الشفتان فانه يزول وسحقاً ناعماً وذو في الأذن يزيل الرطوبة منها وينشف تلك الرطوبة وإذا شمع العنق مشوباً في ماء وخل وطلبي به الشعر سوده وحسنه ومع الخل للجراح كان مرهماً بالغا .

اللاذن :

جيده الدسم الطيب الرائحة حار يابس يحلل أورام الرحم ويخرج المشيمة وينفع الرياح الطائفة في المعدة وينقيها إذا أكل مع العسل وينفع السدد والسعال ويلين الصدر ويقوي أصول الشعر وينفع من وجع الأذن وإذا أدخل اللاذن في دهن الورد ووضع على المعدة المسترخية من خارجها شدها ، وعلامة استرخاء المعدة سيلان اللعاب وقلة العطش ويدمل القروح السائلة العسرة البرء إذا طبخ عليها قمها .

الميمة السائلة :

حارة في الثانية تسهل البلغم اللزج من غير عنف ولا دواء والشرية منه مثقالان بثلاثة أواق ماء حار فانها تسهل بلغمها بلا أذى .

الافيسون :

بارد يابس إذا خلط بالخل أذهب الحمرة والجراحات إذا طبخ به عليها وقد ذكروه في السمومات فقالوا إنه يعن لمن شره خسر الأطراف وبردها وحكة ودوران وظلمة العين والموت وهو يفظ الدم ويرد الروح والشرية القاتلة منه وزن درهمين وقيل لا يقتل الا أربعة دوايق ولهذا يقال ينبغي لمن يخاف سقي القواطل أن لا يأمن الى ذوق من يذوق ذلك

فانه قد يكون فيه مثل الأفيون وإذا كان قليلا جاز قطعاً وكنا: ان كان كثيراً على الأصح وبه جزم وأكله في الضرورة وقد يفضي بأكله الى ما لا يليق بقدر الشخص من خرم المروعة وفعل القبيح وعدم الحياء وهو شعبة من شعب السحر يحسن القبيح ويقبح لهم الحسن ويربهم الأشياء على خلاف حقائقها ويضل الخيالات الباطلة وهكذا تأثير السحر وهو يأكلهم بل يستنهم ويقولون إنه فن القرط والقرط مسخ هذه الأمة والقرط هو أكل الأفيون والله تعالى أعلم .

الورس :

وهو صبيخ أصفر في اليمين يؤخذ منه طلاء للوجه فيحسنه وينهب الكلف والبهق والحكة والبثور انكاثنة في الجسم من حكة اذا طخ عليها ويفيد الحكة الحادثة من الجلدي وسحقاً وديف بدهن أو سليلط أو ماء وود وطلاء للبدن تفع من الحكة العظيمة وهو من أجود الأدوية للحكة فينبغي اعتياده والله تعالى أعلم .

العسل :

بارد يابس وهو معتدل الحرارة ومن خاصيته الترطيب والتبريد والتلين وفيه قبض وثقل الأعضاء اذا خضبت وقال عليه السلام الخضاب يطيب البشرة ويزيد في الجماع ، وعن أنس رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ اختضبوا بالعسل فإنه يزيل في شبابكم وجمالكم وفلكحكم والحناء فيه تحليل وقبض وتخفيف بلا أذى ويضع الأورام البلخية والسوداوية وينبت الشعر ويقويه ويحسنه ويقوي الرأس وينفع حرق النمل اذا صب على الموضع واذا عجن بالسمن وضمد به على الجرمه المتقروح المؤمن أبرأه وينفع من الورم الحار ضامداً ومن قروح الفم والقلاع الذي يكون في أفواه الصبيان اذا مضغ والقلاع يشود تكونه في اللسان واذا خضبت رجلا عند خروج الجلدي فانه يأمن أن يخرج في عينه اذا عجن الحناء بالسمن وجعل على بقايا الأورام الحارة التي يخرج منها ماء أصفر ويبقى

فيها بمض وجع مع حرارة سكنها وخففها وأدملها وإذا وضع على الورم
الرخو قهقه وإذا ضمدت به الحمرة قهق من إزديادها والله تعالى أعلم .

الصعتر :

حار يابس وروى أبو نعيم بإسناده أن النبي ﷺ مر بحائط وفيه
شجرة ثابتة فقالت خذني يا رسول الله فوالذي بعثك بالحق نبياً ما من
داء إلا وفي منه دواء يعني الصعتر فقال ﷺ بخروا بيوتكم بالصعتر
والمر واللبان وهو إذا دق وشرب أزال الحمضة المحتسنة وقهق من عسر
البول ويجلب النفخ والرياح والقراقر العارضة في المدة والأمعاء المتولدة
عن الرطوبات الغليظة والأطعمة الغليظة البطيئة الانهضام ويخرج اللود
من البطن ويحسن اللون وينفع من ظلمة البصر وإذا أقطر من مائه في
الأذن مع لبن شاة سكن وجعها ومن بول الدم ومن أخذ شيئاً منه ودقه
وفخله وشربه بماء على الريق قهقه وإن شرب منه صاحب الطحال كل يوم
قدر مثقالين على الريق أزال الطحال وهو ينقي المعدة والرة والكبد
من البلغم وينزل الحيف ويدبر البول وينفع من أوجاع البطن وإذا قطر
ماؤه في الأذن مع لبن امرأة قهق وجعها والله تعالى أعلم .

البقلة العبقاء :

باردة رطبة وهي المعروفة عندنا بالرجلة وهي بقلة حريفية باردة لينت
تبرد حرارة الأورام وتنفع من الصفراء وكثير من الأمراض وتجعل على
الثآليل فتزيلها وتنفع لوجع الضرس إذا مضت أيام وجودها وتنفع من
الصداع الحار وتقطع شهوة الطعام وإذا ضمد بها الصداع سكن الصداع
وإذا ضمد بها الأورام الطارة أبرأها وإن دلوها بضمد بها قطعها ويمكن
الحجارة وحرق البول وتوجع المثانة وإذا حصرت ماؤها وسقي منه الجموم
صاحبه الحصى البلخية الملتهبة أطلقها وأما البثور التي تطلع في الرأس
فكثيراً ما تطلع في رؤوس الصبيان فإن ماء هذه البقلة المبتسر منها إذا
خلط بمائه حل جيداً وطلني به على الرأس الغني فيه البثور ممراراً صبح .

وزالت منه البثور وأصلها ولا توافق من في معدته رطوبة وهي تضر
بأهل البلغم ومن معه كثرة الرطوبة والله تعالى أعلم •

اللاعية :

إذا سحق ورقها وطلبي به على لسعة الحنش برئت وإذا داوم أهل
الحيذام على أكلها فعتهم بإذن الله تعالى وإذا سحق ورقها وطلبي به
البواسير وإن لم تسقط ييسر مكانها وبطل ضررها وأصل اللاعية ينقي
البلغم والصفراء وينفع من السعال المتولد من البلغم مضغاً لمدة ثلاثة
أيام قبله أصبح وبلغ ريقه ومائة العروق ويشرب عليه قليل من الماء
الحار يحصل النقاء والنفع بلذن الله تعالى •

الشيح :

حار يابس في الثالثة أفضل ما كان إلى الياض يخرج الدود وحج
القرع إذا شرب وإذا قلع في الدهن وطيب به اللحية التي لم تنبت أسرع
نباتها لأنه يوسع المسام بلطافته والمسام هي المنافذ في بدن الإنسان
يخرج منها العرق والبخار قال عليه السلام بغروا بيوتكم باللبان والشيح ،
وقال أبو نعيم الشيع طعمه مر ورائحته طيبة وهو حار في الدرجة الثانية
يا بس في الثالثة يدر البول والطمث وإذا تبخرت به المرأة أخرج الجنين ،
ودخله يطرد إلهوام وإذا ضمد به على لسعة الحنش والمقرب فنع وإذا
طبخ ماء طيبه يغسل وأكله قتل الدود الذي في البطن •

الأم :

وهو الهندس بارد يابس ، قال ابن عيسى أول غمر من وضع على
الأرض وضعه فوح عليه السلام بعد أن خرج من السفينة في الأم إذا
سحق ورقه وقرع على القروح للربلة ففعلها وإذا جعل في الإبطين
والحقوين أزال زائجة البرن أي الصنمان منها ، والحقوين هما مقعد
الإزار وإذا حرق ورقه وعجن برت ثم طلي به جرق النار ففعلها بإذن الله
تعالى وإذا سحق ورقه الأخضر وشرب بخل ووضع على الرأس قطع

الرعاف من ساعته وهو يجلو البهق ويسود الشعر ويطيب الإبط المنتنة
والله تعالى أعلم •

البعثران :

حار يابس وهو شجر طيب الرائحة اذا سحق وعجن بعسل واحتملته
المرأة بصوفه سخن الرحم الباردة وحسن حالها وأعانها على الحمل ولو
كافت المرأة عاقراً والعاقرة التي لم تلد ، وشمه يقوي الدماغ الضعيف
البارد والصداع البارد ويفتح سده وينفع من الزكام وقال ابن سينا
وماؤه يحد البصر كجلاء ، وجيد الطيب الرائحة ينفع الأمراض الباردة
الدماغية وينقي الرأس من الفضلات الرديئة وينفع الصداع البلغمي
والسوداوي والشربة منه دزهان والله تعالى أعلم •

الزيتان :

حار يابس يقوي القلب واليواوير وشم المرشوش منه بالماء ينوم •

البابونج :

وهو السكب حار يابس في الأول مفتح ملطف ملين مرخ محلل بلا
جذب ذلك خاصيته ويقوي الدماغ والأعضاء والعصب نافع من الصداع
واستقراغ مواد الرأس ويسهل النفس ويرى المنخر ضامداً ويذهب
اليرقان ويحدر البول والحيش شرباً وجلوساً في طيبه ويخرج الجنين
والمشيمة والله تعالى أعلم •

النعام :

حار في الثانية يابس في الأولى يقتل القمل وينفع الأورام الباردة
والنسيان وأورام الكبد الباردة •

المرزنجوش :

هو الأذاب حار يابس لطيف يحلل الرياح من الدماغ وينقيه وينفتح
سده وينفع من الشقيقة وشمه ينفع من الكابوس والسدد والجوار
والصداع البارد ويخرج الأذن من اللبنة اذا قطر فيها واذا شرب طيبه :

تقع من المنص وعسر البول واذا طبخ ورقه بادام حلل الإعياء وان ضمد بورقه الفالج والقوة أذهبها من أدمن على شمه واستعمل دهنه لم يصبه صداع ولم ينزل في عينه الماء وهو من الخل ضماد للسعة المقرب • أما الكابوس هو أن يحس الانسان في نومه كأن انساناً ثقيلاً وقع عليه وضغطه وأخذ بأفهامه ، والسدر فهو ظلمة تعتري البصر عند القيام والله تعالى أعلم •

العود حق البخور :

جار يابس مقو للدماغ والأعضاء يذهب كثرة الرطوبة التي في الجسد والمعدة وطرد الريح ويفتح السدد ويحبس الطين وينفع من سلس البول ويقوي المعدة والروح والأجشاء والأعضاء ويفرح للقلب ويصلح الكبد ومضغه يطيب النكهة ويصلح الأمراض الباردة ويضر بأمراض الدماغ الحرارة والرطوبة في المضغ ومن شرب منه وزن درهم ونصف أذهب الرطوبة العفنة من المعدة وقواها •

المسك :

أطيب الطيب وهو جار يابس كالمود يذهب الجزند ويفرح القلب ويقوي الأعضاء الضعيفة ويقوي الدماغ والعين وينشف رطوباتها وينهب الرياح من العين ومن سافر الجسد واذا شمه المغشى عليه أفاق وقال عليه السلام المسك أطيب الطيب وهو جار يابس وقال عليه السلام عليكم بالإئتمد المروح عند النوم وقال أبو عبيدة أراد المطيب المروح بالمسك ورخص عليه السلام في المسك أن يكتحل به أو يطيب به •

الكافور :

بارد يابس وقيل حار وهو يقطع الرعاف وينفع الصداج وينقطع شهوة الجماع اذا شم واذا شرب بقاء قطع إسهال الصفراء من البطن ويسرع استعماله بالشيب ومثى شرب خفف المثني وقطع شهوة الجماع وكل الإطليات ما تجلا للضئذ والكافور والله تعالى أعلم •

الصندل :

مختاره المقاصري الأبيض بارد في الدرجة الثانية يابس في الثالثة
يبرد الدماغ الحار وينفع من الصداع ويقوي المعدة والكبد الحارين
إذا طلي بها عليها من خارج والصندل الأحمر أبرد من الأبيض وينفع
الأمراض الملتهبة إذا ضمد بها واختلفوا فيه هل الأبيض أقوى أم الأحمر،
بارد يابس أشد برداً من المقاصري وهو موافق للمحرورين صالح لنضعف
المعدة والخفقان الكائن عن إساءة المرة الصفراء إذا سحق بالماء ووضع
من خارج وإن عجن بماء الورد مع شيء من الكافور وطلا به الصدغان
تقع من الصداع الصفراوي الحار ومنع النزلات من الانصباب إلى العين
وإذا عجن بماء البقلة وهي الرحلة ثم طلي به النقرس الحار شحمه والنقرس
ورم في المفاصل والمواد تنصب إليها وينفع من الأورام الحارة ومن الحجرة
نفعاً عظيماً كثيراً بينا وينفع من جلب الفضول إلى العضو وينقيه والله
تعالى أعلم .

الزباد :

حار في الثالثة معتدل في الرطوبة ، والزيادة إذا لطخ به على العانة
تقع من احتباس البول وأدره وإذا جعل على قطنه وتحملت به المرأة
المحتبسة الحيض أنزله وإذا طلي به على موضع العرق المديني أوقفه
وسكن وجهه .

الغالية :

مركبة من الأشياء العطرة وشمها يفرح القلب ويسكن الصداع البارد
وينفع من أورامه الصلبة والبلغمية ويدبر الطمث وينقي الرحم ويهين
للحمل إذا تحملت به المرأة لكنها تصدع المحرورين ومن تأذى بالآرياح
المنتنة فعلاجه الكافور والصندل والروائح الطيبة والاستنشاق بدهن
البنفسج والورد ، وقال ﷺ عليكم بالمرزنجوش مشموماً فإنه جيد

يذهب بالخشام وقال أبو نعيم والخشام داء يأخذ الأنف وصاحبه
مخشوم *

السنبيل :

إذا طبخ بماء وشرب أدر البول المحتبس وحلل الرياح وأزالتها من
المعدة والكبد والطحال وقمع الصفرة التي في العينين ومن لدغ الأحناش
كلها ، والمراد سنبل الطيب المعروف عند الناس *

الزعفران :

حار يابس يصلح العفونة ويقوي الأعضاء الباطنة والأحشاء والمعدة
والكبد ويبيح الباه ويدبر البول ويفتح السدد ويجلو البصر وجميع
النوازل اليه وينفع الغشاوة وينفذ الأغذية ويقوي القلب ويفرح وشربه
يحسن اللون ويوجد الحفظ ويسهل الجنين الا أنه يسقط الشهوة للطعام
وشربه يضل الذهن إذا أكثر منه ومن شرب منه ثلاثة دراهم لم يزل
يضحك حتى يموت وهو يقوي آلات النفس ويسهل جداً وإذا عجن
منه مثل الجوزة ثم علق على المرأة بعد الولادة أخرجت المشيمة وهي
الخلاص ومن أكثر من أكل الزعفران وداوم عليه لم يشك صداعاً أبداً
وينفع من جميع العلل ويحول عنه الهم وإذا خلط بمربي الزنجبيل كان
مدخلاً للمعدة مقوياً لها ولسائر البدن مفتحاً لسدد الكبد فافهم من عسر
النفس مدر للبول متحرراً لشهوة الجماع مسكناً للحمة، وقال جالينوس
الزعفران إذا تبخر به للزكام أزاله ويذهب البياض من العين إذا اكتحل
به وإذا سحق بلبن النساء وقطر في العين وداوم على ذلك أياماً أحد
البصر وأزال الغشاوة التي في العين وإذا سحق وحده وطحخ به على العانة
أدر البول المحتبس وإذا طبخ بالماء وصب مأؤه على الرأس أمن من السهر
وجلب النوم والرقاد وإذا تحملته المرأة قمع من أوجاع الأرحام وإذا
اكتحل به سود الحدة ولا يستعمل منه إلا باعتدال فإن الاكثار منه
مذموم *

بنفسج :

بارد رطب في الأولى وقيل حار يولد دماً معتدلاً ويسكن الصداع
الدسوي شماً وضماًداً وينفع من الرمد ووجع الكلى ويدبر البول يابساً
ويسهل الصفراء وشرابه يلين الطبيعة وينفع من تقن المقعدة •

الورد :

بارد في الأولى يابس في الثانية وبزره أقوى ما فيه قبضاً ويابس
آقبض وهو مفتاح يسكن حركة الصفراء ويقوي الأعضاء الباطنة وماؤه
ينفع من العشا ويسكن صداع الحرارة لكن شمه يعطش محروري
الدماغ ويطيب رائحة البدن وينفع الشجج والمربي منه حار يقوي المعدة
والكبد ويعين على الهضم واقتراشه يضعف الباه وهو يسكن وجع
المعدة وعشرة دزاهم من مرباه يسهل عشرة مجالس •

القطران :

حار يابس حافظ للأبدان الميتة ولذلك سماه الناس حياة الأبدان اذا
قطر في الأذن مع الخل قتل الدود الذي فيها ويسكن الدوي والطنين
منها واذا حملته المرأة من أسفل قتل الأجنة الأحياء وأخرج الميتة ، ومن
شأنه أن يفسد النطفة اذا مسح به الذكر عند الجماع وهذا من الأدوية
انتافعة لعدم الحبل واذا لطخ به على داء القيل منع منه وأزاله وداء القيل
هو ورم الساقين واذا تبخرت به الحامل عند الولادة وعصرها أسرعت
الولادة ، ومع الملح على موضع اللدغة برئت من ساعتها واذا لصق على
الأسنان أذهب الآكلة التي فيها وسكن أوجاعها ومع الخل أيضاً فعل
مثل ذلك واذا قطر في الموضع المتأكل من السن فتت السن ويسكن الوجع
ومنافعه كثيرة جداً وهو من الأدوية الكبار وأجوده الثخين الصافي
الشديد الرائحة ، وروي أن النبي ﷺ كان يطلي بعصره بقطران من
الجربوب وفي هذا دليل على مداواة البهائم واذا استنشقت قمع من الوباء
واذا لطخ به على الحلق قمع من الخناق وإن لت به فتيلة وأدخلت في أذن

قطع مادتها وان قطر فيها منع الدود والهوام الداخلة فيها وان جعل مع جوذ الغنص أي لبستها على الضرس المتأكل فعه والله تعالى أعلم •

نسج العنكبوت :

ينفع من نزف الدم اذا جعل على الجراحة واذا جعل على الجروح والقروح التي في البدن منعها أن ترم واذا قطر بالخل على الدمل أول ظهوره وترك حتى يجف فعه وجففه ومنعه من الزيادة واذا تبخرت به المرأة فعه من عسر الولادة وأي امرأة تبخرت به وهي حامل أسقطت جنينها من ساعته •

البصاق :

يعني الريق ينفع من لدغ الهوام ويفش الأورام جميعها اذا جعل عليها وينفع من القوب والطفرة والبياض في العين والظفرة والطفرة هي تكدر العين من لطمة ونحوها والله تعالى أعلم وقيل إن ريق الصائم أو الجائع هو سم قاتل ولهذا ينحس القوباء ويقتل العقرب •

الإنمد :

هو الكحل العربي بارد يابس في الثانية يقطع النزف ويحفظ صحة العين ويجلوها ويذهب الصداع اذا اكتحل به مع الإقليمياء والعسل المنزوع الرغوة ميلا في الجانب المصدع والإقليمياء هو الغث المعروف عند الناس والله أعلم ، وينقي الجروح من العين الموصخة وينفع من حرق النار طلاء مع شحم عتيق واذا شربته المرأة التي معها نزف الدم قطعته ويدمل القروح ويذهب اللحم الزايد فيها ويحد البصر ويجلي ما في العين من الكدر والغشاوة ويجفف القروح الخفية ويسكن الأورام الحارة والشرية منه نصف درهم ، وقال عليكم السلام بالإنمد عند النوم فانه ينبت الشعر ويجلو البصر ، ويروي يذهب الدمع ، وعن عثمان بن عفان عن النبي عليه السلام عليكم بالكحل فانه ينبت الشعر ويشد العين ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم خير أكحالكم الإنمد

يجلو البصر وينبت الشعر ، وروى الإمام أحمد أن النبي ﷺ أمر بالإئتمد المروج عند النوم قال أبو عبيدة المروح المطيب بالمسك وكانت له مكحلة يكتحل منها ﷺ كل ليلة ثلاثة في هذه وأربعة في هذه وقيل ثلاثة في كل عين وهو الأصح ، قال أبو عبيدة ويسمى الإئتمد الجلاء لأنه يجلو البصر فيقويه ويجلو الوجه فيحسنه ، وقال ﷺ عليكم بالإئتمد فإنه منبت للشعر مذهب القذى مصف للبصر والإئتمد بارد يابس في الرابعة والله أعلم •

التوتيا :

بارد في الأولى يابس في الثانية يجفف بلا لذع وأجوده الأبيض ثم الأصفر ثم الأخضر وأفضل الكل الطري ينفع من وجع العين والقروح والفضول الخبيثة المختقة في عروق العين ويجلوها وينفذ في طبقاتها ويقطع الفضول المنصبة إليها أي إلى العين وينفع قروح المذاكيم وأورامها ويدفع الصنان يعني رائحة الإبط المنتنة •



★ الأدوية من المعادن الثمينة والعادية وزوائد الحيوانات ★

الفضة :

باردة يابسة باعتدال تنفع من الهم والحزن وضعف القلب وخفقائه بأن تحفظ في الأدوية المعجونة الكبار لأن خاصيته اجتذاب الأخلاط المتولدة في القلب من الأخلاط الفاسدة والله تعالى أعلم •

الذهب :

أجوده الخالص بلا غش وهو موافق للأجساد حتى إنه إذا كوي به لم ينفذ مكان الوسم ويسرع برؤه وهو لا يبلية الثرى ولا يصدأ بالندى ولا تنقصه الأرض ولا تأكله النار وهو نافع من خفقان القلب وحديث النفس ووجع القلب والحزن والغم والنفس والفزع والسوداء والسكته

ويسمن البدن ويقويه ويذهب الصفار وينفع الجذام اذا استعمل مسحوقاً في الضماد وينفع من عرق النسا وجميع الأوجاع السوداوية ويخفف الأعضاء جداً وإمساكه في الفم يزيل البخر وسحاته تقوي القلب والنفس وينفع الخفقان اذا خلط مع الأدوية النافعة في ذلك وكذلك سحالة الفضة تنفع الخفقان . وأما الأدوية التي أشرنا إليها فهي أدوية القلب فمنها ما كان معتدلاً كالياقوت ومنها ما هو حار كالمسك والعنبر والزعفران والقرقل ، ومنها ما هو بارد كاللؤلؤ والكافور والصندل والتمر هندي والكزبرة والصمغ .

اللؤلؤ :

أجوده الأبيض بارد يابس ومختاره النقي الأبيض غير المشقوب لطيف مجفف للرطوبة التي في العين يطؤها وينهب الحزن والنم وينفع من ابتداء نزول الماء في العين وينفع من الخفقان العارض للقلب لأنه يلفف ما هناك من غليظ والله تعالى أعلم .

القلي :

وهو العظيم المعروف عندنا حار محرق أكل جلاء ينفع من البهق والجرب ويأكل اللحم الزائد .

الياقوت :

مختاره الأحمر اليماني معتدل مائل الى الحرارة ينفع البواسير السوداوية والخفقان وضعف القلب والغم ويقوي العين اذا اكتحل بسحاته ويحد البصر وينهب الجنون وهو ضرب من الجنون ويسمى الماليخوليا .

المنزروت :

جيده الأبيض حار يابس وقيل بارد لين ينفع الرمد وعمل العين ويأكل اللحم الميت وينبت اللحم الصالح .

الحديد :

بارد يابس ومنفعته ظاهرة ، قال الله تعالى : وأنزلنا الحديد فيه بأس شديد ومنافع للناس ، وهو يحتاج اليه في كل صنعة واذا حمى الحديد وطفئ في ماء شفع ذلك من ورم الطحال وضعف المعدة واسترخائها والاسهال والهيضة والماء هو الذي يشرب يسمى بالماء المطفئ ، وقال جالينوس الحكيم ان مما ينفع للرعاف الماء الذي يطفأ فيه الحديد وهم لا يعلمون أن فيه شفاء لكل داء وعلة في الجوف كربو البطن كربه وغير ذلك واذا سقي منه العليل فانه عجيب وخبثه بارد يابس .

الصفر :

وهو النحاس ، وروى أن الملائكة عليهم السلام تنفر من رائحته ، قال الأطباء ولا ينبغي أن يؤكل في آنية النحاس فمن أدمن على الأكل فيها أصابته أدواء كثيرة كوجع الكبد والطحال ، ومنه الحديث أن رجلا دخل على النبي ﷺ وفي يده أو عضده خاتم من صفر فقال ما هذا ؟ قال من الواهنة ، قال أما انها ما تزيدك إلا وهناً وإلا ضعفاً ، والواهنة عرق يأخذ الانسان من المنكب وفي اليد كلها فيرقى منها ، قال الهروي وهي تختص بالرجال والله تعالى أعلم .

الطين :

بارد يابس وهو مسدد للمزاج إلا أنه يقوي فسم المنة وينهب وخامة الطبع ولكنه يولد الحمى في الكلية واذا استعمل يسيره في التدلوي فلا بأس ولا يجعلونه غذاء طول النهار لانه مضر في الجسم وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ من أكل الطين فكأنما أغان على قتل نفسه ، وفي رواية يا حميراء لا تأكلي الطين فانه يكبر البطن ويصفر اللون وينهب بهاء الوجه ويؤذي ويسدد مجاري المروء ، وأفتى الفقيه أحمد بن موسى بن عجيل رحمه الله بتحريم أكل المقطاط منه الأبيض والأصفر الخراساني .

اختفاء البقر :

وهو الضمغ اذا ضمد به الأورام البلغمية حطها واذا حرق وشفخ في الإذن جفف الرعاف واذا ضمد به لسع الزناير قمع واذا عجن بالخل الحازق وجعل على الجمرة مراراً كثيرة في أيام قليلة ينفع منها وأزالها وينفع الرياح والشوكة وعرق النسا واذا تبخرت به المرأة المتعسرة حال الولادة باليابس منه سهل الولادة واذا تبخر به صاحب الجدري هونه وأزال تعبه وضرره .

بعر الماعز :

يمنع الجدري أن يبقى له أثر ويبطل الثآليل اذا طلي به عليها ويقطع الرعاف واذا شرب مع أدوية الصرع قمع من الصرع واذا طلي به أوجاع المفاصل وأورامها قمعها .

بعر الضأن :

حار يابس ينفع من أورام الطحال واذا دق وعجن بخل وضمد به قمع الأورام الصلبة واذا دق وعجن بعسل وطلي به أي مفصل ضرب على الانسان قمع . واذا دق وديف مزج بماء وملح وعصب على أي مفصل ضرب على الانسان ضرباً شديداً من حمى أو برد فانه يسكن من الوجع واذا حرق وسحق وعجن بدمن ورد وطلي به حرق النار قمع واذا طبخ وطلي به عرق النسا قمع واذا عجن بالماء وطلي به لسعة العقرب والزنبور قمع واذا أخذ من بعير الماعز شيء وأضيف إليه قشر نصفه من الشونيز وخط بخل وزيت ووضع على ورم المركبتين والرجلين قمع من ورمهما .

بول الابل :

يسخن البدن والمعدة ويجفف وينفع من وجع الطحال والرياح في المقعدة والأرحام اذا شرب واذا غسل بمائه في الرأس قمع الحزازز والسعفة والحزازز هو القوب الذي يكون في البدن وأما السعفة في الرأس والوجه فهي القروح وربما كانت قحلة يابسة وربما كانت رطبة يسيل منها صديد

والله أعلم ، وإذا قطر في الأذن قمع قروحها ، وفي الصحيحين أن النبي ﷺ بث قوماً إلى ذود له فقال اشربوا من ألبانها وأبوالها وكانوا مرضاً ، والذود الإبل ما بين الثلاث إلى العشرة كما قاله أهل اللغة ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ في ألبان الإبل وأبوالها شفاء للذرية بطونهم ، قال ابن قتيبة الذرب داء يكون في المعدة وفساد ، وعن صهيب قال : قال رسول الله ﷺ عليكم بألبان الإبل البرية وأبوالها ، وبول الدواب ينفع من أوجاع المفاصل إذا صب عليها وجلس فيه .

- ذبل العمام :-

حار جداً ينفع كل مرض بارد وإذا طلي به مع الخل بدن أصحاب الاستسقاء قمع وذبل الضأن إذا دق وعجن بالخل قمع من التآليل التي يحس فيها الإنسان بديب النمل . واعلم أن التداوي بالنجس يجوز على الصحيح المعروف في كتب أهل المذهب وذلك كشرب البول والدم وغيرهما من النجاسات عند الحاجة كلجم الحية والسرطان والمجرون الذي فيه الخمر ، قال الفقيه اسمعيل في التقرب يجوز عند الضرورة التداوي بالخمر والنجس أي ولا يجوز استعماله إلا فيما إذا غص بلقمة فاته يستنقها بالخمر أن لم يجد غيرها ، وأما الدواء بالنجس فانه يحرم . وقد قال الإمام النووي في الروضة المذهب عند جمهور لأصحاب لا يجوز شرب الخمر للتداوي ولا للمطش أما في الدواء قلنا ضح من قوله عليه السلام في تصحيح مسلم من حديث وأبى بن حجر أنه طارق بن سويد سأله النبي ﷺ عن الخمر فقال ذكر أنه يصنعها فقال إنما أصنعها للدواء فقال ﷺ إنه ليس بدواء ولكنه داء ، فمن هنا لا يجوز استعمالها للدواء وأما العطش فلما ثبت عند إمامنا الشافعي رضي الله عنه أن الخمر يطش ويصوب ، وقد رأيت بخط الأزرق رحمه الله كلاماً لفظه : قال الإمام من قال إن الضر لا يسكن العطش فليس على بصيرة ومعاقر الخمر يجزي

بها عن الماء وقال في مسلك ابن الصلاح وكان الإمام لم يقف عليه قال صاحب التحرير عن نص الشافعي عن المنع عن شربها للعطش معللاً بأنها تعطش وعن القاضي أبي الطيب أنه سأل من جرب ذلك فقال الأمر كما قال الشافعي إن الخمر تروي في الحال ثم يصير عطشاً عظيماً ، وفي تعليق حسين أن الأطباء قالوا لكن يزيد في العطش وأهل الشرب لا يعرصون على شرب البارد ، وسئل الإمام أحمد بن حنبل رضي الله عنه عن بول الغنم والبق والإبل فقال لا بأس ، وسئل مرة أخرى عن بول الإبل فقال أما من سقم وعلّة فنعيم وأما رجل صحيح فلا يعجبني إذا شرب بول الإبل وسئل مرة أخرى عن بول الأتن فقال لا يعجبني . قيل له ولا يشرب للضرورة قال لا ، وإنما أورد هذا الكلام هنا وإن كان محله كتب انفعه ففرضنا من ذلك أن يستدل على جواز التدوي بالنجس ما خلا الخمر والله تعالى أعلم .

★ الادهان ★

قال النبي ﷺ اللعن يذهب الوبس والكسوة تظهر الغني والإحسان مما يكت الله به العلو ، وروى أبو داود في سننه في حديث أبي هريرة أن النبي ﷺ قال من كان له شمر فليكرمه ومن أراد أن يدهن فليدهن وقتاً ويترك وقتاً فقد قال عليه السلام ادهنوا غيا ، وقال بعض الحكماء ألح رجل على رأسه بالدهن فذهبت عيناه وقال ﷺ ادهنوا في الأسبوع فإنه يذهب البؤس والبؤس هو الفقر والعيلة والله تعالى أعلم .

نفع الادهان والتهرا

قال ﷺ كلوا الزيت وادهنوا به فإنه شفاء من سبعين داء منها الجذام ، وقال من ادهن بالزيت لم يقره شيطان أربعين ليلة .

الزيت :

هو عصارة الزيتون بارد رطب وقيل حار وهو يذبح المعدة ويقوي
البدن وينشط الحركة ويكتحل بالعتيق منه ينفع لظلمة العين ، وعن ابن
عمر أن النبي ﷺ قال اتندموا بالزيت فانه يخرج من شجرة مباركة .
وأما الأدهان من البقول والبذور والأشجار على ما هي عليه فذلك بأن
ينقع في الماء الى أن يلين ثم يضاف إليها زيت أو سليلط ويطبخ الى أن
يذهب الماء ويبقى الدهن ويرفع .

دهن الوردة :

بارد رطب فافع من أمراض كثيرة . وصفة عمله أن يأخذ من الثمرة
قدر أربع أواق مثلاً بعد أن تنزع الأقماح منها ثم تنقع في غمرها من الماء
ليلة فإذا أصبح صفى الماء عن الثمرة فما حصل من الماء أخذ وأطلع على
النار يذهب من الماء بعضه ثم يضاف اليه قدره من السليلط حتى يكون
الماء والليلط سواء ثم يطلع على النار مرة أخرى على صفة تنقيص
السمن فإذا ذهب الماء جميعه وخلص رفته وصار حينئذ دهن ورد
يستعمل منه والله تعالى أعلم .

دهن البنفسج :

بارد رطب ومنفعته طين العصب ويرطب الدماغ وينفع من الصداع
الجار بنوم أصحاب السهر ويطلى به على الجرب فيشفيه وقال عليه السلام
فضل البنفسج على الأدهان كفضلي على سائر الخلق ، بارد في الضيف
حار في الشتاء . ويروى أنه اذا وقع في بلدة وباء وأنت فيها فليك
بدهن البنفسج فانه يذهب الوباء . وصفة عمله أن يأخذ أوغشين ويزق
في الزهلون حتى يصير جريشاً ثم يغمر بماء وينقع من الليل الى الصباح
ثم يصب عليه أربع أواق سليلط ثم يطلع على النار من غمره أن يصفى
ويوقد عليه جميعه على صفة تنقيص السمن فإذا ذهب الماء وخلص
الدهن صار حينئذ دهن البنفسج .

دهن القرع :

بارد رطب وهو أرطب من دهن البنفسج بليغ جيد لتغيير العقل والدماغ وهو مرطب للدماغ الناشف ويصلح العقل اذا تغير وهو نافع للحرارة والبواسير التي تكون في الرأس والسومة والتقزز والنوم وللنفع السهر ولا بأس بالأدهان به للصحيح . وصفته أن يقشر القرع ويؤخذ من لبه ويستصر وإذا أخذ اللب الأقرب الى القشر كان أحسن يؤخذ من مائه جزآن ومن السليط جزء ويطبخ بنار لينة حتى يذهب الماء منه ويرفع ثم يدهن به والله تعالى أعلم .

دهن الميعة :

يسخن الكلى والمثانة والأرحام الباردة وينفع من الصباب المواد الى المفصل . وصفته أن يلقى الميعة في الدهن ويوقد تحته حتى يأخذ في الدهن خاصيتها ثم يستعمل ، وقد قال بعضهم أن يأخذ من السليط عشرين لوقية ومن الميعة ثلاث أواق ثم يطبخ بنار لينة حتى تقل قوة الميعة ويصفى ويرفع .

دهن المصطكي :

ينفع مروخاً من أمراض المعدة الباردة والأعضاء التي يماسها البزء . وصفته أن يسحق ويطبخ في زيت ثم يستعمل ، وقال بعضهم صفته أن يؤخذ من المصطكي قدر ثلاث أواق ومن السليط عشرون أوقية ويطبخ بنار لينة حتى يأخذ الدهن خاصيتها وتذهب قوة المصطكي .

دهن اللوز :

أفضل الأدهان في التركيب . وصفة استخراجها أن يأخذ جريشاً ناعياً في هاون من خشب ثم يلقى عليه من ماء عسل ومصر ، فإذا خرج الدهن حفظ وألقي على الثفل قليل من ماء حار كما ذكر ويترك حتى يتغير ثم يصر ولا يزال كذلك حتى يستخرج جميع دهنه ، وطبع دهن اللوز ممتاز .

دهن القسط :

وصفته يذق جريشاً قدر نصف أوقية ويطبخ مرة حتى ينقص ذلك النصف ثم ينزل ويصفى ويجعل على الماء مثله سليط ويطبخ مرة ثانية حتى يذهب الماء الذي فيه ثم يرفع الدهن ويستعمل .

دهن البيض :

يصلق وينزل حتى يبرد ويخرج صفته ويجعل في قدر حجر نظيف من آثار النجم وغيره ويوقد عليه بنار لينة ، وإن قويت ناره لم يحترق منه شيء سوى ثقله ويكون القمر مصفياً قليلاً ليجتمع الدهن إلى مكان إن كان قليلاً ، وإن كان كثيراً فهو يطو الثفل ويؤخذ من أعلاه من غير إصفاء ، ودهن البيض حار رطب وهو نافع لليبس في العصب والصدر والمضارب والله تعالى أعلم .

دهن العاقر قرحا :

حار رطب نافع من اللقوة والفالج والاسترخاء . وصفته أن يذق العاقر قرحا ويطبخ منه أوقية في ثلاثة عشر رطلا من ماء حتى يصير الماء أوقيتين ويلقى إليه وقتاً زيت ويطبخ الجميع حتى يذهب الماء ويبقى الدهن ويصفى ويستعمل والله تعالى أعلم .

دهن الفجل :

أففع شيء لتقل السمح ولغش الرياح ، ويبرأ من الطوش قطوراً . وصفته أن يؤخذ من السليط جزء ومن الفجل ثلاثة أجزاء ويطبخ حتى يذهب الماء ويبقى الدهن وقد يطبخ بذره بالماء والسليط حتى يذهب الماء والله تعالى أعلم .

دهن الحناء :

حار باعتدال يطل الأعياء وينفع من أوجاع الأعضاء وعرق النساء . وصفته أن ينقع ورق الحناء من الليل إلى الصباح إلى أن ينقص الماء النصف ثم يكال ثم يجعل عليه مثله سليط ويطبخ ثانية حتى يذهب الماء

على صفة تنقيص السمن ويرفع ويستعمل •

دهن الغرور :

هو أن يأخذ حبه ويدق بعد أن يخرج قشره ويصب عليه من الماء الحار ويطبخ حتى يخرج دهنه ثم يصفى الدهن ، هذا إذا كان قليلا فاذا كان كثيراً عصر ، وقيل يسحق الورق حينئذ ويمصر ماؤه ويضاف الى مثله من السليط ويوقد عليه بنار لينة ، حتى يذهب جميع الماء ثم ينزل ويستعمل عند الحاجة وهو حار رطب والله تعالى أعلم •

دهن الآس :

عجيب في تطويل الشعر وتحسينه وتسويده • وصفته أن يؤخذ آس طري وإن لم يوجد فيؤخذ يابس ، والأول يدق ويمصر ماؤه ويطبخ مع الدهن والثاني ينفع في ماء من العشاء الى الصبح ثم يغلى الى حين يبقى من الماء النصف ثم يصب عليه الى قدر ما يزيد من دهن أو مثله ثم يغلى ثانية الى حين ما يفتى الماء ويبقى الدهن ثم يغلى فيه قليلا لاذن ونوى تمر مخرق مدقوق ويرفع ويستعمل والله تعالى أعلم •

دهن النارجيل :

هو الفق وهو حار مسخن ينفع نقصان الباه وينع النوازل الى الرأس ، وينبغي للجنون اذا حلق رأسه أن يدهن به • وصفته أن يؤخذ ويكسر ما عليه من القشر كالعادة ، ثم يعمد الى لحيته الداخلة التي تؤكل فتقت بسكين كلها وربما سحقت ثم يمرس في ماء حتى يخرج الدهن في الماء ثم ينزل حتى يفتري ويمصر بخرقه عصراً جيداً ويطلع الماء المختلط بالدهن على النار حتى يزول الماء ويبقى الدهن خالصاً من المكان حيناً صالحاً ، وانما ذكرت هذه الأدهان لأن الحاجة اليها ماسة وسيأتي الكلام عليها في علاج الأمراض •

★ ★ ★

السعوط :

وهو صب الدواء في الأنف .

منافعه عظيمة وذلك أنه يفتح سدود الدماغ ويحفظ الرقبة والعضل ويدسم الوجه ويقوي الحواس ويبطئ الشيب ، والحواس خمس هي : السمع والبصر والذوق والشم واللمس ، والسمن وحده كاف في الرأس والدوار . وصفته أن تأخذ الزبد تغلي على النار حتى يذهب اللبن وذلك بأن يوضع فيه ذرة مدقوقة أو رماد فاللبن يرفع ولا يبقى من اللبن شيء فانه ان بقي فيه اليسير أحرق الأنف فاذا حذف الدهن من فوقه خالصاً يجده الى خضرة وصفرة ، فهذا أرطب من الذي يطبخ مرة ثانية ويستخلص سمناً واذا لم يتفق هذا فالسمن الخالص مجز حينئذ يؤخذ من هذا أوقيتان ثم يقعد المتداوي ويرخي رأسه ولا يعرض في التدلية ويجعل تحت رقبته ما يستريح به ويكون في موضع صين من الريح ويصب أوقية في أحد منخريه بخرقه يضمها في الدهن ويقطره ويتركه ينزل من نفسه ولا يستنشقه لئلا يدخل الهواء في رأسه ، ويكون الدهن دافئاً بغير إفراط في الحرارة واذا فرغ في الأنف خرقة أو قطنة يعني زنة خبتين ويفعل في النصف الآخر مثل ما فعل في الأول في المنخر الثاني ثم يسده كذلك ويقف مكانه ساعتين أو أكثر وهو يتنفس من فمه حتى تهدأ حرارة الدهن في الرأس ويشربه الدماغ ثم ينقلب الى أحد شقيه قليلاً ثم الآخر ويكون جلوسه بعد حين لئلا يسيل من الأنف شيء ، وبعض الناس يزيد القدر وبعضهم ينقص منه على قدر الحاجة والقوة والعادة ، وتأثيره سريع وقوة فمه تظهر الى مدة عشرة أيام من يوم السعوط وأكل الزملب المطيش حتى يمتلئ منته ليلي يرؤن الرأس والله تعالى أعلم .

* * *

المياه :

قال رسول الله ﷺ « سيد الشراب في الدنيا والآخرة الماء » وقال أيضاً « خير الشبم » أي الجاري الظاهر على وجه الأرض ، ويرى : الشبم البارد ، وعن عائشة رضي الله عنها أن النبي ﷺ كان يستقي له الماء العذب من بئر السقيا ، وهي عين بينها وبين المدينة يومان ، وكان يكره شرب الحميم .

والماء اذا كان جارياً ظاهراً على وجه الأرض فهو معين والשבم ما جاء في الحديث والجار هو السخن وشديد الحرارة حميم واذا كان مسخنًا فهو مدغور وبين الحار والبارد فهو فاتر والبارد هو الشبم والله تعالى أعلم .

الماء البارد يحفظ على البدن رطوبته ويقمع الحرارة ، والماء لا يغدي ولكن يرقق الغذاء وينفذه الى المروق وهو أفتح الأشربة وأوفقها وهو مضر لأصحاب الرطوبات والبلغم وطبخه في إناء جديد أو خزف يقل رطوبته وفضحه والماء حياة لكل روح وأفضل المياه وأجودها أخضها وزناً وأسرعها قبولاً للسخونة والبرودة وأعذبها طبعاً وانما يعرف ذلك من البلدان والمجاري واذا كانت الأرض فارغة لا تسخن قليلة الغفوة فان مياهها فاضلة خفيفة وما كان من المياه في أرض كثيرة الشجر كثيرة الغفوة فانه ثقيل رديء ويخبث الماء الذي فيه الطحلب والديدان والحيات .

افضل المياه :

ما كان أبيض صافياً طيب الريح يسخن سريعاً ويبرد سريعاً والتنت به الطبيعة . فمياه الميون باردة رطبة جيدة من الميون الشرقية ولمدؤها المياه التي تجري من ناحية الجنوب يعني من ناحية اليمن . ومياه الميون التي تنبع من الأرض حارة رديئة لأن منها أجزاء من تلك الأرض . ومياه الأنهار الكبار أحمد المياه والله تعالى أعلم . وأما ماء المطر فهو أفضلها وأخضها وألطفها ما لم يكن مكته في الناقع يعني لم يطل مكته في البرك

التي توضع في الفلوات حيث يعدم الماء والله تعالى أعلم • وماء المطر نافع من السعال اذا كان طرياً لم ينقص لا سيما اذا طبخ وان غفن أحدث السعال ويقل الصوت وخيار ماء المطر على الريق يفسل المعدة من فضل الغذاء وربما أطلق البطن وأصله يفسد الهضم ويرخي المعدة ويضعف الشهوة ويزيد البطن ويهيج الرغاف وفيه لذع وحرارة • وأما البارد فشره قبل الطعام على الريق يبرد الكبد جداً ويهزل البدن ويطفئ حرارة المعدة وشره بعد الطعام يقوي المعدة ويسخن البدن ويزيد في الهضم وينهض الشهوة وان أكثر منه شد الطعام في المعدة وقد ينهي عن شرب الماء اذا كان شديد البرودة •

البرد :

فمبرد للمعدة ولا يحتل إلا اذا كان حار المزاج وهو بركة يطهر به البدن وكان عليه الصلاة والسلام يأكل البرد ويقول يقتل الدود في الأسنان ، وقال ﷺ اذا شرب أحدكم الماء فليشرب أبرد ما يقدر عليه لانه أصفر للمرة وأضعف لليلة وينبغي أن يشرب الماء البارد في الصيف والمفتر في الشتاء ، ثم شرب الماء السخين في الصيف مريح للمعدة مهلك لها كان كما أن شرب الماء الصادق البرودة في الشتاء مطفئ للحرارة مفسد لآلات الصدر مهلك للكبد وربما هلك من حينه بيلة يطول شرحها • وأوفق الماء المعتدل البرودة فانه يقوي الشهوة ويشد المعدة ويحسن اللون ويمنع نقص الدم وصعود البخارات الى الدماغ ويحفظ الصحة وأما الماء اذا كان فاتراً عذباً جلا المعدة إلا أنه يوهنها ويفسد الهضم ويذبل البدن فان بجرع على الريق غسل المعدة وأطلق الطبيعة وربما اذا شره أدى الى الاستسقاء والدق ودفع ضرره خلطه بباء ورد على أنه صالح للشيوخ وأصحاب الصرع والصداع البارد والرمم • فان سخن في الشمس خيف البرص ، وقال الشيخ رضي الله عنه قال سخنت ماء في الشمس لا توضع به فقال النبي ﷺ لا تفعل هذا فانه

يورث البرص • والماء الشمس مكروه لحديث عائشة رضي الله عنها وابن عمر ، وروي عن ابن عباس رضي الله عنهما أن النبي ﷺ قال من اغتسل بماء شمس فأصابه وضح فلا يلومن إلا نفسه والوضح هو البياض ويكنى به عن البرص ولكن حديث ابن عباس غير معروف والحديث الذي استدلوا به ضعيف أيضاً باتفاق المحققين ومنهم من يجعله موضوعاً كما قاله الإمام النووي في زوائد الروضة والراجح من حيث الدليل أن الشمس لا يكره مطلقاً وهو مذهب أكثر العلماء وليس للكراهة دليل يعتمد وقد اختلف العلماء في هذا ، بعضهم يكرهه والآخرون بعكس إذا كان الشمس في بلاد حارة على أساس يرد بعدها ، وقال بعض العلماء أن العلة في ذلك هي انفصال شيء من أجزاء الإناء إلى الماء وتلك الأجزاء المنفصلة هي التي تورث البرص وهي باقية في الماء •

الماء المالح :

حار يابس يطلق البطن ويهزل ويحدث حكة وحزازاً ونقعا وعطشا وهو ثقيل رديء وأما الماء الكدر فانه يولد الحصى في الكلى والمثانة والسدد في الكبد وما يصفيه أن يلتقي فيه جمره تلتهب ، ومياه السباخ أغلظ المياه حارة لركودها ودوام طلوع الشمس عليها فهي تولد المرة الصفراء وتغلظ الطحال والكبد والبلغمية ، والمياه العذبة أقنع للاغتسال من الماء المالح ، وأما الماء الحار المحرق مع الفسل فانه يطلل القولنج ويفش الرياح وقوله الماء المحرق هو المغلي بالحرق وهي النار والله تعالى أعلم • وكثرة الاغتسال بالماء يتغير به اللون ويشحب منه الجلد •

أفضل المياه ماء المطر ومن بعده الأنهار الجارية البعيدة المجرى التي لا يخالطها ما يفسدها ومن بعدها ماء الآبار وماء المطر أخف من ماء الأنهار إلا أن ماء المطر سريع الاستحالة إلى التعفن وربما أن طبخه يدفع ذلك لأن الطبخ يصلح المياه الفاسدة وذلك لأن النار تفرق بين لطيفه وكثيفه فيخلص اللطيف ويفارقه الكثيف ، وماء الأنهار أخف من ماء

الآبار وماء الأنهار أسرع استحالة للتعفن من ماء الآبار وقد يجمع في بعض الآبار الخفة واللذة وإبطاء الاستحالة وهو قليل ومن أحب استعماله كلما كان ألطف كان أخف وأعذب وإلى الاستحالة أقرب والذي يدفع وخم المياه الوخمة خلط الماء بالخل وأكل الثوم والبصل .

معجون الثوم :

نافع من ضعف البدن والفالج ، ومع لبن البقر ينفع لجميع البرودة والعلل الباردة ويزيد في الباه ويسخن الكلتيين وينفع تقطير البول ويذهب الحكمة من المعدة ويصفي اللون ويذكي العقل ويزيد في صفاء العينين وينقي البلغم ويذهب السعال القديم ويذهب النسيان ويزيد في الحفظ وذكراء العقل . وهو المصنوع والمضاف إليه زنجبيل يابس وزعفران وسنبل ودار فلفل ودار الصيني وقرنفل والعسل وأما المصنوع من صبر سقطري وحب الرشاد وجبة السوداء وفلفل وزنجبيل وهليلج أسود وعسل منزوع الرغوة يطرد كل ريح ويقطع الرطوبات الفاسدة ويفتح السدد ويفوض في أعماق العروق ويخرج الطل من أقطارها ولا يستقيم معه في البدن داء والله تعالى أعلم ، ومن السفوف المفيدة المصنوعة من زنجبيل وفلفل وسكر أبيض ويفيد ويقطع البلغم ويقوي المعدة ويقطع الرطوبات الفاسدة ويطرد الريح المنعقدة ويطيب النكهة ويحسن الصوت ويزيد في الحفظ ويذهب النسيان والله تعالى أعلم ، وسفوف آخر ينفع من أربعة أشياء باذن الله تعالى ، يقطع البلغم ويقلل النوم ويزيد في الحفظ والباه ، المصنوع من لبن شحري وقرنفل وحرمل وسكر أبيض وإذا تعذر الحرمل تعوض عنه الجبة السوداء .

★ ★ ★

المراهم :

اعلم أن المراهم فائدتها تنقية القروح ونزع ما فيها من المادة والرطوبة الفاسدة التي تتولد في الجوف من عفونات الأغذية ثم تقذفها الطبيعة الى فم الجرح فاذا اجتمعت هنالك وطال مكثها أكلت اللحم وفتحت الجرح وتوسعه أيضاً وربما غابت في البدن الى موضع الروح ويكون سببها الهلاك فينبغي إزالتها ومقابلتها كل يوم بوضع شيء من المراهم الجيدة القاطعة عليه حتى تغوص في أعماق الجروح وذلك بغير ضرر ولا مشقة يستخرج ما فيها من تلك الرطوبة الفاسدة ويقبضها الى خارج الجرح .

مرهم الجروح والقروح الصالحة والفاسدة :

يؤخذ المرتك وهو الخبث يلقق ناعماً جيداً ثم ينخل ويضاف اليه صبر سقطري مدقوقاً ناعماً ثم يعجن بسمن بقر عجناً ناعماً جيداً ثم يمتزج الجميع ويصير شيئاً واحداً بين الرقة والغلاظة ثم يرفع ويستعمل كل يوم على ما ذكرناه وكلما أزم من كان أجود واذا كثرت الرطوبات الفاسدة في جرح أو قرح فيضاف الخل الحاذق الى السمن المذكور ويعجن بهذا الصبر والمرتك المذكور فان ذلك ياكل الفساد والوسخ جنيته ويسكن الوجع وينقي الجروح والقروح ويبرئها سريعاً ان شاء الله تعالى .
والمرتك مع الزيت والخل الحاذق سحقاً ناعماً هكذا مرهم آخر :
يؤخذ هرد وعزروت يلقق ناعماً وينخل بخرفة ويلقى عليه شمع مثل سدسه ثم يطبخ بسمن غنم خالص ويستعمل .

مرهم اللامي :

يصني وينظف الجراحات ويلحمها سريعاً : جزء لامي وجزء شمع أبيض وجزء سليلط أو زيت يلقى عليه بنار لينة حتى يمتزج يبرد ويستعمل .

مرهم أبيض :

ينفع من حرارة القروح وحرق النار وغيره • يؤخذ شمع أبيض
وإسفيداج من كل واحد درهمان ودرهم ورد وأربعة دراهم دهن ينظف
الدهن والشمع ويلقى عليه الاسفيداج ويرفع للاستعمال •

مرهم أسود :

يأكل اللحم الميت وينبت اللحم الحي جيد • يؤخذ خبث أصفر
أوقية ونصف زيت ثلاثة أواق شمع ثلاثة دراهم زفت ستة دراهم لامي
درهمين يغلى الزيت والشمع والزفت واللامى ثم يلقى عليه الخبث بعد
دقه ويحرك تحريكاً جيداً ويرفع في إفاء زجاج وتبقى قوته من يومه الى
٨ أشهر ثم يبطل قوته ، والله تعالى أعلم •

• * * *

المسهلات

ونذكر منها مسهلاً واحداً لجميعها • يؤخذ ثلاثة أواق تمر هندي
وثلاثة أواق سكر ، يعني القند وخمسة دراهم سنا ورق غير مدقوق
 وخمسة دراهم هليلج أصفر إن أردت مسهل الصفراء وإن أردت مسهل
البطن كان هليلج كابلج وإن أردت مسهل السوداء كان الهليلج أسود
يزبيب ويكون الهليلج منزوع النوى مدقوقاً وإن كان الطليل ضعيفاً
يجعل من السنا ثلاثة دراهم ومن الهليلج ثلاثة دراهم ويجعل الكل في
إفاء ويغمر بالماء ويجعل على نار لينة ويحرك تحريكاً جيداً حتى ينقص
إلى إفاء ويبقى القدر اليسير قد نزل فيه الرغوة من الجميع فيصفيه بخرقة
الى إفاء آخر ثم يستاك ويشرب الجميع وهو النضائي من ذلك الماء فانه
يسهل إسهالاً محكماً إن شاء الله تعالى ، وعلامة التفع بعد الاسهال أن
يعطش عطشاً عظيماً فحينئذ يقطعه بشرب لبن حامض منعقد له يوم ليلة
وهو القطيب فانه يسكن ذلك العطش ثم يشرب بعده مرق فروج ويأكل

المح مع الخمير وهو خير الحنطة فان ذلك نافع للمسهلات جميعاً والله تعالى أعلم . واعلم أن جميع المسهلات والاستفراغات للبدن مثل الصابون للثوب اذا أكثر استعماله أبلى الثوب بلاء سريعاً ، وأكثر المسهلات سمية قاتلة اذا لم يعرف القدر المستعمل منها وربما يحرك المسهل أخلاطاً رديئة كأمنة في الجوف فيثور منها علل عظيمة وداء لا دواء له فترك المسهل والاستفراغات جميعاً أولى وأوفر ما جد الانسان سبيلاً الى السلامة إلا عند الضرورة الملجئة فيستعمل منها القدر اليسير الأسلم .

قال أبقراط : الدواء ينقي البدن لكنه يبلية كالصابون للثوب .

الاشربة المسهلة :

اذا تموقت عن الاسهال الى وقت الضحى فيسقى صاحبها ماء منبغ فيه ملح ولكن هذا لا يصلح الأمزجة . وأليق من ذلك أن يؤخذ أوقيتان من السكر النبات ويوضع في إناء ظليل ثم يطلّى ماء عذب على النار ويصب على النبات ويحرك حتى ينحل ثم يشربه دافئاً فانه يسهل ان شاء الله تعالى ، ومتى حدث إسهال عقب تناول الشربة المحتبسة فلا يقطع الاسهال وأن طال فان فيه مصلحة إلا اذا أدى الى التعب الشديد فينبغي علاجه حينئذ . واذا عجل الدواء المسهل فلا يتغذى شيئاً ما دام يجد طعم الدواء في الجشاء وما لم يعرض له عطش لأن العطش يدل على أنه خرج من البدن رطوبات لا ينبغي أن يخرج أكثر منها وهي علامة للوقوف على مقدار الاستفراغ هل يقطع أم لا فإذا اشتد عطشه فليقطع إسهاله وليتناول شيئاً من المرق وليصبر عليه قليلاً ثم يصب عليه من الماء الفاتر ثم يسكن ساعة ويتغذى غذاء خفيف بلحم الفروج . وينبغي لمن شرب دواء أن يصبر عن تناول الطعام ست ساعات وتناول الطعام على الدواء قبل مضي ثلاث ساعات مضر وتأخر الغذاء هو لكمال النفع فقط ولتوقي الضرر وأكل الطعام على الدواء قد يؤدي الى الهلاك لأنه يشغل الطبيعة بفعلين مختلفين فتبقى بين فاعل ومفعول فيقطع العصب وهو الهلاك

عند ذلك • وأما المرأة اذا شربت وكانت ترضع تقطع إرضاع ولدها ولا ترضعه خشية أن يضره الدواء ولا ترضع إلا بعد أن تقطع الشربة وتغتسل وتطيب وأكلت وشربت فتحلب من ثديها شيئاً على الأرض لينقى ثديها من حركة الدواء • واعلم أنه لا يعطى الدواء الصبيان ولا المشايخ ولا من كان في البلدان الشديدة الحر والبرد ولا من كان قصيفاً جداً فربما أورث حمى الدق والقصيف هو النحيف الهزيل وحمى الدق التي تدموم ولا تنقطع ولم تكن قوية الحرارة ولا لها أعراض ظاهرة كالقلق وعظم الشفتين وبيس اللسان وسواده وينتهي فيها الانسان الى الأطباء والله تعالى أعلم •

وينبغي لمعاني الصحة أن يجتنب القيء والاسهال فكل منهما عكس الآخر ثم ليعلم أن الحكماء انما وصفوا الاسهال في الشتاء وكرهوا القيء فيه وعكسه في الصيف لأن الأخطا في الشتاء راسبة في الأسفل وفي الصيف راسبة في أعلى وينبغي أن يكون الاستفراغ بالدواء في الصيف من فوق أكثر من أسفل وهذا لأن الأمراض في الصيف من الصفراء ومن شأنها أن تتحرك الى فوق وفي الشتاء من البلغم ومن شأنه أن يتحرك الى أسفل والصيف يقلب عليه الصفراء فان سهل عليه القيء فليعمل وان شق عليه فالصبر له الى ما بعد الصيف ويسهله • واعلم أن شرب المسهل في الصيف مخاطرة •

ما من دواء مسهل وان كان مخصوصاً باخراج خلط بعينه إلا وهو يخرج من البلغم بالعرض أضعاف ذلك الخلط الكثير ومتى طال علاجك بدواء لم ينفع فانتقل الى ضده فلعله أن يكون طبيعة ذلك الدواء توافق طبيعة تلك العلة والإدمان على الدواء تألفه الطبيعة وتستعين به لأنه يضر عندها كالغذاء •

★ ★ ★

من وصايا اهل الطب :

متى أمكنك أن تعالج المريض بالغذاء فلا تعطه شيئاً من الأدوية ومتى قدرت أن تعالجه بدواء خفيف مفرد فلا تعالجه بدواء مركب ولا قوي ولا تستعمل الأدوية الغريبة المجهولة ما أمكنك الا أن يصح لك منها شيء بالنجربة وإذا مالت شهوته الى غذاء لا يوافق فاعطه منه اليسير ، والله تعالى أعلم •



فيما يصلح للبدن في حال الصحة

وفي أثناء ذلك أحاديث فتضم اليه في الطب عن المصطفى ﷺ وأشياء من وصايا الحكماء • لأن الاحتناء في حال الصحة خير من شرب الدواء في المرض والعاقل طيب نفسه وهو الذي يدبر الأشياء قبل وقوعها لينوز بالسلامة من عواقبها ، والطب منقسم الى قسمين أحدهما حفظ صحة موجودة والثاني رد صحة مفقودة • والله تعالى أعلم •

اعلم أن الأصل في حفظ الصحة الموجودة أن يعلم أن البدن لا بد له من ملاقة أشياء ضرورية أهمها أشياء ينبغي تدبيرها وتماهلها لأجل صحة البدن يستعمل القدر الأصح من كل واحد منها هي : الأكل والشرب والحركة والسكون والنوم واليقظة والجماع والأهوية والموارض النفسانية وتدبير الأعضاء البدن الصحيح •

تدبير الأكل :

اعلم أن القدر الأصح من الأكل دون الشبع وأن لا يملأ الانسان بطنه البتة ، قال النبي ﷺ البطنة أصل الداء والحمية رأس الداء وعودوا كل جسم ما اعتاد ويوجد في الناس من قد اعتاد الشبع والمطاعم الغليظة الرديئة والطل فيه كلفنة وان كان صحيحاً ، والأصل أن يعود

الى ما يصلح من الأكل والمأكول على الترجيع حتى يعتدل حاله ، والأصح للمترفعين الطعام الخفيفة المعتدلة كالأرز ولباب خمير الحنطة ولحم القراويج والسماق وشرب حليب لبن المعز والعنم من تحت الضرع ونحو ذلك ، وأما أهل الكد فلا يضرهم الطعام الغليظة كالهريسة والتطهير ونحو ذلك ولكن الأصح المأكول المعتدل لأنه أسلم للعافية ، وللأكل أوقات معروفة الأصح في كل يومين وليتين ثلاث أكالات وقت البرد ، وعن بعضهم في كل يوم وليلة وليجود مضغه ليسهل على المعدة هضمه وليأكل جالساً وليبدأ باسم الله تعالى وليختم بالحمد لله فهذا هو الحال الأصح وينبغي أن يجتنب أشياء مضرّة فاحذر كل حذر من أكل نيء أو ما تعافه النفس ومن ادخال الطعام على الطعام قبل أن ينضم ومن أن تشبع فهذا مما يسرع بالعلل ويكون سبباً للهلاك ولا تجمع بين طعامين حارين كالبيض واللحم ولا بين باردتين كالسمك والنبق ولا بين رطبين كالفاكهة والبن ولا بين يابسين كالدهن والعدس ، يعني البلسن ولا يأكل شيئاً صلباً شديد اللزوجة يصعب على الانسان أكله فهو أصعب على المعدة أن تهضمه ولا يشرب على الطعام بسرعة حتى يسكن الطعام في معدته وكل ذلك مضر ، قال تعالى : « كلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المترفين » • وقال ﷺ : لا تشبعوا من الطعام ثم تأكلوا عليه فان أصل كل داء البردة ، أي التخمّة والبشم ، وقال : للأكل على الشبع يورث البرص ، وقال عمر رضي الله عنه : إياكم والبطنة في الطعام والمشرب فإنه مفسد للجسم مقرية للسقم مكسلة عن الصلاة وعليكم بالقصد فيهما فإنه أصلح للجسد وأبعد من السرفه ، وقال الحكماء الشجع داعية للبشم داعية للسقم والسقم داعية للموت قالوا ولو سئل أهل القهوز عن سبب حتفهم لقالوا البطنة والتخّم ، والبطنة هي الشبع ، والحركة قبل الطعام محمودّة لأنها توقد نار المعدة فتتضمّم فضول الأطعمة المتقدمة ، ولا يأكل لبناً مع الحوضات ولا مسكاً مع اللبن

لأنهم يورث أمراض كالجذام ولا يكثر الجمع بين الشواء والطبخ واللحم والبيض والسّمك ، وأن العنب لا يضر أكله مع اللبن والسليط يضر مع اللبن والججلان لا يضر على اللبن إلا المعدة الضعيفة واللحم واللبن لا يضر خصوصاً إذا شرب لبن النوع الذي أكل لحمه وأكل الزبيب على اللبن لا يضر إلا المعدة الضعيفة • وينبغي أن يتناول ما تشتهيه النفس ويتجنب ما تعافه • وليقتصر في الأكل من الألوان على الموافق له ولا يكثر من الألوان ، فقد قالوا احذر من الألوان الكثيرة فإن المعدة تتحجر من الألوان المختلفة والقوة تعجز عن إحالتها ولا تأكل إلا وأنت تشتهيه وما يفسده الجوع يصلح بحبة وما يفسده الشبع لا يصلح بمائة درهم ولا يأكل لصاً حتى ينعم فضجه ولا يلعن لقمة حتى يعضها مضاً شديداً حتى يكون على المعدة منها مؤنة ولا تأكل ما تعجز أسناتك عن مضغه فتعجز معدتك عن هضمه ولا يتحرك قليلاً • وينبغي أن يكون متوسطاً في مقداره فإن الأكل الكثير يفسد المعدة ويطفئ نارها ويضعف الجسم ويدقه ويوجب الرياح في البطن ، ويهضر اللون ويضيق الأنفاس ويبقى الطعام في قعر المعدة والأكل القليل يفرج القلب ويصلح الجسم ويزيد في الحفظ ، وعن بعضهم أن الاكتار من الأكل يدق العظم ويقلل هضم الطعام ويفسد الجشاء ويقلل الحفظ ويقسي القلب وأقرب القلوب إلى الله قلب الجائع وأبعدها قلب القاسي ، وقال عليه السلام لا تمتنوا القلوب بكثرة الطعام والشراب فإن القلب كالزروع يموت إذا كثر عليه الماء ومن قتل الغذاء ازداد نشاطه ، وأوقع يدك وأنت تشتهيه فإن تلك الشهوة تبطل بعد ساعة ، وقال ثبت بين قرية راحة الجسم في قلة الطعام وراحة الروح في قلة الآثام وراحة القلب من قلة الاهتمام وراحة اللسان في قلة الكلام • وقال أرسطاليس من أكل بعد الجوع ورفع يده قبل الشبع ويتوسط في الأكل ولم يفرط لم يحتاج إلى الطبيب ولم يعتل إلا علة الموت • ملاحظة : ابدأ في الطعام بأخف

الأغذية لأن الخفيف سريع الانهضام فاذا دخل بعد الثقيل انهضم قبل
 فيبقى طافياً فوق الثقيل فيفسد الخفيف ويفسد ما يخالطه واللازم في
 ترتيب الأكل تقديم الخفيف على الثقيل واللبن على اللبن والحامض على
 الحامض والفاكهة على البقول والبقول على الثرايد وبعد الثرايد اللحم
 وغذاء أصحاب البلغم المالح وأصحاب الصفراء الحامض وأصحاب
 السوداء الدسم وجعل الحلوى آخر ذلك وينبغي لمن أراد حفظ الصحة
 أن يقتصر على الخبز النقي من الحنطة ولحم الحولي من الضأن ولحم
 التحول ولحم المزم ولحم الدجاج السمين فهذا يولد دماً في الجسم
 صالحاً محدوداً وما عداها فريء ومن السكرية القندية ثم المسنية إلا
 صاحب المزاج الحار فلا يصلح له إلا الحلوى السكرية فقط إلا أنها
 أبرد من الآخرين ويحذر شرب الماء فانه يصير خلقي الحال والنوم سريعاً
 بعد الحلوى رديء وكثرة الألوان مغيرة للطبيعة والغذاء اللذيذ أحمد
 لولا الاكثار منه وملازمة الحمية تنهك البدن وتزهله بل هي في الصحة
 كالتهذيب في المرض ومراعاة العادة في العادات وغيرها واجبة واعلم أن
 العشاء في الليل يضعف البصر ويضر في غير البصر إلا من جمع في الأكل
 بالليل ثلاثة أشياء لم يضره وهو أن يأكل على جوع ويخفف من الأكل
 ويمشي عقب الأكل مشياً خفيفاً احترازاً من الحركة الشديدة فقد سبق
 أن الحركة بعد الطعام رديئة لأنها تنزل الطعام على غير صحيح فتورث
 سداً وأسقاماً والله تعالى أعلم . وقال الحارث بن كلبة من أراد البقاء
 ولا يقاء فليأكل بالبقاء وليجعل العشاء وليخفف الرداء وليقل الجماع
 وإذا تغدى أحدكم فليمن على أثر غدائه وإذا تشنى فليخط أربعين خطوة
 والمراد بالرداء الدين والمعنى أن يقلل من الدين ، وقد قيل لمي كرم الله
 وجهه يا أمير المؤمنين ما خفة الرداء فقال قلل الدين وقال بعضهم ومباكرة
 الغداء وإن قل تطيب النكهة وهي ربح التمر وتطعم المرة وتمظم القوة
 ويقلل الشرب من الماء والمرة هي احلى الطبايع المرة الصفراء والله أعلم .

وينبغي للإنسان أن لا يتناول غذاء ثانياً إلا بعد نقاء المعدة واستيفاء
 هضم الأول ويعرف ذلك بالشهوة الداعية وحدوث الريق الرقيق الى
 الفم لأن تناول الطعام على غير حاجة يصادف الحرارة الغريزية خامدة
 ساكنة. وإذا استعمل على شهوة وحاجة صادف الطعام الحرارة الغريزية
 بمنزلة النار إذا اشتعلت توقلت • إذا وقع الشبع مفرطاً وتخلل منه
 الضمير فليبادر الى تناول الماء الطار ويستدعى القيء بالماء الطار والأصبع
 أو نحوها ولا يؤخر تنظيف المعدة ويصير يومه عن الطعام فان شق عليه
 القيء واستصعبه فليقلل الحركة وكذلك يطيل النوم ولا يتغذى من
 أصبح في معدته بقية الغذاء حتى ينحدر الطعام وتنخفض المعدة ويصنع
 البول • والله تعالى أعلم •

تليين للشرب :

اعلم أن الأصح من الشرب ما يشربه الإنسان ويكون دون الري
 وأن يشرب ماء عذبا بارداً من نهر شرقي أو بحر كثير الماء ويتنفس خارج
 الإثاء ثلاث مرات ثم يقول : بسم الله الرحمن الرحيم في أول كل واحدة
 منها والحمد لله آخرها ، ويشرب في إله من خرف من طين وهذا هو
 الشرب الهنيء المرعي للصالح • والتسمية سنة في ابتداء كل قول وعمل
 كأنما ما تكلف خلا الاستحباب وهي قوله نافع يذهب الداء ويطلب الدواء
 وبه تنزل البركتات وبه ينجي من المهلكات وقال عليه السلام جعل الله هذه الآية
 شفاء من كل داء وعوناً لكل دواء وغنى من كل فقر وستراً وأماناً لهذه
 الأمة من المسخ والفرق والفرق والهرم داوياً على قراءتها ولا يرد دعاء
 هي فيه والله تعالى أعلم بالصواب •

★ ★ ★

الأدوية المتقوية للمعدة

الباذنجان - البقلة الحمقاء أكثلا وطلاء - الجوز بوا -
الدار الصيني القرقة - الكراويا - الماء البارد ولا ينبغي شربه على
الريق ومن معه الطحال أو اليرقان أو استسقاء أو بواسير - الماء المطفأ
فيه الحديد - المود الرطب - القرقل - الرمان الحلو - اللاذن مع
دهن ورد ، وما يضعف المعدة الحصرم والماء الحار •

الأدوية الهاضمة للطعام :

البابونج - الصنوبر - البقل - الفلفل - الخولجان -
الهليج الكابلي البري - الجوز بوا •
إضعاف الهضم :

اعلم أن قساد الهضم يؤدي الى أمراض خبيثة كالصراع والجنون
وهو منبع الأستقام ويحدث الحكمة والغم وأكل المتعطل بكثرة يفسد
الهضم والأنفون •

الأدوية المشبهة للطعام :

العنب ، والأبيض أجود من الأسود - الكراث - الفلفل -
المصطكى - والخولجان - ودار الصيني القرقة •
تفتق الشهوة شرباً :

البصل - الفرسك هو الخوخ والله تعالى أعلم •

فيما يستقط شهوة الطعام :

الزعفران - البقلة - أكل السمسم •

فساد الشهوة :

اعلم أنه إذا اجتمع في المعدة خلط رديء مختلف للمعتاد اشتاقت
الطبيعة إلى شيء يفسد له فيعرض لبعض الناس من ذلك شهوة الطين

والتراب والجص والفحم لما في ذلك من التنشيف أو القطع الذي هو مصاد لذلك الخلط ، والحامل اذا اجتمع طمئنا لعله حاجة الجنين اليه فأصلح ما يتعين اليه شهوتها العاوض والحريف وأردؤه الجاف واليابس مثل الطين والفحم • وعلاج ذلك أن يستفرغ الخلط باستعمال شربة لذلك وما ينفع فيه أن يمضغ الكمون والنافخة على الريق ويسف أيضاً على الريق وبعد الطعام ، وعن علي كرم الله وجهه : الجنون في ثلاثة كسر الأظافر بالأسنان وتنف اللحية وأكل الطين ، وقال جعفر الصادق رضي الله عنه : إن الله تعالى خلق أبانا آدم عليه السلام من الطين فحرم أكل الطين على ذريته ، وقال عليه السلام من مات وفي قلبه مثقال ذرة من الطين أكبه الله على وجهه في نار جهنم ، وقال عليه السلام ليعذبن أكلة كشارب الخمر وأكل الطين يولد الحصى في الكلية ومفسد للمزاج ومسدد لجاري العروق •

وفيما يقطع شهوة الطين :

الكمون مع الخل — البقلة الحمقاء — الشيرج مع السكرجة •
الأدوية في وجع المعدة :

الكندر — القرقة — المصطكى — الزيت — النافخة ، ومما يولد وجع المعدة أكل الدباء والتمر والله تعالى أعلم •
الرياح والنفخ في المعدة :

قد يكون سبب النفخ الطعام أو ضعف الحرارة الهاضمة للغذاء وربما كان السبب كثرة السوداء وأمراض الطحال وكثيراً ما يضر البرد الوارد على البطن من خارجه •

القرقر والنفخ والمفص :

وأسباب القرقرة هي أسباب النفخة ولكن علاج القرقر أصعب فيجب أن يعمل له المقويات من أدوية النفخ وعلاجها أن ينام على بطنه

فوق مخدة محشوة قطن وان كان من برد ورياح عولجت بطوارد الرياح ويستعمل بالزنجبيل المربى والنافخة، والفلفل والحبة السوداء والشر وكمون ومصطكى ، وما ينفع فسخ البطن والريح والقراقر والنود في البطن الصعتر مطبوخ بالماء على الريق - والأنيسون - الثبت وهو الزبودة - اللبان الشحري - الكراويا - السكر بماء فاتر - دار الفلفل - الثوم - المصطكى مع العسل - النافخة مع العسل •

الأدوية المولدة للرياح في المعدة ونفخها :

البقل - العدس - الرمان - القول - البصل - ولبن الضأن -
اللباب - لب الأترج •

أدوية أورام المعدة :

ولوجع البطن الذي اذا مسها صاحبها بيده وجدها تؤلمه كالدمل وذلك يدل على قروح الأمعاء وورمها والورم أقرب لأن صاحب القروح لا يكاد أن يحس ألمها بالمس ويعرف وجع القروح بالحريف كالقفل فان وجد منه لذع في الأمعاء فهو دليل على القروح ومن أدويتها اللبن الرائب والعسل والجلاب وينبغي لصاحب ورم الأمعاء الاجتناب الأغذية الحارة بالفعل والطبع وان كثر حدوث الورم عند حرارته •

الأدوية القاطعة للبلغم من المعدة والمنقية لها :

الماء الحار - دار الفلفل - الخولجان بالسكر - الهليلج الأسود - الزنجبيل - القرفة - الكراويا - الشر - والله تعالى أعلم •

الاشياء الضارة للمعدة :

الجوز - الثبت - الطتيت - الكراث - التبن الرطب - والله تعالى أعلم •

اذا حدث في المعدة رياح ينبغي أن يستفرغ بالجشاء والا فسد الهضم إلا أن يكون هنالك بلغم ورطوبات كثيرة فاذا هاج الجشاء حرك امراضاً

صحية • واعلم أن الجشاء هو ما اندفع من قفخ المعدة الى طريق القم فاذا
كثير ففسد اللحم لأنه يطغى بالطعام فلا يتسنى للمعدة هضمه •

الادوية المعينة على الجشاء والنافعة من الجشاء العارض :

اعلم أن الجشاء الحامض انما يعرض له من أحد أربعة أسباب :
برد المعدة — اجتماع البلغم — كثرة الأطعمة — أن تكون الأطعمة باردة ،
والألم العام في حوادث الجشاء وغيرها من ضعف الحرارة الغريزية التي
في المعدة بحيث لا تقهر الأطعمة وتهضمها فيصير كمن ألقى حطباً كثيراً
وتلباً على نار يسيرة — المصطكي يحرك الجشاء والكزبرة الرطبة في آخر
الطعام — الخولجان والكراث ، ومما يحرك الجشاء أيضاً النافضة
والترقل والمصطكي واللبان الشجري والصنوبر وورق السذاب • والله
تعلياً أعلم •

المفصل :

أكل بذر القطن — الأفيون أكلاً وشرباً ومكلاً — المخلتيت —
الكسون — النافضة — الحلف — الأيسون — الزنجبيل — الماء الحار
مع النافضة • ولكل ريح وعواصر ووجع في البطن يؤخذ الحلف والمخلتيت
والزنجبيل ويصنع بالعسل منزوع الرغوة والله تعالى أعلم •

القولنج :

هو رياح يابسة منعقدة تمنع البخارات أن تجري في الجوف والأمعاء
فيكب الإنسان عند هيجانها وتمنعه النسيم حتى تكاد روحه تخرج ،
ومنها حار وبارد وعلامة الحار هيجان العلة عند ملاقة الحرارة والسمائم
والملاقيه من النوم • وعلاجه أكل المصبر المنقشر ذائلاً على اللبن ،
والبارد ضد ملاقة البرد والقيم والأمطار والرياح الباردة وضده ذلك
المعالج صبر سقطري وحب الرشاد وزنجبيل يابس مع سكر الأبيض ،
وأكل للزبيب منزوع القوي مع السمن البقر — أكل — وتؤخذ من اللبن

العاصي - والخولجان المذقوق بماء الساخن - الخولجان ومرق الدجاج - الحنفاء بماء حار - الحوامل - ومسح المسيل أيضاً حب المحلب - التوجيل - ماء الطفل - والضمادع طبخاً في إلاء نحاس مع الزيت ويضمد أسفل المرة الى العانة - والخاصرة - النافخة مع المسيل منزوع الرغوة - بحر الغنم طبخاً بيول الصبي ووضع على البطن - الصلبون تحمل في الدبر ، ومما ينفع ذلك الأحشاء والحرائر وكل ما كان من الدسم والأدهان كان أهون على تليين الطبيعة ، ومن الأبدان الكمون والمكرهية والخلفل - والتوجيل - والقرفة والخولجان والزيفران والحلتيت والمصعتر ، والله تعالى أعلم .

الفهاق :

يعرض من حركة عنيفة أو فجأة تأتي وقد يحدث من ربح غليظة محتبسة في المعدة وعلامته أن يكون عقيب التخم ويصيب الصبيان كثيراً بعقب الرضاع ، العلاج لا شيء كالقيء أو تحبس النفس ساعة وإن لم ينفع أخذ شراب أو رش الوجه بالماء البارد فترمد من تعب الرياضة المتشي والمضاربة على حبس النعان والطول وامساك النفس والنوم الطويل ، والله تعالى أعلم .

ومن علاجه :

الماء البارد - القرقة الف طبخاً مع المصطكى - الكمون والزبودة وشرب ماء البلح والسكر الأبيض والملك مع هيل والسكر والإسهال والقيء والغذاء لحم القراييج ومرقه مع المصطكى ويحبس البوارد من الأغذية ويشرب الماء البارد والله تعالى أعلم .

وجع السرة :

هو ضرب باق عزوقها وبوجعها واسترخاؤها وإذا وضعت اليد عليها ويجلته لها نبضاً عظيماً والله أجرت الأصلح سمعت لها صوتاً وقرقرة

سبب ذلك حركة أو انقلاب بعد شبع ، العلاج يوضع رغيفاً حاراً على السرة ويضرب عليه الأزار بكرة وعشية ثم يأكل رمانة حامضة مهروسة بأجمعها ، والغذاء خمير الحنطة وعسل وعلامة وجع السرة القرقرة والثقل ويسبب الغائط وربما خرج فيه الصفرة ووجع الصلب ومما ينفع شرب مجاش القطيب ومرق الدجر على فطيرة الذرة السابي ويحتمي من السمن ولبن البقر ويعتمد فطير الذرة مع لبن المعز في الصباح ويصل ويتغدها ويتعشى قبل الليل كذلك لبن الماعز وأكل ورق البقل مع العسل على الريق وشرب الحليب لافع لوجع السرة والظهر وشرب هليلج أصفر مع اللبن وورق المحكح يابس تدق وتلت بعسل والتمر البرني أو اليماني، والله تعالى أعلم .

الطحال ووجعه :

وجع الطحال يعظم من شدة الورم فيه ويكثر العطس والهمال مع شهوة الطعام حتى إذا أكل صاحبه شيئاً سيراً أحس بالشبع والامتلاء ، وسبب وجع الطحال استرخاء فيه ومرض ، العلاج يؤخذ أطراف الأثل بالخل الحاد ينظف ويصفى ويشرب على الريق والغذاء بالمزورات وكل حامض قابض ، وضاداً بمر الماعز بالخل وأكل الخبز والخل غداء وعشاء ويحسب الطلويات كلها والصبر السقطري والصعتر الملقوق مع سكر أبيض سفوفاً وبعده يشرب خل حاد وحب الرمان أو حمر ودار الفلفل والبول من تحت الفخذ الذي يلي الطحال لمدة عشرة أيام يبرىء والشرب من قذح خشب الطرفاء يبرىء لأيام وأكل ورق السذاب مع زبيب أسود والجلجان المقلو المقشور وصفه المصطكى والمر شرباً وطلاء عليه من الخارج والزعفران شرباً وضاداً بنز الفجل معجوقاً بالخل وضاداً الفلفل مع الخل وضاداً وشرباً والماء المطفأ فيه الحديد النقي شرباً بمر الماعز يحلل الأورام الخبيثة في الطحال والركبة وضاداً ومن الفلظة دقيق الشعير والخل مع الحلف مع العسل وبمر الفم طلاء والهليجات شرباً والخبز

الذي يكون فيه الشمر والحبّة السوداء وجميع اللحوم الطير والثوم
والبصل والكراث والبقل واللوز موافق له ، والله تعالى أعلم •

الأدوية المفتحة لسدد الكبد والطحال :

الأنيسون — الزعفران — والمصطكى — القرفة — والباذنجان طبعاً
بالخل — الكراث — اللبان ينفع من وجع الخاصرة ويفتح سدد الكبد
— الشمر — الليمون الحامض — لبن الإبل — التين مع الفلفل
والزنجبيل •

الأدوية المولدة لسدد الكبد والطحال

إلا ما طبخ بالخل فإنه ربما فتح السدد

الموز — العنبس — الماء الكثير — اللبن ما خلا لبن الإبل كل هذا
مولد لسدد الكبد ، والله تعالى أعلم •

الاستسقاء :

هو أن ينتفخ البطن وغيره من الأعضاء ويدوم عطش صاحبه هذا
معناه ويورم جميع البدن ويعظم ورم البطن وهو على ثلاث أنواع :
اللحمي وعلامته أنك إذا فحست بأصبعك في الورم ينخفض موضعها
ولم يرتفع الجلد إلا بعد ساعة وهذا هو الهين ٢٠ — الطبلي وعلامته
أنك إذا ضربت بيدك على بطن صاحبه سمعت له صوتاً يدوي كصوت
الطبل وهو أضر من الأول ٣٠ — الزقي وعلامته ورم عظيم ويكون
البطن كالزق الذي يمتلئ فيه اللبن وهو أردؤها • وسبب الجميع بلغم
استحال إلى خلط دموي • العلاج : ينقع الكزبرة ٢٤ ساعة ويصفي
ويشرب على الريق ويطلق جميع البدن بالكزبرة مع الخل وينفذي
بالزوررات ويستعمل الثوم والعسل على الريق والغذاء خمير الحنطة
الناعم ومرق القراريج • الوباء : هو أن يعظم البطن ويورث ورماً شديداً
مع رقة جلده ويكون له بريق وفيه عروق خضر • سببه تغير الطبيعة

وكل شيء حتى غير المألوف المعتاد والسكون فيما يلقى فيه • العلاج :
 شرب لبن الإبل مع بولها من تحت الضرع وشرب الحامض المطفأ فيه الحديد
 يبرأ ، وللاستسقاء شرب لبن الإبل أربعون يوماً ولا يستعمل غيره من
 الأغذية كل يوم ثلاث وجبات منه يكون غذاء وإقل شيء مدة عشرين
 يوماً وإذا كان حلوته من حمى الربع وهو الثلث وكثيراً ما يكون منها
 وعن الورد وعن غيرها من الحميات فعلاجه فان علاجه ممكن وإن لم
 يكن حلوته من الحميات بل عن مرض في الأمعاء وهو ان كان يرمي
 الدم والنظام قبل ثم استسقى عقيب ذلك فتركه فلا علاج له وأيضاً
 أظن الى الأثنيين فان كان قد خرهما أو أحدهما فالعلاج حينئذ عسر
 إلا أن يكون الخرق صغيراً فقد يمكن العلاج ، وأما اذا كان متسعاً
 فعلاجه متعذر ، وأسلها علاجاً الطبلي ثم اللحمي وأما الزقي فخطر •
 وصفة الطبلي : الانتفاخ في أمعاء المعدة من بخارات أو يكون البطن
 شديد الانتفاخ لأجل الريح وتسمع له صوتاً كالطبل اذا ضربت عليه
 وتغيره السرة برونزاً كثيراً مع ذبول الأطراف وبهيج ويبس الرجلين •
 واللحمي أن يورم جميع ما فيه الأعضاء ويكون رخوة رطبة اذا غمس
 فيها بالأصابع بقي أثرها غائراً وإذا اضطجع الى جنب تحول الورد والماء
 اليه • وصفة الزقي : أن يكون البطن كلزق المملوء مملوء كلمه تحركت
 سمته له صوت خضضة ولا تنفخ الألياف بل تبقى ذابلة ومما ينفع
 للطبلي وهو ريح ومملوء : يؤخذ من الحلفا الحبشي قدر كيلة ويضم بالخل
 الطلح بروتيك ٢٤ ماعه وينضجه بالنهار على شيء نظيف فيفرش بموعد أو
 فهو • ولا يس باليد وعظماً يجف يلقى فاعماً ويؤخذ من عود القرح
 يلقى ويذر ويخلط ويسف كل يوم ويجوعه بمملوء ويكون غذاءه خبز
 الليرة أو خبز بر على لبن ماعز مطبوخ أو قطيب غنم قد طبخ طليماً
 وحبه في إياء وجركه فيه بملعقة حتى يبرد بنفسه فيطلى له طمعة فتلتف
 به ولا يتعد اذا شرب ثم اذا برد شرب بعد أيام يجد خروج الريح

واستطلاق البطن ومنهم لا يأتيه إلا بعد نصف شهر أو عشرين يوماً ولا
يفرغ السفوف إلا وقد حصلت العافية إن شاء الله تعالى . وعند أهل
الإبل عندهم خبرة وقد سئل الإمام أحمد بن حنبل عن أبوبكر الأبل
والبقرة والغنم فقال لا بأس به ، والله تعالى أعلم .

الأدوية المفردة للاستسقاء :

الأنيسون اللحمي — الجبن القديم — الملح والزفت خطأً وسحقاً
ومسح به الأورام — ذبل الحمام مع الخل وطلاء ماء الكاوي — ضفع
البقر طلاء على البطن — القرقة . والله تعالى أعلم .

فيما يصلح من الأغذية :

الملك والعنبر والدخن والذرة والجبن والدجر والخل ولبن
الإبل ولبن الماعز ولبن الأثمن ولحم العجل ، ومن الفواكه الزمان
والسفرجل والماعز البارد يضر وينبغي أن لا يشرب عقيب التعب الكثير .
والله تعالى أعلم .

وجع الظهر :

لوجع الظهر والمفاصل يؤخذ حلييتة وجبة السوهاة يدقانه ويغسلان
بالماء المنزوع الرغوة ويستعمل الطلي على الميق . وعند النوم ومما
ينفع شرب الزيت وللموخ به وصفه الطفاء ، ولحم العجلى والطفاء
مصحوقاً بقطير السمك يأكله الهريسة وهو ما هو مهروس من أنواع
الضفائر أو إرات منها الحريف ، والتجامة بين الزركين والفضارب في الظهر
يؤخذ حلييتة وتغلى بماء على النار حتى تنفخ ثم يزال عنها الماء وتيسر
وبعد تسوق وتلين بماء وتضمد بماء على الضارب وآكل الثوم — القسط
يدق ويخلط بالحنيط ويدهن به الظهر والجلوس في الماء الحار وتمرخ
الظهر بالخنجر .

الجلبة في الظهر :

يذهب الموضع بدهن الخروع حتى يذهب الوجع .

وجع الغائصة :

وهي عرق الكلبة فان تركت آذت صاحبها فداؤها بالماء المحرق وهو النار ، والله تعالى أعلم .

الفتق والغرق :

هو أن يكون في الرجل فتق في مرق البطن فاذا استلقى وغمره الى داخل ارتفع فاذا استوى استرخى واذا غمر فلم يدخل فانه أخطر والفرق بينهما أنه ما كان في مرق البطن يسمى خرقاً وما كان منه في الأثنين يسمى فتقاً وربما أطلقوا اسم الفتق عليهما والفتق هو أن يعظم جلد البيضتين ولا يخلو إما أن يكون حدوثه من حركة عظيمة مثل حمل ثقل على الامتلاء من الطعام أو من السعال الشديد والجماع على الامتلاء والسياح القوي ، وقد يكون من الريح أو ينقطع شيء من الحجاب الملاقي للمعي فيخرق فيخرج منهما الى جلدة البطن بقدر وسع الفتق فان ذلك من الأمعاء فانه يكون ثقيلاً موجعاً وينبغي لصاحب ذلك أن يستعمل عصاة يربط بها المراق من بطنه من أسفل حفظاً له من التوسع ويتقي حمل الأشياء الثقيلة والنكاح على الامتلاء من الطعام وشرب الماء البارد ويدمن شد العصاة لأن الفتق إن لم يشد اتسع وعظم وينبغي له أن لا يتحرك بعد الأكل ولا يأكل القبول خاصة والدجر والعس ويعتمد على تليين البطن كالأمراق والألبان لمن تلين بطنه به ثلثا يتسع الخرق بالثرثرة والزجر عند البراز ، والغذاء فطير البر والذرة والسمن والزبد والله تعالى أعلم . واذا حصل في الفتق وجع عظيم في بعض الأحيان يشرب لبناً بعد دقه ولته بعمل يسكن الوجع ولكنه لا يزيل للفتق ، وأن اللقوة التي يصنع بها اذا علق على من خصيته واردة ففته وقمت للصداع ، ويؤخذ من المر الأحمر ولبان ذكر ومن الخطمي يدقا ويمسح

بياض اليبيض ويطلى على الأثنين والأدرة عظم الخصيتين وأما الخطمي فهو الموفيا بالغشاء وهو نوع من الملوخيا .

ومن أصابه جرق تحت السرة فيخرج منه الفائط وهو من الأدواء العسرة البرء ، ينبغي أن يوضع على الخرق زيت طيب بسمن قديم وكل ما كان قديم كان أحق يفعل ذلك صباحاً ومساءً ويكون الأكل دائماً من ذلك السمن وإذا اخترق الرجل في موضع مجرى البول كان يخرج منه البول فأخذ إبرة وهي مخطط خفيف ثم وسم موضع الخرق بجانب الإبرة ثلاثاً يلتجم الخرق بعون الله تعالى ، ولتنوء السرة حجر القير وزج إذا دق وضمد به سرة الصبيان النائمة معها والمر إذا خلط بالقوابض وصل نفعه الى عمق الأعضاء .

اورام الأثنين :

بمر الماعز يحرق ويخلط رماده في الضمادات المحللة - ورق الهندس إذا دق وصب عليه قليل زيت ودهن ورد وخمر وضمد به الأمراض الحارة - الصبر مع العسل طلاء - السذاب دقاً وشراباً للصبيان مقدار ما يحمله الظفر ويكون مذاً بلبن أمه فانه يبرأ من الريح العارض في خضاء الغلمان - التوتيا - للأورام المذاكير وقروحها وقروح المعدة وإن كان الورم أحمر يطلّى به مع الخل - دقيق ورق الخطمي - إذا أضيف اليه مثله دقيق نوى التمر وعجن بخل ضماداً لأورام الأثنين التي قد أعيا الأطباء علاجها حللها وأبردها - دهن الورد للورم الحار مزجاً - المرزنجوش مع لحم الزبيب ضماداً منتوئ الأثنين أزاله وإن كان شديد الحرارة وطبه بشيء من الخل ، والكمون مع دقيق الفول مع لحم الزبيب ضماداً إذا كان الورم صلب حار - الجبن إذا وضع على الإلتفاخ الحار في الخضاء حله .

ادوية قروح الأثنين :

التوتيا - اللبن - البول للقروح أو سلخ الجلد حول الأثنين

وينبغي للقروح أن يؤخذ إسفيداج الرصاص سحقاً على القروح ويأخذ
خشب الفضة والتوتيا سحقاً مع الدهن وطلاء وإن حصل جرح من
العروق يؤخذ غصن وشب سحقاً ناعماً ويذير على الجرح .

★ ★ ★

النوم

أجود النوم ثلاث ساعات من وسط الليل فإن الغذاء غليظ في النوم
وعود هسك القعود في الليل ساعتين وفي آخره ساعة ولا تدافع النوم
إذا حضرك ولا تتكلف إذا لم يحضرك وينبغي أن لا ينام في القمر فانه
يحيل الألوان الى الصفرة ويثقل الرأس فإن كان صيفاً فالقيلولة مستحبة
وإن القيلولة لا تستحب في الشتاء وذلك لطول الليل ، وإذا قام بالنهار
فلا ينبغي أن ينام نصفه في الشمس ونصفه في الظل إذا كان أحدكم في
التي فقلص عنه الظل فصار نصفه في الشمس فليقم منه فانه مجلس
الشیطان وظاهر هذا أن النهي لا يختص بالنائم بل هو للنائم والقاعد
والله أعلم وأن السهر يخشن الصوت أي يشخه ويخفف البدن ويضر
الدماغ ويمنع الهمة والنشاط والشراب عند الاتياف دليل على جودة
الهضم .

الجماع :

اعلم أن الجماع لا يصح إلا عند هيجان الشهوة مع استعداد المني
فينبغي أن يخرج له للخلاء كما تخرج المبهملات الفضلة الرديئة من
الاستفراغ لأنه في جسده عند ذلك ضرراً عظيماً ، وليس للجماع وقت
معين أي مقدار الى هذا الحال ولو كان فيه المنفعة خصوصاً لصاحب
المزاج الصفراوي والسوداوي لأن الجماع يضرهما ضرراً عظيماً لقلة
الربوطة ، فأما الدموي والبلغمي وإن كان فيهما قدرة على كثرة الجماع

والاستعداد قوي، فالأصلح لهما في الأسبوع مرتين أو ثلاثة متفرقات ولا
يجمع بين مرتين في يوم، وليلة ففيه ضرر عظيم خصوصاً مع كثرة الجماع
ولمستفراغ المني أولاً ثم يأخذ من دم الغذاء ومن الرطوبة الأصلية فيكون
سبباً للهلالة والمعلب، والمكثر من الجماع يهرم سريعاً وتضعف قوته
ويظهر له الثيب قبل وقته .

كيفية الجماع :

هي أن تستلقي المرأة على ظهرها ويملو الرجل من أعلى ولا خفي
فيما عدا ذلك من الهياث ثم يلعبها ملاعبة خفيفة مع الضم والتقبل
وتحس ذلك حتى إذا حضرت شهوتها أولجه وتحرك ثم إذا صاب المني فلا
ينزع بل يصبر ساعة مع التضم الجيد لها فإذا سكن جسمه سكناً عظيماً
نزع ومال عن يمينه حين التزع فقد ذكر وأما ذلك مما يكون فيه الولد
ذكراً، وأحسن الجماع ما يعقبه نشاط وطيب النفس وباقى شهوة وشرة
ما يعقبه رعدة وضيق نفس وموت أعضاء أو غثيان وبغض الشخص
المنكوح وأن كان محبوباً ويغفر الجماع بعد الامتناء من الطعام
والشراب والحر الشديد والبرد الشديد وبعد القصد والقيء والاسهال
والثعب ويؤاخذ الجماع من كان يجد بعده غمة وسروراً وتشتا وهو
ينفع من التفكير والردى والسوس السخاوي وينبغي أن يقتنب جماع
العجوز والصغيرة وقبيلة المفطر والزينة . وأردأ أشكال الجماع أن
تطو المرأة على الرجل وهو مستلق على قناه لا على ظهره يخرج المني
وربما بقي في الذكر بقية فيصير ضلة في سفل مجرى البول وربما سأل
إلى الذكر وطوبى لمن الفرج فيحصل منها أمراض . ومنها من علمى
الجماع بقوة أشغال الصغائر أو قراءة الكتب المصنوعة في الباه وحكايات
الأقرباء من الطامعين واستماع الرقيق من أصوات النساء وحلق الغاة
يبيح الشهوة وإطالة العمد بالباه تنبأه النفس . ولا امتنعاً هو غروج
المني جفراً جماع وإن كان يدهن منه فهو حرام . وقوله تعالى : فمن لطم

وراء ذلك فاولئك هم العادون ، دليل على أن الاستمنا باليد حرام وقال ابن جرير سألت عطاء عنه فقال هو مكروه ، سمعت أن قوما يحشرون وأيديهم حبال فأظن أنهم هؤلاء . وعن سعيد بن جبیر قال عذب الله أمة كانوا يعشون بمذاكيرهم ، ويجوز الاستمنا بيد زوجته وجاريته كما يجوز له أن يستمتع بسائر بدنهما ، وقال رسول الله ﷺ : يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فانه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فانه له وجاء رواه الشيخان عن عبد الله بن مسعود وجاء قاطع للشهوة والوجاء بالمد رض الخصية والباء بالمد الجماع والله تعالى أعلم ، بقي هذا حث على النكاح وندب اليه وكان الأنبياء عليهم السلام كثري التزويج ، كان لسيدنا سليمان عليه السلام سبعمائة ماهرة وثلاثمائة سرية ، وكان لسيدنا داود عليه السلام مائة زوجة ، وكان نبينا ﷺ يطوف على نسائه في الليلة الواحدة ومن إحدى عشر امرأة ، وقد أعطي ﷺ قوة أربعين رجلا ، ثم ان منافعه كثيرة اذا كان به هم سري به عنه وان كان قلبه متعلقا بالحرام زال عنه ذلك ويسكن به الوسواس من القلب ويسكن الغضب وينفع لفرج النفس لمن طبعه الحرارة وكل شهوة يعطيها الرجل نفسه فانها تقسي قلبه إلا الجماع قد يؤنسي تركه الى الصرع والجنون واختلاط الذهن وكثرة الهذيان والغم والتخيلات والأفكار الرديئة وقد يحدث من تركه مع كثرة الشهوة ما يعيب القلب ويسد عن الفكر بابه وعلى الرأس أسلوبه ويحدث سوء تدبير وقد يبرأ استعماله من هذه الأمراض ، وكثرته في الصيف والخريف أعظم ضررا وفي الشتاء والربيع أقل ضررا ، ومن يضاره ضعف البدن والبصر ويحدث منه وجع الظهر والأرض لا سيما من طبيعته البرودة واليبوسة وكثرته تضعف الكلى وييسر الدماغ ويضر بالروح وان وقاع المجوز يضعف ويسرع الهرم ووقاع المريضة يورث المرض إلا لشيق مفروطه والشيق هو شدة الغلبة

وهي الحاجة الى النكاح والله أعلم ، والوقاع خلو المعدة أقل ضرراً وحال امتلائها أكثر ضرراً ويظهر ذلك في الولد وهو على الامتلاء يورث القولنج والنقرس والحصى ، والوقاع قائماً يضعف البدن وقاعداً يورث وجع الكلى والمثانة والبطن وعلى الجنب الأيمن يضعف الكلى وعلى الأيسر يضعف الرئة والاسراع يولد الفالج والقوة ثم اذا قضى حاجته فلا يقوم قائماً ولا عن يساره ولا يمينه ويطشج فانه أخف لجسده ، وأسرع الوقاع للحمل ولا يقتسل فوراً فانه يخشى منه الحمى بل يقعد ساعة يتسكن فيها نفسه ، وقال ﷺ إن الله أمرني أن أعلمكم مما علمني وأود بكم لا يكثر أحدكم الكلام عند المجامعة فانه يكون منه العمى ولا يقبلن أحدكم امرأته وهو يجامعها فانه يكون منه صمم الولد . ورؤيا النظر الى الفرج يورث العمى أي عمى النظر ويولد له ولد كان أبله ، وقال ﷺ لا تقربوا المرأة وهي حائض فان قضى بينهما ولد كان أجذم . وقد ورد النهي عن الوقاع في أوقات مخافة على الولد وذلك في أول ليلة من الشهر وآخر ليلة من الشهر مخافة الجنون على الولد وليلة الأربعاء ويومها لثلا يكون قتالا وليلة الأحد أو يومها لثلا يكون عاقاً وليلة النصف لثلا يفزع ولا ليلة الفطر ويومها فيكون عقيماً ولا آخر النهار فيكون أحول ولا يكشف عورتها في النجوم ولا من قيام فيكون بوالاً على الفراش ولا يمسحها بعد الجماع بخرقه واحدة . وفي منفعة الجماع شيان حفظ النسل وإخراج المني المحتقن وأما قرنت به اللذة ليحرص الحيوان على استعماله ، قال جالينوس مزاج المني حار لأنه من الدم الصافي الذي تغذي به الأعضاء الأصلية ومزاج الدم هذا حار رطب وإذا ثبت فضل المني فلا ينبغي إخراجة الا في طلب فائدة وأما طلب النسل سيأتي ذكره إن شاء الله تعالى . وأما إخراج المني المحتقن فاعلم أنه اذا دام احتقانه أحدث وسواساً وعشماً وخبث النفس وورم الأثتين وقد يطول اختباسه فيحتجىل الى كيفية سمية يوجب ابتداءؤها ثقل البدن

ويروى عنه وغيره حركته ويحدث متوسطها أمراضاً رديئة في ناحية الكلى
 والمثانة والمعدة والرأس ويحدث اقترانها للصرع وربما حلت للمرأة من
 احتباس الطمث أيضاً وربما أدى احتباس المنى الى تباعد الحيض
 وتركه يوهن الجماع ويضعفه ، وقد كان بقراط وجالينوس يريان
 الجماع من أسباب الصفة وهذا صحيح كما بينا فلذلك تدفعه الطبيعة
 اذا من غير جماع ، فمثل من أخرج من المنى بمقدار الشبق بين أخرج
 فضله بقدر الحاجة وينبغي للرجل أن يتعاهد من نفسه ثلاث خصال
 ينبغي أن لا يدع المشي فاذا احتاج يوماً ظهر عليه وينبغي له أن لا يدع
 الأكل فان أمأؤه تضيق وينبغي له أن لا يدع الجماع فان البز اذا لم
 تنزع ذهب ماؤها ، والله تعالى اعلم .

أوقات الجماع :

على ثلاثة تركه مستوفى أعضاء وقوته واستغلت بجاريها ويمنظ ذكره ،
 والجماع التي تركوه النوع من التضعف عرفت أيادهم وعصرت
 حركاتهم ووقمت عليهم للكتابة بسبب وعرضت لهم أيادى الجوفى
 وقلت شمولتهم وهضمهم ، ولا يستعمل حبيب ثعب ولا عند حقن
 البول ، وقال محمد بن زكريا الجماع للرباء ضار مهلك ، وفي أول
 الليل المجدد للبلد وينبغي له الغذاء خير منهضم والغذاء يقبل التبرز
 ربيء ولا ينبغي جماع المشيخين الجوفى ولا الذي يستعيا منه ، ولا
 ينبغي جماع الحائض ولا المجوز ولا المرضة ولا الصغيرة التي لم
 تبلغ فان ذلك يوهن قوة الجماع بخافيتها ، قل الأسمعي ثلاث يوهن
 البول ، وربما يبس : الجماع على الامتلاء وأكل اللقيد الحامض ومجامعة
 المجوز ، ولا ينبغي الجماع إلا على الوجه من طقاء صابون وكذلك
 الخبي والمطس ولا يعاود إلا بعد البول والتسل فان التوالى في ذلك
 يحدث ذرقة الميول في الأولاد ، وعن أبي سعيد عن النبي ﷺ أنه قال
 اذا برئ أحدكم أهله فليتوضأ فانه أنشط للمود ولا ينبغي أن يأكل بعد

الجماع ما فيه حموضة فانه يحدث النفس وشرب الماء يضر بعد الجماع ويكون على الاعتدال وعدم فرط الشبع يدفع الفكر الغالب ويكسب البسالة يعني الشجاعة ويحطم الغضب المفرط ويمنع الجنون ويكسر الأمراض السوداوية وربما يدفع دخانها عن الدماغ والقلب وينفع من أوجاع الكلية ومن أمراض البلغم كلها ويفتق شهوة الطعام وكل من مزاجه حار رطب لم يكده يضره الجماع وكل من يصيبه عند تركه ظلمة البصر والدوران وثقل الرأس وأوجاع الجنين والحقوقين فإن المعتدل منه يشفيه وهو صالح لأهل الأمزجة الحارة الرطبة للشباب والعلماء بعد لقاء المرأة من الحيض وجيده ما أعقبه تشلط وفرح .

ضرر الجماع :

إنما يقع ضرره عند من لا يوافق مزاجه أو عند مستكثر منه أو عند من لا يوافقه فصاحب المزاج البارد اليابس كالسوداوي ربما أذاه الى الدق وكذلك من مزاجه رطب كالبلغمي فينبغي أن يقلل منه أيضاً ومن مزاجه حار يابس كالصفراوي فانه يحدث له جفافاً في البدن واسترخاء في العضب وبللداً والأول أردؤهما ثم الذي يليه وأصلح له الشاب صاحب المزاج الحار الرطب والاستكثر من الجماع في الجملة يعم ضرره جميع البدن ويحصر الدماغ ثم انه يهد القوة ويضعف أكثر من الاستقراغات لأنه أشرف جوهر في البدن وهو يستفرغ من جوهر الروح شيئاً كثيراً فانه اذا استفرغ الوطاء اختلفت آلات النبي والأشيان الى اجتذاب المادة المستعدة بعد الأصلية فلا تجد الأعضاء الأصلية شيئاً فتتذبح به فتضعف القوى وتنحل فيضعف القلب ويظلم الخواص وتور اللسان وتنشف المعدة ويصفر الوجه ويحدث الخفقان والارشنة ويسرع الهرم ويسقط شهوة الغذاء ويظلم النبي ويضعف الكلى والعصب وربما غلب على صاحب السوداء والصفراء ويحدث له دوار عن ضعف ويحدث له كدبيب الليل في أعضائه ويأخذ ذلك من رأسه الى آخر صلبه

ويعرض له طنين وحميات حارة محرقة مهلكة ويحدث الصلع ووجع الظهر والمثانة والكلبي والقولنج وان كان ضعيف الهضم حدث له بعد الجماع خرار وأولى الناس باجتنابه من يصيبه بعده رعدة وضعف نفس وخفقان وزهاب شهوة الطعام ومن صدره عليل أو ضعف معدته فان ترك الجماع أوفق لهؤلاء وليجتنب المرأة التي لم تسقط فهو أصلح لها. واعلم أن أجهل الجهال من لم ينظر في العواقب فهو يلذه ساعة ويخرج منه مثل هذه الآفات ، قال أفلاطون من قلل مجامعة النساء نبت شعر رأسه ولحيته ، وقال معاوية بن أبي سفيان ادمان النكاح فناء العمر وما رأيت فهو ما في النساء إلا تبينت ذلك في وجهه ، وقال مالك بن أنس رضي الله عنه وقد سئل عن الباء فقال هو نور عينيك ومخ ساقيك فأقلل منه أو أكثر ، وعن بعض الحكماء الاغراط في الجماع الداء العياء هو الذي أعيأ الأطباء دواؤه ، وإفساده للعقل أكثر من إفساد البدن فانه يأخذ من القلب والدماغ والكلبي وينهك كل عضو عصباني كالعين وينقص العمر وتقليله يطيل مدة النمو والنشوء ويبطيء بالشيخوخة والجفاف في البدن ويبطيء بالهرم ومن قل جماعه كان أصح بدناً وأطول عمراً ، وقال الشيخ سأذكر ذلك لما ذكروه فاستفده وهو أنه اذا حفظ الانسان نفسه من الإفهامك في النكاح بقيت عنده قوة حسنة خصوصاً من غلب سنه وكبر فهو اذا مرض افتقر الى قوة تقاومه فمن كانت له عدة من قوى قاومت ذلك المرض ومن كانت قوته ضعيفة غلبها المرض فيقع التلف فليستكثر الحازم من إدخال القوى خصوصاً من قد شاب فانه يجد ما أخر وقت الحاجة .

اشكال الجماع الرديئة :

منها أن يعلو المرأة على الرجل فيخاف من ذلك الأدرة وهي الانتفاخ وقروح الإحليل والمثانة لعنف الزوال المنى فربما سال شيء من مني المرأة الى إحليل الرجل والأدرة هي عظم الخصيتين يقال رجل أدرين لأدرة .

واذا أدخل الرجل يده تحت ظهر المرأة مما يلي العجيزة ورفعها اليه وشد فضذه عليها التذا جميعاً مع أن لذة النساء تضاعف على التذاذ الرجل لأنها تلتذ بحركة الرحم ثم بحركة منيها ثم بحركة مني الرجل في فم رحمها الى حين استقراره • وعن علي كرم الله وجهه قال : قال رسول الله ﷺ اذا جامع أحدكم فلا يغتمل حتى يبول واذا لم يفعل يرد بقية المنى فيورثه الداء الذي لا دواء له ويلرح المجامع بدنه عقيب الجماع • وروى لنا شيخ عاش مائة وخمسين سنة وكان نضير البدن قوي الشهوة فستل عن ذلك فقال ما اجتمع لي طعامان ولا أكلت دون نقاء المعدة وتزايد الشهوة وما استدعيت الباه إلا أن تهجم به الطبيعة على القلب فاذا كان كذلك قلت الحركة بقية يومي وأخذت من الغذاء والراحة بحظ وكان أبونا يأمرنا بترك شرب الماء إلا عن شهوة •

صفة الجماع :

اذا أردت النساء فلا تأتھن في أول الليل لأن المعدة تكون مثلبة وكذلك العروق وهو غير محمود ويتخوف على الرجل من ذلك الملل منها الشقية والفالج والنقرس والحصى وتقطير البول وضعف البصر وضعف الدماغ وربما مات من ليلته ومع ذلك لا يرجى من تلك المجامعة ولد وليكن آخر الليل لأنه الدواء الأصح للجسم وأهدأ للولد النھي يكون بينهما وأزكى لعقله ولا تجامعها إلا وهي طاهرة ولا تقم عنھا قياماً ولكن اضطجع على يمينك وكذلك المرأة ان من فعل ذلك لم يولد له إلا ولد ذكراً لأن مسكن الولد في الشق الأيمن من الرحم وإتيان النساء بكثرة يفسد الرحم وان رحم المرأة يحبل من القليل أو معتدل وان اشتھى الرجل الجماع ولم يجامع كان منه ذلك خفقان القلب وذهاب الفرح ويحدث به البرودة في الصلب وصفرة اللون ومن حبس المنى عند نزول الشهوة وطول على المرأة في الجماع أصابته القرحة في مثاقته والوجع في ظهره وان كثرة تولد المنى تقوي القلب والبدن وقلة تولده

تفسد اللون وتضعف الفهم والرجال تشتد شهوتهم في البلاد الباردة
والنساء بالضد والمطر. وعكس ذلك ، وكثرة الجماع ألم وشدة الطل
الباردة ، وقال عليه الصلاة والسلام منفعة الرجال للنساء كمنفعة الطعام
بالمليح • واعلم أن النكاح في حال الانعزاء على الإزباب يورث الفالج ،
والله تعالى أعلم •

★ ★ ★

تدبير الأهوية

اعلم أن الجسم لا يخلو من ملاقة الهواء خصوصاً الروح لأن الروح والسمع والبصر لا عمل لهن إلا باتصالهن بالهواء خصوصاً الروح لا قيام لها في البدن إلا باستنشاق الهواء الذي قدر الله فيه حياتها فهو مادتها وغذاؤها ، كما أن الطعام غذاء الأجسام والأصح الهواء الشرقي وهو الصب المعتدل اللذيذ خصوصاً مع الروائح الطيبة فيه رائحة عظيمة ومنفعة قوية للروح والجسد فهذا هو الصالح والجنوب والشمال والدبور فما اعتدل منهن من كثرة الحر والبرد والقوة فهو صالح وإن كان دون الأول لأنه لا بد من ملاقاته ولا خير في الريح العظيمة العواصف والدخان المعتكر والروائح النتنة وما خرج عن حد الاعتدال لحر أو البرد فكل ذلك مضر بالروح مضرة عظيمة وربما خرجت من الجسد في بعض ذلك فينبغي التوقي منه بالاكتمان وشم الرائحة الطيبة فهذا هو القدر الأصح من تدبير الأهوية •

وهذه الرياح الأربعة هي أمهات الرياح الأربعة • فالصبا وهي تهب من شرقي الاستواء وهي مطلع الشمس في زمن الاعتدال ويقال لها القبول ، والدبور يقابلها وهي الريح الغربية لأنها تهب من مغرب الشمس ، والشمال وهي الريح الشامية وهي تهب من ناحية القطب الأعلى ، والجنوب وهي الريح اليمانية ، والأذيب وهي تهب من ناحية سهيل • والريح المقبول هي الشرقية وهي التي تهب من مطلع الشمس ، وإنما قيل للشرقية قبول لأنها قبلي بيت المقدس ، وقيل للجنوب جنوب لأنها تجتنب بيت المقدس ، وقيل للشمال شمال لأنها شمال بيت المقدس فهذه أربعة رياح فكل ريح انحرفت على مهاب هذه الأرياح الأربع ووقعت بين ريحين منها فهي فكباء وإنما كانت ريح الصبا أجود لأنها ريح البصر وهي الشرقية • وقال الإمام الواحدي في تفسيره في قصة يوسف عليه السلام إن ريح الصبا استأذنت ربها في أنه تأتي يعقوب

بريح يوسف قبل أن يأتيه البشير بالقميص يعني قميص يوسف فأذن لها فأتته بريحه فبذلك يتروح منها كل محزون ويستشفقها المكروبون فيجذون لها روحاً ، وقد أكثر الشعراء في ذكرها وهي تكاد تشمي الليل ، وفيها لين اذا هبت على الأبدان نعمتها وكيفتها وهيجت نلأشواق في الأحباب والحنين الى الأوطان وقال بعضهم :

أيا جبلي نعمان بالله خلياً نسيم الصبا يخلص الى نسيمها
فلإن الصبا ريح اذا ما تنفست على نفس مهموم تجلت همومها

وقال النبي ﷺ : الجنوب من الجنة وهي اللواقح وفيها منافع للناس وهي التي تأتي من اليمن • وقال ابن عباس رضي الله عنهما : الرياح ثمانية : أربعة رحمة وأربعة عذاب ، نسال الله خيرها ونعوذ بالله من شرها ، والله أعلم •

★ ★ ★

العوارض النفسانية وتدبيرها

اعلم أن آفة القلب الهم والغم وراحته الفرح والسرور . فأما الهم فهو ظهور الحرارة الفريزية الى داخل الجوف وظهور طبيعة السوداء وربما مات بعض الناس عند ذلك فاذا كثر الهم والغم انحل الجسم لاختلافهم عليه ، وقال علي كرم الله وجهه : أقوى خلق ربي ابن آدم وأقوى منه السكر الذي يزيل العقل وأقوى من السكر النوم وأقوى من النوم الهم والغم ، فالهم أقوى خلق ربي ، وللهم والغم دواء وهو ما روي عن النبي ﷺ : ما من عبد أصابه هم أو غم فقال : اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك فاصيتي بيدك ماضٍ في حكمك عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته أحداً من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي ونور بصري وشفاء صدري وجلاء حزني وذهاب همي وغمي ، إلا أذهب الله همه وغمه وأبدله مكانهما فرحاً وسروراً ، وينبغي للإنسان أن لا يهتم إلا بما يسهل ولا يسر بما يحصل له أيضاً ، ثم اذا حصل الغرض والمقصود فلا يفرح إلا فرحاً معتدلاً ولا يفرط فقد يقتل الفرح المفرط لشدة فيعتدل . ومن العوارض النفسانية شدة الغيظ والغضب وهي من الشيطان والشيطان من النار فينبغي أن يطفئ ذلك بالماء فليغتسل وليسبغ الوضوء ويصل ركعتين ثم يقول : اللهم اغفر لي وأذهب غيظ قلبي وأعذني من الشيطان الرجيم فيهمون غيظه وغضبه ويسكن . ومن العوارض النفسانية الحزن على فائت فينبغي أن لا يكثر الأسف فإن الدنيا بأسرها فائتة وليفاد نفسه أن لو أصيب أعظم منها لكان أكثر مصيبة ونحو ذلك مما يهون على الجوف فيهمون . قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه ما أصبت بمصيبة إلا ورأيت الله عليّ فيها ثلاث نعم : الأولى أن الله هونها عليّ فلم يصبني بأعظم منها فهو قاهر على ذلك ، الثاني أن الله جعلها في دنياي ولم يجعلها في ديني

وهو قادر على ذلك ، والثالثة أن يأجرني بها يوم القيامة • وقال بعض الأدباء :

فما يدوم سرور ما سررت به ولا يرد عليك الفئات الحزن
والتدبير الأصح من العوارض النفسانية الرديئة كالغضب والغيظ والهم
والفرح والسهر والجسد فإن هذه كلها تغير الأبدان وتخرجها من حالة
الطبيعة وخاصة من مزاجه حار فإن في هذه يحدث فيها حميات دقيقة
وأمرأاً رديئة بل يلهي نفسه بالسرور والانبساط فانها تقوي الحرارة
الغريزية وتنشرها في سائر الجسد ، ومن العوارض النفسانية الفكر
وأعظم أسبابه الفراغ فانه يولد الفكر السوداوي يعني الفراغ ، فالتفريغ
يتفكر ويكون فكره على قدر همه ، فان كل من عالم الهمة يفكر في
الأشياء القائمة البعيدة ونيل المرادات المتناهية فان لم يقدر على بلوغها
يحدث الهم والغم ، فينبغي للإنسان أن يصرف عن نفسه الفكر فيما لا
يقدر عليه ويتشغل بالأشياء الشاغلة وما يلهي وقد يصيب الطحال الى
فم المعدة فضلة سوداوية تورث الكتابة سوء الحال والاقتكار من
الخوف والله تعالى أعلم • قال جالينوس : ينبغي للعلماء أن يتركوا
الفكر لئلا ينهكوا أبدانهم •

أما الهم فمن عليّ رضي الله عنه وكرم الله وجهه قل : قال رسول الله
ﷺ « من ترك همه سمن بدمه » وإذا أفرط في الأمزجة الباردة برد
البدن وأطفأ الحرارة الغريزية ، والغم يضعف النفس ويهدم الجسد
ويضد الحرارة وهو مضر بجميع الأبدان الباردة اليابسة ، والهم والغم
يفسدان الأخلاط وإذا أفرط في الأمزجة الباردة أحدثا الموت وأطفأ
الغريزية • قال أبقراط : للقلب آفتان الهم والغم ، فالهم يعرض منه السهر
والغم يعرض منه النوم ، وذلك أن الهم سببه الخوف مما يكون ، والغم
لاقتكار فيه لأنه انقضى • وروى الشيخ بإسناده عن سالم بن عبد الله

بن عمر عن أبيه قال : كان سبب موت أبي بكر رضي الله عنه موت رسول الله ﷺ ما زال جسمه يجري أي ينقص حتى مات رضي الله عنه ، والعافية ملك خفي ، وغم ساعة هرم سنة ، ودواء الهم والغم الإلحاح إلى الله في الدعاء ، وقال ابن عباس : ما كرب نبي من الأنبياء إلا استعان بالتسبيح ، وروى الشيخ بإسناده عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ : « من كثرت همومه وغموه فليكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم » • وفي رواية : أنها شفاء من تسعة وتسعين داء أيسرها الهم • والفرح زمولة النفس وتعديل الأخلاق وخصب البدن وكذلك السرور واللذة ، وكم أنك الغم جسماً فلما شرع في السرور المعتدل قوى النفس وخصب البدن ونشرو الحرارة الغريزية إلى الجسد • والغضب هو غليان دم القلب فتتحرك الحرارة الغريزية وتخرج دفعة طلباً للانتقام من المؤذي وهو البدن وتجفنه وتقويه الصغراء وينفع أصحاب المزاج البارد وينبغي أن يقاوم الغضب بالسكون وتغيير الحال ، وفي الحديث يقول الله تعالى : يا ابن آدم اذكرني حين تغضب أذكرك حين أغضب فلا أمحقك مع من أمحق • والفزع يخلل عند الحرارة الغريزية إلى الداخل ومنه لتهرب النفس من الشيء المؤذي • والخلل ينشأ الحرارة في الجسد أول الأمر ثم يعود غماً ويفعل فعل الغم وعلاجها وصفائها بأضدادها ، والله تعالى أعلم •

★ ★ ★

امضاء البدن الصحيح

ان البدن لا يستقيم على حالة واحدة ولكن تعرض له أشياء ضرورية فينبغي تدبيرها وتعاهدها : منها الوسخ والأدران في الأسبوع مرة والسنة يوم الجمعة : فيدهن الرأس وجميع البدن من الليل بالزيت والسليط ثم يغسل الرأس بالماء والسند والبدن بالماء والأشنان وعوضه الدلوك ويمشط الرأس ويفرقه فهو سنة ، يذهب الهم والحزن ونيكن الماء في الشتاء حاراً وفي الصيف بارداً وإذا كان الانسان في ضيق نفس وشدة وعروض شغل فليغتسل عند ذلك ولو كان كل يوم مرة •

حفظ البدن :

ذلك باتقاء الحر والبرد الشديد وأن يختار الهواء الصالح والغذاء الجيد واخراج الفضلات بمقدار ويتناول الموافق له والرياضة المعتدلة وهي الحركة والنوم والسهر المعتدل وفي الحديث ادهنوا في الأسبوع فانه يذهب البؤس والفقر والقلة والله تعالى أعلم ، وحفظ صحة الشباب بالقصد والاسهال والكحول بالاسهال فقط دون اخراج الدم ويمنعون عن الجماع ، وأن المشط يقوي البصر ويصلح الشعر ، وقال ابن عباس تسريح الرأس واللحية يسد الداء من الجسد • واعلم أن المشط يخرج البخارات من الرأس والله تعالى أعلم •

العينين :

وتعاهدهما بالكحل ويبدأ باليمين والثانية بالشمال فذلك سنة أيضاً وأجود الكحل الإثمد ، وقال عليه السلام اكتحلوا بالإثمد فانه يجلو البصر وينبت الشعر وكان يجب الكحل المسك والمكحلة من زجاج والميل من شمندر ويجتنب ما عدل ذلك من المكاحل • واعلم أن العين تتضرر بأشياء وتنتفع بأشياء • فأما الذي تتضرر به فالغبار والدخان والأهوية الخارجة عن الاعتدال في الحر والبرد معاً والرياح المعجمة

المسمومة والبارد يضرها وكذلك التحديق الى الشيء الواحد والنظر الدقيق إلا أحياناً والرياضة والنوم على القفا والامتلاء من الطعام والأكل بالليل والنوم على الامتلاء وجميع الأغذية والأشربة الفليظة وجميع المبخرات على الرأس وأكل كل حريف وكل مجفف للطبيعة وما يجفف بافراط كالمالح والمالح وجميع ما يتولد منه بخار كثير كالعسل والسك والاستحمام والقصد والحجامة خصوصاً المتوالية • واعلم أن الأشياء المضرّة للعين السكر الدائم والجماع والإفراط في النوم والسهرة والنظر الى المصيبات والقيء ينفع البصر بما يجلو ويضر بما يحرك ويجذب المواد وأكل الثوم والبصل والملح باكتار وأكل السمن بالليل والندوسومات مضر والنظر الى عين الشمس وكل ضوء قاهر للعين من نوره وأكل مشروخ البقل أي أغصان ورقه دون رؤوسه ونشير الى ترك استعمال رؤوس البقل وهي رديئة وأصوله والله تعالى أعلم • ومما يجلو البصر ويحده الغوص في الماء البارد وفتح العين في داخله والهواء الخارج من الاعتدال • وينقي الرياضة دوام التشييع وكثرة البكاء ولا يكتحل من به ورم بالعين ومما يصلح العين ويحدها الغوص في الماء البارد الصافي العذيق وفتح العين داخله يفيد ضوءاً كثيراً وشرب الماء الصافي وشم الطيب والنظر الى الخضرة والوجه الحسن وسماع كلام الطيب • وروى الشيخ بإسناده قال : قال رسول الله ﷺ النظر الى الخضرة يزيد في البصر والنظر الى الماء يزيد في البصر والنظر الى الوجه الحسن يزيد في البصر • وقال جابر بن سمرة الحديث ثلاثة يجلبن البصر الخضرة والماء الجاري والوجه الحسن أي المرأة الحسنة • ومما يؤذي العين الحفاء وقلة الكحل والماء الحار على الرأس ، وقال ﷺ للحسن ثم على قماك يخصص بطنك وخذ من شعرك تحسن رقبتك واكتحل بضيء بصرك ، وقال ﷺ من اكتحل بالإثمد ليلة عاشوراء لم يضره رمد تلك السنة ، وهو العاشر من شهر محرم الحرام على الأصح •

تدبير الأذان والفم :

ينبغي أن يتعاهدها بالتنقية من الوسخ وتوقي الحر والبرد والماء
ويقطر فيها دهن بنفسج في كل أسبوع مرة فانه عجيب ومما يضر بالأذن
وسائر الحواس التخمّة والنوم على الامتلاء والأصوات الشديدة تؤلم
السمع ومن الحركة الهوائية يلقي الصماخ • والتخمّة هي الجالب ، وأما
الصماخ فهو خرق الأذن وينبغي أن يتعاهد السواك عند الاتيابه من
النوم وعند ظهور الصلوات الخمس وعند تغير الفم من رائحة كريهة
فكل ذلك سنة وكذا يستحب أيضاً عند اصفرار الأسنان وان لم يتغير
الفم ، وردّ العباس رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال : استاكوا ولا
تدخلوا علي قلحاً ، والقلح جمع أقلح والقلح صفرة الأسنان • وفي
السواك عشر خصال : مطهرة للفم مرضاة للرب مفرجة للملائكة ويطيب
النكهة ويصفي الأسنان ويشد اللثة ويقوي الملعنة ويقطع البلغم ويزيد
في الفصاحة وإنباع السنة ويكون يعود بشام أو أراك • والشام يفتح
الباء هو شجر طيب الرائحة يستلّك به • والله تعالى أعلم • وستاك يعود
قايض من الطعم مطروح ولا خير فيه المجهول والمجهول لا خير فيه ولا
يؤمن من أن يكون سناً ثم يفسله ويفسل فمه عند الفراغ ويحمد الله
تعالى • قال ﷺ السواك يزيد الرجل فصاحة ، وقال صلاة بسواك خير
من سبعين صلاة بلا سواك • وقال عليّ كرم الله وجهه السواك يجلب
الرزق • وقد أمر النبي ﷺ بالسواك وحث عليه وبلغ في استعماله ،
وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال في السواك عشر خصال : يطيب
الفم ويذهب البلغم ويجلو البصر وينفخ بالأنف ويفتح للعدة ويوافق
السنة ويفرح الملائكة ويرضي الرب عز وجل ويزيد في الحسنات ،
والنضر هو فساد الأسنان ويقال في أسنانه حفر اذا فسدت أصولها والله
تعالى أعلم • وقال عليّ رضي الله عنه قراءة القرآن والسواك ينهيان
البلغم • وينبغي أن يستعمل السواك ولا يستقصر فتذهب حلاوة

الأسنان وصفائرها وماويتها بذلك القبول والأوساخ والأبخرة المتصاعدة
 من المعدة فإذا استعمل السواك باعتدال جلا الأسنان وقواها وقوى
 العمور وأطلق اللسان وصفى الكلام ومنه الحفر وطيب النكهة ونقى
 الدماغ وشبهى الطعام وقوله العمور أي قوى للثة والثة هو اللحم
 السائل بين الأسنان والله تعالى أعلم * وينبغي أن يستاك على الأسنان
 والحنك ويفسل اللقم بالماء البارد في الصيف وبالماء الحار في الشتاء ولا
 ينبغي أن يستاك متخم ولا صاحب قيء ولا من به سعال أو لقوة ولا
 من به عطش أو زمد أو خفقان * وروى الشيخ بإسناده قال أبو أيوب
 قال رسول الله ﷺ : يا حبذا المتخلطون من الطعام ليس شيء أشد على
 المتكئين من بقية اللقم من أثر الطعام ، وفي رواية وأن يرى المؤمن أن
 يصلي وفي فمه أو أضرته شيء من الطعام ولا يبلغ في الخلخل فإن منه
 تكون للدميلة وهي قروح تخرج من الرئة ولا بأس أن يكون بلسانه
 وأضر ما استعمل للخلخل عادة لا حاجة * والخلخل يراد به استخراج
 ما يحصل بين الأسنان والثة * وفي غسل اليد المضمضة بعد الطعام
 ينبغي للإنسان أن أكل ما يؤثر في يديه وفي بدنه أن يفسلها خصوصاً
 من الزهم وخصوصاً عند النوم وروى الشيخ بإسناده قال أبو هريرة
 رضي الله عنه قال رسول الله ﷺ ومن بات وفي يده خمر فأصابه شيء
 فلا يلوم إلا نفسه والخمر هو ربح اللحم والسمك والله تعالى أعظم *
 وروى الشيخ بإسناده عن عبد الرحمن بن عوف أن رجلاً كان معه تابع
 من الجن فجهأ أن يعلو فقام أن استظمت أن لا تبول في إماء من غلمان
 ليلاً فانها آتية الجن ولا تبين وفي يدك شيء من ربح اللحم والطعام
 فانه أكثر ما يصاب به الناس ولا تجامن وأنت تسطيع في ليلة النصف
 من كل شهر ، وأما المضمضة فيبعد الطعام بمسحة وقد شرب ﷺ لبناً
 وتضمض وقال إنه حسم وقال أيضاً للوضوء قبل الطعام يدخل البركة
 ويذهب عنه ريح الفم ويصحح البصر ، وقال تركة الطعام للوضوء قبله

وبعد ، وفي حديث آخر الوضوء قبل الطعام ينفي الفقر وبعده ينفي
اللمم أي الجنون وأراد بالوضوء غسل اليدين ، وقال قتادة من غسل
يده فقد توضأ والله تعالى أعلم . ومن النظافة غسل الثياب ، ولبس
الثوب النظيف ينفي الهم والبخور ينفي النهم وقال الشافعي رضي الله
عنه من ظف ثوبه قل هه ومن طاب ريحه زاد عقله . ومن النظافة إزالة
ما يجتمع من الوسخ من معاطف الأذن وصماخها وفي الأنف والأظفار
وسائر البدن والله تعالى أعلم . ومن واظب كل يوم بعد صلاة الصبح
على سورة الفاتحة مرة ، وألم فشرح ثلاثة فإن ذلك يذهب بالحزن
ويشرح القلب وفيه تيسير لجميع الأمور وقال عليه السلام المشط يذهب بالغم
والوباء والفقر ، وقال من امشط قائماً ركبته الدين ، وقال تسريح اللحية
بالمشط عقب الوضوء ينفي الفقر . والمشط يقوي البصر ، وروى الشيخ
باسناده قال ابن عباس رضي الله عنهما تسريح الرأس واللحية يسد الداء
من الجسد سداً ، والمشط يخرج البخارات من الرأس ويزيد في الحفظ
والله تعالى أعلم . ويستحب قص الشارب بحيث يبين طرق شفتيه بيافاً
ظاهراً ولا بأس بترك سباله وهما طرفا الشارب ويبدأ باليمين ولا
يؤخرهما عن وقت الحاجة ومن تعاهدهما في كل جمعة ويكره كراهة
شديدة تأخيرها عن أربعين يوماً للحديث ويستحب فرق شعر الرأس ولا
أس يحلق جميع الرأس لمن لا يخف عليه تعاهده ويكره تف الشيب
من اللحية والرأس وغيرهما ، وعن عمر بن شبيب عن أبيه عن جده أن
النبي صلى الله عليه وسلم قال لا تنتقوا الشيب فإنه نور المسلم يوم القيامة ، رواه أبو
داود والترمذي بإسناد حسنة

الشارب والإفطار .

قصها يحفظ صحتها وتقليمها يؤمن من تشققها وينفع اجتماع
الوسخ فإذا قصيتها فادفن القصاصة ، فإن النبي صلى الله عليه وسلم كان يفعل ذلك ،
وكان ابن عمر يفعل ذلك يقصها ويقص شاربها كل جمعة ، وجاء في

الحديث عن النبي ﷺ أنه قال من قص أظفاره مخالفاً لم ير في عينيه رمداً ، وفي تفسير ذلك قولان أحدهما ما رواه وكيع بإسناده عن عائشة رضي الله عنها قالت قال لي رسول الله ﷺ إذا أفت قلت أظفارك فابدئي بالوسطي ثم الخنصر ثم الإبهام ثم البنصر ثم السبابة فان ذلك يورث الغنى ، الثاني حكام ابن بطه عن أبي جعفر بن رجاء قال يقص الإبهام ثم الوسطي ثم الخنصر ثم الذي يلي الإبهام ثم الذي يلي الخنصر . وصفة تقليم الأظفار المستحبة هو أن يبدأ باليدين فيبدأ بمسحبة يده اليمنى ثم الوسطى ثم البنصر ثم الخنصر ثم الإبهام ثم يعود الى الرجلين يبدأ باليمنى بخنصرها ويختم بخنصر اليسرى . وأسماء الأصابع في الرجل مثل أسمائها في اليد والله تعالى أعلم . ويلحق بالتنظيف قص ما طال من شعر الأنف وأظفاره بعد إزالتها ونحوها وكذا دم القصد والحجامة ، وعن الغزالي لا ينبغي أن يحلق أو يقلم أو يستحد أو يخرج دماً أو يبين من نفسه جزءاً وهو جنب إذ ترد إليه سائر أجزائه يوم القيامة وهو جنب ويقال إن كل شعرة تطالب بجنباتها يوم القيامة .

البول :

إذا حضر البول والغائط فالحذر كل الحذر من امساكهما ولو على ظهر دابة فانهما إذا انحبسا كان مثلهما كالنهر الجاري . إذا استند مجراه فانه يختل ما حواليه من العمران والبنيان لكثرة الرطوبات المحتنة فان البول والغائط اذا انحبسا ولم يخرجوا سريعاً أكلوا الأعضاء وأفسدا جميع البدن ، وقال بعضهم لا تحسبن البول حين يحضرك ولو على سرجيك كيلا يقررك ، فان فيه آفة المئانة والمثانة هي مجمع البول ولها مكيدة ومباينة الأخبثين فانه يورث الرياح والزحير والدوار والمغص ، وحس البول يورث عسرة وحرقة وكثرة دبره وقروح المثانة وقد يتبع في دبر البول وجع الظهر والمفاصل إلا أن دوامه يورث ييس البدن واللحم . وذكر أبو عبد الله الحكيم الترمذي : لا تبصتن في بولك ولا على ما يخرج

منك فقد روي أن من فعل ذلك ابتلى بالوسوسة وصفرة الأسنان ، وعن عطاء أنه قال من بصق على ما يخرج منه ابتلى بالدم أو أولاده أو واحد من عقبه . ولا يستاك على رأس الخلاء ، فعن ابن عباس رضي الله عنهما أنه يورث النسيان ومن فعل ذلك فذهب بصره فلا يلومن إلا نفسه . وعن أنس أنه يورث الهم . وقم مولياً عن ما يخرج منك ، فقد روي أن فيه شفاء من تسعة وتسمين داء أذناها البرص والجذام ، ولا تلتصق فرجك بالأرض ، فقد روي عن عقبة بن عامر أن الأرض تخصمه يوم القيامة ولا تقتل قملة بل ادفنها ، فقد روي عن محمد بن زكريا عن علي ابن أبي طالب كرم الله وجهه من قتل القملة وهو على رأس الخلاء بات ومعه على رأسه شيطان وينسيه ذكر الله تعالى أربعين صباحاً ولا تشتغل بشيء من الأعمال ولا تفيض عينيك فان ذلك التفيض يورث النفاق في القلب كما قاله الحسن . ولا تضع يديك على حديقك وتجعل رأسك بينهما ، وعن أويس القرني أن ذلك يورث قسوة القلب . ويورث البرص ويذهب الزينة والحياء ولا يستند إلى حائط أو إلى غيره كفعل الجبارة والشیطان ولا تضع رأسك على ركبك فقد قال الحسن بلضي من فعل ذلك يخشى يوم يذاب الجليل ، واليهول قائماً من غير عذر عن عمر رضي الله عنه أنه قال ما بلغت قائماً منذ أسلمت ولا يكره ذلك للمعذور لما روي أن للنبي ﷺ أنه سبأه قوم خيال قائماً لعله يماضيه والسبابة هي الكناسة ، وقد روي من وجه غير هذا قل عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال قائماً من جرح كل يماضيه ، وقليل الشافعي كانت العرب تستشفى باليهول قائماً من وجع المصلب . يروى عيسى بن أبيه فيه ثلاثة أوجه : أن رسول الله ﷺ فعله لمرض منه من القيود . والثاني أنه استشفى بذلك من مرض والعرب تستشفى باليهول قائماً من علو إلى أسفل ومن ههنا يستدل على أن اليهول قائماً دواء لوجع المصلب وكذلك الأرجوسمة تنفع لوجع الظهر للرجل والنساء .

الشمس :

قال النبي ﷺ لا تطيعوا القعود في الشمس فانها تظهر الداء الدفين، وقال عمر رضي الله عنه لا تطيعوا القعود في الشمس فانه يغير اللون ويقبض الجلد وييلي الثوب ويظهر الداء الدفين وقال ﷺ استقبلوا الشمس في الشتاء بوجوهكم فانه يخرج الداء من الجوف والصداع من الرأس ونهى أن يقف الرجل نصفه في الظل ونصفه في الشمس ، وفي الحديث إن الشمس تظهر الداء الدفين وقيل هو الداء المستتر ، وقيل هو الذي قهرته الطبيعة فمعناه أن الشمس تبيده على الطبيعة وتظهره . وإعلم أن الداء الدفين هو الذي لا يعلم به حتى يظهر منه .

الغضاب في الرأس واللحية واليدين والرجلين :

هو سعة مندوب اليها وهو يلين الأعضاء ويقوي الباه ويزيد في نور البصر وهو جائز للرجال والنساء في اليدين والرجلين ، وتقل البيهقي عن الإمام الريني هو مقتضى ما في البيان والشامل والحاوي الكبير للماوردي والخضاب بالحناء مستحب للزوجة في يديها ورجليها تمهيناً لا تزيئاً ويكره لغيرها ويحرم ذلك للرجل لمعوم الأجاويد الصحيحة في نهج الرجال عن التشبه بالنساء إلا لحاجة والتطريف هو خضب أطراف الأصابع ويحرم على الرجل خضاب يديه ورجليه بالحناء إلا لحاجة ، وقد نص على ذلك حسين والبنفوي والمجلي والمجلي والبنفوي وغيرهم ولم يصح عن النبي ﷺ في ذلك شيء بل الوارد عنه خضاب الشعر الشائب لا غير فانه يجوز خضاب الرأس واللحية بصفرة أو حبرة وأحسن ما غير به الشيب الحناء والكتم كذا قاله النبي ﷺ ويحرم خضابه بالسواد إلا لبهاذ الكفار فحينئذ تكون المسألة مسألة خلاف وفي فتاوي الإمام محي الدين النووي ما صورته ، ما الحكم في خضاب اللحية البيضاء ؟ الجواب خضابها بصفرة أو حبرة مئة وخضابها بالسواد حرام على الصحيح وقيل مكروه وهذا في حق الرجل والمرأة .

إلا الرجل المجاهد ، قال المارديني لا يحرم في حقه ، وقال في صحيح مسلم عن جابر أن النبي ﷺ حين رأى لحية أبي قحافة والد أبي بكر الصديق رضي الله عنهما يضاء قال غيروا هذا بشيء واجتنبوا السواد ، هذا لفظه بحروفه • وأما الخضاب فقد روى الزبير وعبد الرحمن ابن عوف وعائشة رضي الله عنهما عن النبي ﷺ أنه قال غيروا الشيب ولا تشبهوا باليهود والنصارى ، وروي عن ابن عباس رضي الله عنهما أنه قال عليه السلام اختضبوا فان الملائكة عليهم السلام يستبشرون بخضاب المؤمن • وقد خضب بالحناء والكتم أبو بكر الصديق وعمر وأبو عبيدة ابن الجراح وغيرهم في خلق كثير من الصحابة والتابعين رضي الله عنهم أجمعين • والرسول ﷺ اختضب بالحناء أي خالصاً لم يخلط بغيره والله تعالى أعلم • وما قصد به التدليس كان مكروهاً منهياً عنه مثل أن تخضب المرأة لتفر من يتزوجها والرجل من يخطبها ويخضب المملوك ليبيع فالضرر منهي عنه • وأعلم أن الشرع جاء بالأخلاق السديدة والأمور الرشيدة فما غيروا الشيب حراماً ولكن تهاب منه النفس لأن الإنسان إذا رآه استشعر الموت وكان في تغطيته أمل يعيش به وإن كانت النفس تعلم باطن الحال ، والثاني أمن لزوجته فإن علمت ذلك أنست به ولم تنفر من الشيب • ومنها الحذاء في القدمين وأن استعمالها سنة وحفظ للبصر من الضعف لأن الحفا يضعف البصر ويسقط المقدار عند الناس ويسقط شهوة الجباع ومنها تغطية الرأس واليدن عند ملاقات الحر والبرد المتبدلين •

الحر والبرد :

يجب أن يتوقى الحر الشديد والبرد الشديد وعلى الجملة فيكل ما اقشعر منه الجلد وتشوش منه الحس وقرت منه الطبيعة فيدعه فما ذاك إلا لمنافرة باطنة تظهر الى الحس البدني والله تعالى أعلم •

الكتان :

بارد يابس وقيل معتدل وينبغي لبسه في سن الطفولة الى سن الكهولة لأن لبسه فافع من أمراض كثيرة ومن منافعه أن يربط الأعضاء ويعدل حرارة البدن وينعم الجلد وينشف القروح والعروق ويأكل العفونة وينبت اللحم ويصلح المزاج الحار للثياب في الصيف وكل الثياب اذا ألقيت على البدن اكتسبت حرارة من البدن إلا الكتان فانه يبرد أولا ثم يكسبه الحرارة خفيفة وهو أفضل من القطن لمباشرة البدن .

القطن :

معتدل الحرارة واليبس وكلما لانت كانت حرارتها معتدلة وينعم البدن أكثر .

الحرير :

معتدل يسخن البدن وقد رخص للزير وابن عوف في لبس الحرير لوجه كان بهما ويروى من القمل .

العمامة :

تكسب الحلم ، قال ﷺ اعتموا تزدادوا حلماً والعمائم تيجان العرب رواه البيهقي .

الصوف والشعر :

مسخن مجفف للبدن مصلب الأعضاء ، وقال ﷺ عليكم بلباس الصوف فانه يورث القلب التفكير والتفكر يورث الحكمة والحكمة تجري في الانسان مجرى الدم ، فمن كثر تفكره قل طعمه وكل لساقه .

الطيب :

... فمن كان مزاجه حاراً فالأطياب الباردة صالحة له ومن كان بارداً فالأطياب الحارة صالحة له ، والله تعالى أعظم .

وصايا الحكماء :

قال عليّ كرم الله وجهه في الجنة آمين : من ابتدا غداؤه بالملح

ذهب الله عنه تسعين نوعاً من البلاء ، والثريد طعام العرب واللحم ينبت
لحم والشحم يخرج مثله من الداء والسلك يربي الجسد ولم يستشف
لناس بشيء أفضل من السواك والسمن صح أصله ، وروى بإسناده
الى الحرث بن كلدة أربعة أشياء تهرم البدن : الغثيان على البطن ودخول
لحم على الامتلاء وأكل القديد ومجاعة المعجوز ، والكلدة في اللغة
تقطعة من الأرض اللينة ومنها سمي ابن كلدة . وقال الشافعي رضي
الله عنه أربعة تقوي البدن : أكل اللحم وشم الطيب وكثرة الغسل من
بر جماع ولبس الكتان ، وأربعة توهم البدن أي تضعفه : كثرة الهمة
كثرة شرب الماء على الريق وكثرة أكل الحموضة وكثرة الجماع ،
أربعة تقوي البصر : الجلوس حيال القبلة والكحل عند النوم والنظر
في الخضرة وتنظيف المجلس ، وأربعة توهم البصر : النظر الى القبل
النظر الى فرج المرأة والقعود عند قضاء الحاجة مستقبل القبلة ، وأربعة
يبدئي العقل : ترك الفضول من الكلام والسؤال ومجالسة الصالحين
العلماء .

علماء الطب :

الحلو كله حار إلا أنه ليس شديد الحرير ولا يظهر منه إسخان
ي إلا أنه اذا أدمن عليه فالأدمان عليه يورث الصفراء ويولد لها ويولد
سدد والورم في الكبد والطحال ويطلق البطن ويرخي المعدة ويصلح
صدر والرئة ويخصب البدن ويكثر المنى .

العالم :

بارد إلا أنه ليس قوي البرودة ويقمع الصفراء والدم ويقتل البطن
كاف الملية والأمعاء ثقية ويطلقها اذا كان هناك بلغم كثير ويضعف
الهضم من الكبد .

السم :

يرخي المعدة ويطلق البطن ويشبع سريعاً قبل الاكتفاء من الغذاء

ويسخن ويرطب البدن ويلينه ويزيد في البلغم ويولد الفكر ويكثر النوم — التبايض — يبرد البدن ويجففه ويقل لحمه ودمه اذا آدمن عليه ويقوي المعدة ، قالوا وينبغي للانسان أن يحتمي في حال الصحة فان وقت المرض لا تنفع الحمية ومن أكل لحماً مشروباً وشرب بعده الماء ضعفت معدته ومن تعود بعد العشاء شرب الماء استرخت معدته وجسمه ، ولا تأكلوا فوق شبعكم ولا ينم من به زكام على قناه ولا يأكل من به غم حموضة ولا يتقيأ من توتل عينه ولا يأكل في الصيف لحماً كثيراً ومن أكثر من أكل السكر مع يزر البطيخ أي لبه قطف الحصى من مثاقه وزالت عنه حرقة البول ، وخمسة أشياء تهدم البدن ، الهم والحزن والاكتار من الجماع والسهر ومواصلة الصوم ، وأربعة أشياء تفرح القلب النظر الى الخضرة والنبات وهي الزرقة الصاحية والقعود على ماء جار ، وأربعة أشياء يظلم لها البصر المشي حافياً والنظر الى وجه العدو والبكاء الكثير والنظر الى الأشياء الدقيقة ، ومما يضر الفهم الكزيرة اليابسة والنوم على القفا والفكر الكثير ، ومما ينفع الفهم الفراغ والفرح وأكل الفجل ولحم الدجاج والزنجبيل ، ومما يفسد العقل البصل والباقلأ أي الفول والبادنجان وكثرة الجماع والوحدة والفكر ودوام النظر في المرأة وفي البحر والسكر الدائم والاستغراق في الضحك والنم ، قالوا ومن قل ماله كثر أمنه ومن قل جماعه طال عمره ، قالوا ولا تجامع وبك غاطط فانه يورث الفتق ، قالوا ويورث السل أكل الطين والأكل على البطنة والشراب على الجوع وبعد تقليم الأنظار يورث الفقر ، والجماع على الامتلاء وكذلك الماء البارد وعلى الظمأ يقتل ، والله تعالى أعلم .

اجتناب طعامين وفيرهما :

اعلم أن أكل العنب مع السمن مضر وشرب الماء الحار على المالح خطر والماء البارد بعد الفاكهة والجمع بين البصل والثوم مضر جداً لأن أضرار اجتماعهما خطر عظيم في ضرر المعدة وربما أفضى بالانسان الى

الموت وأكل الفرسك مع اللبن والحامض على اللبن ينفي الاحتراز منه لأنه يجمد اللبن في المعدة ويتولد منه ضرر في المعدة وربما أهلك صاحبه ، قال بعضهم لا ينبغي أن يؤكل شيء مع اللبن من الحموضات والبقول والسّمك والحموضات فانها تورث الجذام وربما أيضاً الجمع بين أكل البيض واللبن مفسد ، والسّمك والبيض يولدان الأمراض العظيمة مثل البرص والجذام والتقرص وهجو ورم في المفاصل لمسواد تنصب اليها وليس هو كما يظن العامة أنه الاختلاج والاضطراب الذي يكون في الرأس والرقبة والله تعالى أعلم ، والسّمك واللبن جاء النهي عن الجمع بينهما ولذلك نهى عنه ﷺ لا تأكل السمك وتشرب اللبن وأكل الأترج بالليل يولد الحول ويقلب العين وشرب السمن بالليل يورث العمى مجرب والاكتار من أكل البيض يضر بالطحال ويكبره ، وما حذر منه الأطباء من يأكل الذرة فتحول الى غيره فلا يلومن إلا نفسه ومن جامع وهو قد تعب من عمل أو شر أو عبث أو رياح فأصابه شيء في جلده فلا يلومن إلا نفسه وإدمان اللبن يورث الكلف وأكل الملوحة ومالح السمك واللحم بعد الصجامة والقصد يولد البهق والجرب ودخول الحمام على الامتلاء يولد القولنج وإتيانه المرأة الحائض يولد الجذام أي في الولد الذي يكون بينهما والله تعالى أعلم .

الجماع بالبول قبل أن يهراق يولد الحصى فينفي للإنسان اذا كان معه البول فلا يجامع إلا بعد أن يبول فان قصر في ذلك ولم يبيل أورثه الحصى وهو سدة تحلث في مجرى البول فتمنع من خروجه إلا بمشقة وآلم عظيم والله تعالى أعلم ، والجماع بعد الاحتلام من غير أن يكون بينهما غسل يولد التمتق والمراد غسل الفرج . وقال علي من احتلم ثم أتى امرأته قبل أن يغسل فرجه وولد له ولد وصار مجنوناً يعني الولد فلا يلومن إلا نفسه ، وقال أبقراط اذا لم يبيل على أثره أصابه الحصر قلت والله تعالى أعلم . ومن داوم على أكل البصل أربعين يوماً فلا يلومن

إلا نفسه إن خرج به كلف في وجهه وإدمان أكل البصل يولد الداء
الدفين ومن أكثر شرب الماء بعد الأكل ضعفت معدته وأورثه التخمة
وهي الجالب والله تعالى أعلم •

واعلم أن ابن آدم إنما هو بمنزلة الأرض التي هي إن قام عليها
صاحبها بالعمارة والسقي ولم يزدها فتغرق ولم ينقصها فتعطش وأمت
عمارتها وربحت وحسنت وحسن زرعها فإذا تغافل عنها فسدت ونبت
فيها العشب •

تقليم الأظفار :

من شرب ماء حاراً أمن من السعال ومن قلم أظفاره يوم الخميس
سلمت أظفاره من الآفات ، وقال عليه السلام من أراد أن يأمن من الفقر وشكاية
العين والبرء من الجنون فليقلّم أظفاره يوم الخميس ، وقال من قلم
أظفاره يوم الجمعة كان أمناً من الجذام ، ويروى حفظ من يوم الجمعة
إلى يوم الجمعة ، وعن حميد بن عبد الرحمن من قلم أظفاره يوم الجمعة
أخرج الله منه الداء وأدخل فيه الشفاء ونحوه عن ابن عباس رضي
الله عنهما •

النهي عن الأشياء المضرّة :

أكل البصل يزيد في الباه وأكل الكراث يجيف الفم ولكنه يقوي
القضيب ، قال جالينوس من احتسى عما لا يوافقته دفع عن نفسه الملة
والاحتشاء في وقت الصحة خير من شرب الأدوية في وقت المرض واحفظ
نفسك من أربعة أشياء فالها مضرّة بالإنسان أولها النوم الكثير ، الثاني
الأكل الكثير ، الثالث الجماع الكثير ، الرابع حقن البول أو العاط ،
لأن النوم الكثير يصفر اللون ويثقل البدن ويميت القلب ويكثر الدود
ويورث ورم العينين وينقص من العمر ، وكثرة الأكل تورث قهخ البطن
وتورث البشّم وترق البشرة وتضعف القوة وتخفف الدماغ وتقل النظر

وتضعفه وتورث الهرم واصفرار الجسم والفترة في البدن ، وكثرة الجماع تورث ييس الدماغ وغلبة السوداء ، ومن أكل لحم الضأن وحليب لبن البقر في وقت واحد أصابه البرص ، ومن أكثر من أكل البصل أصابه الكلف وإن هتت أن لا تؤذيكَ معدتك فلا تشرب على طعامك حتى تشبع فانك ان فعلت ذلك ضعف هضم الطعام ، وإن أحببت أن لا تؤذيكَ مثانتك فلا تحقن البول ولا يشغلك من أن تبول شاغل والمثانة هي مجمع البول ، والله تعالى أعلم . ولا تحبس الشهوة إذ تأتيك وكل واشرب بعد النوم ولا تترك جوفك خالياً ولا تحبس الريح ولا تأكل حتى تشتهي ولا تشرب شيئاً من الأدوية المسهلة وأنت صحيح وينبغي أن يتعطن لهذه الثلاثة ، فاني رأيت كثيراً من الناس تراه صحيحاً لا علة به ويتعاطى شرب المسهل من غير ضرورة اليه وهذا ليس بصواب فينبغي ترك المسهلات عند عدم الضرورة خصوصاً لمن كان صحيحاً جسده ، قال حكماء الهند الصحة عماد البدن ومتى لم يكن بالبدن فضول مجتمعة فالإقدام على شرب الأدوية المسهلة تضر فانه اذا لم يصادف الدواء فضلة يعمل فيها عطف على الأعضاء الباطنة والله تعالى أعلم . ولا تأت النساء إلا عند الشهوة ولا تهم ويطنك ثقل من الطعام حتى تنقصه ولا تطل الجلوس على الخلاء ، وإن أحببت أن لا تجد ضرورة فلا تأكل السمك المالح ، والله تعالى أعلم .

وتقصان النوم في وقته يضعف القوة وكثرة الجماع تحل الجسم وتضعف البصر ومن أكثر شرب الماء بالليل استرخت مثاقته ومن أكثر أكل السمن فقد احترز بدنه وأمن من السمومات وإدمان أكل السكر يجلو البصر والاعتسال بالماء المشمس يورث البرص وشرب الماء في حال القيام يضر ويورث داء وينبغي للإنسان أن يمنع نفسه جشاء ولا عطاساً ولا تنأؤباً ولا تمخطاً ولا قيئاً ولا بولاً ولا غائطاً ولا ريحاً فحبس الغائط يورث السرطان والحكة . والسرطان هو ورم له أصل في الجسد

كبير تسقيه عروق خضر والله تعالى أعلم • وحبس البول يورث اللقوة والصداع والشقيقة وظلمة البصر وثقل السمع ، وحبس الجشاء يورث السعال والرعشة ووجع القواد ، وحبس التثاؤب يورث الرعدة ويسيج الجلد وينح الصوت ، وكثرة الجوع تورث الصمم وظلمة البصر ودوار الرأس وسوء الخلق ، وحبس البكاء يورث الصمم والزكام ، وحبس الشهوة عن الجماع يورث وجع الذكر والأثنين ، والأدوة وهي كبر الخصيتين ، والله تعالى أعلم •

• ومن جامع ولم يهرق عقيه أورثه الحمى ، وإدخال الأطعمة الحارة تذهب القوة وتغير اللون ، وقال ﷺ « الطعام البارد دواء وبركة ، والحر لا بركة فيه » ، ومن أكل لحماً لم يوجد مضغه أورثه حمى وسدأ وورماً وتقرساً ووجع المفاصل ، وما أكل الانسان أضر من الباذنجان والجراد ، والله تعالى أعلم ، والاستتجاء بالمياه الباردة يقطع البواسير الظاهرة والرائحة المنتنة تورث قلب الدماغ والنظر في المرأة بالليل يورث الجنون واللقوة ، ونضح الأثنين بالماء البارد يقطع المذي ، ومن أدمن من أكل الباقلا أربعين يوماً وأصابه الجذام فلا يلومن إلا نفسه ، وإن المرأة أدمنت على أكل القول لم تحبل أبداً ، ومن أراد أن يصح جسده ويمرئ به أكله وغذاؤه فليصغر لقمته ويوجد مضغه ويدقق بلعه ويذر من الطعام المتغير ولا يأكل عجلاً ولا ممسأً أي بالليل ولا في ظلمة ولا في شمس وهلاك البلمغ القيء والأطعمة الحارة وهلاك المرة السوداء بسمن البقر ، وسرعة المشي يضر الكبد وصعود النرج يهضم الطعام والشعر الذي في الأف أمان من الجذام •

قال ﷺ « لا تديموا النظر الى البحر » ويروي الى الماء فان ذلك يورث ذهاب العقل ، وقال ﷺ لا تنظروا الى وجوه الموتى فانه يورث الصفرة وللنظر تأثير في الناظر ، والنظر الى الحزين يورث حزناً وإلى الصالحين يورث رقة وإلى الفسقة يورث قسوة وفساداً ، والنظر الى

الناس يورث نعاساً ، والله تعالى أعلم •

الجماع فوق الجماع من غير أن يكون غسل يورث الجنون إذ هو أقل من الغسل ونعني بذلك غسل الفرج والمراد بذلك الاستنجاء والله تعالى أعلم • وأكل اللحم هو الذي يورث الدود في البطن ، وشرب الماء البارد عقب أكل الطعام الحار وعقب الحلوى يورث المرض للإنسان ومن أراد أن لا تؤذيه معدته فلا يشرب على الطعام حتى يفرغ منه ومن فعل ذلك رطب بدنه وأرخاه وأضعف معدته ولم تأخذ العروق منفعة الطعام وقوته ، ومن أراد أن يأمن من الحصى وعسر البول فلا يحتسب نزول الشهوة ولا يطل المكث على النساء ومن أراد أن لا تشقق أظافره ولا يفسد ما حوالها فلا يقلم إلا يوم الخميس ، ومن أراد أن لا يشتكي سرتة فليدهنها حين يدهن رأسه ، ومن أراد أن ينهضم طعامه فليتكى إذا قام على يمينه ثم ينقلب على يساره ، ومن أراد أن يذهب عنه البلغم فليكثر دخول الحمام ، وإتيان النساء والقعود في الشمس ويجتنب كل بارد فانه ينهب البلغم •

إذا تعشيت فامش على عشائك قبل أن تنام ولو مائة خطوة ، ومن ظر في ماء راكد فأصابه الجنون فلا يلومن إلا نفسه ، ومن حبس ربحاً وهو قادر على اخراجه وأصابه القولنج فلا يلومن إلا نفسه وإياك والسواك على المستراح فانه يورث البخر وإياك والجماع بعد الفصد وكذا بعد الدواء ولا تأكل من اللحم إلا فتياً ولا تأكله حتى تميته طبخاً ثم تجيده مضاً ولا تأكل غباً يعني اللحم البائت المنتن ولا تأكل وتشرب للنور ولا تشرب الدواء إلا من غلة وإذا آكلت بالليل فتمش ولا تنكح من النساء إلا الشابة ولا تتكارهن على الجماع ، وكثرة الطعام بالليل تورث وجع المفاصل ، وحس النطفة عند الطاجة رديء والعزل رديء والعزل هو أن يجامع فإذا قارب الازال فرع ، ولا يسول في الفرج وتؤدي المراءة بذلك ، والله تعالى أعلم • ويجب على معاني الصحة القيام

الى الخلاء على ثلاث حالات وقت الداعي الموجب للقيام وقبل النوم وعند الالتبأه وأن لا يطيل القعود على الخلاء • وعلى الجملة فليعتمد تقليل ستة أشياء وهي الطعام والكلام والنوم والسهر والأعراض النفسانية والاعتسال بالماء البارد حيثنذ في معاقاة حفظ الصحة والشباب وأصحاب الحرارة ، لبس الكتان صالح لأنه أبرد الملابس وأقلها لزوقاً بالبدن وأقلها قملاً وهو ينشف العرق والبلل وهو لباس الصيف والتطن أدقاً من الكتان وكل لباس خشن فإنه يصلب البدن ويهزل البشرة والنين بضد ذلك وأما الشعر والصوف فانهما حاران ينهكان والأولى في التدبير أن يبدأ بالرياضة ثم الغذاء والسكون بعد الغذاء وجود الاستمراء ، والله تعالى أعلم •

★ ★ ★

واعلم •••

ان جالينوس الحكيم مات مبطونا

ان أرسطاطليس مات مجلوما

ان ابقراط مات مفلوجاً

ان افلاطون مات مبرماً

ان سقراط مات أهني

فتعالى الله الملك الحق المبين ،

وإن يمسسك الله بضر فلا كاشف له إلا هو جل وعلا

فهرست الكتاب

الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة
حرف التاء	٦٦-٦٠	مقدمة	
تراب - ترمس - ترنبين - تريد - تفاح - توت - توت المليق - تمر - تمر هندي - التانبول - الترنج - التوابل		٦ أحوال بدن الانسان ١٢ تدبير الحركة والسكون ١٥ الجماع ١٧ الفصد والحجامة ٢٧ الأمراض النفسانية ٣٠ الاغلاط الأريمة ٣٤ الموت وأسبابه ٤٠ الأدوية المفردة	
حرف الثاء	٦٨-٦٧		
ثوم - ثلج - جليد			
حرف الجيم	٧٢-٦٩	حرف الالف	٤٩-٤٢
جن - جرجير - جزر - جوز الطيب - جوز الهند - جوز جمار - جلاب - جمين		الأترج - اثل - ائد اجاص اندر - ارز - اراك - الارنب - اسفاناخ - اسطوخورسي - آس - أطرية - آلية - أمير باريس - انجبار - أنيسون - الأبازيد - الآح - الأفوكاتو - اناناس - ايكيديتيا	
حرف الحاء	٨٢-٧٣	حرف الباء	٥٩-٥٠
حبة سوداء - حب الصنوبر - حرف - حصرم - حريز - حلبة - حلوى - حنظل - حنطة - حناء - حمص - حب المزيز - حصالبان - الحمضيات - العرشف		بايونج - باقلا - الباذنجان - بردى - بزر قطونا - بسفايج بسر - بيلج - بصل - بطيخ - بقلة حمقاء - بلوط - بندق - بنفسج - يورق - بيض - بامية - برتقال - بزيلاء - بطاطا - بقدونس - بنادوره - بوظة	
حرف القاء	٨٨-٨٣		
خبازي - خبز - خرنوب - خردل - خس - خشخاش - خطمي - خل - خمر - خلال - خمط - خيار - خميرة البيرة - الخولجان			

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع
٨٩-٩٠	حرف الدال	١١١-١١٢	حرف الصاد
٩١	حرف الباء	١١٣	حرف الضاد
٩٢-٩٣	حرف الزايم	١١٤-١١٥	حرف الطاء
٩٥-٩٦	حرف الراء	١١٦	حرف القاف
٩٩-١٠٠	حرف السين	١١٧-١٢٣	حرف العين
١٠٧-١١٠	حرف الفين	١٢٤-١٢٥	حرف الخاء

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع
١٢٦-١٢١	حرف الفاء	١٥٦-١٦٦	حرف الميم
	فاغية - الفاصولية - الفانيلا - فجل - القراسكين - القريز - فستق - فستق أو فول - السوداني - القطر - فضة - فقاع - فلفل - الفليفلة - الفوسفور - الفول		ماء ورد - ماء النيل - ماء المطر - ماء البئر - ماء الورد التصبيبي - ماش - محمودة - القة - مرجان - مرزنجوش - المسك - شمش - مصطكي - مغافر - المقدونس - الملح - الملفوف - الملوخية - من - المنفا - موز *
١٣٢-١٤٠	حرف القاف	١٦٧-١٦٩	حرف اللون
	قشام - قسوع - قرطاس مصري - القراصيا - قرصفا القرطم - القرنفل - القرية - القريص - قسط - القشدة - القشطة - قصب - قلان - القلفاس - القمح - قنب - قنبيط - القهوة *		نارجيل - نارنج - نار - نبق - نخالة - نخل - نرجس - النشا - النمنع - ثرة - نوفر - نعام - نمل *
١٤١-١٤٨	حرف الكاف	١٧٠-١٧١	حرف الهاء
	كافور - الكاكاو - كباث - كبر - كتم - كتان - كرفس - كراث - كراخ - كسرم - الكركية - الكرنب - كرويا - كذيرة - الكتينة - الكشمش - الكساء - الكمون - الكمثرى - الكوسا - الكوكا الكولة *		جليون - حليج - هنديا - هيل ١٧٣-١٧٢ حرف الواو وخشيزاك - ورد - ورس - وسمية *
١٤٩-١٥٥	حرف اللام	١٧٣-١٧٤	حرف الياء
	لبان - اللبن - لوز - لؤلؤ - لوبيسا - الليمون *		ياقوت - ياسمين - اليانسون - الينغزور - اليعطين *

الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة
السموط	٢٠٧	الأدوية المركبة	١٧٥
المياه	٢٠٨	علاج الأمراض مختصرا	١٧٧
المراهم	٢١٢	إباحة مداواة النساء للرجال	١٨٧
المسهلات	٢١٣	غير ذوات الحارم والرجال للنساء .	
من وصايا أهل الطب	٢١٦	أنواع العمى	١٩٥
الأدوية المقوية للمعدة	٢٢١	علاج ذات الجنب والامتسقام	١٩٧
فيما يفسد شهوة الطين	٢٢٢	والبول في الفراش - البواسير	
الأدوية المعينة على الجشاء	٢٢٤	المفاصل - عرق النساء .	
الفهاق	٢٢٥		
الأدوية المفتحة لسدد الكبد	٢٢٧	علاج الكسر - عضه الكلب	٢٠١
والطحال		علاج الملسوع - طرد الهوام	٢٠٢
الأدوية المولدة لسدد الكبد	٢٢٧	الطاعون والوباء .	٢٠٣
والطحال		الجدري والحصبه والحمى	٢٠٥
الأدوية المفردة	٢٢٩	الأدوية النبوية	٢١١
فيما يصلح من الأغذية	٢٢٩	السماع	٢٣٠
أدوية قروح الانتين	٢٣١	الواجب - المباح - المستحب	٢٣١
النوم - والجماع	٢٣٢	الحبوب وطبائع الأغذية	٢٣٣
أوقات الجماع	٢٣٦	الألبان	٢٣٨
أشكال الجماع الرديئة	٢٣٨	اللحوم على بعض الوحوش	٢٤٣
تدبير الأهوية	٢٤١	الكاسرة .	
المعوارض النفسانية وتدبيرها	٢٤٣	الطيور	٢٤٨
أعضاء البدن الصحيح	٢٤٦	اللحوم	٢٤٨
الشارب والأظفار	٢٥٠	الدجاج	٢٥٢
البول	٢٥١	فوائد اللحم والفواكه والمخلو	٢٥٥
الشمس	٢٥٣	الأدوية التي يعالج بها المريض	٢٦٤
الخضاب	٢٥٣	طبائع الأدوية	٢٨٠
علماء الطب	٢٥٦	الأدوية من الممادن الثمينة	٢٩٧
اجتناب طعامين	٢٥٧	والمعادية وزوائد الحيوانات	
تقليم الأظفار والنهي عن	٢٥٩	الأدهان	٣٠٢
الأشياء المضرة .			

تفسير رموز الكتاب :

(خ) البخاري - (م) مسلم - (ت) الترمذي - (د) ابو داود
(س) النسائي - (ق) ابن ماجه .

وشكرا

Bibliotheca Alexandrina



0661549

SR 20.00